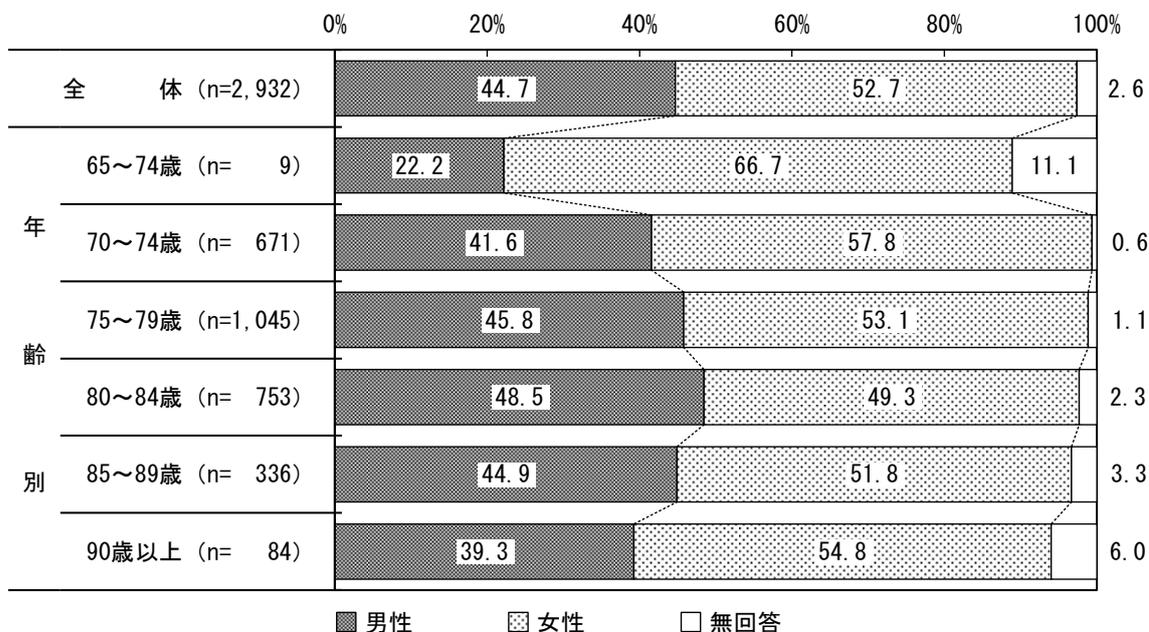


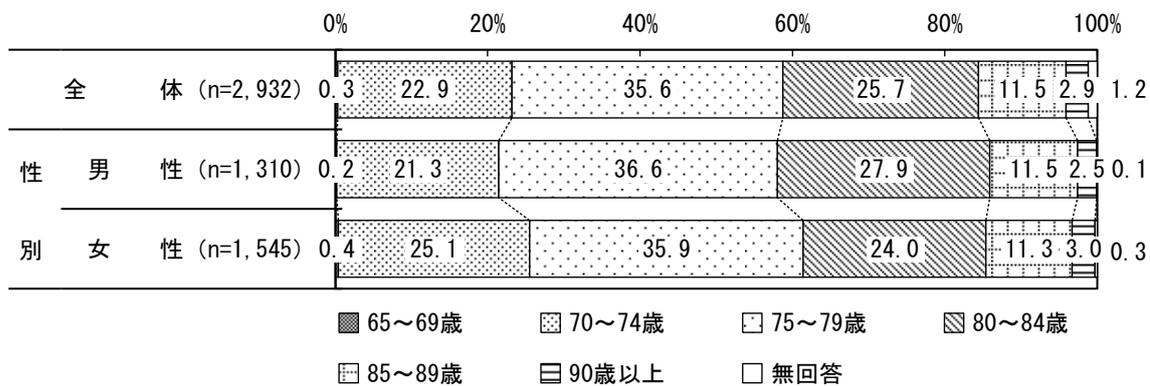
第 2 章 一般高齡者

1 調査対象者の属性等について

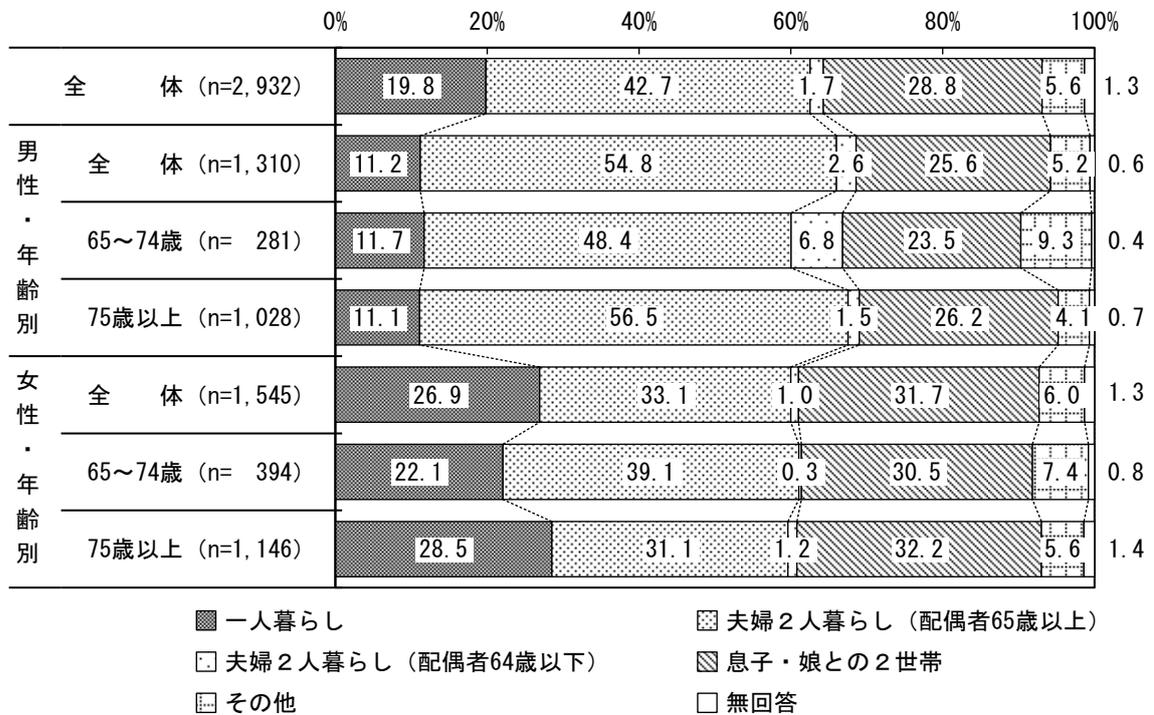
問 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)



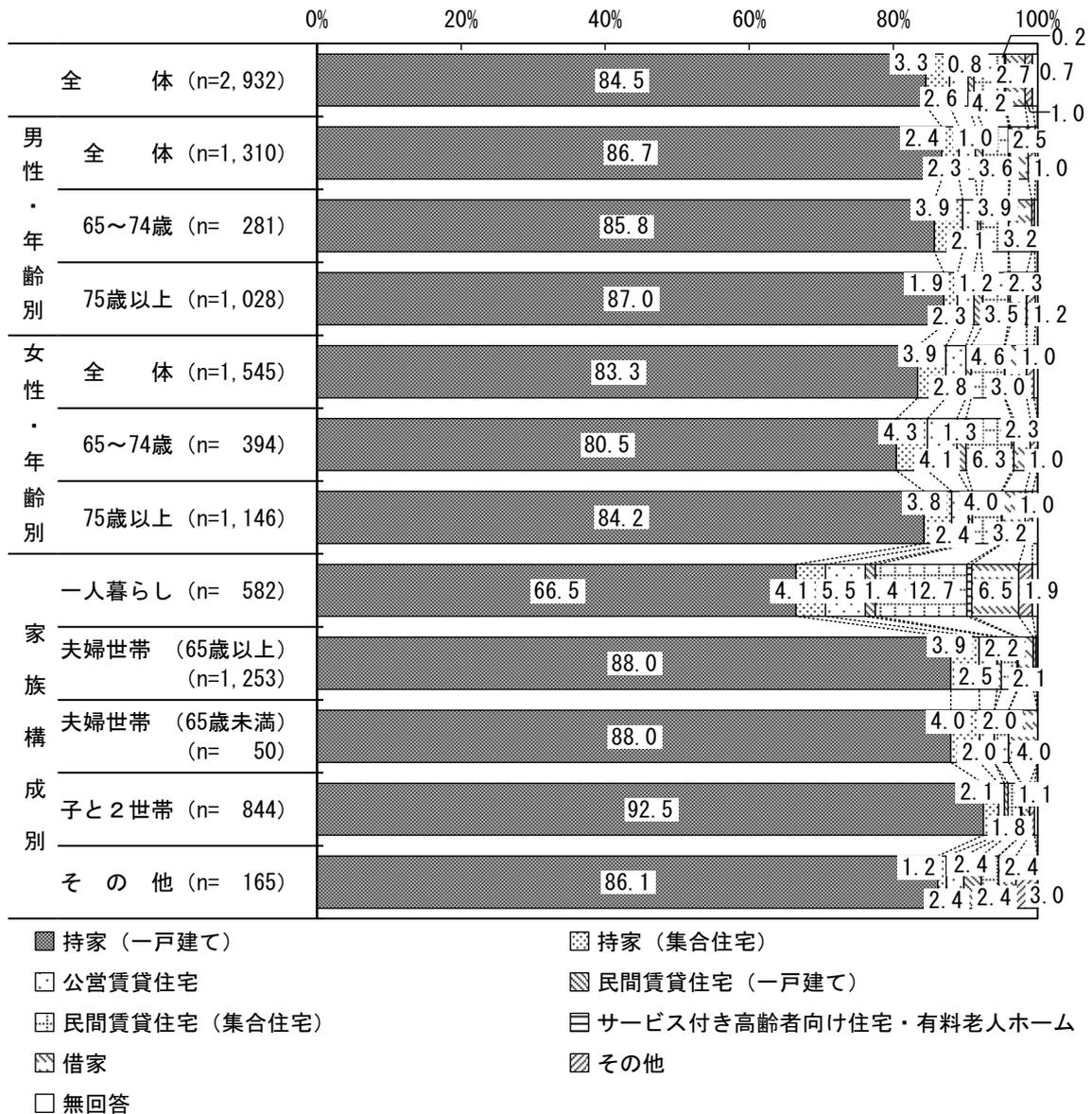
問 あなたの年齢はどちらに該当しますか。(○は1つ)



