

6 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	※ ^{こうや} 豆腐の ^{たまご} 卵とじ かみかみあえ ^{しる} しんじょ汁 ^{れいとう} 冷凍みかん	767	2.5
4	火	牛乳	コッペパン	ウインナーのソースかけ ボイルキャベツ ※ ^{やさい} 野菜と ^{まめ} 豆のスープ フローズンヨーグルト	747	3.4
5	水	牛乳	麦飯	※ ^{なんばんづ} アジの南蛮漬け じゃがいものきんぴら ※ ^{みそ} たまねぎの味噌汁 かみかみ ^{だいず} 大豆	761	2.5
6	木	牛乳	麦飯	※ ^{どんぶり} ビビンバ丼 ^{あま} 甘エビのから揚げ わかめスープ	761	2.6
7	金	牛乳	米飯	※ ^{ぎゅうどん} 牛丼 ^{きんときまめ} 金時豆の甘煮 ※ ^{みそ} キャベツの味噌汁 ^{こぎかな} 小魚	758	2.6
10	月	牛乳	米飯	※ ^{にく} 肉じゃが ^に レバーの煮つけ ※ ^{とうにゆい} 豆乳入り味噌汁 ^{みそ} ゼリー	773	2.1
11	火	牛乳	小型パン	※ ^や 焼きそば ※ ^{あつあ} 厚揚げともやしの ^{いた} 炒め物 ^{もの} フルーツ盛り合わせ	775	4.0
12	水	牛乳	麦飯	※ ^{わふう} 和風おろしハンバーグ ※ ^{こまつな} 小松菜の ^{だいず} 大豆あえ ※ ^{しる} かみなり汁	754	2.1
13	木	牛乳	麦飯	※ ^{チキンライス} ジャーマンポテト ^{とうふ} 豆腐と ^{たまご} 卵のスープ チーズ	756	2.7
14	金	牛乳	米飯	【味の旅—滋賀県—】 ^{あじ} アユの ^{かんろに} 甘露煮 ^{※あか} 赤こんにゃくのきんぴら  ※ ^{まめ} うち豆汁 ^{しる} ゼリー	762	2.6
17	月	牛乳	米飯	※ ^{シヤモのお茶揚げ} ^{ちやあ} 含め煮 ※ ^{ふく} じゃがいもの ^{みそ} 味噌汁	754	2.2
18	火	牛乳	米粉食パン	※ ^{ビーンズカレースープ} オムレツ ^{※かいそう} 海藻サラダ ※ ^{ジャム}	790	4.1
19	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ ^{ぶたにく} 豚肉の ^{みそ} 味噌炒め ※ ^{おかかあえ} おかかあえ ※ ^{かきたま汁} かきたま汁  ^{れいとう} 冷凍みかん	797	2.1
20	木	牛乳	麦飯	※ ^{ひじきごはん} イワシの ^{うめに} 梅煮 ^{※ぎふみそ} 岐福味噌汁 ^{しる} ゼリー	791	2.6
21	金	牛乳	ソフト麺	※ ^{ちゅうか} 中華あんかけ ※ ^あ 揚げ大豆 ※ ^{やさい} 野菜のオイスターソース炒め ^{いた}	809	2.5
24	月	牛乳	米飯	※ ^{すぶた} 酢豚 ※ ^{ちゅうか} もやしの中華あえ ※ ^{はるさめ} 春雨のスープ ^{れいとう} 冷凍パイン	777	2.4
25	火	牛乳	ナン	※ ^{キーマカレー} ポテトスープ フルーツポンチ	753	3.2
26	水	牛乳	一食うどん	※ ^{かやくうどん} イカの ^あ カレー揚げ じゃがいもの ^{しお} 塩こうじ炒め ^{いた} 発酵乳 ^{はっこうにゅう}	781	2.2
27	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ ^{だいず} 大豆入りツナごはん ※ ^{こまつな} 小松菜の ^{いた} そぼろ炒め ※ ^{いなかじる} 田舎汁 	753	1.9
28	金	牛乳	米飯	※ ^{ホキのしそ揚げ} ^あ 枝豆の ^{しお} 塩ゆで ※ ^{きんしたまご} 錦糸卵の ^{しる} すまし汁 アサリの ^{つくだに} 佃煮	749	1.8

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。