

ひきこもり経験者が伝える「ひきこもり」

～ゆるやかにつながって、一緒に生きましょう～

2023年10月21日 岐阜市主催ひきこもり講演会

本日の流れ

- 私について
- ウィークタイについて
- 会場交流・質疑

自己紹介

- ◇ 泉 翔（いずみ しょう）
- ◇ 1987年生（36歳）
- ◇ 自営業の父、専業主婦の母、一人っ子
- ◇ 中学校のほぼ3年間を不登校、その後通信制高校へ
- ◇ 大学在学時に断続的にひきこもり状態に
大学院を合わせ通算12年在籍した後、退学
- ◇ 以降ほぼほぼ専業主夫として過ごす



NPO法人ウイークタキについて

- ◇ ひきこもり経験者を中心に、孤独感や生きづらさを抱えながら生活している若者の当事者団体です。
- ◇ 居場所活動や、ピアサポート、シェルター施設の運営、仕事づくりなどの事業を行っています。

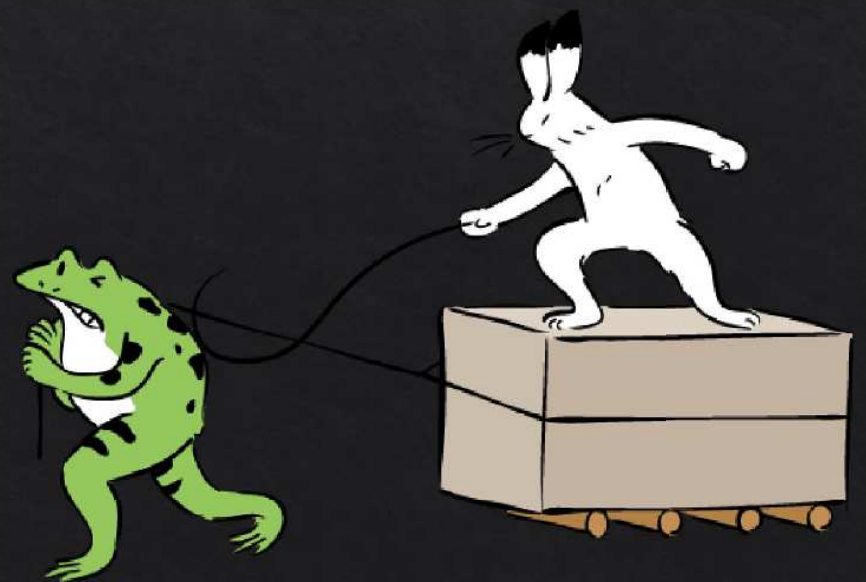


私たちのやっていることは、
「**生きる意味・意欲**」のための実践です。



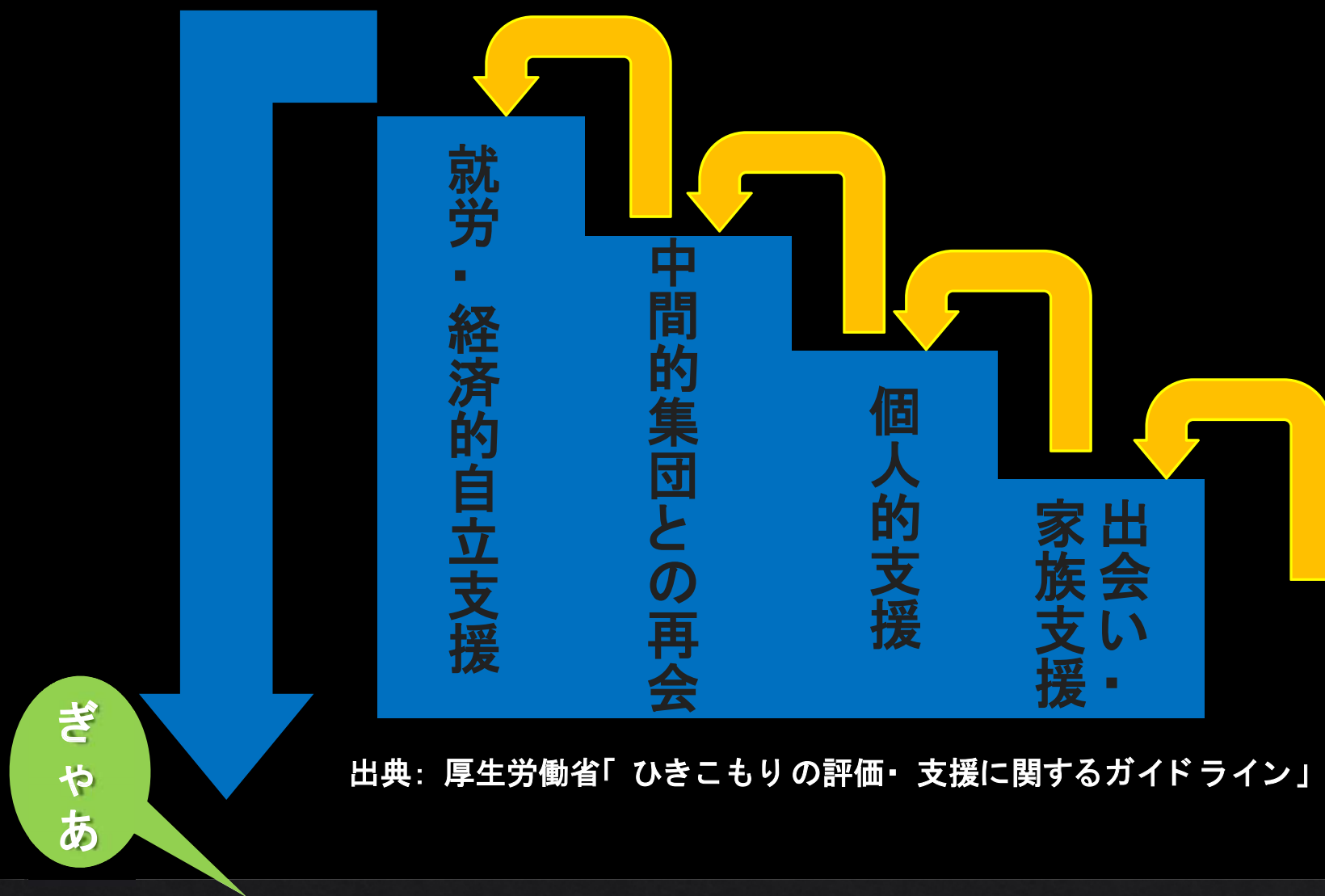
「ひきこもり」問題？

- ◇ …ずっと家にいることが問題。
- ◇ …ずっと働かないことが問題。
- ◇ 「ひきこもり」問題をこのように捉えて対策を講じてきた結果、「ひきこもり」問題はあまり解決していない。



