

2月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※シシャモ ^{てん} の天 ^{てん} ぷら ^{てん} 肉 ^{にく} じゃが ^{じゃが} かきた ^{じり} たま ^{たま} 汁 ^{じり} のりの佃 ^{つくだに} 煮 ^煮	639	1.9
2	金	牛乳	米飯	イワシ ^{うめに} の梅 ^き 煮 ^ほ 切り干 ^{だいこん} し大 ^{だい} 根 ^{こん} とツナ ^に の煮 ^に つけ ^に 豚 ^{ぶた} 汁 ^{じり} いり ^{まめ} 豆 ^豆	633	2.0
5	月	牛乳	米飯	※かんとう ^{かんとう} に ^に 関 ^{かん} 東 ^{とう} 煮 ^煮 レバ ^に ーの煮 ^に つけ ^に そぼ ^{いた} ろ炒 ^炒 め ^め いよ ^{いよ} かん ^{かん}	604	1.9
6	火	牛乳	黒パン	※ビーンズ ^{ビーンズ} シチュ ^{シチュ} ー ^ー ※キャベツ ^{キャベツ} のソテ ^{ソテ} ー ^ー フル ^も ーツ盛 ^あ り合 ^あ わせ ^{わせ}	695	2.4
7	水	牛乳	一食うどん	※かやく ^{かやく} うどん ^{うどん} ※ちくわ ^{ちくわ} の磯 ^{いそ} 辺 ^べ 揚 ^あ げ ^あ 含 ^{ふく} め煮 ^に	592	2.3
8	木	牛乳	麦飯	※とう ^{とう} ふ ^ふ 豆腐 ^{豆腐} チゲ ^{チゲ} 韓 ^{かん} 国 ^{こく} 風 ^{ふう} 卵 ^{たまご} 焼 ^焼 き ^き ナム ^{ナム} ル ^ル ヨー ^{ヨー} グル ^{グル} ト ^ト	624	1.7
9	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぐじょう ^{ぐじょう} みそ ^{みそ} 郡 ^郡 上 ^上 味噌 ^{味噌} けい ^{けい} ち ^ち ゃん ^{ゃん} ひ ^ひ じ ^じ きの炒 ^{いた} め ^め 煮 ^に た ^た め ^め き ^き 汁 ^{じり} 	609	2.0
13	火	牛乳	食パン	肉 ^{にく} 団 ^{だん} 子 ^ご のケ ^ケ チャ ^{チャ} ップ ^{ップ} 煮 ^煮 ※ビーンズ ^{ビーンズ} サ ^サ ラ ^ラ ダ ^ダ か ^か ぶ ^ぶ の ^の ス ^ス ー ^ー プ ^プ チョコ ^{チョコ} ク ^ク リ ^リ ー ^ー ム ^ム	663	3.3
14	水	牛乳	麦飯	※だい ^{だい} ず ^ず い ^い 大 ^{だい} 豆 ^豆 入 ^入 り ^り ツ ^ツ ナ ^ナ ご ^ご は ^は ん ^ん じゃ ^{じゃ} が ^が い ^い も ^も の ^の き ^き ん ^ん ぴ ^ぴ ら ^ら み ^み ぞ ^ぞ れ ^れ 汁 ^{じり}	598	1.8
15	木	牛乳	ソフト麺	※ミ ^ミ ー ^ー ト ^ト ソ ^ソ ー ^ー ス ^ス ※や ^や さい ^{さい} 野 ^野 菜 ^菜 チ ^チ ップ ^{ップ} ス ^ス ※コ ^コ ー ^ー ん ^ん も ^も や ^や し ^し	686	2.5
16	金	牛乳	米飯	※ぶ ^ぶ た ^た に ^に く ^く 豚 ^豚 肉 ^肉 の ^の あ ^あ ん ^ん か ^か ら ^ら め ^め ※フ ^フ ロ ^ロ ッコ ^{ッコ} リ ^リ ー ^ー の ^の お ^お か ^か か ^か あ ^あ え ^え ※とう ^{とう} ふ ^ふ み ^み そ ^そ し ^し る ^る 豆 ^豆 腐 ^腐 の ^の 味 ^味 噌 ^噌 汁 ^汁	713	2.1
