

## 7 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ <sup>えだまめ</sup> アユの枝豆おろしポン酢 <sup>ず</sup> ※ <sup>いた</sup> ピーマンの炒め煮 <sup>に</sup> ※ <sup>ぎふみそ</sup> 岐福味噌汁	748	1.7
2	火	牛乳	米飯	※ <sup>たまご</sup> ゴーヤチャンプルー <sup>じ</sup> 卵入りもずく汁 フルーツ盛り合わせ	756	2.0
3	水	牛乳	ソフト麺	※ <sup>えだまめ</sup> ツナトマトソース <sup>しお</sup> 枝豆の塩ゆで コーンキャベツ	824	2.4
4	木	牛乳	麦飯	※ <sup>たなばた</sup> 七夕ちらし ※ <sup>あ</sup> キビナゴのから揚げ <sup>あま</sup> 天の川米めん汁 <sup>がわべい</sup> ※ <sup>たなばた</sup> 七夕ゼリー	817	2.2
5	金	牛乳	パン	※ <sup>とり</sup> 鶏肉のレモンソース <sup>ズッキーニ</sup> のサラダ かぼちゃのポタージュ	823	3.2
8	月	牛乳	米飯	※ <sup>ぶた</sup> 豚肉のスタミナ焼き <sup>や</sup> ※ <sup>あま</sup> キャベツの甘酢あえ <sup>みそ</sup> ※ <sup>なす</sup> なすの味噌汁 <sup>しる</sup> ※ <sup>こざかな</sup> 小魚	746	2.5
9	火	牛乳	米飯	※ <sup>タッカルビ</sup> ナムル ※ <sup>わかめ</sup> わかめと卵のスープ <sup>たまご</sup> アイスcream	815	2.3
10	水	牛乳	麦飯	※ <sup>ごもく</sup> 五目ごはん ※ <sup>かお</sup> アジの香り揚げ <sup>あ</sup> ※ <sup>とうがん</sup> 冬瓜のカレー汁 <sup>じ</sup>	775	1.7
11	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ <sup>ぶた</sup> なすと豚肉の味噌炒め <sup>みそ</sup> ※ <sup>ごもく</sup> 五目豆 <sup>たまご</sup> ※ <sup>すまし</sup> すまし汁 <sup>じ</sup>	753	2.1
12	金	牛乳	ソフトフランスパン	【味の旅—フランス—】 ※ <sup>あじ</sup> チーズオムレツ <sup>たび</sup> ※ <sup>ラタトゥイユ</sup> ラタトゥイユ ※ <sup>コンソメ</sup> コンソメスープ <sup>タルト</sup> タルト	773	2.3
16	火	牛乳	米飯	※ <sup>まーぼ</sup> 麻婆豆腐 <sup>あま</sup> ※ <sup>あ</sup> 甘エビのから揚げ <sup>※ちゅうか</sup> 中華サラダ <sup>れいとう</sup> 冷凍みかん	796	2.7
17	水	牛乳	一食中華麺	※ <sup>たんたんめん</sup> 担々麺 シューマイ ※ <sup>じゃがいも</sup> じゃがいものオイスターソース炒め <sup>いた</sup> ゼリー	765	3.1
18	木	牛乳	麦飯	※ <sup>なつやさい</sup> 夏野菜カレー ※ <sup>まめ</sup> 豆のマリネ フルーツポンチ	843	2.5
19	金	牛乳	食パン	※ <sup>こみ</sup> 煮込みハンバーグ ※ <sup>はっこうにゅう</sup> キャベツのソテー <sup>ポテト</sup> ポテトスープ ※ <sup>はっこうにゅう</sup> 発酵乳	825	3.7

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。