「ひきこもり」のその後

——ステップ的「支援」における現実



出典：厚生労働省「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」

ワークタタの考え方

「ひきこもり」の問題とは、今しんどいこと。
「生きていく方法」が無いことではない。
「生きていく意欲」が失われていることにある。



◇ 生存

課題が解決され、「生きる」ための手段がある

◇ 実存

存在が肯定され、「生きる」意味や意欲がある

活動拠点「とよなかリレーションハウス」

◆ 季節ごとのある日。



活動拠点「とよなかリレーションハウス」

◇ ある日の鍋。



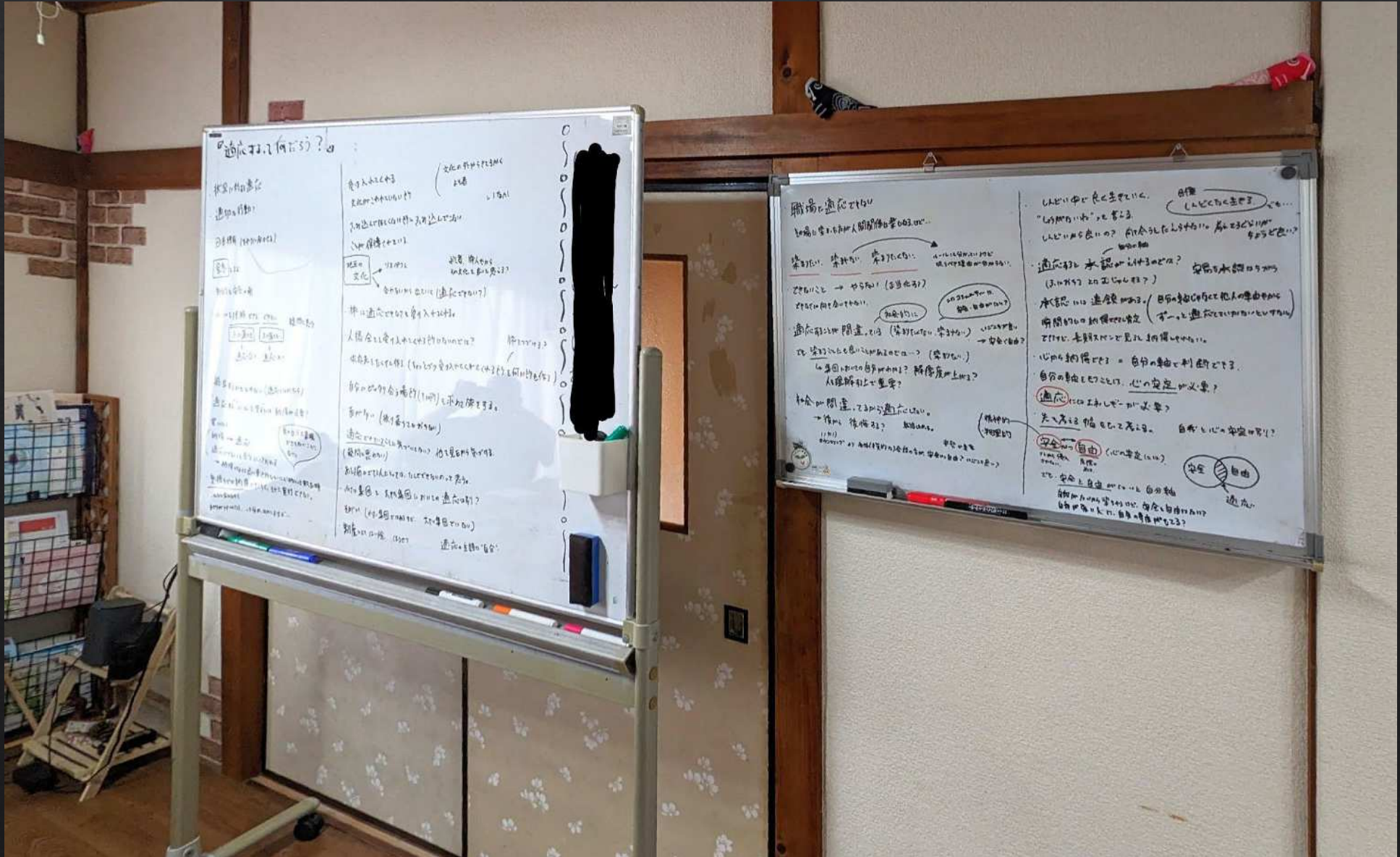
活動拠点「とよなかリレーションハウス」

◇ 管理人室。



活動拠点「とよなかリレーションハウス」

◇ 哲学カフェ



「もぐもぐ集会」

11/25

集会。
うす。

平成最後のお祝い。
「H」ではじまるX-2-0
Cutlet

Ham Cutu? はま'かつ

Hamburg? はんば-'

Hi Mo No 干物

Horenso 報道相

Hampem はん'ん

Yakusai 白菜

法
報
相
干
物

Hotalu Ika
ほたていか

はるさた

アタラ はるさた
ゆでたまご たまご
コーン ほうろく
ぶつ、こ



きゅう'すの

X-2-4カツ

1玉 はるさた ミンチ肉
1/2 たまご 1=ムシ
たけのこ 1=粉 大さじ2
4 たまご 片栗粉 大さじ4
1cup 小麦粉

と'の'ら'あ'い'

