

【我が家のルール】

一日一回はハグ

「一日一回はハグ」というルールが生まれた理由は、家族とあまり話さなくなっていたって少しさみしいと思ひ、ハグなら簡単にできると思つたからです。

ハグを始めてから、会話が増えたり、家族の時間が増えたりしてすごく温かい気持ちになることが多くなりました。

ハグをしているときは、みんなすごく楽しそうで笑顔になっています。喧嘩していてもハグで仲直りできるので、結果的にやってよかつたと思ひました。