

いきいきセカンドライフ講座

参加
無料

～令和7年度支え合い活動実践者養成研修（基礎編）～



住み慣れたまちで、いつまでも自分らしくいきいきと暮らし続けることができるよう
地域デビューに役立つ知識や技術を学ぶことができます。

	日時	場所	内容
第1回	6月30日（月） 13：30～17：00	ワークプラザ岐阜 （岐阜市鶴舞町2-6-7）	・オリエンテーション ・テーマ「いきいきとセカンドライフを過ごすために」 講師：特定非営利活動法人ひだまり創 安達 智紀 氏 など
第2回	7月23日（水） 13：00～16：30	岐阜市民福祉活動 センター2階 （岐阜市都通2-2）	・地域包括支援センター 講話 ・体験 車いす・ユニバーサルデザイン
第3回	7月1日（火） ～8月29日（金） までの期間中1日	市内の各サロン	ふれあい・いきいきサロン見学 
第4回	9月10日（水） 13：00～16：45	ワークプラザ岐阜 （岐阜市鶴舞町2-6-7）	・レクリエーション技法について 講師：岐阜県レクリエーション協会 ・レクリエーション備品紹介 など 

対象

- ・岐阜市内に居住している方
- ・現在の地域活動に活かせる知識を身につけたい方
- ・地域活動を知りたい活躍したい！と思う方

申込方法

申込用紙を郵送、FAX、google
フォーム(二次元コード)よりお
申込み、または本会窓口へお持
ちください。

▼お申し込みはコチラから



申込締切 5月30日（金）

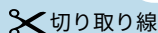
お申込・お問合せ先

社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会
地域福祉課 地域支援係
〒500-8309 岐阜市都通2-2
岐阜市民福祉活動センター内2階
TEL:(058)255-5511
FAX:(058)255-5512



申込用紙

※下記の必要事項をご記入の上、お申し込みください。



フリガナ			電話 番号			
氏名						
住所	〒 岐阜市			年代		
所属団体、ボランティア活動経験の有無を教えてください。						
団体名（ ） ボランティア活動経験 有 ・ 無（ ）						
サロン見学先について○を付けてください。						
サロン見学先は 自分が住んでいる地域 ・ 他の地域 を希望します。						