



令和7年度 第1回難病医療講演会

参加費無料



「呼吸器教室」

～これだけは知っておきたい！基礎知識とセルフケア～

令和7年 8月25日(月)

午後2時～4時

呼吸器の病気があると、息切れや息苦しさを感じて体を動かすことがおっくうになりませんか？
体を動かさないと筋肉が弱ってさらに動けなくなり、息苦しさがいっそう強くなるという『悪循環』に陥りがちです。

呼吸器疾患との付き合い方や息苦しさを和らげるリハビリなど、専門医の話を聞いてみませんか。

対 象

呼吸器疾患の難病を抱えている人やその家族、支援者（定員 40 名）

場 所

岐阜市福祉健康センター（岐阜市都通2丁目23番地）

オンライン
配信あり

講演内容

「穏やかに息の長い生活を送るために」

JA 岐阜 中濃厚生病院 副院長 兼 呼吸器内科部長 大野 康 氏

「自宅でできる呼吸リハビリテーション」

平成医療短期大学 リハビリテーション学科 理学療法専攻教授 河合 克尚 氏

お申し込み・お問い合わせ

岐阜市保健所 地域保健課 管理係

電話 058-252-7191

FAX 058-252-0638

7月23日(水)～8月13日(水) に電話または FAX でお申し込みください

オンライン申し込みも可能です

<https://logoform.jp/form/BcLm/354628>

