

# 岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設『ウゴクテ』 令和8年1月～3月 健康づくり教室 スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ウゴクテ スタジオ 無料健康づくり教室	フィットネススタジオ1 有料健康づくり教室	ウゴクテ スタジオ 無料健康づくり教室	フィットネススタジオ1 有料健康づくり教室	ウゴクテ スタジオ 無料健康づくり教室	フィットネススタジオ1 有料健康づくり教室
9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30
11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30
16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30
16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
18:30	19:00	19:30	20:00	21:00	21:00
19:00	19:30	20:00	21:00		
19:30	20:00	21:00			
20:00	21:00				
20:30					
21:00					



ウゴクテHP 二次元コード

【健康づくり教室のお問い合わせ】  
岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設ウゴクテ  
電話番号 058-214-3760

<https://www.city.gifu.lg.jp/ugokute/index.html>

