

働きたいけど…どうすれば…お手伝いします！

# 就活応援 セミナー

## 踏み出そう一歩！

自分に合った仕事が見つからない、応募書類は？ 面接は？など、一歩を踏み出す勇気がない…  
そんな悩みを抱える若者・学生・氷河期世代を対象に下記のプログラムを開催します。



### セミナー内容(全4回シリーズ)

第1回 **1/20(火)** 13:30~15:30(受付13:15~)

ハートフルスクエア-G 研修室30

#### 仕事を知る・自分を理解する

- ・まずは業種、仕事を知ろう！
- ・自分を知ろう！  
(得意、不得意なことなど整理する)

講師:村上 史氏

第2回 **1/22(木)** 13:30~15:30(受付13:15~)

ハートフルスクエア-G PCルーム

#### 生成AIを活用した 応募書類作成・面接対策

応募書類作成や面接準備に生成AIを活用し、  
効率的かつ就活に取り組めるように！

講師:星野 宏氏

第3回 **1/26(月)** 13:30~15:30(受付13:15~)

ハートフルスクエア-G 研修室50

#### 自分に合う企業の見つけ方

自己理解を深め、働きやすい環境や  
企業の特徴を知る  
自分に合った企業を探すための視点を持つ

講師:星野 宏氏

第4回 **2/4(水)** 13:30~16:00(受付13:15~)

ハートフルスクエア-G 大研修室

#### つながる縁！企業説明会

参加企業5社予定  
これも何かの縁！まずは話を聞いてみよう  
自分に合った企業が見つかるかも！

※全4回すべて参加された方は、求職活動実績対象となりますので、【参加証明証】を発行いたします。

会場

ハートフルスクエア-G

(岐阜市橋本町1丁目10-23)(JR岐阜駅 駅構内から2階連絡通路より利用できます)

対象

市内在住の働きづらさを抱える  
若者・学生・氷河期世代(原則49歳迄)

定員

各回20名 ※応募多数の場合、抽選となります

参加費

**無料** ※会場までの諸費用は自己負担となります

お申込みは  
こちら

お申込期限:  
1/14(水)13:00迄



<https://x.gd/N2OTm>



主催 岐阜市 経済部 労働雇用課

受託者運営事業所 Man to Man Animo 株式会社

<お問い合わせ先>

TEL 052-678-3001(担当:Man to Man Animo(株)鈴木・松田)

E-mail [gifu-hataraku@mmg.jp](mailto:gifu-hataraku@mmg.jp)

# 「就活応援セミナー 踏み出そう一歩!」セミナー ご参加の皆さんへご案内

- ・働くことに自信がない
- ・ひきこもり状態にある
- ・仕事が長く続かない
- ・働いていない無職の期間が続いている
- ・就活しているがなかなか決まらない
- ・心身の不調・病気などで思うように働けない、働くのが不安



など、「働きづらさを抱えている」若者・学生・氷河期世代の求職者の皆さん、踏み出す一歩を!  
このセミナーで何か少しでもお役に立てれば! お手伝いさせていただきます!

## 第1回 1/20(火) 仕事を知る・自分を理解する

講師:キャリアコンサルタント  
Man to Man Animo株式会社 村上 史氏

職業分類を通じてさまざまな仕事の特徴や多様な働き方を理解し、自分の価値観や優先順位を整理することで、得意・不得意を明確にし、自分に合った仕事を考える力を身につけます。  
さらに、自身のキャリアをどう築くか、企業が期待していることは何かを考え、仕事が決まらない場合の要因とその対策について学びます。

## 第2回 1/22(木) 生成AIを活用した応募書類作成・面接対策

講師:キャリアコンサルタント  
キャリアサポートオフィス代表 星野 宏氏

就職活動に必要な準備や行動をしっかりと整え、今日から使える「生成AIを活用した就活術」を学びます。  
応募書類の重要性や必要性を理解し、履歴書や職務経歴書の基本的な書き方を身につけるとともに、生成AIの特性を知り、実際に活用することで、書類作成や模擬面接を体験します。生成AIを効果的に取り入れることで、就職活動をよりスムーズに進め、自信を持って取り組めるようになることを目指します。

## 第3回 1/26(月) 自分に合う企業の見つけ方

講師:キャリアコンサルタント  
キャリアサポートオフィス代表 星野 宏氏

企業の事業内容や仕事内容、採用や育成の仕組み、働きやすさに関する制度などを理解し、企業が求める人物像を把握します。また、企業情報を効果的に収集する方法を学ぶことで、就職活動に活かす力を身につけます。  
さらに、自分自身を深く理解するための「取扱説明書」を作成し、面接で企業に伝えたいポイントを整理するなど、自己分析を行います。  
企業理解と自己理解を結びつけ、より納得のいく就職活動を進めましょう。

## 第4回 2/4(水) つながる縁! 企業説明会【参加企業5社】

積極採用の企業5社がそれぞれのブースにて企業説明します。

(面接会ではないので、気軽に話が聞けます)

グループに分かれてローテーションで5社すべてを訪問します。

1社あたり20分程度で説明等を実施いたします。

その場で質問、気になる点等聞くことができます。

気になる企業様等がございましたら、別途、事務局迄ご相談ください。

※説明会終了後に講師が個別相談を実施します。(30分程度)

訪問イメージ

	1	2	3	4	5
グループ①	A社	B社	C社	D社	E社
グループ②	B社	C社	D社	E社	A社
グループ③	C社	D社	E社	A社	B社
グループ④	D社	E社	A社	B社	C社
グループ⑤	E社	A社	B社	C社	D社

## 講師紹介

※後日、個別にキャリアコンサルタントへのご相談を承ります。※個別でキャリア相談も可能です。

### 登壇回:第1回

キャリアコンサルタント 村上 史氏

Man to Man Animo株式会社

国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

大手人材会社、職業訓練校で、離職中の方の再就職支援に約10年携わる。

主に中高年の方の再就職支援経験が長く、退職前相談からキャリア面談、再就職先の企業開拓営業まで、再就職のプロセスを一貫して担当。

また障害理解に関する研修事業を担当し、障害特性理解や合理的配慮に関する研修を運営している。

### 登壇回:第2、3回

キャリアコンサルタント 星野 宏氏

キャリアサポートオフィスprocess 代表

1級キャリアコンサルティング技能士・公認心理師・ビジネスキャリア検定 人事・人材開発2級・障害者職業生活相談員

メーカーで生産管理・物流管理の仕事を経験後、人事(労務管理・採用管理)を経て、キャリアコンサルタントとして独立。

人間関係形成を目的とし、官公庁や企業、教育機関、民間団体などで、メンタルヘルス、ハラスメント、コミュニケーション研修を担当。

文部科学省事業「地(知)の拠点大学による地方創生推進事業」の就業支援コーディネータとして、日本福祉大学で勤務。同大学でキャリア開発の講義担当。

個別で、若年者の就労支援を中心に、求職者や仕事等で悩みを抱える方の相談に対応、より良いライフスタイルを達成するためにキャリアコンサルティングを実施している。