

3 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※ ちらしごはん サワラの西京焼き ※ すまし汁 ゼリー	633	2.0
4	月	牛乳	米飯	※ カレーライス ※ 海藻サラダ フルーツ盛り合わせ	644	2.0
5	火	牛乳	米飯	※ カツオのたつた揚げ ※ 豆乳おから ※ かきたま汁 きよみ 清見オレンジ	655	1.5
6	水	牛乳	パンズパン	※ 煮込みハンバーグ ※ ボイルキャベツ アサリのチャウダー	626	2.7
7	木	牛乳	麦飯	※ トリ肉のかぼすだれ ※ 切り干し大根の煮つけ ※ 利休汁	662	2.0
8	金	牛乳	米飯	【味の旅—千葉県—】 ※ イワシのかば焼き ※ 千葉の恵みあえ ※ アサリの味噌汁 ゼリー	632	2.0
11	月	牛乳	米飯	※ サバの味噌煮 ※ 小松菜のおかかあえ ※ 沢煮椀 かみかみ大豆	616	1.9
12	火	牛乳	米粉食パン	※ ポークビーンズ オムレツ ※ 野菜のソテー ※ ジャム	645	2.9
13	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ シシャモのお茶揚げ ※ じゃがいものそばろ煮 ※ 岐福味噌汁	610	1.6
14	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※ 肉味噌 ※ 揚げ大豆 ※ キャベツのごま酢あえ	667	2.1
15	金	牛乳	米飯	チキンライス グリーンポテト ※ カラフルスープ ヨーグルト	624	1.9
18	月	牛乳	米飯	※ 麻婆豆腐 ※ シューマイ ※ チンゲンサイの中華あえ	611	2.1
19	火	牛乳	コッペパン	※ 飛騨牛コロッケ ※ キャベツとツナのソテー ※ 野菜スープ チーズ	626	2.7
21	木	牛乳	麦飯	マグロと卵のごはん ※ にんじんの塩こうじきんぴら ※ キャベツの味噌汁 ※ 大豆入り小魚	612	2.1
22	金	牛乳	米飯	※ トンカツのおろしかけ ※ 筑前煮 ※ お祝い汁 お祝いデザート	738	1.9

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。