

優良賞

三里小学校六年

町田

結菜

【我が家のルール】

ねる前に家族全員集まってお話

ねる前にみんなで今日あった事、楽しかった事、おもしろかった事や色々な話をしていたら、だんだんとそれが当たり前になってきました。毎日絶対話すルールではなく自然と毎日集まって会話が始まります。その時は、みんなすごく楽しそうでいつも笑っています。

これが始まってよかったことは、その日にあつたいやな事をしつかりと家族に話すことができるので、一人でなやまず共有ができて、気持ちのスッキリします。

これからも毎日集まってお話をして家族を大切にしたいです。