

特定健診 受診率向上プロジェクト ～未来の自分自身のために～



グループ2

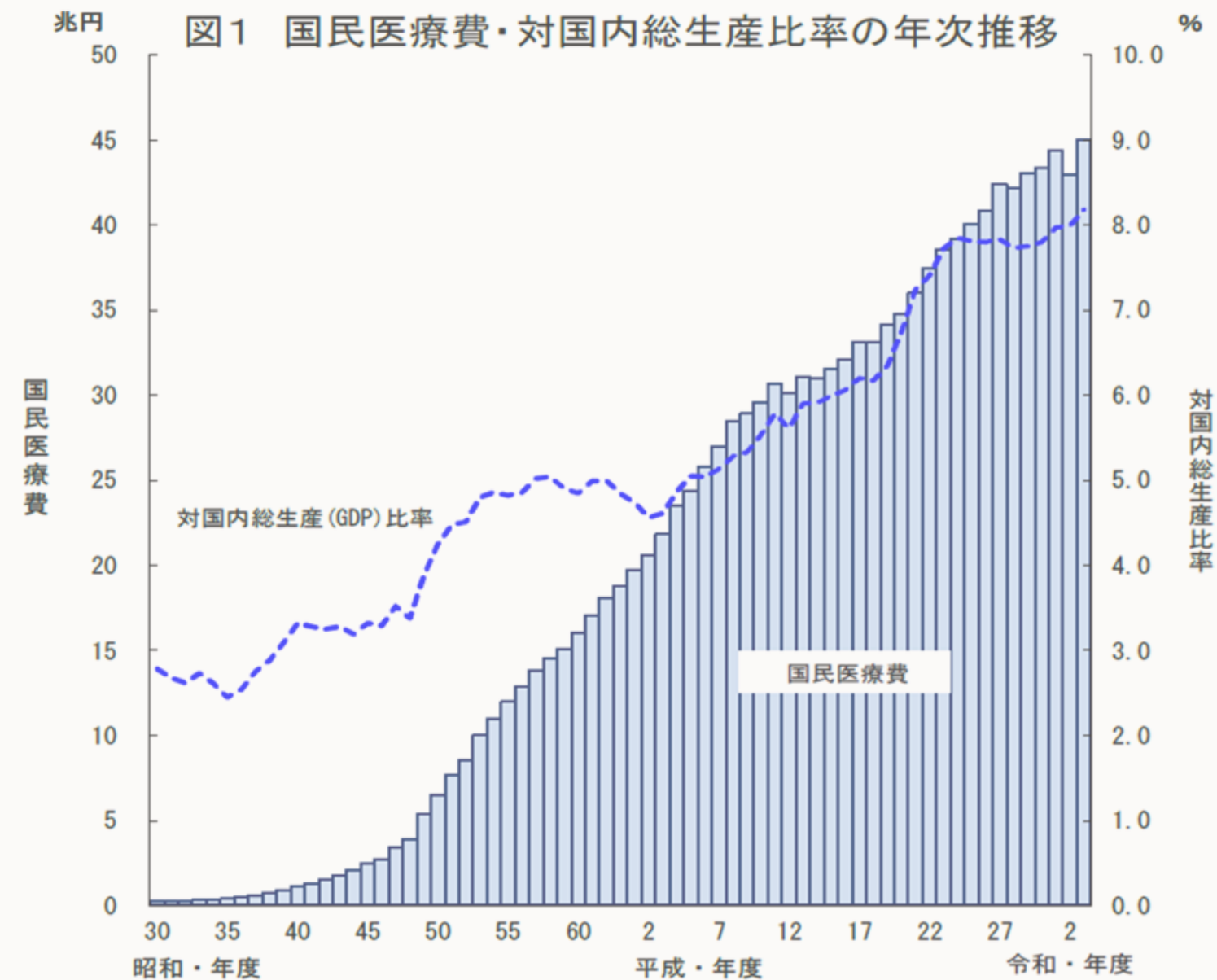
川口	由充加	市長公室	広報広聴課
青木	菜々穂	市民生活部	市民課
伊藤	暢康	財政部	資産税課
井上	友紀	まちづくり推進部	建築指導課
永井	樺乃	カンダまちおこし株式会社	
清水	真唯	岐阜大学	社会システム経営学環

私たちが目指す岐阜市

すべての岐阜市民が
より健康により長く活躍できる

1.社会的背景

結果の概要



1. 生活習慣病

死亡要因の約**60%**

医療費の約**30%**

2. 医療費の増加

前年度に比べ、**4.8%**の増加
(2兆694億円)

