

## 5 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	お茶パン ※アサリのチャウダー ひよこ豆のサラダ ナタデココポンチ	781	3.1
2	火	牛乳	米飯 ※さんさい 山菜ごはん ※ こうみ あ アジの香味揚げ ※ しん みそしる 新たまねぎの味噌汁 かしわもち 柏餅	873	2.3
8	月	牛乳	食パン ※チリコンカン ※キャベツのサラダ ※ポテトスープ チーズ	803	3.9
9	火	牛乳	米飯 ※おやこどんぶり※き ほ だいこん 親子丼 切り干し大根のじゃこ煮 ※ アサリのみそしる ゼリー	797	2.7
10	水	牛乳	一食うどん ※カレーうどん ※キビナゴのから揚げ ※ほうれん草のごまあえ そら豆	725	2.2
11	木	牛乳	麦飯 ※ アユのごま味噌だれ ※かかふ に ※せいりゅうじる 角麩の煮つけ 清流汁	768	1.9
12	金	牛乳	米飯 ※ぶたにく 豚肉のしょうが焼き ※ ひじきの煮物 ※ぎふそうでんみそしる 岐福早田味噌汁	747	2.2
15	月	牛乳	黒パン ※あつあ 厚揚げのケチャップ炒め ※いた たまご アスパラと卵のミモザソテー ※ラビオリスープ オレンジ	815	3.9
16	火	牛乳	米飯 あじ たび こうちけん 【味の旅—高知県—】 ※カツオのたつた揚げ ※こまつな と き あ え ※ろめ汁 ゼリー 	786	2.3
17	水	牛乳	麦飯 ※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ ※ コーンもやし ※こさかな 小魚	817	2.4
18	木	牛乳	麦飯 ※はっほうさい 八宝菜 ※ ギョーザ わかめスープ	796	2.5
19	金	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※だいこん ぶたにく にもの ※ さやいんげんの煮びたし  ※はる 春どりごぼうの味噌汁 ※なつとう 納豆	732	2.3
22	月	牛乳	米飯 くろ とりてん ※あおな 黒ごま鶏天 青菜のおひたし ※ じる すまし汁	750	1.8
23	火	牛乳	米飯 あつや たまご ※ 厚焼き卵 しらたき入りじゃがいもの煮つけ ※もうそうじる だ い ず い こさかな 大豆入り小魚	745	2.4
24	水	牛乳	麦飯 シーフードライス グリーンポテト ※はるやさい 春野菜のスープ とうにゅう 豆乳デザート	750	2.1
25	木	牛乳	ソフト麺 ※にくみそ ※ちゃまめ ※ キャベツの香りあえ	837	2.5
26	金	牛乳	米飯 ※チャンプルー ※もずく汁 フルーツ盛り合わせ	739	2.0
29	月	牛乳	食パン チキンメンチカツ ※キャベツのソテー ※ジュリエヌスープ ヨーグルト	802	3.3
30	火	牛乳	米飯 イカと新じゃがのあめがらめ ※いそにしき※さわにわん 磯錦 沢煮椀 ふりかけ	757	2.2
31	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん ※ だいこん つき大根のいため煮  ※ かきたま汁	734	2.2

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。