問 家族構成をお答えください。(〇は1つ)

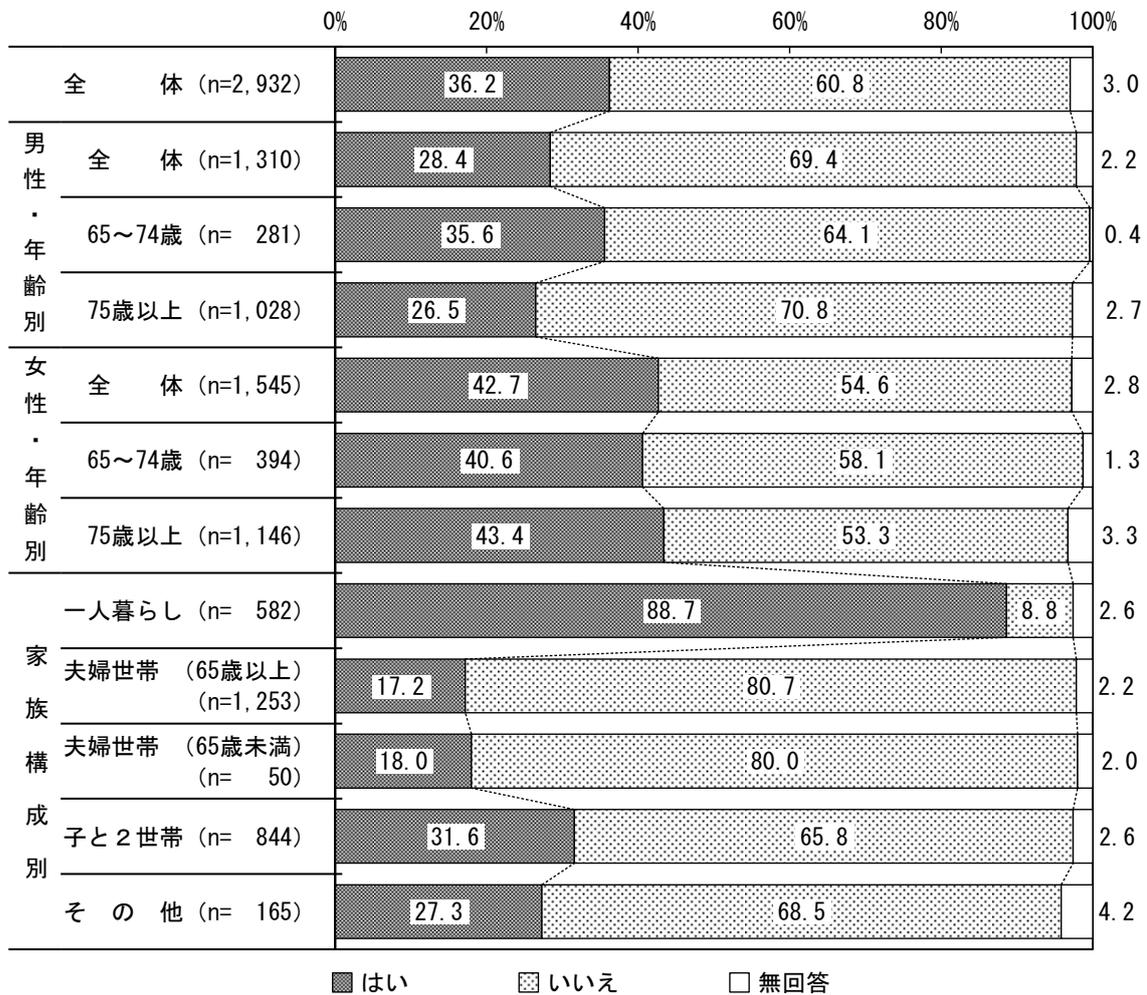


問 あなたの住まいはどちらに該当しますか。(〇は1つ)



(注) 全体以外の1%未満の数値は省略しました。

問 日中、同居する家族などから離れて一人で過ごすことは多いですか。(お一人暮らしの方もお答えください。)(○は1つ)



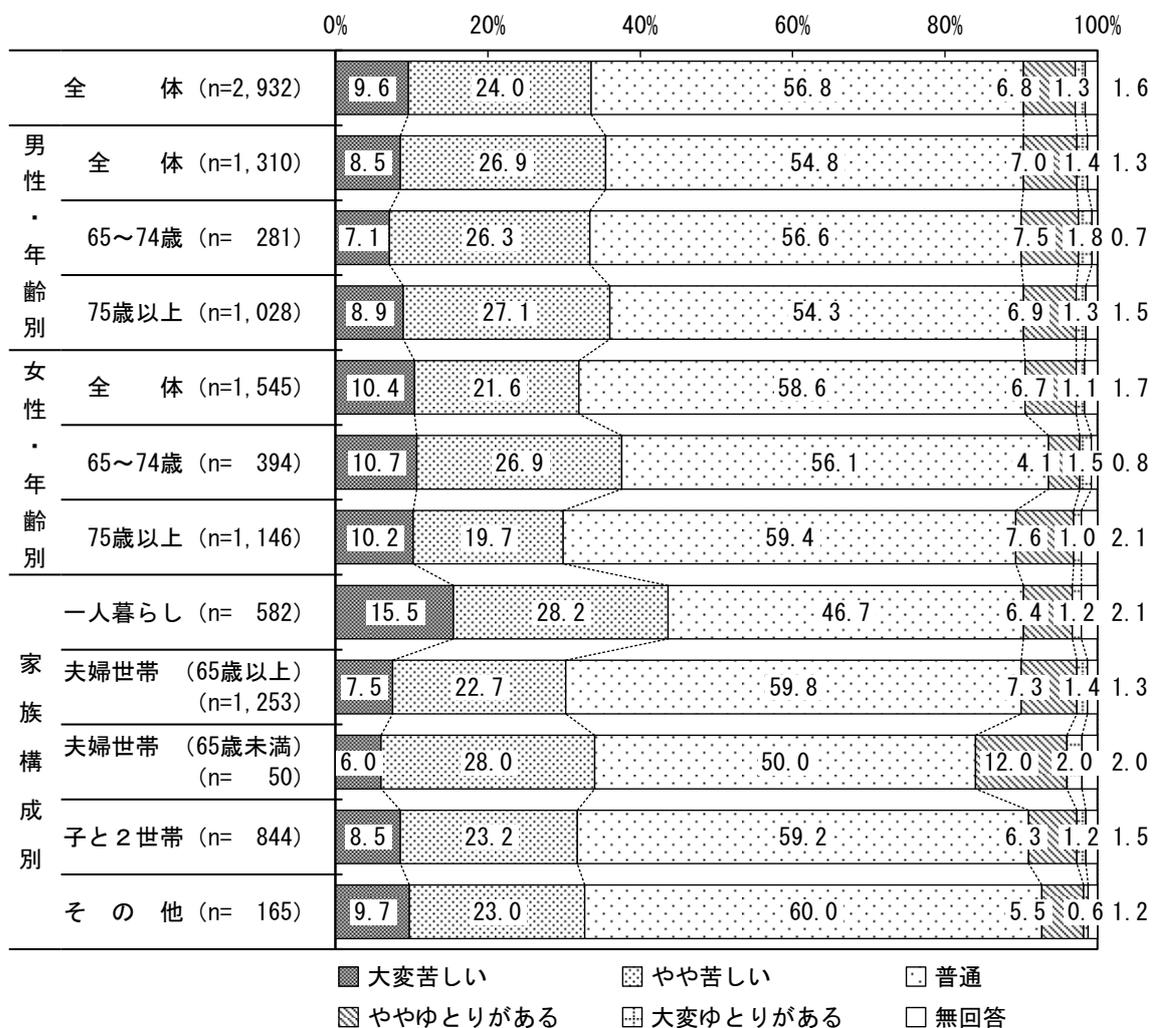
問 あなたはどちらにお住まいですか。(○は1つ)