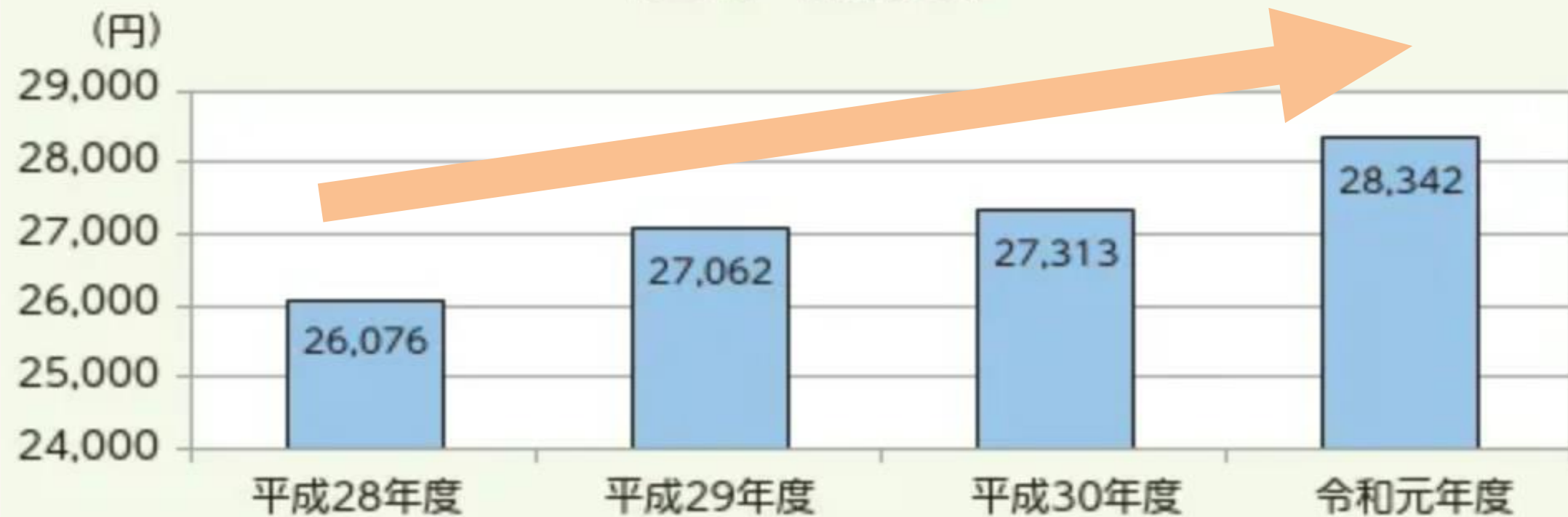
2. 岐阜市の現状

岐阜市の医療費

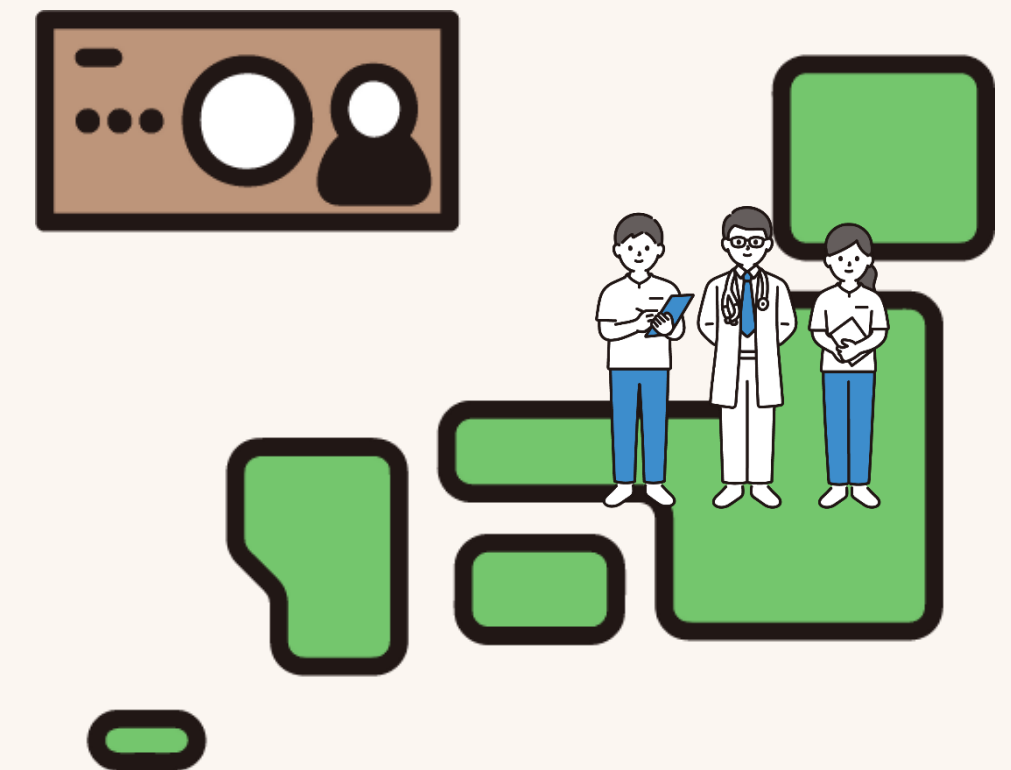
一人当たりの医療費は

増加傾向

岐阜市国民健康保険加入者の1か月の1人あたり医療費の推移
(医科・調剤費)



出典：「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」(国保データベースシステム)



2.岐阜市の現状

岐阜市の医療費

医療費の割合(外来)

	疾患	割合 (%)
1	糖尿病	8.8
2	腎不全	7.9
3	高血圧	5.1
4	悪性新生物	4.9
5	心疾患(その他)	4
6	脂質異常	3.7

生活習慣病に関するものが

上位**約30%**を占める



2.岐阜市の現状

市民の健康

		岐阜市		中核市・特別区		岐阜県		国	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
メタボ該当・ 予備軍レベル	血糖・脂質	244	1.2	15,131	1.0	1,153	1.0	65,540	1.0
	血糖・血圧・脂質	2,279	11.0	147,000	9.9	11,095	10.0	617,462	9.8
	血圧・脂質	1,635	7.9	98,771	6.7	7,363	6.6	427,950	6.8
服薬	糖尿病	2,347	11.4	131,031	8.8	10,711	9.6	564,452	8.9

