

3 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	ちらしごはん 厚 ^{あつや} 焼き卵 ^{たまご} すまし汁 [※] ゼリー ^{じる}	735	2.5
4	火	牛乳	食パン	煮込みハンバーグ ^{にこ} 小松菜 ^{※こまつな} のソテー ポテトスープ	796	3.6
5	水	牛乳	麦飯	※シヤモのお茶揚げ ^{ちゃあ} 肉じゃが ^{※にく} 岐福味噌汁 ^{※ぎふみそじる}	770	1.8
6	木	牛乳	麦飯	※トンカツのおろしかけ ^{ちくぜんに} 筑前煮 ^{※いわ} お祝い汁 ^{じる} お祝いデザート ^{いわ}	865	2.2
10	月	牛乳	米飯	チキンライス グリーンポテト ^{まめ} 豆のスープ ヨーグルト	758	2.1
11	火	牛乳	食パン	ビーフコロッケ [※] もやしとツナのソテー コーンスープ ※ジャム	833	3.0
12	水	牛乳	麦飯	※まいぼ豆腐 ^ふ シューマイ ^{※やさい} 野菜の中華炒め ^{ちゅうかい}	797	2.6
13	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ^{しよくざい ひ} 肉味噌 ^{※にくみそ} 揚げ大豆 ^{※あ だいず} 切り干し大根 ^{※き ぼ} の甘酢あえ ^{だいこん あまず}	852	2.8
14	金	牛乳	米飯	【味の旅一福井県一】 ※サバのたつた揚げ ^あ こっばなます [※] ぼっかけ汁 ^{じる}	791	1.8
17	月	牛乳	米飯	※こうや豆腐 ^ふ 入り酢豚 ^{すぶた} 春雨のスープ ^{※はるさめ} 杏仁豆腐 ^{あんにと豆腐}	798	2.2
18	火	牛乳	米粉コッペパン	※ビーンズシチュー オムレツ [※] コーンサラダ	779	3.6
19	水	牛乳	麦飯	※あつあ 厚揚げのそぼろあんかけ [※] ほうれん草のごまよごし ^{そう} ※じゃがいもの味噌汁 ^{みそじる} ぼたもち	784	2.0
21	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ^{しよくざい ひ} ※とり [※] にく [※] だいず [※] 煮物 ^{にもの} 小松菜 ^{※こまつな} のおひたし かきたま汁 ^{※ じる}	773	1.9
24	月	牛乳	米飯	※とり [※] にく [※] 鶏肉 [※] のすだちだれ 切り干し大根 ^{※き ぼ} の煮つけ ^{だいこん に} 利休汁 ^{りきゅう じる}	796	2.3
25	火	牛乳	米飯	※カレーライス ^{※かいそう} 海藻サラダ フルーツ盛り合わせ ^{も あ}	805	2.4

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。