(単位：%)

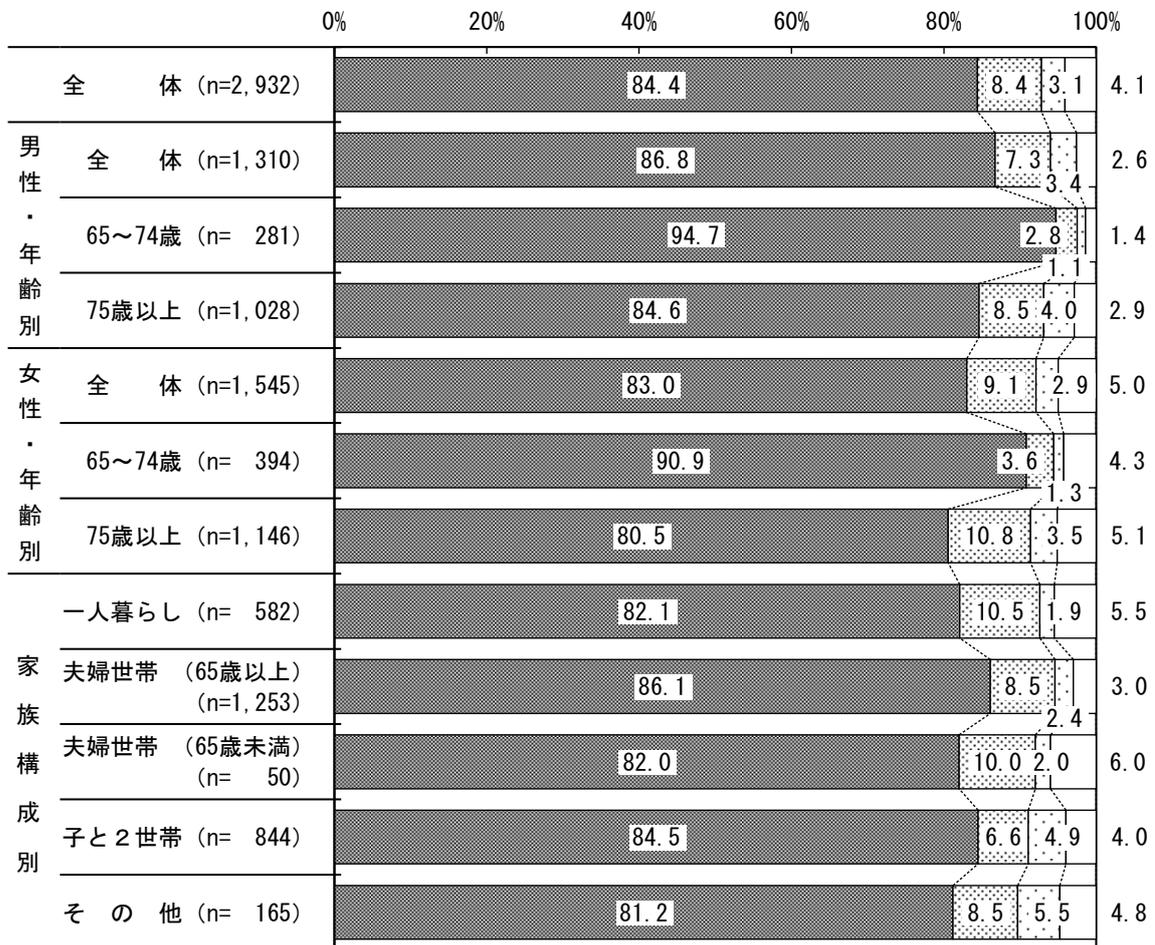
区 分	地域包括支援センター名	地区	(n=2,932)
中 央	中央北	金華・京町・明德・本郷	6.1
	中央西	徹明・木之本	3.2
	白梅華	梅林・白山・華陽	6.1
西 部	島城西	島・城西	4.3
	清流	早田・則武	4.3
	西部	木田・七郷・合渡	4.6
	岐北	黒野・方県・西郷・網代	6.9
北 部	長良	長良・長良西・長良東	7.4
	北部	鷺山・常磐	4.7
	岩野田	岩野田・岩野田北	3.9
	北東部	藍川・三輪南・三輪北	5.2
南 部	三里本荘	本荘・三里	5.4
	精華	市橋・鏡島	5.3
	境川	鶉・日置江・柳津町	5.6
	南部	加納東・加納西・茜部	6.6
	厚見	厚見	3.3
東 部	長森南	長森南	3.1
	長森	日野・長森北・長森東・長森西	6.6
	東部	岩・芥見・芥見東・芥見南	6.2
無 回 答			1.1

2 暮らしについて

問 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)



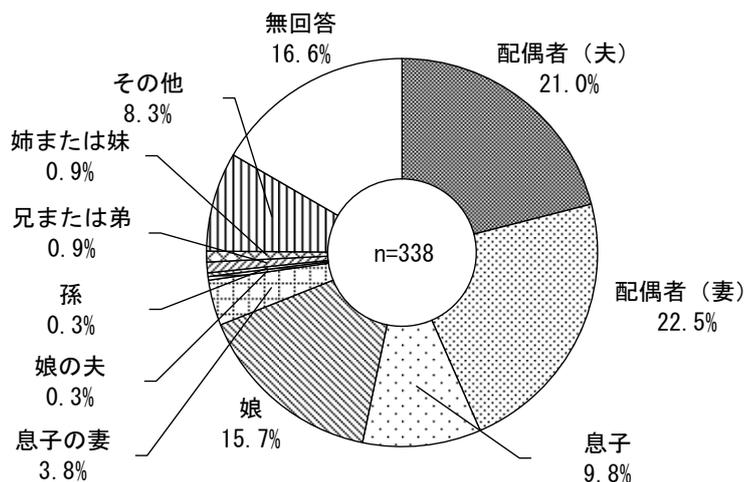
問 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要です。(○は1つ)



- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▤ 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答

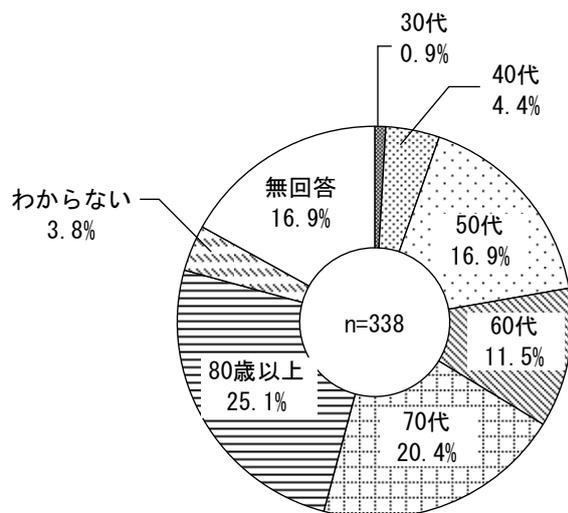
前問（13頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問 ご家族の中で、主に介護している（介護していた）方はどなたですか。（○は1つ）