メタボ予備群、脂質異常、高血圧、高血糖の該当者が他自治体よりも多い

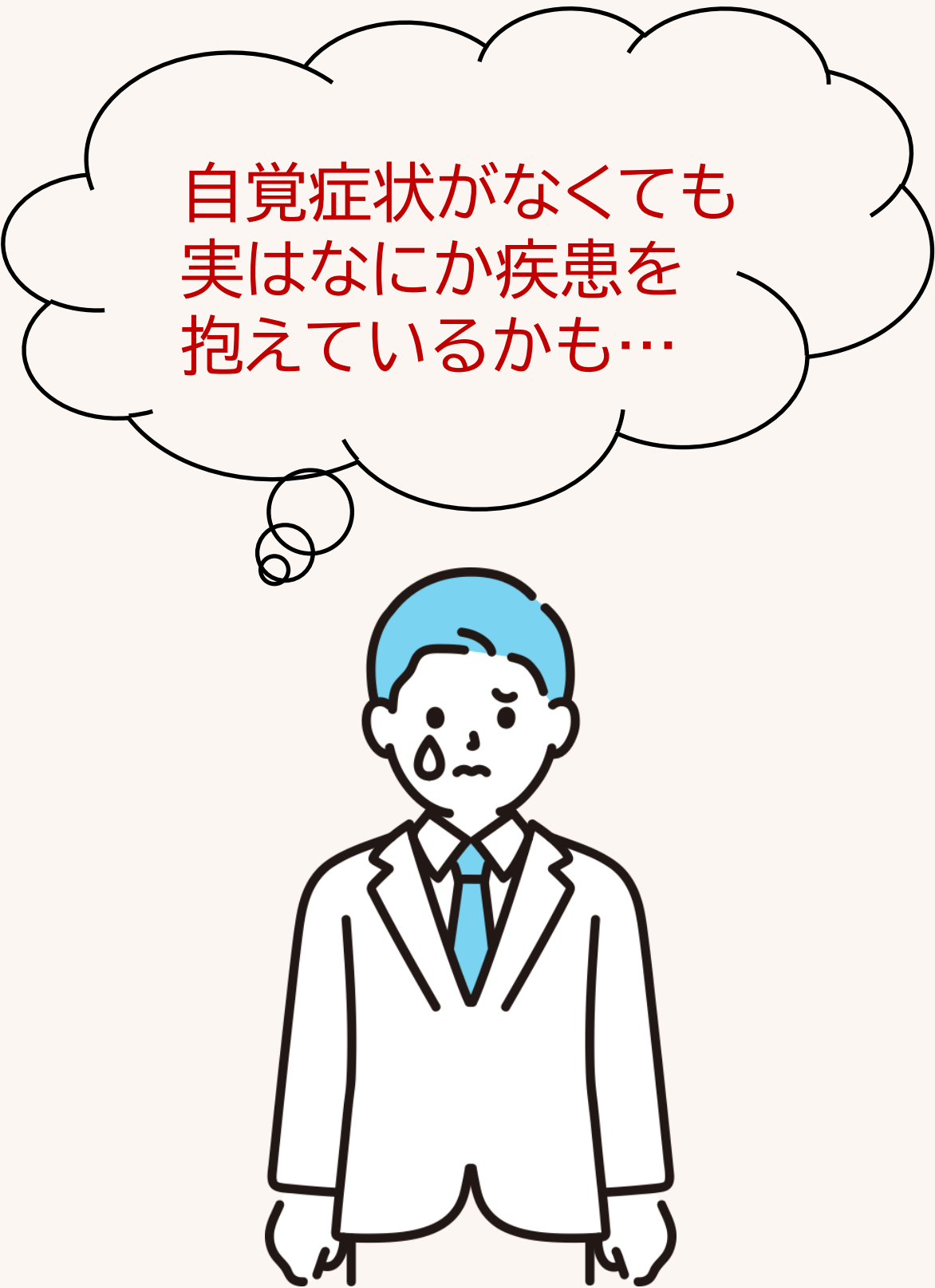
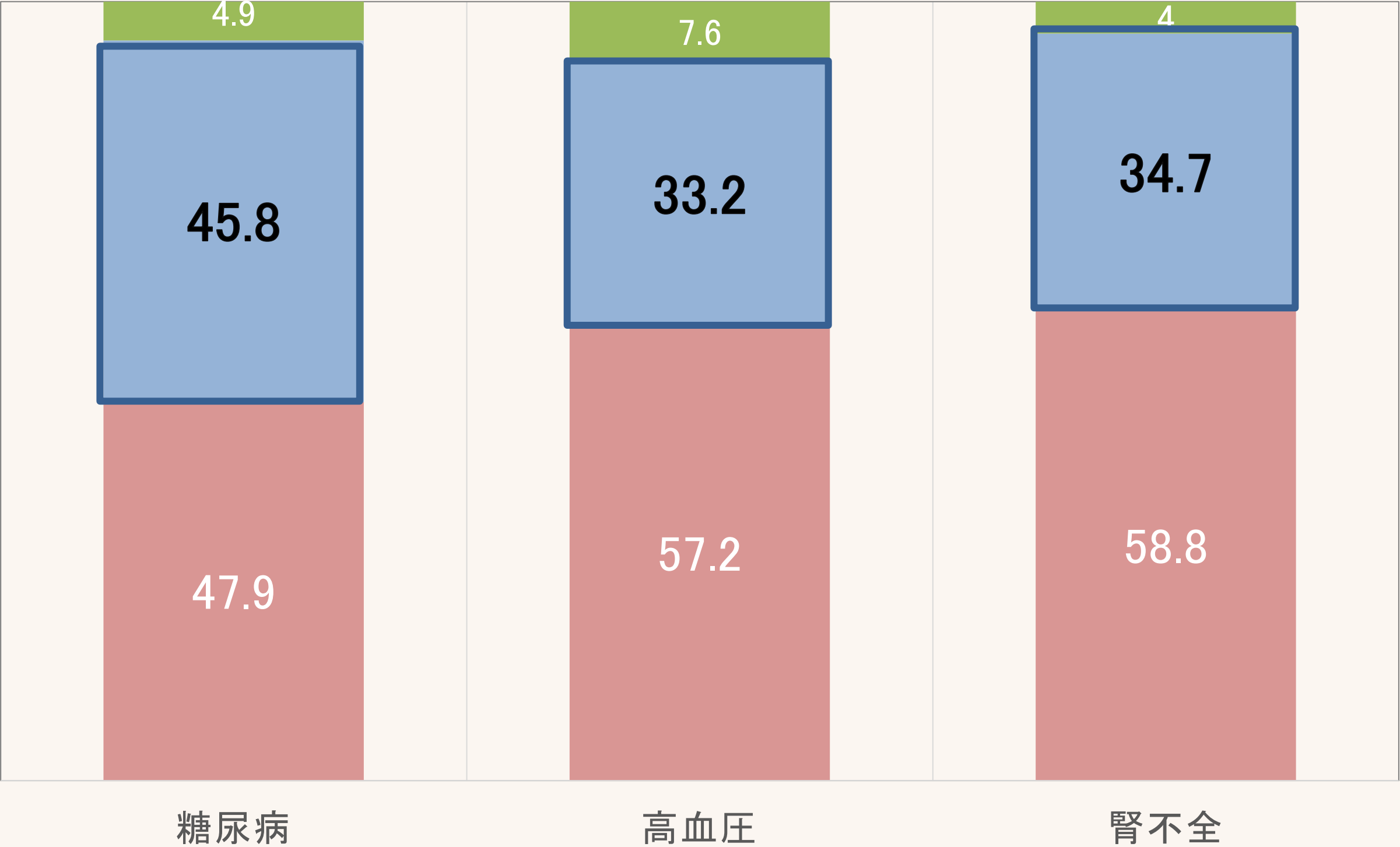
3.テーマの背景

主な疾患と自覚症状について

■ 自覚あり

■ 自覚なし

■ 覚えてない



3.テーマの背景

自覚症状はなかったが受診した理由(複数回答)

