

大好評につき継続!!



# G

## テラスで楽しく

# ラジオ体操

参加費  
無料

体操前後にストレッチ、ラジオ体操は第3まで行い  
カラダ全体をくまなく動かします!!  
インストラクターの説明を聞きながらなので安心して受けられます。

毎月 第2・4 金曜日

8:45~9:00

柳ヶ瀬グラッスル35

1階 Gテラス



岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【問い合わせ先】

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設 ウゴクテ

☎ 058-214-3760