前問（13頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

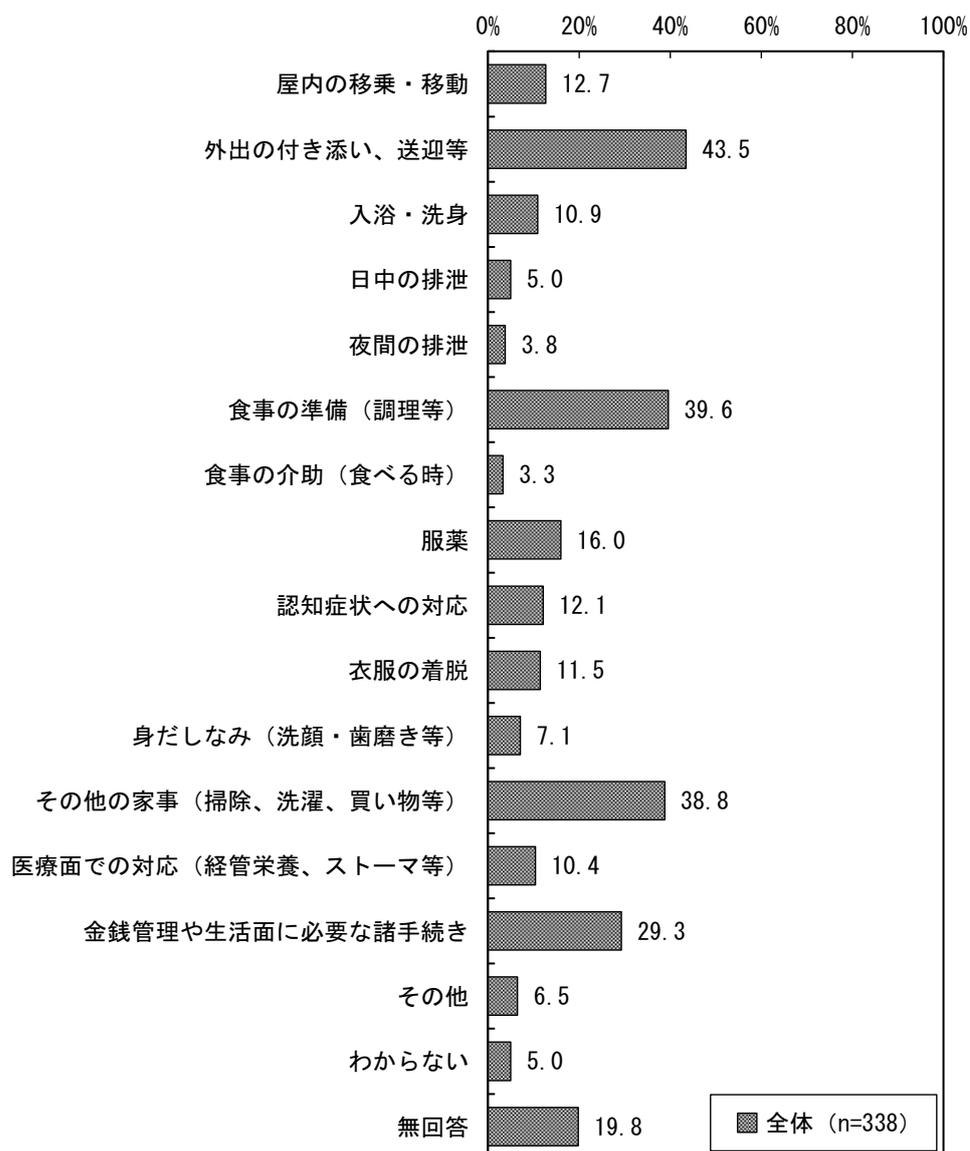
問 主な介護者の方の年齢について、お答えください。（○は1つ）



※ 「20歳未満」、「20代」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

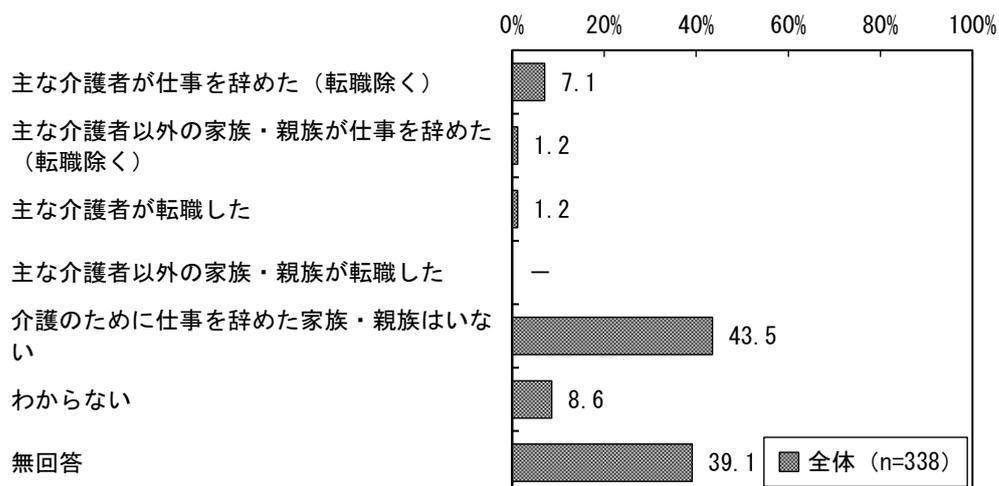
前問（13頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問 現在、主な介護者の方が行っている（行っていた）介護等について、お答えください。（あてはまるものすべてに○）



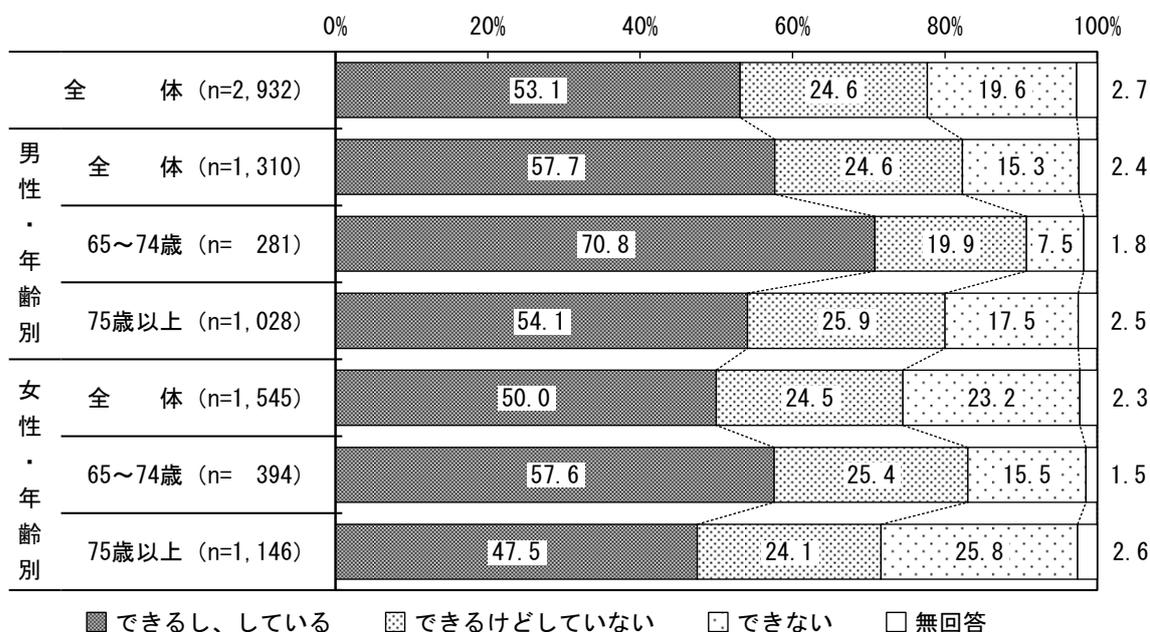
前問（13頁参照）で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問 ご家族やご親族の中で、あなたの介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。
（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）
（あてはまるものすべてに○）