健康診断(人間ドックを含む)で指摘された

44.2

他の医療機関等で受診を
すすめられた

24.4

病気ではないかと不安に思った

10.7

家族・友人・知人に受診を
すすめられた

7.5

その他

18

不詳

1.7

0 10 20 30 40 50



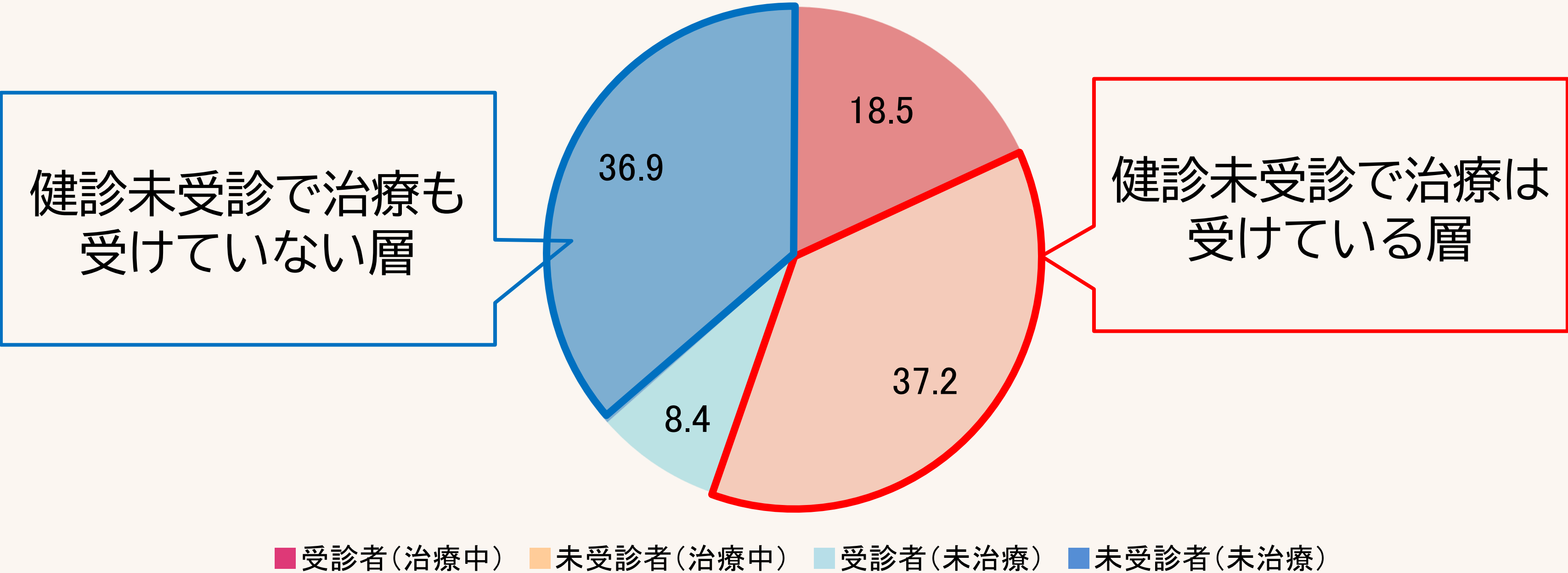
健康診断が病院受診の大きなきっかけ

3.テーマの背景

市民の健康

・健診と治療の状況

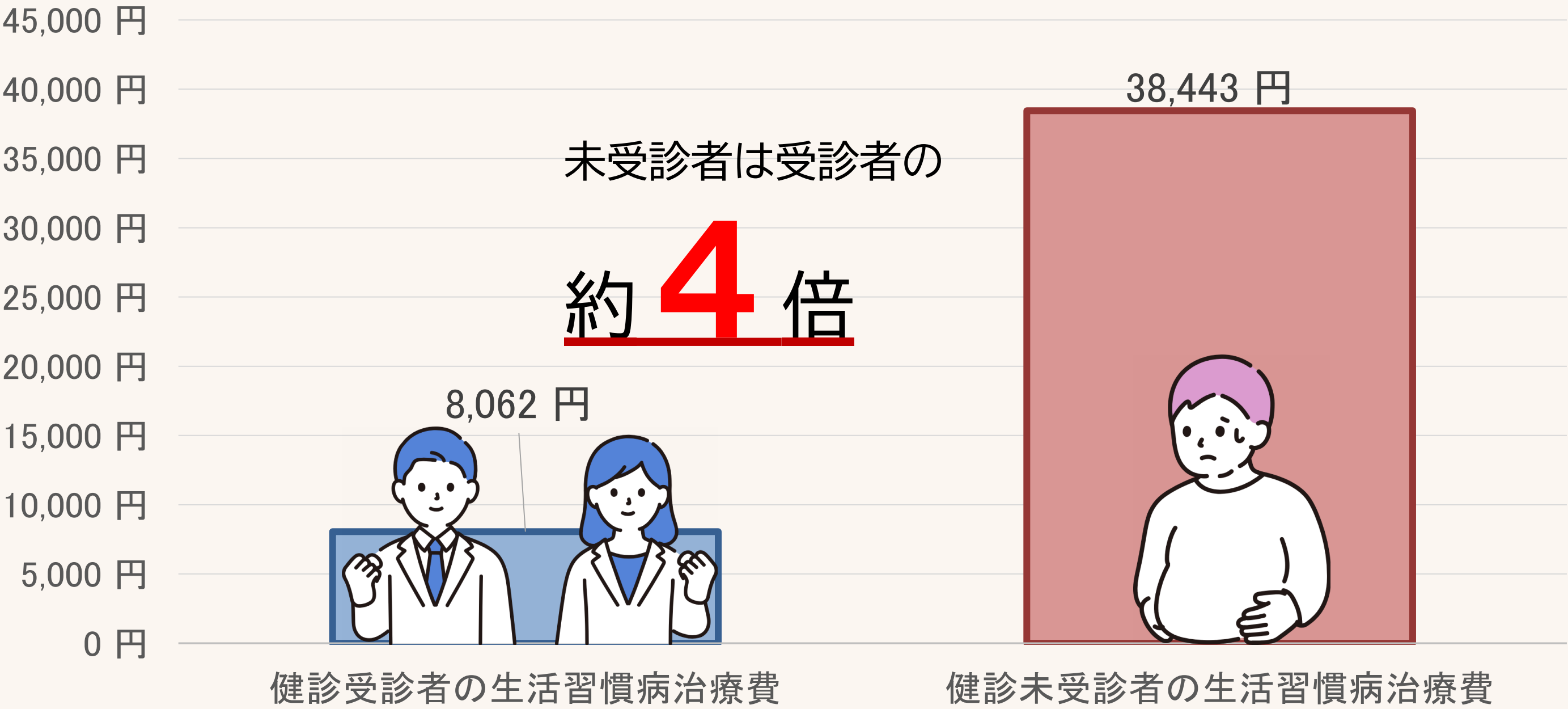
健診受診者と治療の有無



3.テーマの背景

※一人当たりの生活習慣病治療費

受診の有無と治療費



健診を受診することで、医療費の適正化にもつながる

3.テーマの背景

市民の現状

- ・メタボ該当者、生活習慣病が多い
- ・自覚症状のない人もいる

岐阜市の現状

- ・受診率の目標と実績
- ・特定保健指導
- ・医療費の増加

特定健診の受診

自身の健康状態の把握、
維持・改善ができる

市民の健康状態の把握・指導
医療費の適正化

岐阜市の理想状態

岐阜市民が、より健康により長く活躍できる状態

4.岐阜市の特定健診受診率

岐阜市年度別特定健診受診率

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	国の目標
特定健診 受診率 (岐阜市)	39.2%	40.0%	39.9%	39.0%	60%

