



フィットネススタジオ①②

エアロビクス、ヨガ、ストレッチ、体操など、年齢や目的に合わせて選べ、初めての人でも気軽に参加できる多彩な教室を開催します。また、教室を開催しないときは貸しスタジオとしてもご利用いただけます。