からあげ粉
むね肉

た'は'の'ご'はん'の

た'は'の'ご'はん'の'素'



きゅう'す'の'素'

つかた X-2-4カツ SKR

はる'の'ご'はん'

TKNK

た'は'の'ご'はん'

ご'はん'

Hayashi Rice 林飯

Hoh! Toh! ほ'う'とう

Hot Cake ほ'っ'け'ー'+

Hachi Maki 八'つ'ま'き

具材
し'ん'じ'り'ん'



住まいの拠点「春日べーす」

- ◇ 家族がしんどいなどの理由で自宅が安心できない方が、泊まったり、短期間住むことのできる、“住まい”の機能に重点を置いた施設。
- ◇ 2022年度の医療福祉機構助成金で整備。全面リフォーム済の2階建て3LDK住宅。
- ◇ シェアハウスとして運用予定で立ち上げたものの、一時利用のニーズの方が喫緊の必要性が高く、シェルター的な運用方法で現在模索中。





事務局



語り合いのイベント

「ひきこもり」に関する若者たちが繰り広げる大実践!

ひきこもりコネクト

HIKIKOMORI CONNECT

2018.12.9 (Sun.) 11:00 START

人間の価値って何でしょうか? 「生産性」の高さや「社会貢献」の程度でしょうか?…答えはありません。いろいろな人間が居て、それぞれに考えることもいろいろだからです。

でも、どんな人であっても、生きていい。
自分らしく生き、幸せを求める権利が、全ての人にあります。

語り合いのイベント

「曖昧な」当事者をめぐって。

トモネ
VS
オンパ
VS
トキコモ

アソティヴコミュニティ・クロストークvol1「曖昧な当事者」
障害者やLGBTなどの明らかな「マイノリティ」とは違う。しかしそこにはなんらかの苦悩や生きづらさが、確かに存在する。そんな「曖昧な」当事者について、最前線にいる当事者たちが語り合う