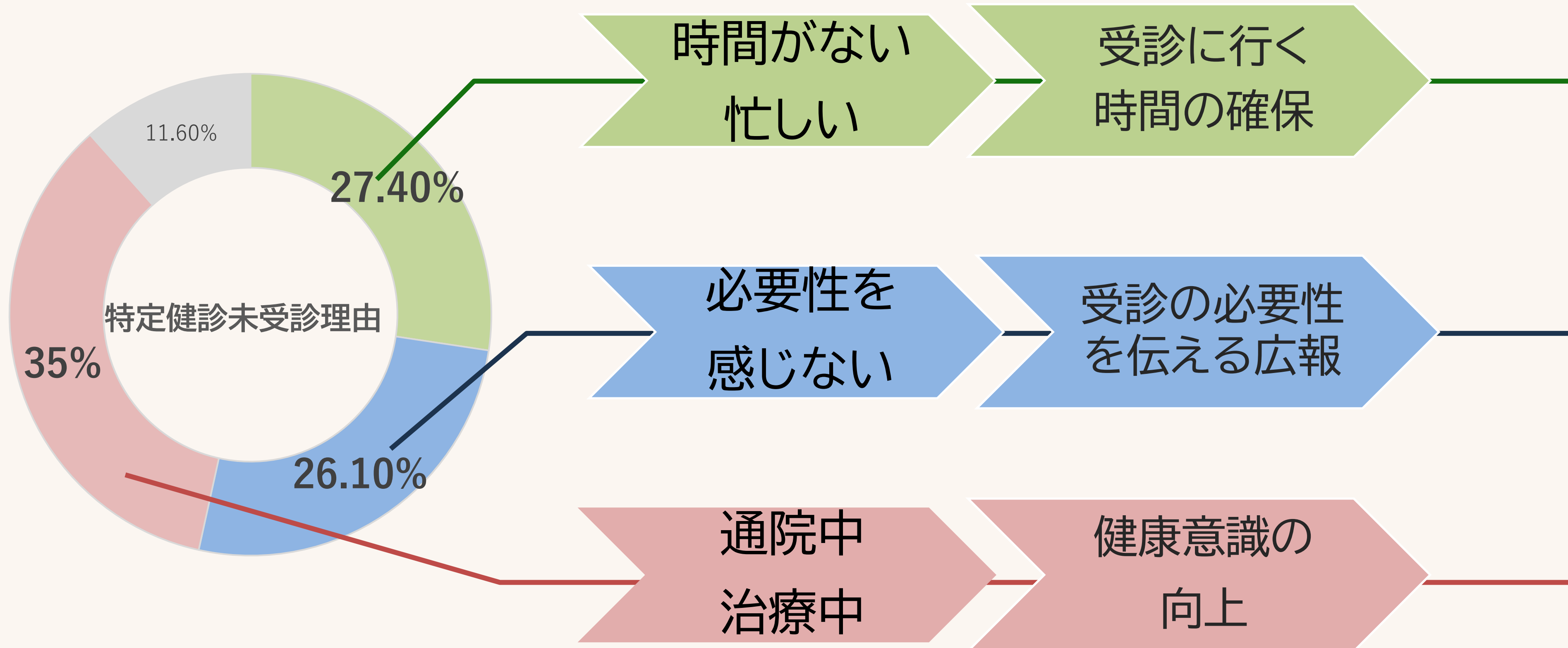
国の**目標値**には**届いていない**

岐阜市年代別受診率

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
40代	21.9%	22.0%	20.9%
50代	27.9%	28.7%	27.4%
60代	42.7%	42.7%	41.8%
70代	49.7%	48.8%	48.4%

40、50代の受診率が低い

5.次の段階に向けた課題



6.課題解決のための岐阜市の現状の支援策

★忙しい人が受診しやすい
環境づくり

①集団健診事業(国保・年金課)

※今年度初めて実施

★健康意識を向上させる
きっかけづくり

②ハガキによる通知(国保・年金課)

特定健康診査受診勧奨事業

★通院している場合でも
特定健診が必要であることを周知

③情報提供事業(国保・年金課)

7.課題を解決するために必要なこと

忙しい人が受診しやすい体制づくり

⇒①特定健診の予約システムの構築

健康意識を高め、受診に繋げるきっかけづくり

⇒②特定健診の無償化

40代、50代の若い世代や、通院中の人でも特定健診が必要であることを伝える広報

⇒③特定健診の重要性を伝える広報動画の作成

8-1.提案する施策

特定健診予約システムの構築

現状

特定健診を受診可能な医療機関は市内全域で224機関ある。(令和6年度現在)

- ・うち、約3割は予約が必要であるが、その**多くが電話での予約受付**である。
- ・医療機関の一覧表は受診券と共に紙媒体で送付しており、**空き状況や病院の詳細な情報まではわからない。**



