

## 8.9 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中

21 日

岐阜市教育委員会

| 日  | 曜 | こ ん だ て 名 |        |                                                                                                                                                                  | エネルギー<br>kcal | 塩分<br>g |
|----|---|-----------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|
| 29 | 木 | 牛乳        | 麦飯     | わふう<br>和風ハンバーグ チンゲンサイのおひたし<br>※ぎふそうでんみそしる れいとう<br>岐福早田味噌汁 冷凍ピーチ                                                                                                  | 748           | 2.3     |
| 30 | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※ちんじゃおろす ※ たまご あんにんどうふ<br>青椒肉絲 コーン卵スープ 杏仁豆腐                                                                                                                      | 758           | 1.8     |
| 2  | 月 | 牛乳        | コッペパン  | ※<br>ホークビーンズ オムレツ ※<br>キャベツとツナのソテー                                                                                                                               | 752           | 3.5     |
| 3  | 火 | 牛乳        | アルファ化米 | 【災害時の食事】<br>さいがいじ しよくじ<br>焼きのり ぎょにく ぎょうにん ぎふみそしる<br>魚肉ソーセージ 岐福味噌汁 ゼリー                                                                                            | わかめご飯         |         |
|    |   |           |        |                                                                                                                                                                  | 657           | 4.1     |
|    |   |           |        |                                                                                                                                                                  | 五目ご飯          |         |
|    |   |           |        |                                                                                                                                                                  | 655           | 4.4     |
| 4  | 水 | 牛乳        | 麦飯     | ※<br>ドライカレー ※えだまめ しお<br>枝豆の塩ゆで コンソメスープ                                                                                                                           | 762           | 2.1     |
| 5  | 木 | 牛乳        | 一食中華麺  | ※<br>ジャージャー麺 めん はるま<br>春巻き バンサンスー                                                                                                                                | 860           | 3.0     |
| 6  | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※<br>ちくわの香味揚げ こうみ あ<br>じゃがいものきんぴら ※ みそしる<br>れいとう<br>冷凍みかん                                                                                                        | 853           | 3.6     |
| 9  | 月 | 牛乳        | 黒パン    | ※<br>イワシのマリネ もやしのソテー ※<br>ラビオリスープ                                                                                                                                | 786           | 3.2     |
| 10 | 火 | 牛乳        | 米飯     | ※<br>ツナごはん くきわかめの炒め煮 いた に ※あつあ みそしる<br>厚揚げの味噌汁                                                                                                                   | 766           | 2.4     |
| 11 | 水 | 牛乳        | 麦飯     | ※<br>シシャモの黒ごま揚げ くろ あ ※ ひじき だいず にももの<br>※いなにわ じる れいとう<br>稲庭うどん汁 冷凍みかん                                                                                             | 769           | 2.2     |
| 12 | 木 | 牛乳        | 麦飯     | あじ たび さいたまけん<br>【味の旅—埼玉県—】<br>※<br>かてめし ※ぶたにく なが いた ※ じる<br>豚肉の長ねぎ炒め まゆたま汁  | 761           | 1.9     |
| 13 | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※<br>チャンプルー にんじんシリシリ ※たまごい じる<br>卵入りアーサー汁<br>ゼリー                                                                                                                 | 758           | 2.2     |
| 17 | 火 | 牛乳        | 米飯     | ※<br>サンマのおろし煮 に さといもの煮もの に<br>かぼちゃ入りうち豆汁 い まめじる つきみ<br>月見デザート                                                                                                    | 792           | 2.6     |
| 18 | 水 | 牛乳        | 麦飯     | しよくざい ひ<br>【ふるさと食材の日】<br>※ぶた ※ ナムル ※ アサリと豆腐のスープ ※<br>豚キムチ ヨーグルト             | 783           | 2.4     |
| 19 | 木 | 牛乳        | ソフト麺   | ※<br>ペスカトーレソース ビーンズサラダ グリーンポテト                                                                                                                                   | 849           | 3.3     |
| 20 | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※<br>カツオの煮つけ に ※こまつな ごもく じる<br>小松菜のごまあえ 五目きのこ汁<br>おはぎ                                                                                                            | 747           | 1.9     |
| 24 | 火 | 牛乳        | 米飯     | とりてん ※こまつな ※きんしたまご じる<br>鶏天 小松菜のおかかあえ 錦糸卵のすまし汁                                                                                                                   | 753           | 1.6     |
| 25 | 水 | 牛乳        | クロワッサン | ※<br>きのこスパゲティ ポテトスープ フルーツポンチ                                                                                                                                     | 740           | 2.6     |
| 26 | 木 | 牛乳        | 麦飯     | ※ちゅうかどんぶり<br>中華丼 ギョーザ わかめスープ                                                                                                                                     | 801           | 2.6     |
| 27 | 金 | 牛乳        | 米飯     | しよくざい ひ<br>【ふるさと食材の日】<br>※あつあ ※き ぼ だいこん うめ<br>厚揚げのそぼろあんかけ 切り干し大根の梅あえ        | 753           | 1.9     |
| 30 | 月 | 牛乳        | 食パン    | ※かいばしら ※<br>貝柱のチャウダー フライビーンズ ※<br>カラフルサラダ<br>ジャム                                                                                                                 | 816           | 3.0     |

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。