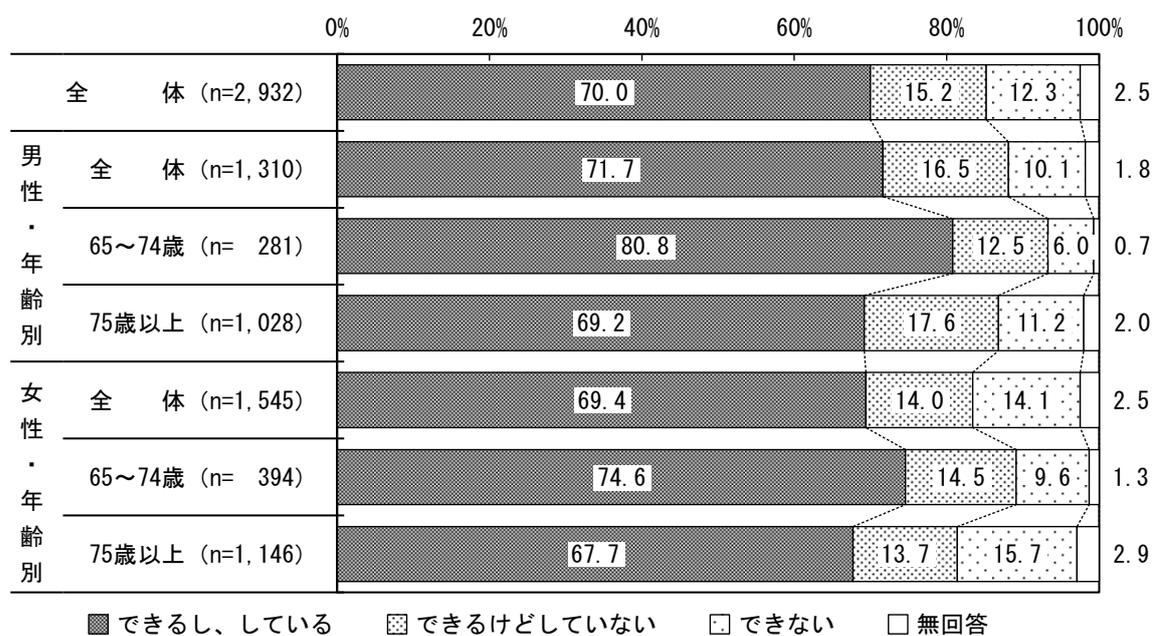


3 運動・閉じこもりについて

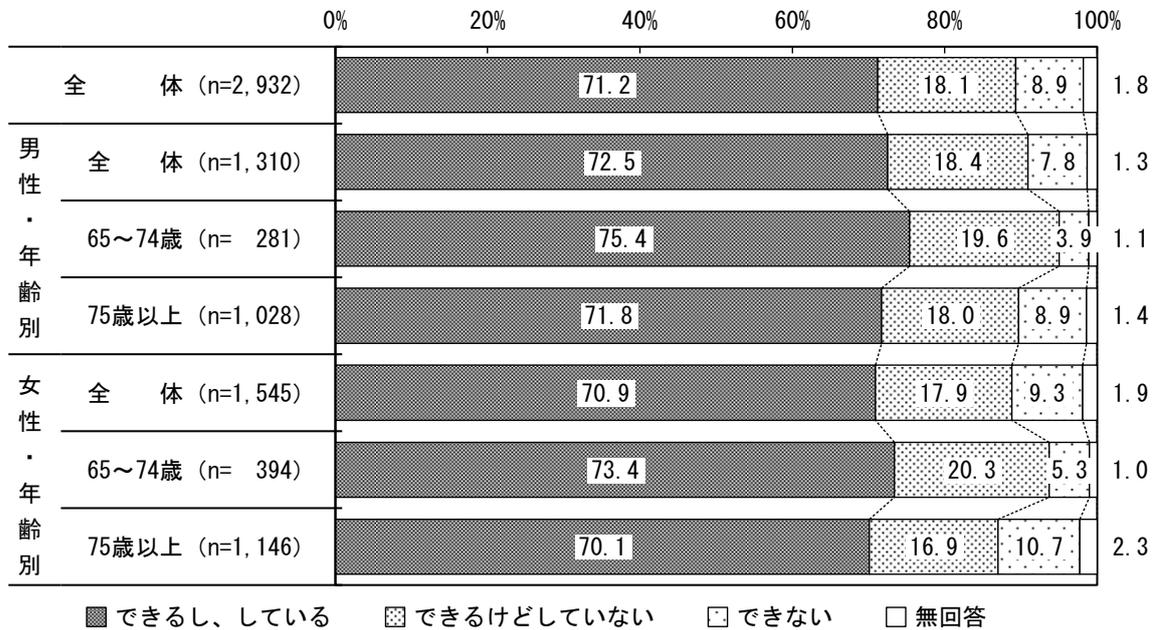
問 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)



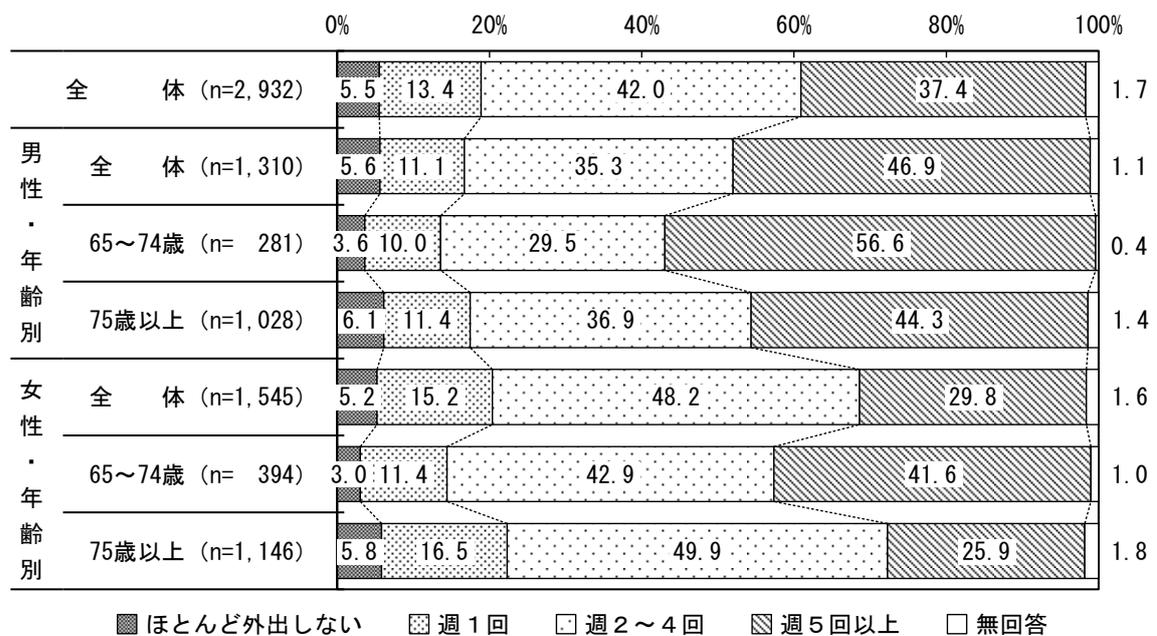
問 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)



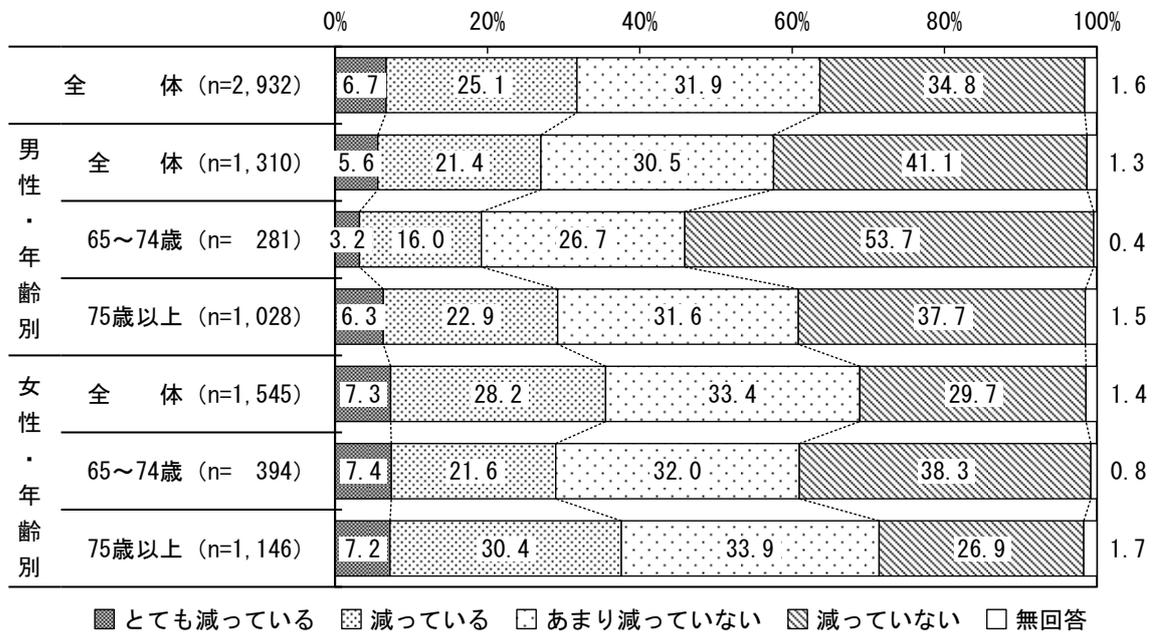
問 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)



