

8.9 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

21 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
29	木	牛乳	一食中華麺	※ジャージャー麺 ^{めん はるま} 春巻き バンサンスー	860 3.0
30	金	牛乳	米飯	和風ハンバーグ チンゲンサイのおひたし ※ぎふそうでんみそしる ^{れいとう} 岐福早田味噌汁 冷凍ピーチ	748 2.3
2	月	牛乳	米飯	※ちんじやおろす [※] 青椒肉絲 コーン卵スープ ^{たまご} 杏仁豆腐 ^{あん}	758 1.8
3	火	牛乳	アルファ化米	【災害時の食事】 さいがいじ ^{しよくじ} 焼きのり ^{ぎょにく} 魚肉ソーセージ 岐福味噌汁 ^{※ぎふみそしる} ゼリー	わかめご飯
					657 4.1
					五目ご飯
					655 4.4
4	水	牛乳	麦飯	※ドライカレー ^{※えだまめ しお} 枝豆の塩ゆで コンソメスープ	762 2.1
5	木	牛乳	コッペパン	※ポークビーンズ オムレツ [※] キャベツとツナのソテー	752 3.5
6	金	牛乳	米飯	【味の旅—埼玉県—】 ※かてめし ^{あじ たび} 豚肉の長ねぎ炒め ^{さいたまけん} まゆたま汁 [※] 	761 1.9
9	月	牛乳	米飯	※チャンプルー [※] にんじんシリシリ ^{※たまごい} 卵入りアーサー汁 ^{じる} ゼリー	758 2.2
10	火	牛乳	黒パン	イワシのマリネ [※] もやしのソテー [※] ラビオリスープ	786 3.2
11	水	牛乳	麦飯	※ちくわの香味揚げ ^{こうみ} じゃがいものきんぴら ^あ なすの味噌汁 ^{※みそしる} れいとう 冷凍みかん	853 3.6
12	木	牛乳	ソフト麺	ペスカトーレソース [※] ビーンズサラダ グリーンポテト	849 3.3
13	金	牛乳	米飯	サンマのおろし ^に 煮 ^に さといもの煮もの ^に ※かぼちゃ入りうち豆汁 ^い 月見デザート ^{まめじる つきみ}	792 2.6
17	火	牛乳	食パン	※かいばしら [※] 貝柱のチャウダー [※] フライビーンズ [※] カラフルサラダ ジャム	816 3.0
18	水	牛乳	麦飯	※シシャモの黒ごま揚げ ^{くろ} ひじきと大豆の煮物 ^あ ※いなにわ [※] 稲庭うどん汁 ^{じる} 冷凍みかん ^{れいとう}	769 2.2
19	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶた [※] 豚キムチ [※] ナムル [※] アサリと豆腐のスープ ^{とうふ} ヨーグルト [※] 	783 2.4
20	金	牛乳	米飯	※カツオの煮つけ ^に 小松菜のごまあえ ^{※こまつな} 五目きのこ汁 ^{ごもく} おはぎ ^{じる}	747 1.9
24	火	牛乳	クロワッサン	※きのこスパゲティ [※] ポテトスープ フルーツポンチ	740 2.6
25	水	牛乳	麦飯	※ちゅうかどんぶり [※] 中華丼 [※] ギョーザ わかめスープ	801 2.6
26	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※あつあ [※] 厚揚げのそぼろあんかけ [※] 切り干し大根の梅あえ ^{ぼ だいこん うめ}  ※さつまいも入り豆乳汁 ^{い とうにゅうじる}	753 1.9
27	金	牛乳	米飯	とりてん [※] 鶏天 ^{※こまつな} 小松菜のおかかあえ ^{※きんしたまご} 錦糸卵のすまし汁 ^{じる}	753 1.6
30	月	牛乳	米飯	ツナごはん くきわかめの炒め煮 ^{いた に} 厚揚げの味噌汁 ^{※あつあ みそしる}	766 2.4

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。