空き時間ができたけど今すぐ
受け付けてくれる病院はどこだろう…

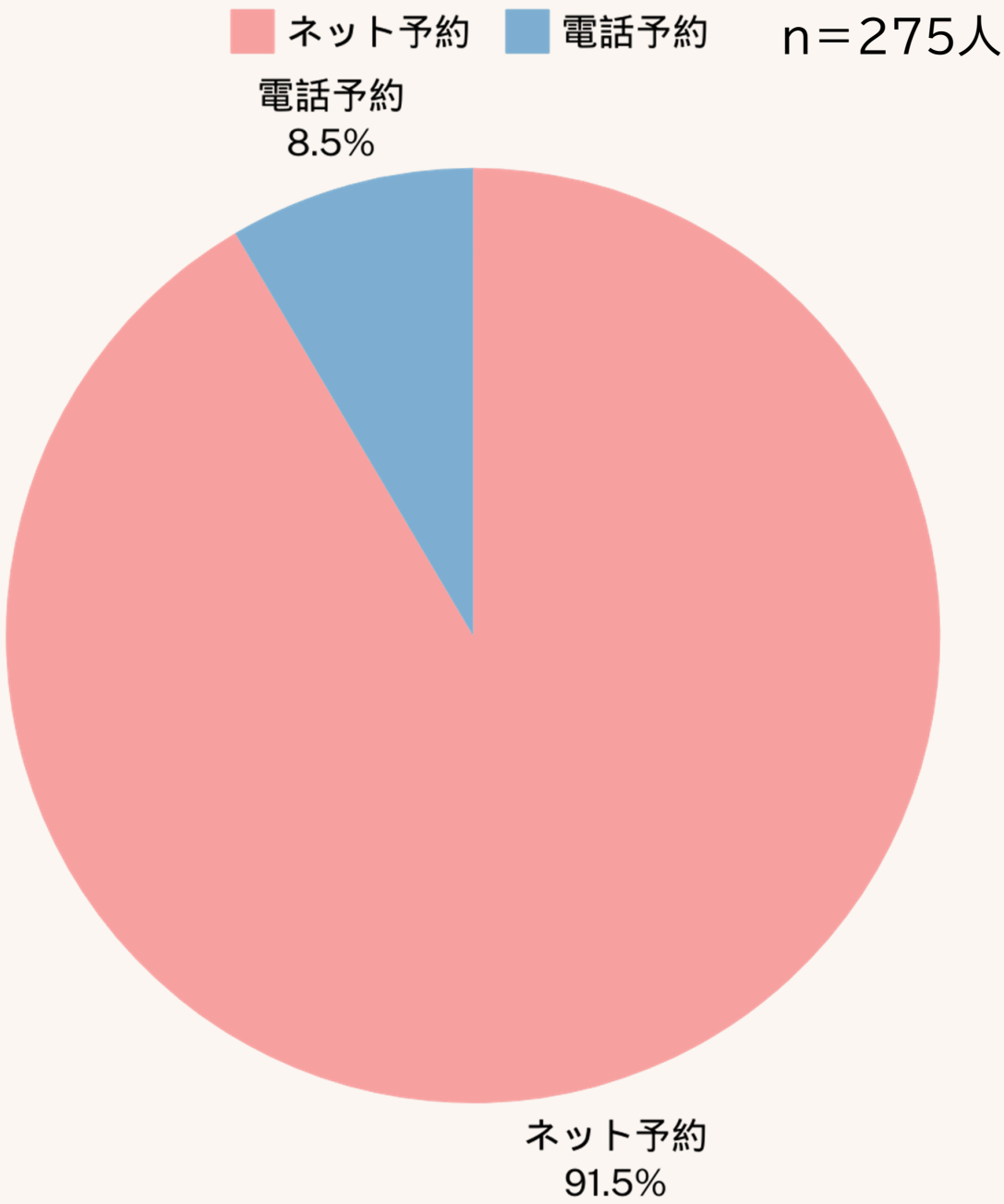
昼間に予約の電話を
かける時間が無い…



8-1.提案する施策

📄 庁内アンケート結果(40～50代抜粋)

問. ネット予約と電話予約で選択できる場合、
どちらを選択しますか？

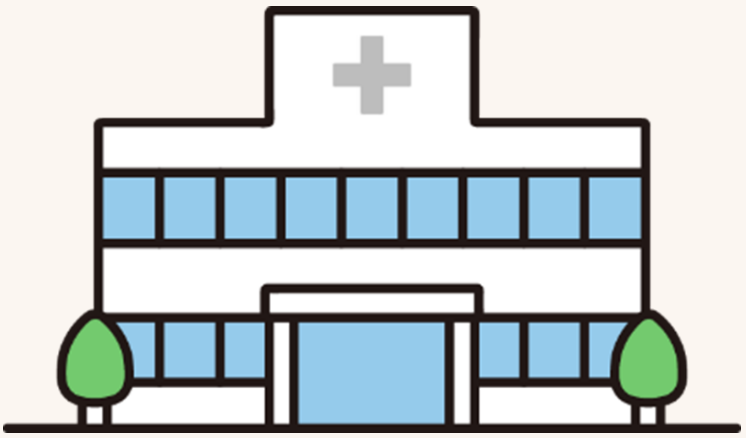


▶ ネット予約をする理由

- ・予約の確認ができる
- ・時間と場所の制限がない
(24時間予約できる)
- ・複数の候補日を比較しやすい
- ・希望する施設やサービスなどが見つけやすい
- ・ネット予約の方が簡単