問 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

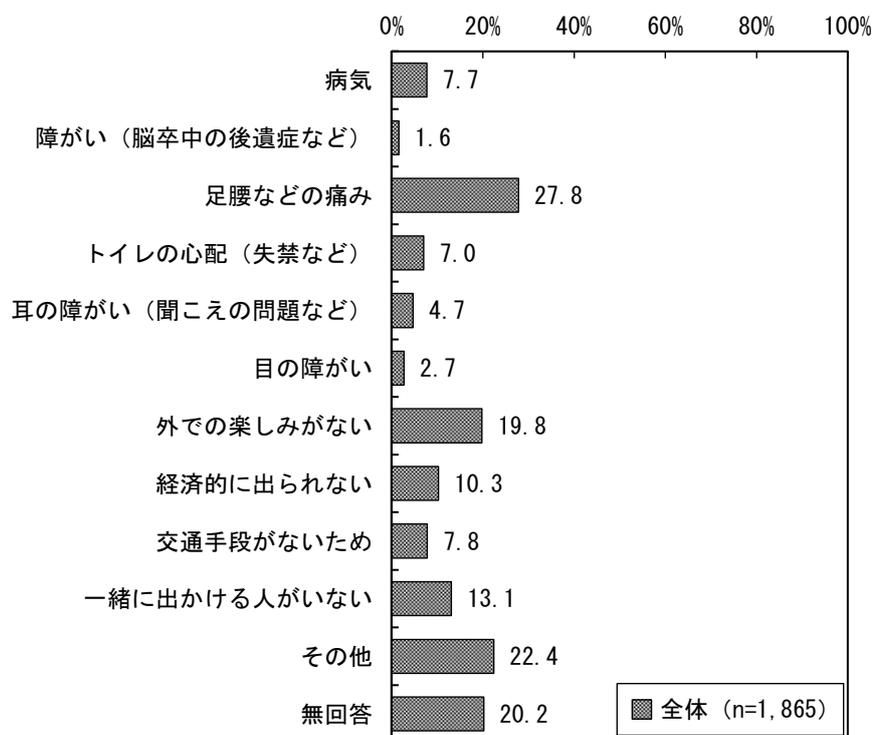


問 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)



前問（19頁参照）で「とても減っている」または「減っている」、「あまり減っていない」と答えた方におたずねします。

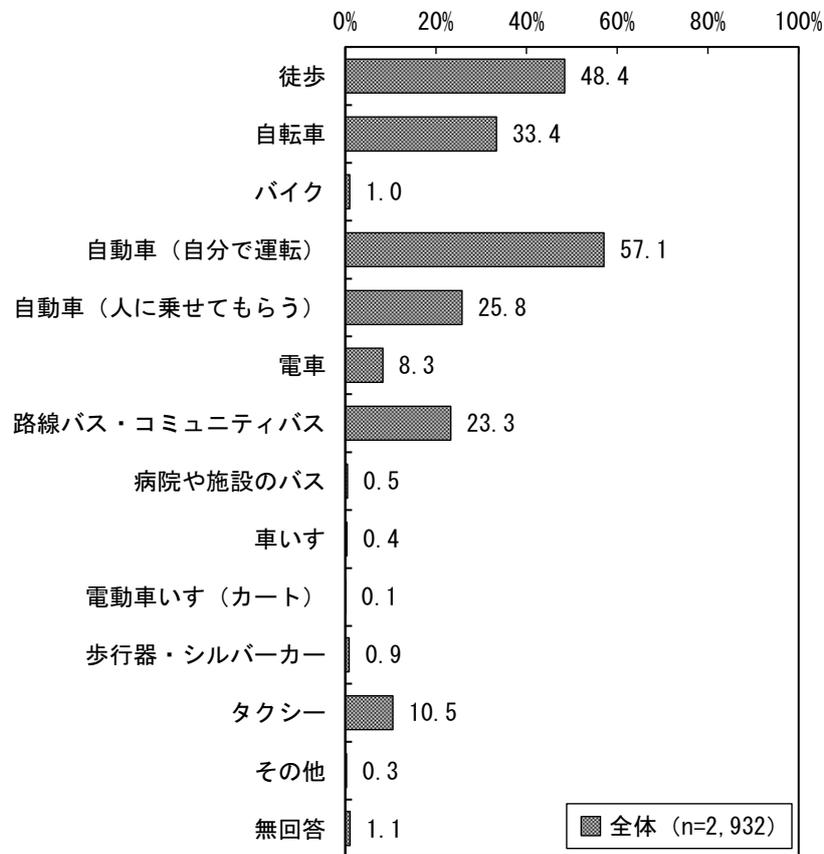
問 外出が減っている理由は、次のどれに該当しますか。（あてはまるものすべてに○）



(単位：%)

区 分		病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がないため	一緒に出かける人がいない	その他	無回答
男 性	全 体 (n= 754)	8.5	2.3	27.5	9.8	6.2	3.2	21.1	11.5	5.8	11.8	19.2	18.8
	65～74 歳 (n= 129)	7.8	2.3	21.7	7.8	3.9	0.8	22.5	10.1	1.6	10.9	18.6	25.6
	75 歳以上 (n= 625)	8.6	2.2	28.6	10.2	6.7	3.7	20.8	11.8	6.7	12.0	19.4	17.4
女 性	全 体 (n=1,064)	7.0	1.0	27.6	5.3	3.8	2.5	18.7	9.8	9.3	14.5	24.6	21.1
	65～74 歳 (n= 240)	7.1	0.8	19.6	3.3	0.8	2.9	22.1	15.4	7.9	15.0	30.8	21.7
	75 歳以上 (n= 819)	7.0	1.1	30.0	5.9	4.6	2.4	17.7	7.9	9.8	14.3	22.8	21.0

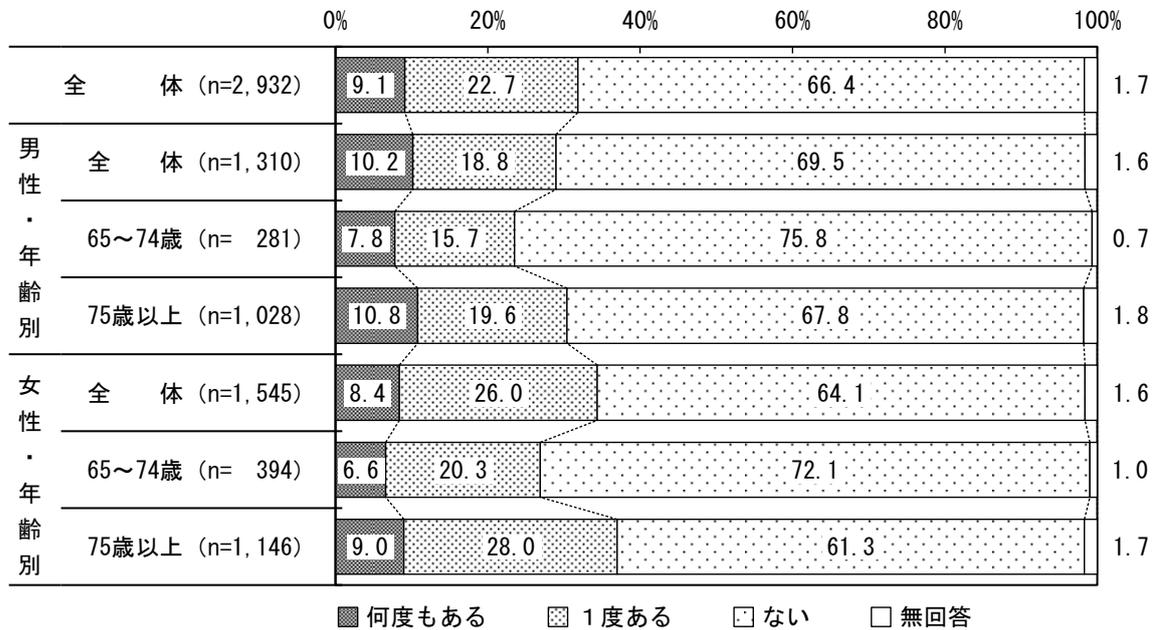
問 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)



