

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設『ウゴクテ』 令和8年1月～3月 健康づくり教室 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
ウゴクテ スタジオ	フィットネススタジオ1	ウゴクテ スタジオ	フィットネススタジオ1	ウゴクテ スタジオ	フィットネススタジオ1	ウゴクテ スタジオ	フィットネススタジオ1	ウゴクテ スタジオ	フィットネススタジオ1	ウゴクテ スタジオ	フィットネススタジオ1
無料健康づくり教室	有料健康づくり教室	無料健康づくり教室	有料健康づくり教室	無料健康づくり教室	有料健康づくり教室	無料健康づくり教室	有料健康づくり教室	無料健康づくり教室	有料健康づくり教室	無料健康づくり教室	有料健康づくり教室
9:00											
9:30											
10:00											
10:30											
11:00											
11:30											
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14:00											
14:30											
15:00											
15:30											
16:00											
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30											
19:00											
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											

健康体操 9:30～9:50										体幹力アップ教室 9:30～9:50	
	</										



ウゴクテHP 二次元コード

【健康づくり教室のお問い合わせ】
岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設ウゴクテ
電話番号 058-214-3760

<https://www.city.gifu.lg.jp/ugokute/index.html>

