

優良賞

岩野田中学校 一年 原羽心

【我が家のルール】

食事のときは、スマホ禁止!! テレビ禁止!!

私の家では、あたり前かもしれないけど、食事のときはスマホを触らず、テレビも観ません。

もちろん、行儀が悪いから、ご飯を作ってくれた人に失礼だから、といった理由もありますが、一番に「家族の時間」を大切にしようという気持ちも込められています。インターネットが発達してきた今、私自身、スマホに多くの時間を使ってしまったと感じます。

でも、だからこそ家族と話し、笑い合える食事の時間をこれからも大切にしていきたいと思っています。