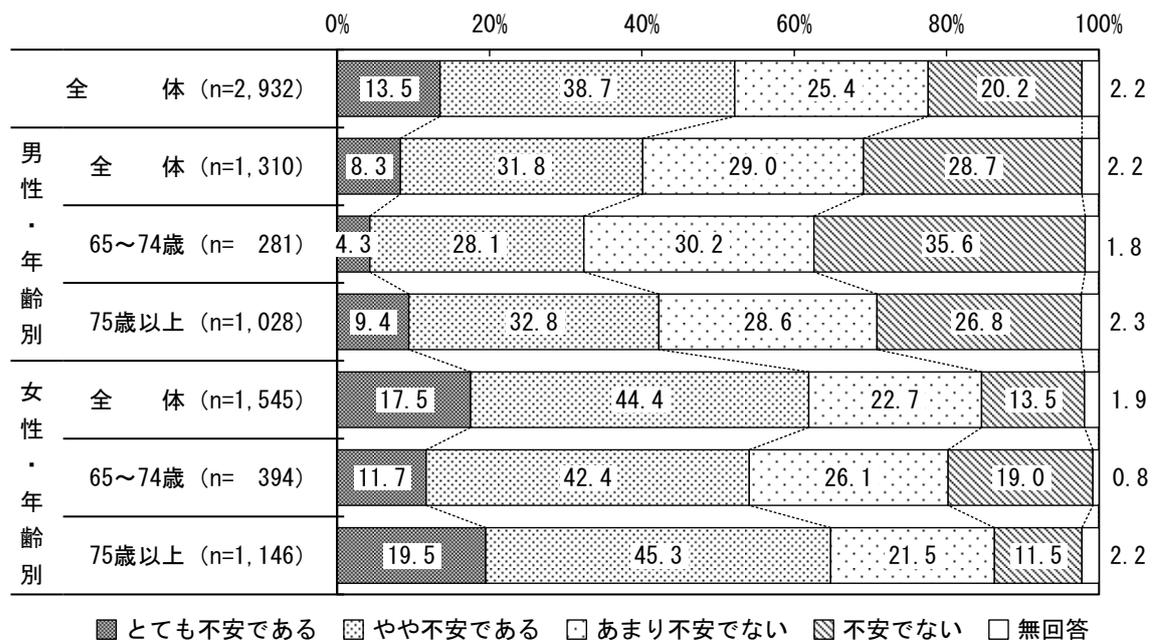
(単位：%)

区 分		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス・コミュニティバス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	48.5	32.1	1.3	78.4	12.1	9.4	18.7	0.2	0.3	0.2	0.4	7.6	0.3	1.2
	65~74 歳 (n=281)	47.7	33.5	2.1	88.6	5.3	8.5	14.6	-	0.4	-	-	5.0	-	1.1
	75 歳以上 (n=1,028)	48.8	31.7	1.1	75.6	14.0	9.6	19.8	0.2	0.3	0.2	0.5	8.3	0.4	1.3
女 性	全 体 (n=1,545)	48.5	34.4	0.6	39.8	37.4	7.6	27.4	0.8	0.6	0.1	1.4	12.8	0.4	0.8
	65~74 歳 (n=394)	46.7	35.5	0.5	59.6	31.2	8.1	24.1	0.3	0.3	-	0.3	7.1	-	-
	75 歳以上 (n=1,146)	49.3	34.0	0.7	33.2	39.5	7.5	28.4	1.0	0.7	0.1	1.7	14.8	0.5	1.0

問 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)

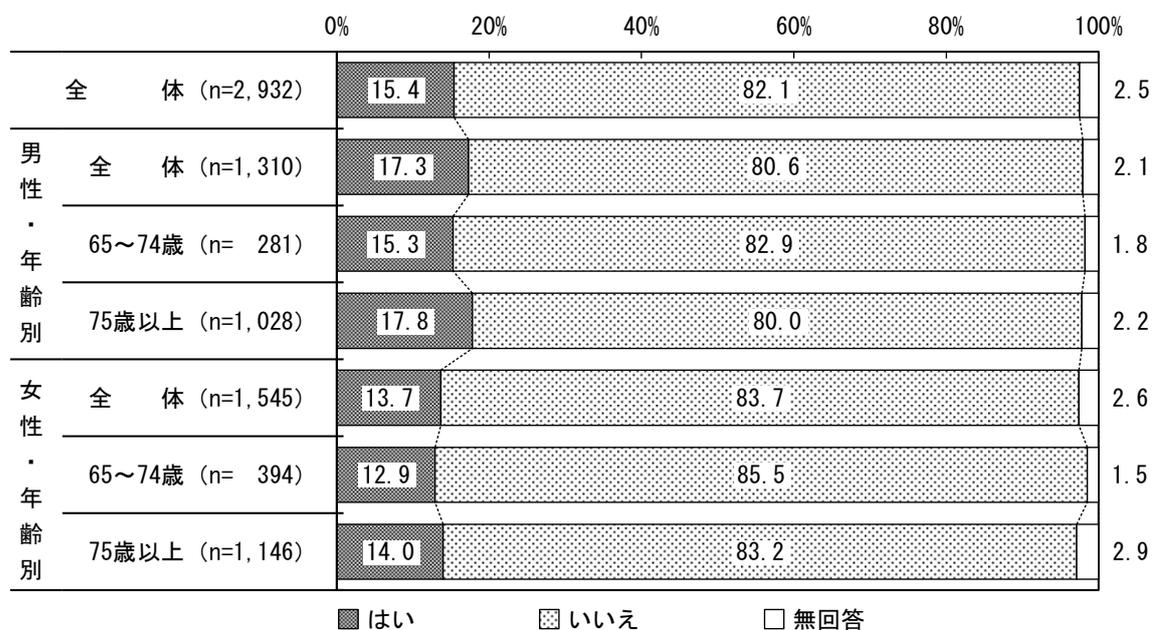


問 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)



