

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設

# ウゴクテ出張登録会 を開催します!!



2024年2月22日 木 10:00  
~15:00

【会場】岐阜市役所 1階 エントランスモール

柳ヶ瀬グラスル35の3階にあります、  
岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」の**利用カード登録**が行えます。  
(※**登録は無料**。 身分を証明できるものをお持ちください。)

同時  
開催

~ご自分の生活を振り返るきっかけにもいませんか?~

## 気軽にふらっと 健康チェック

【実施内容】

上記イベントと**同じ日時・場所**で開催いたします!

### ①食育SATシステムを活用した食事診断

食品サンプルを使って1食分の食事をトレーに乗せるだけ。  
その場で食事バランスを診断します。

### ②骨の健康チェック

手首で測定するので靴下やストッキングを脱ぐ必要が  
ありません。20秒で結果が出ます。



予約は不要です。ご家族やご友人とお気軽にお越しください!

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



☎058-214-3760



ウゴクテ公式HP



岐阜市保健所 健康増進課  
☎058-252-7193