

優良賞

日野小学校 五年

藤澤 友音

【我が家のルール】

夜ごはんはいつも一緒に

私の家では、「夜ごはんを毎日一緒に食べる」というルールがあります。

このルールは、私が小さい時からずっと我が家にあるものです。小さい頃は、一緒に夜ごはんを食べるのは「当たり前」と思っていたけど、大きくなってきてから、このルールはとても大切な時間だと思おうようになりました。家族の笑顔を見ながら、みんなで一緒にごはんを食べられるのは、とても楽しくて、とても幸せなことだと思います。

このルールがあると、家族ともっともつと絆が深まるので、続けたいです。