



パルフルトップ選手による最高峰の大会を生観戦!

選手を応援しよう!

PARKOUR PREMIER CUP 2024 IN GIFU CITY

アクションスポーツ体験会

パルフル・パルオニ・トランポリン・
ボルダリング・ストリートダンスを楽しもう!!



当日参加OK

子どもからシニア

障がいのある方まで
参加可能!!

ぎふ長良川鶴飼
マスコットキャラクター
**うーたんも
来るよ!!**



ぎふアクションスポーツフェスティバル2024

令和6年 9.28〔土〕10時-17時 9.29〔日〕10時-16時30分

事前申込不要
入場無料

みんなの森 めぐみメディアコスモス みんなの広場カオカオ ほか 岐阜市市町40番地5

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。※当日はインストラクターの指導の下、安全に配慮した運営を行います。インストラクターやスタッフの指示に従っていただきますようお願いいたします。
※雨天、強風等の荒天時にはスケジュールの変更、またはイベントが中止となる場合がございます。※イベント内容が予告なく変更となる場合がございます。※イベント中に撮影させていただいた写真や動画は、ぎふアクションスポーツフェスティバル実行委員会、ホームページやSNS、活動報告等に掲載させていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。



gasf.jp
Webサイトはこちら

協賛



Ground Art Wall
— グランドアートウォール —

MALera
モレラ岐阜

unfall

DESIGN
ISSUE

mmr



Valanti
KAPPA PREMIUM ATHLETICS

金の鈴薬局

つぎ
タツミ

NEXLINE

MIKI

N'ism

主催：岐阜市、ぎふアクションスポーツフェスティバル実行委員会

後援：国土交通省観光庁

【お問い合わせ】MAIL：contact@gasf.jp TEL:080-5310-5873 (担当:出合)

ぎふアクションスポーツフェスティバル2024で見る・体験できる競技



PARKOUR

パルクール

©GASF2023

パルクールは、走る、跳ぶ、登るなどの動作で障害物を乗り越え、自由に移動するアクションスポーツで、世界中で愛好家が増加しています。体力向上やリハビリにも効果的で若年層からシニア層まで幅広い層に人気があります。障害物を活かしたアクロバティックなパフォーマンスが大きな魅力です。また、パルクールはトレーニング文化から生まれた歴史があり、今では様々なアスリートがトレーニングの一貫に取り入れ始めています。



PARKOUR ONIGOCCO

パルオニ(パルクール鬼ごっこ)

©GASF2023

究極の鬼ごっこスポーツ約10m×10mのフィールドに置かれた障害物の中、1対1で追う側と逃げる側に分かれ20秒の間で「逃げ切るか」「捕まえるか」の勝負を行います。「走る」「跳ぶ」「のりこえる」「掴まる」「バランスを取る」の5大基礎能力を使い、「夢中にあそぶ」ことで自然と体幹や体力が向上していきます。

トランポリン
今年は2台!

TRAMPOLINE

トランポリン

©GASF2023

トランポリンは跳躍運動を連続して行いながら空中でアクロバティックな技を繰り広げ、高さ・美しさ・難しさを争うスポーツです。陸上では味わうことのできない浮遊感を楽しむことができます。宇宙飛行士の訓練やトップアスリートのエアリアルトレーニングとしてだけでなく、高齢者や障がい者のリハビリとしても活用でき、幅広い方が効果的に運動をすることができます。



BOULDERING

ボルダリング

©GASF2023

ボルダリングは自分の手足を使って突起のある人工壁面を登るスポーツです。体力や筋力だけでなく、バランス感覚や柔軟性、そして思考力も必要とされるスポーツです。ボルダリングは、近年日本でも人気が高まっており、全国に多くのボルダリングジムがオープンしています。



STREET DANCE

ストリートダンス

©GASF2023

パリの5輪種目に採用され注目を集めるブレイキンを含めるストリートダンスは、世界中で絶大な人気を誇ります。70～80年代に生まれたオールド・スクールSOUL・LOCK・POP・WAACK(PUNKING)・BREAK etcと、それ以降に生まれた新しいスタイルのニュー・スクールHIPHOP・HOUSEなどがあります。本フェスティバルでは、初心者でも見て楽しんで頂けるようにパフォーマンスタイムを設けます。

タイムスケジュール

※下記タイムスケジュールは、予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※各体験会は競技により時間が異なります。当日会場にてご確認ください。スケジュールを含む詳細事項は、公式サイト・公式SNSにてご確認ください。

9.28(土)			9.29(日)		
10:00	10:00～10:30 オープニング		10:00	10:00～10:30 オープニング	
11:00	10:30～12:30 体験会(午前の部)		11:00	10:30～12:30 パルクールプレミアカップ 予選	10:30～12:30 体験会(午前の部)
12:00			12:00		
13:00	12:30～13:00 ストリートダンス パフォーマンス		13:00	12:30～13:00 ストリートダンス パフォーマンス	
14:00	13:00～15:45 体験会(午後の部)		14:00	13:00～13:30 体験会	
15:00	13:30～15:45 パルクール 公式練習		15:00	13:30～15:30 パルクールプレミアカップ 決勝&表彰式	
16:00	16:00～16:45 パルオニエキシビジョン		16:00	15:30～16:30 クロージング	
17:00	16:45～17:00 クロージング		17:00		

