

8.9 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
30	水	牛乳	麦飯	※ドライカレー ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで コンソメスープ	738	2.0
31	木	牛乳	一食中華麺	※ジャージャー麺 めん コーンシューマイ パンサンスー	775	3.0
1	金	牛乳	米飯	※シヤモの黒ごま揚げ くる あ ※こまつな 小松菜のおかかあえ ※かぼちやの味噌汁 みそしる れいとう 冷凍みかん	761	2.1
4	月	牛乳	米飯	【災害時の食事】 ※梅干し うめぼ つくだに や ※ぎふみそしる 焼きのり 岐福味噌汁 ※き ぼ だいこん に 切り干し大根の煮つけ	708	2.4
5	火	牛乳	黒パン	※アジのマリネ ※もやしのソテー ※ラビオリスープ	749	3.1
6	水	牛乳	麦飯	※ちんじやおろす ※ 青椒肉絲 たまご ※とうにゆうあん にんどうふ コーン卵スープ 豆乳杏仁豆腐	757	1.8
7	木	牛乳	麦飯	ツナごはん じゃがいものきんぴら ※あつあ 厚揚げの味噌汁 みそしる	776	3.2
8	金	牛乳	米飯	※とり 鶏つみれのおろしだれ やさい に ※はなふ 花麩のすまし汁 じる	753	2.2
11	月	牛乳	米飯	※とり 鶏肉の野菜炒め やさいいた じゃがいものごま煮 に ※ うずら卵のすまし汁 たまご じる 小魚 ござかな	793	2.6
12	火	牛乳	コッペパン	※チキンビーンズ オムレツ ※キャベツとツナのソテー	701	3.2
13	水	牛乳	麦飯	※ちくわのカレー てん 天ぷら ※ ひじきと大豆の煮物 だいず にももの ※ なすの味噌汁 みそしる れいとう 冷凍みかん	834	3.2
14	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※厚揚げのそぼろあんかけ ※あつあ ※き ぼ だいこん つけ ※とうにゆう 切り干し大根のハリハリ漬 豆乳汁	770	1.9
15	金	牛乳	米飯	※ゴーヤチャンプルー にんじんシリシリ ※たまご 卵入りアーサー汁 じる	721	2.2
19	火	牛乳	クロワッサン	※きのこスパゲティ ※ポテトスープ フルーツポンチ	714	2.7
20	水	牛乳	麦飯	【味の旅—山梨県—】 ※かぼちやのほうとう あじ たび やまなしけん とうり 鶏もつ煮 ※こうめ 小梅のさっぱりあえ ゼリー	761	2.7
21	木	牛乳	麦飯	※ぶた 豚キムチ くきわかめの炒め煮 いた に ※とうふ 豆腐とにらのスープ	695	2.5
22	金	牛乳	米飯	※ちゅうかどんぶり 中華丼 ギョーザ わかめスープ ※はっこうにゆう 発酵乳	870	3.1
25	月	牛乳	米飯	※カツオの煮つけ に ※こまつな に ごもく じる 小松菜の煮びたし 五目きのこ汁 おはぎ	745	1.9
26	火	牛乳	コッペパン	【ふるさと食材の日】 ※かいばしら 貝柱のチャウダー ※ フライビーンズ ※カラフルサラダ	721	2.9
27	水	牛乳	麦飯	※わふう 和風ハンバーグ ※ キャベツのごまあえ ※ぎふ そうでん みそしる 岐福早田味噌汁	753	2.3
28	木	牛乳	ソフト麺	ペスカトーレソース ※ ビーンズサラダ グリーンポテト	845	3.3
29	金	牛乳	米飯	※サバの塩焼き しおや さともと厚揚げの煮もの ※まめ うち豆汁 みる つきみ 月見デザート	852	2.3

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。