岐阜市で一括して
予約・受診可能医療機関
検索システムを導入する



8-1.提案する施策

特定健診予約システムの構築

～想定している機能～

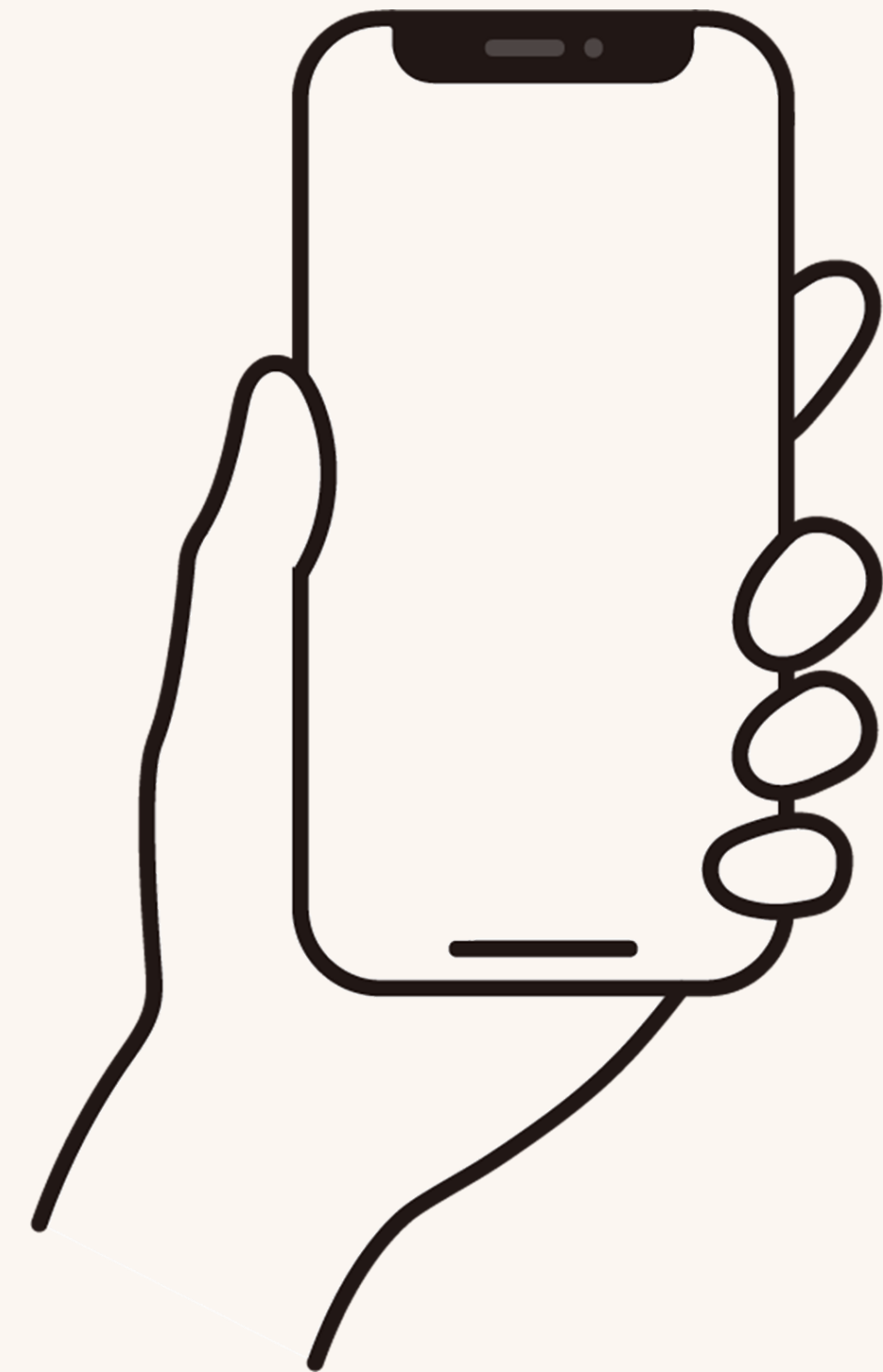
①特定健診を受診可能な医療機関の検索、表示

★特定健診を受診可能な医療機関を
受診希望日時や住所から検索できる

★各医療機関の電話番号やホームページを掲載

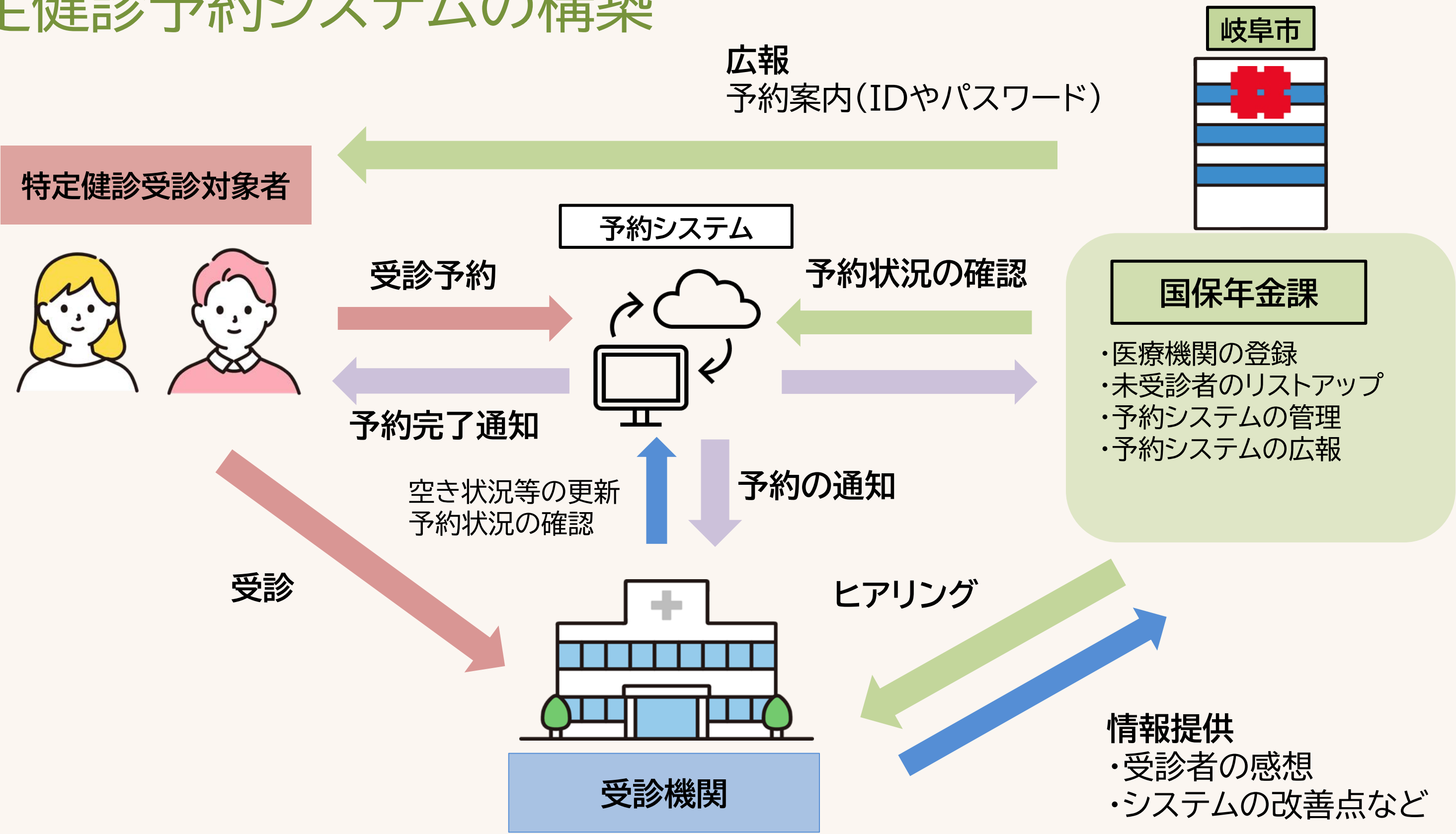
②24時間いつでもネット予約

★予約が必要な医療機関はシステムから24時間予約が可能



8-1.提案する施策

特定健診予約システムの構築

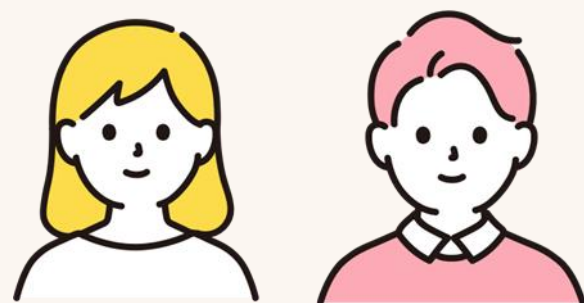


8-1.提案する施策

特定健診予約システムの構築

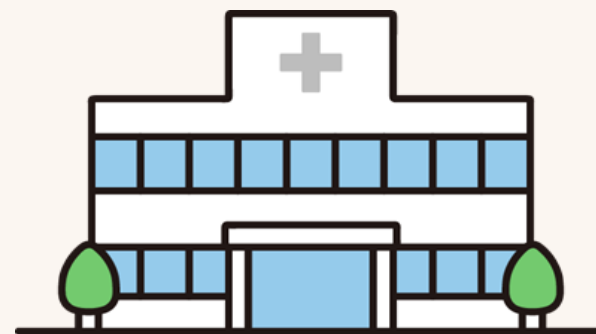
～それぞれのメリット～

特定健診受診対象者



- ★受診予約が簡単にできる
- ★受診によって自身の健康状態を知ることができる

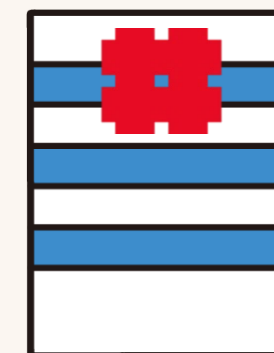
受診機関



- ★受診率向上による利益向上
- ★ネット予約導入による事務負担の削減

国保年金課

岐阜市

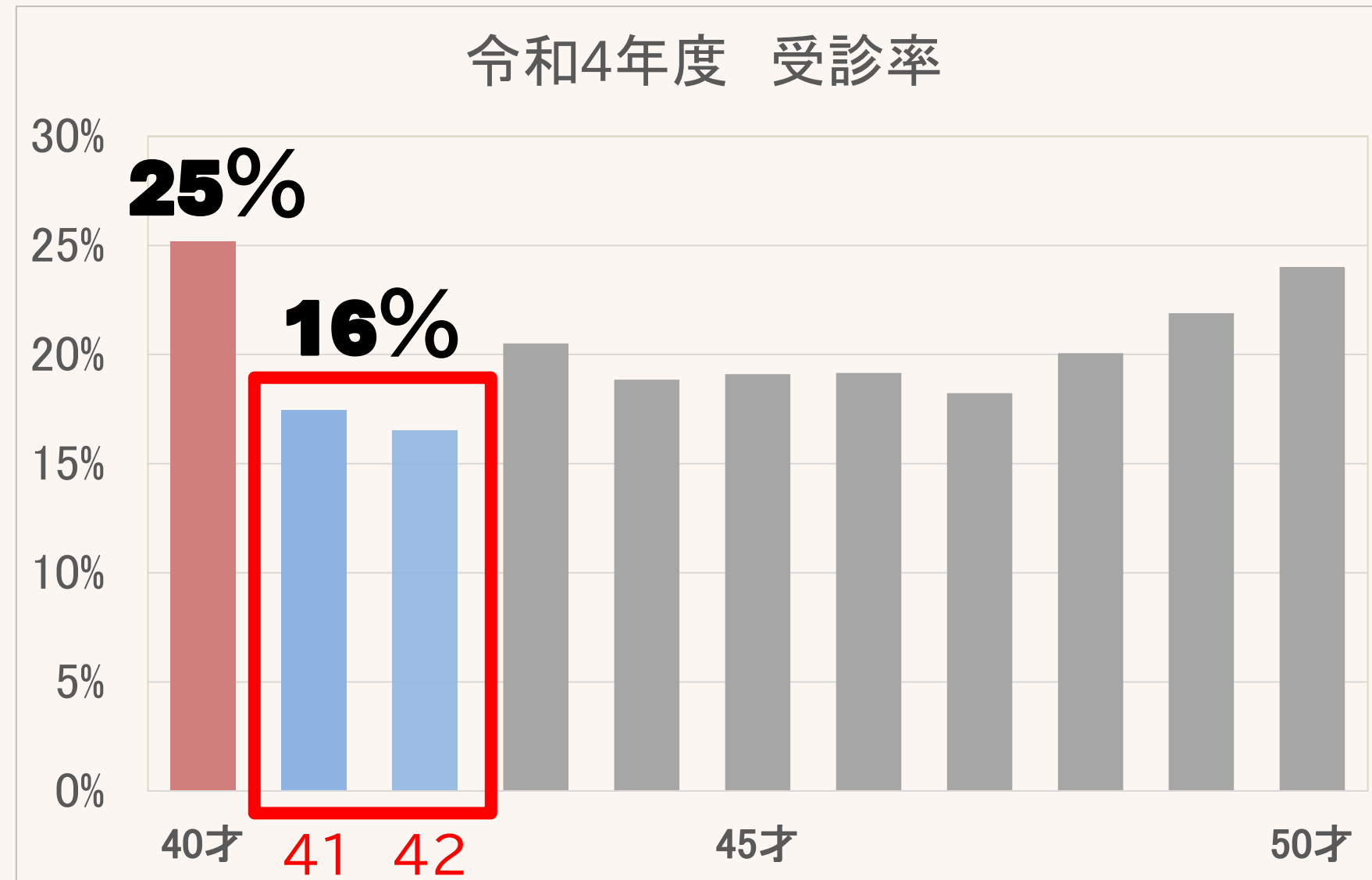


- ★受診率向上によって健康な人が増え、より健全な財政運営が可能となる

8-2.提案する施策



無料健診の拡充



特に受診率の低い41歳～42歳の受診料を無償化

現状

○40代は他の世代に比べ

受診率が低い

○**40歳**を対象に受診料を無償化

⇒他の40代に比べ

受診率が高い

40歳で無料健診を受けた層に
継続的に受けてもらえるきっかけづくり

40歳の無料健診を受けそびれた人の
キャッチアップ

8-3.提案する施策

特定健診の広報動画の作成

現状

岐阜市では特定健診の広報において、動画は作成されていない。

僕は健康だから
健康診断なんて
必要ない



★40代、50代の若い世代や、通院中の人でも健康診断を受ける
必要性があることを伝える動画を作成し、広報する。