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だい ^{だい} こん ^{こん} ぶ ^ぶ た ^た に ^に く ^く 大 ^大 根 ^根 と豚 ^豚 肉 ^肉 の ^の 煮 ^煮 物 ^物 ※こ ^こ まつ ^{まつ} な ^な 小 ^小 松 ^松 菜 ^菜 の ^の ご ^ご ま ^ま あ ^あ え ^え ※ぎ ^ぎ ふ ^ふ み ^み そ ^そ し ^し る ^る ※な ^な つ ^つ とう ^{とう} な ^な め ^め こ ^こ の ^の 岐 ^岐 福 ^福 味 ^味 噌 ^噌 汁 ^汁 ※な ^な つ ^つ とう ^{とう} 納 ^納 豆 ^豆 	599	2.0
20	火	牛乳	コッペパン	※は ^は く ^く さい ^{さい} 白 ^白 菜 ^菜 の ^の ク ^ク リ ^リ ー ^ー ム ^ム ス ^ス ー ^ー プ ^プ ※フ ^フ ライ ^{ライ} ビ ^ビ ーンズ ^{ーンズ} グ ^グ リ ^リ ーン ^{ーン} ポ ^ポ テ ^テ ト ^ト ミ ^ミ ル ^ル メ ^メ ー ^ー ク ^ク	654	2.1
21	水	牛乳	麦飯	エ ^エ ビ ^ビ の ^の チ ^チ リ ^リ ソ ^ソ ー ^ー ス ^ス 煮 ^煮 ※チ ^チ ン ^ン ゲ ^ゲ ン ^ン サイ ^{サイ} の ^の 中 ^{ちゅう} 華 ^{かう} 炒 ^{かい} め ^め とう ^{とう} み ^み よう ^{よう} た ^た ま ^ま ご ^ご 豆 ^豆 苗 ^苗 の ^の 卵 ^卵 ス ^ス ー ^ー プ ^プ	582	2.0
22	木	牛乳	麦飯	【味の旅—兵庫県—】 あ ^あ じ ^じ た ^た び ^び ひ ^ひ ょう ^{ょう} ご ^ご け ^{けん} ん ^ん じ ^じ ゃ ^ゃ こ ^こ 飯 ^飯 ※く ^く ろ ^ろ ま ^ま め ^め い ^い あ ^あ ※じ ^じ る ^る 黒 ^黒 豆 ^豆 入 ^入 り ^り か ^か き ^き 揚 ^揚 げ ^げ ば ^ば ち ^ち 汁 ^汁 ゼ ^ゼ リ ^リ ー ^ー 	613	1.8
26	月	牛乳	米飯	※と ^と り ^り に ^に く ^く 鶏 ^鶏 肉 ^肉 の ^の か ^か ら ^ら 揚 ^揚 げ ^げ ※な ^な は ^は な ^な 菜 ^菜 の ^の 花 ^花 の ^の お ^お ひ ^ひ た ^た し ^し ※ぎ ^ぎ ふ ^ふ み ^み そ ^そ し ^し る ^る 岐 ^岐 福 ^福 味 ^味 噌 ^噌 汁 ^汁 ふ ^ふ り ^り か ^か け ^け	666	1.9
27	火	牛乳	小型パン	あ ^あ 揚 ^揚 げ ^げ パ ^パ ン ^ン ※や ^や 焼 ^焼 き ^き ビ ^ビ ー ^ー フ ^フ ン ^ン とう ^{とう} に ^に ゆう ^{ゆう} あん ^{あん} に ^に ん ^ん どう ^{どう} ふ ^ふ こ ^こ ざ ^ざ かな ^{かな} 豆 ^豆 乳 ^乳 杏 ^杏 仁 ^仁 豆 ^豆 腐 ^腐 小 ^小 魚 ^魚	635	1.8
28	水	牛乳	麦飯	ハ ^ハ ヤ ^ヤ シ ^シ ラ ^ラ イ ^イ ス ^ス ※ま ^ま め ^め 豆 ^豆 の ^の マ ^マ リ ^リ ネ ^ネ ※コ ^コ ー ^ー ん ^ん キャ ^{キャ} ベ ^ベ ツ ^ツ	641	1.7
29	木	牛乳	麦飯	※と ^と ん ^ん ぼ ^ぼ ー ^ー ろう ^{ろう} ※ 東 ^東 坡 ^坡 肉 ^肉 ※ ぱ ^ぱ ん ^ん サ ^サ ン ^ン ス ^ス ー ^ー ※ご ^ご も ^も く ^く 五 ^五 目 ^目 ス ^ス ー ^ー プ ^プ	642	1.9

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。