

佳作 藍川中学校一年 中野 禅梗

【我が家のルール】

## 動画は一日一時間

ぼくの家では、家族みんなが動画は一日一時間というルールがあります。

守ってみると、嫌なことばかりではありませんでした。それは、時間意識が高まったことです。しきりと時間を気にすることで、それまで気にもしていなかった、授業の時間も気にするようになり、二分前着席も余裕で出来るようになりました。

小さなことでもコツコツと積み上げること、いずれは大きな成果になる。これからも、このルールを守り続け、気持ち良く暮らしたいです。