★岐阜市公式YouTubeやデジタルサイネージを活用

～他自治体の事例～



宮崎県:20万回再生



神奈川県:57万回再生

8-3.提案する施策

特定健診の広報動画の作成

具体的な動画の内容(案)



岐阜市の小中学生が出演し、
親に受診を促すことを語りかける



岐阜市職員が特定健診の重要性を
解説する

9.施策のスケジュールについて

令和7年度(案)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特定健診			特定健診受診期間									
予約 システム	契約・システム導入					実証実験		効果検証 ・ 振り返り				
広報動画	動画作成				動画公開							
無償化			無償化期間									

予約システムの実証実験では、システムの利用率、利用者の感想、病院や国保年金課の事務負担の変化を検証する。

令和8年度以降に各事業の拡大や本格化を目指す



10.予算について

<令和7年度>

予約 システム	導入費用	1,400,000	1,730,000
	運営費用	330,000	
無償化 対象者 拡大	41歳受診者	140,000	270,000
	42歳受診者	130,000	
合計(円)		2,000,000	

※導入施設は5施設以内を想定
※運用期間は9月～10月の2か月を想定

※動画作成については職員で行うため
予算計上は無し

11.目標値について

KPI	令和7年度	令和8年度	令和9年度
40代～50代の受診率アップ (令和4年度比)	2%UP！ 	3%UP！ 	4%UP！ 



【令和9年度】

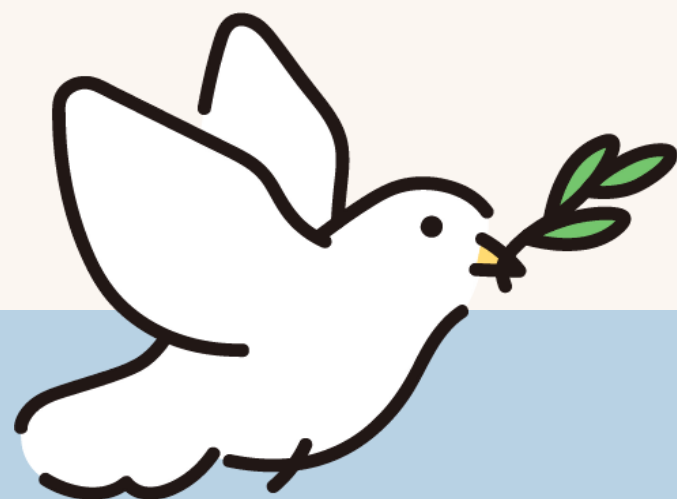
- ・ 41歳と42歳の無料健診により受診率キープ
- ・ 予約システムの対象施設拡充と動画の効果でさらに**1%**アップ

【令和8年度】

- ・ 41歳と42歳の無料健診により受診率キープ
- ・ 予約システムの対象施設拡充と動画の効果でさらに**1%**アップ

【令和7年度】

- ・ 41歳と42歳の無料健診により**0.7%**アップ
- ・ 予約システムと動画の効果**1.3%**アップ



ご清聴ありがとうございました。

