

優秀賞

三輪南小学校六年

大井

優理子

【我が家のルール】

家族の時間を大切に

私の家では、夕食の時にはテレビやスマホを見ないというルールがあります。

理由は、父が朝早くに仕事に行ってしまうので、家族全員がそろって食事ができるのは夕食の時だけだからです。夕食の時に家族全員がそろうと、会話がはずんで、ご飯もおいしく感じます。

テレビやスマホは楽しいけれど、いつでもできるから、限りある家族との時間を大切にしたいし、これからもこの時間がなくなることが無いようにしていきたいです。