■西井 剛

「非セブ」をコアとした当事者研究を行う男性グループ
びくらの非セブ研究世話人、男性の語り合う場を
つくる、男性学研究者。

■高ツイ・セブ

京都大学院生、社会学専攻、メブヘラ当事者研究委
員世話人、「メブヘラ」的な価値を問うのが好
き、障害者同人誌「メブヘラ批評」がある。

■泉 翔

NPO法人クワイークタイ代表、「おきこもも」を導
出したマッチョな生き方に惹き、以降当事者活動
を断つに元氣になるも、現在生きづらさ依存症。

会場：週間マヅリ 大阪市北区天神橋1-11-13 2階

参加費：1500円（フードドリンク付き）

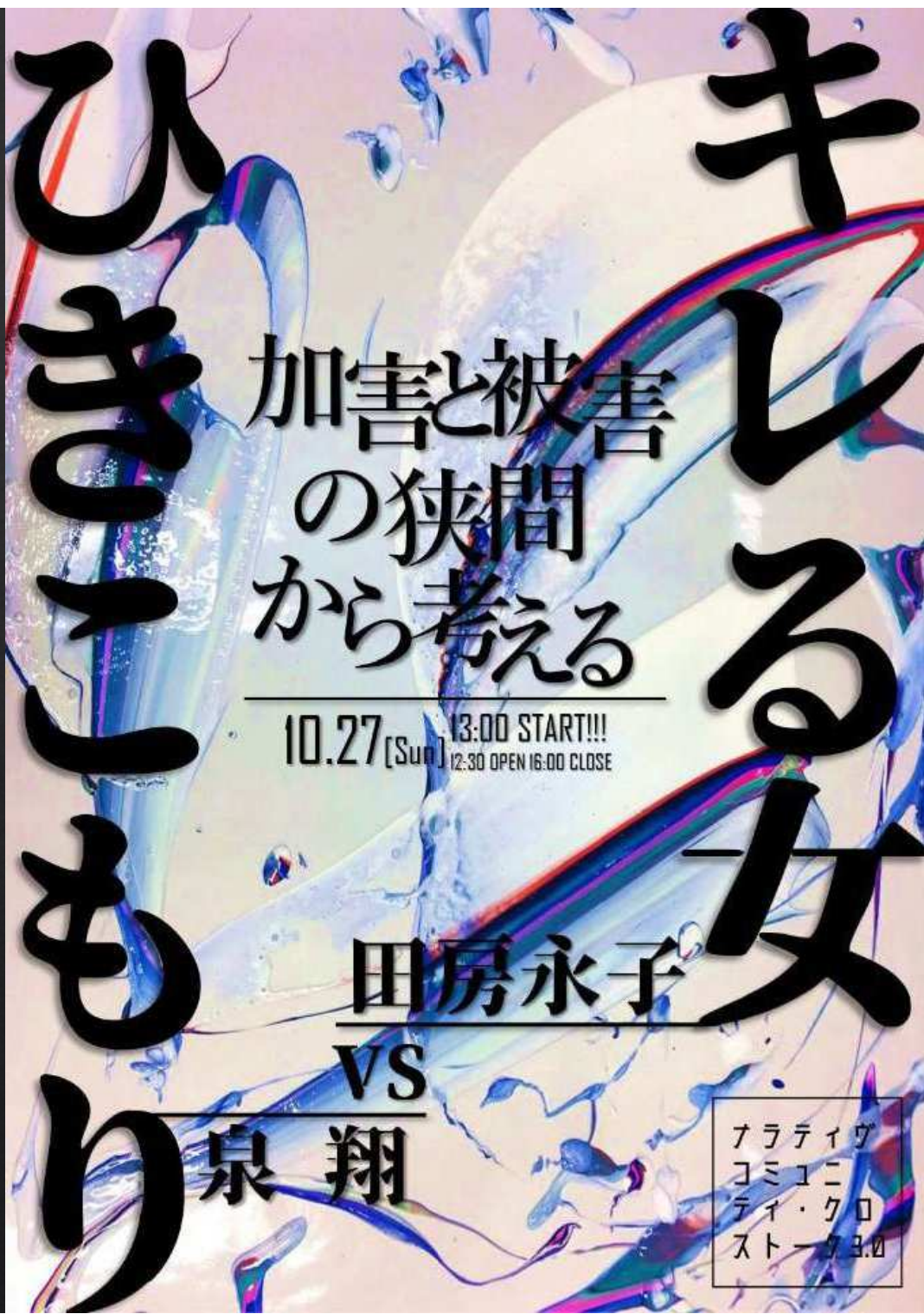
申込日：先着25名

■応募フォームから入力下さい！

主催：アソティヴコミュニティ実行委員会

問い合わせ：asotiv@communityvol1.com





ひきりもり

キレる女

加害と被害
の狭間
から考える

10.27 [Sun] 13:00 START!!!
12:30 OPEN 16:00 CLOSE

田房永子

VS

泉 翔

ナラティブ
コミュニ
ティ・クロ
ストーリー

語り合いのイベント

シンポ
ジウム



ひきこもり支援のこれから
“寄り添い”で支援を終わらせないために
～共に暮らすことが難しい家族の問題を考える～

2023年8月27日（日）

14:00～17:00

会場 千里保健センター健康教育室
<千里文化センター「コラボ」2階>

豊中市における「ひきこもり」の現状から考える

		豊中市	国
出現率		1.63%	1.57%
年齢	25～29歳	16.7%	8.2%
	30～34歳	8.3%	4.1%
期間	5～7年	25.0%	12.2%
	7年以上	45.8%	34.7%
相談意向有		54.2%	32.7%
相談したくない理由 最も多かった回答		相談に行っても 解決できない	相手にうまく 話せない

内閣府「若者の生活に関する調査報告書」(2016年9月)

http://www8.cao.go.jp/youth/kenkyu/hiki_komori/h27/pdf-index.html

豊中市「若い世代の生活に関する調査」(2017年8月9日)

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kosodate/seishounen/kowaka_top/servey.html

…でも人は言う。
「生きる意味？」
甘えるなよ。



「希望」や「生きる意味」なんて
無くても急に人が死ぬことはない。