

スポーツ推進委員だより

Vol.84

年2回発行

●発行：令和8年3月 ●発行者：岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会 ●編集：広報部 ●事務局：058-214-2370

第74回 新春ぎふシティマラソン

■開催日：令和8年1月12日(月・祝)

■場所：岐阜メモリアルセンター周辺

令和8年1月12日(月・祝)に74回目となる「新春ぎふシティマラソン」が開催されました。

本大会は、新年走り初めの場として岐阜市内外から多くのランナーが参加します。

74回目となる今大会は、走路横には雪が積もり、大変寒い中での開催でしたが、1,265名がエントリーし、910名が出走しました。

1～6部では、自身が目標とするタイムや順位を目指して走る方や日頃のランニングやジョギングといった運動の延長として走る方など様々です。対して、小学生の部や親子ジョギングの部は

表彰がないため、自身の頑張りを披露する場や親子の絆を一層深める場となっています。

我々岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会は、大会の主管団体の一つとして、雪が残る中での開催となった大会を事故なく清々しい走り初めの場となるよう、受付や交通規制等の補助をする沿道監視員として従事しました。

新春ぎふシティマラソンは参加者全員が自身の力・目標に応じて楽しむことのできる大会です。第75回大会でお待ちしています。



《ホームページ》



部門	区分	距離	参加人数
1部	高校・大学・一般男子	5.3km	124名
2部	高校・大学・一般女子	5.3km	58名
3部	高校・大学・一般男子	3.0km	65名
4部	高校・大学・一般女子	3.0km	74名
5部	中学生男子	3.0km	68名
6部	中学生女子	3.0km	25名
小学生の部	小学生4～6年生(男子・女子)	1.0km	117名
親子ジョギングの部	小学生1～6年生とその保護者との並走	1.0km	379名
車椅子の部	車椅子使用者(年齢・性別不問)	0.4km	0名
合計			910名

第 31 回 FIAT 6 CUP(健康ソフティバレーボール大会)

■開催日：令和 7 年 9 月 7 日（日）

■場 所：北部体育館、南部スポーツセンター、もえぎの里多目的体育館、
東部体育館

【大会結果】

リーグ	会場	チーム数	優勝チーム	準優勝チーム
V1	北部体育館	1 2	城西花月	ピグレットⅡ
V2	南部スポーツセンター	1 2	Mix	やんちゃ倶楽部
V3	もえぎの里 多目的体育館	1 2	西郷ガッツ	ぎふさわやか
V4	東部体育館	1 0	グリット	AquA

第 32 回 FIAT 6 CUP(健康ソフティバレーボール大会)

■開催日：令和 7 年 1 1 月 3 0 日（日）

■場 所：西部体育館、北部体育館、北西部体育館、南部スポーツセンター

【大会結果】

リーグ	会場	チーム数	優勝チーム	準優勝チーム
V1	西部体育館	1 2	ONE PIECE	ALBA
V2	北部体育館	1 2	フェニックス	ISC
V3	北西部体育館	1 2	嵐	CRASH
V4	南部スポーツセンター	1 2	axel	AquA

第8回岐阜市ふらばーるバレーボール交流会

■開催日：令和 7 年 9 月 1 4 日（日）

■場 所：北部体育館

【大会結果】

順位	A コート	B コート	C コート
1 位	西郷ガッハッハ	チーム則武	島チーム A
2 位	さくら	方県	スポーツ推進委員 C

第 66 回全国スポーツ推進委員研究協議会 長野大会

■開催日：令和 7 年 1 1 月 1 3 日（木）～ 1 4 日（金）

■場 所：ビッグハットほか（長野県長野市）

今年度の全国スポーツ推進委員研究協議会は長野県長野市で開催されました。

表彰式では、スポーツ推進委員歴 30 年目となった藤井委員と中村委員が「30 年勤続スポーツ推進委員」として表彰されました。

2 日目の第 1 分科会では、スポーツ分野の現場で活躍する 3 名の発表者から各分野におけるスポーツ資源の活用について学ぶとともに、今後におけるスポーツ推進委員の役割の重要性について学びました。



第 73 回東海四県スポーツ推進委員研究大会

■開催日：令和 8 年 2 月 1 3 日（金）～ 1 4 日（土）

■場 所：下呂交流会館 アクティブ（岐阜県下呂市）

今年度の東海四県スポーツ推進委員研究大会は岐阜県下呂市で開催されました。

表彰式では、牧野委員が「東海四県スポーツ推進委員功労者」として表彰を受けました。

1 日目は日本郵政株式会社 スポーツ&コミュニケーション部の皆様より「MEKIMEKI 体操 ～カラダうごかせ！ニッポン！～」と題して、実技を交えながら運動実施率が向上する新しい体操である「MEKIMEKI 体操」をご指導いただきました。

2 日目の分科会では、笠松町や大垣市のスポーツ推進委員が発表者となり、各発表者の研究テーマに沿った発表を受けました。



我々岐阜市スポーツ推進委員は、岐阜市民の皆様方によりスポーツを身近に感じ、スポーツを楽しんでいただけるよう邁進してまいります。

第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜 2025)

■開催日：令和 7 年 1 0 月 1 8 日（土）～ 2 1 日（火）

■場 所：岐阜メモリアルセンターほか

第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会（愛称：ねんりんピック岐阜 2025）が令和 7 年 1 0 月 1 8 日（土）から 1 0 月 2 1 日（火）までの 4 日間にわたり開催されました。

ねんりんピックとは、60 歳以上の高齢者を中心としたスポーツ・文化・健康と福祉の総合的祭典です。

岐阜県内全 42 市町村において、「交流大会」と「ふれあいレク大会」計 55 種目が開催されました。

岐阜市内では、テニス、弓道、水泳、ボッチャ、ミニテニス、ユニカールの 6 種目が開催され、各都道府県、政令指定都市の代表選手が日ごろの練習の成果を発揮していました。

また、ねんりんマルシェ 2025 岐阜が開催され、岐阜市内高校の和太鼓部による歓迎演奏をはじめとした県内外の選手やそのご家族へのおもてなしが実施されました。

我々岐阜市スポーツ推進委員は、総合開会式、テニス、弓道、水泳の会場において、選手受付補助や会場案内等の業務に従事しました。



みんなで楽しもう！ファミリータスポニー

「タスポニー」は、スポンジボールを「手」で打ち合う、テニスとバレーボールをミックスしたようなニュースポーツです。

ラケットを使わず、ボールも柔らかいので、お子様からご高齢の方まで、誰でもすぐに楽しめます！

【コートと用具のイメージ】

バドミントンのコート（または同様の広さ）を使い、低いネット（テニス程度）を張って行います。

【魅力ポイント】

安全安心：ボールが柔らかく、突き指や怪我の心配が少ないです。

運動量：適度な有酸素運動になり、反射神経も養えます。

コミュニケーション：ダブルス（2 人 1 組）で行うことが多く、ペアの協力が楽しい！



【基本のルール（3 つのポイント）】

1. ラケットは「手」です！

手のひら、手の甲、握りこぶしなど、手首から先ならどこでも OK。

左右どちらの手を使っても構いません。

2. テニスのように「ワンバウンド」で返球！

ボールが自分のコートにワンバウンドしたら、相手コートへ打ち返します。

※状況によってはノーバウンド（ボレー）も OK ですが、基本はワンバウンドです。

3. サーブは下投げで！

最初のサーブは、腰より低い位置からアンダーハンドで投げ入れます。

相手のコートに入らなかったり、打ち返せなかったりしたら相手に点が入ります。