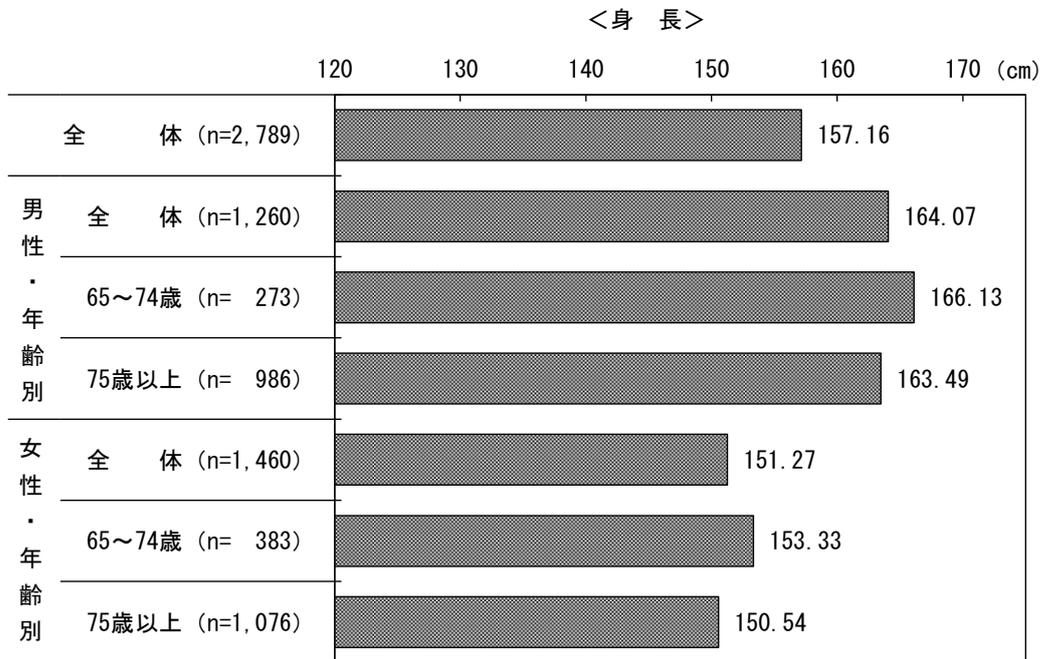
4 口腔・栄養について

問 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

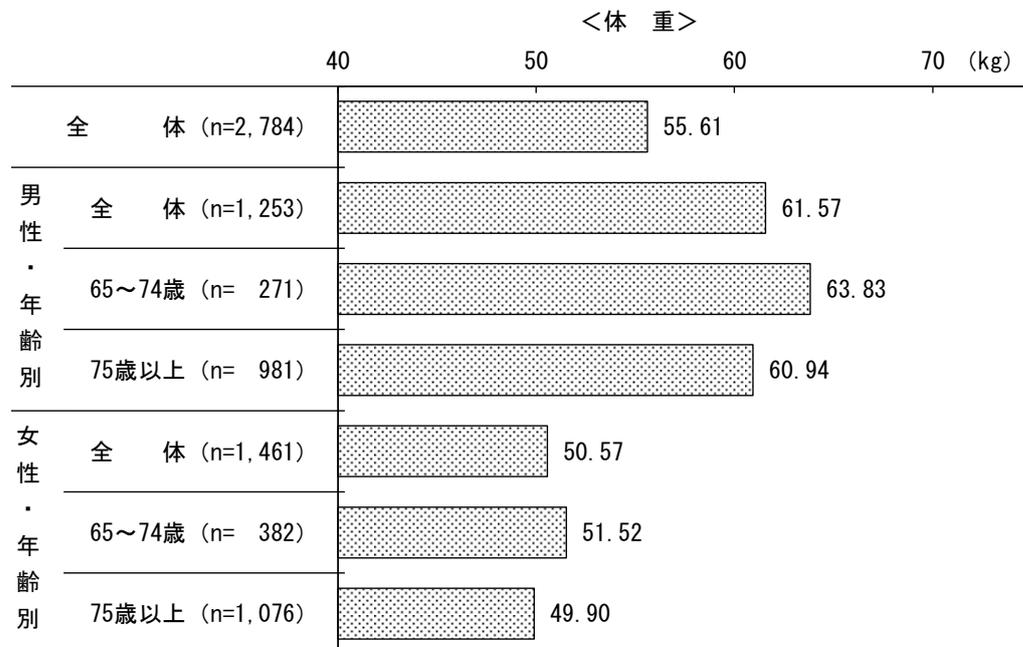


問 身長と体重をご記入ください。

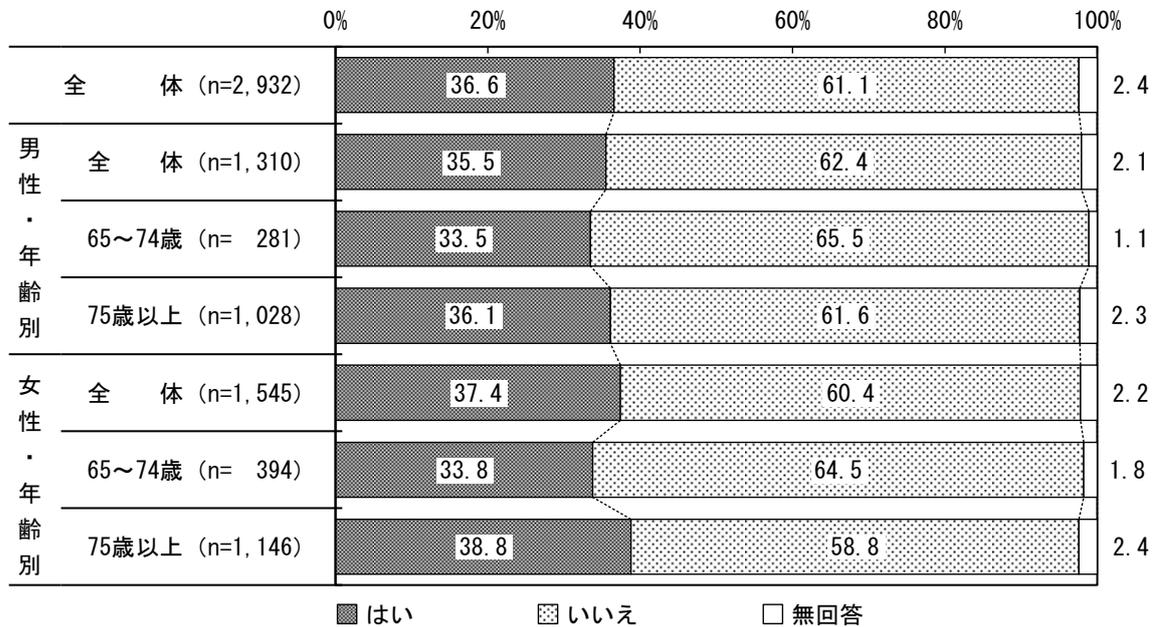
平均身長



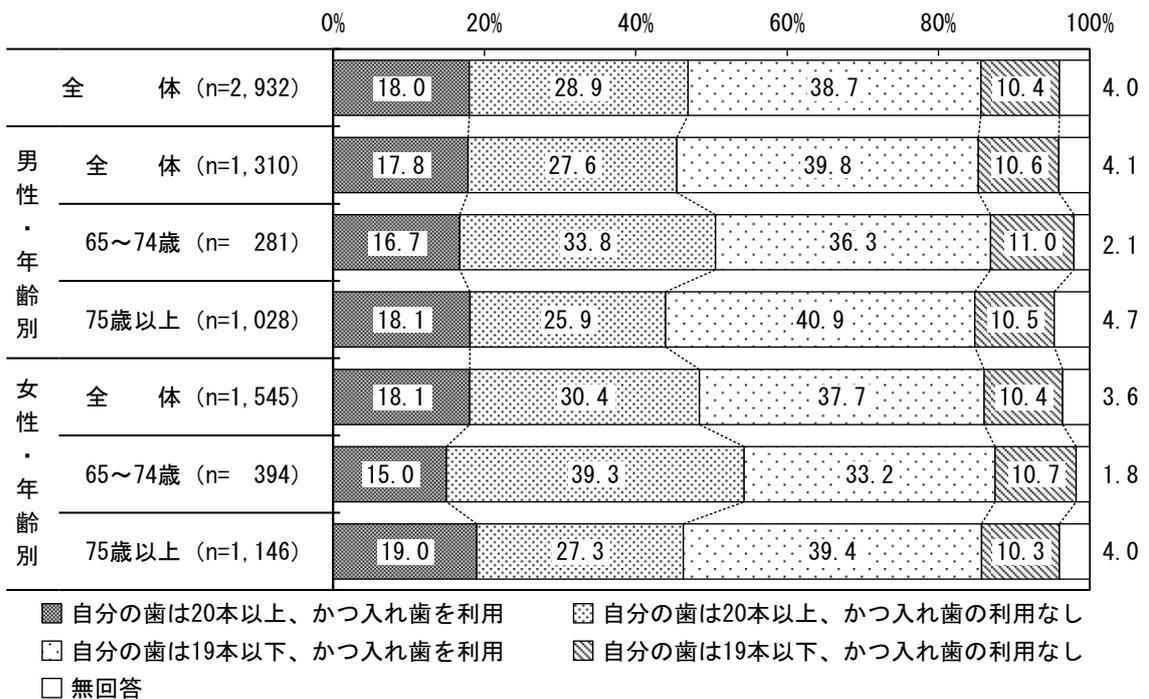
平均体重



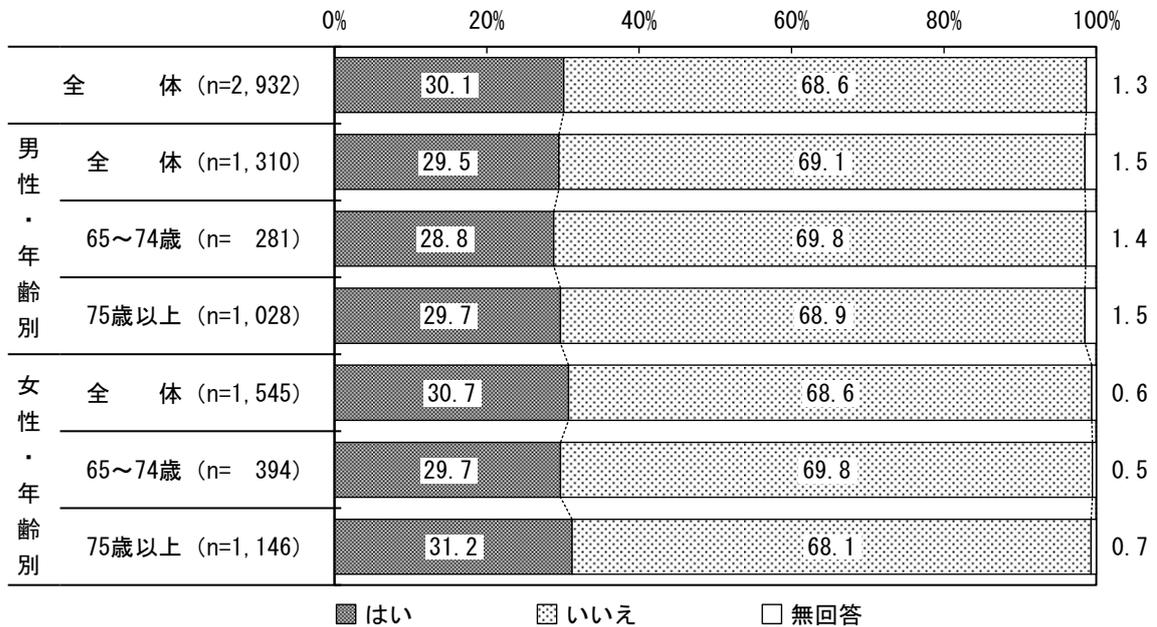
問 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)



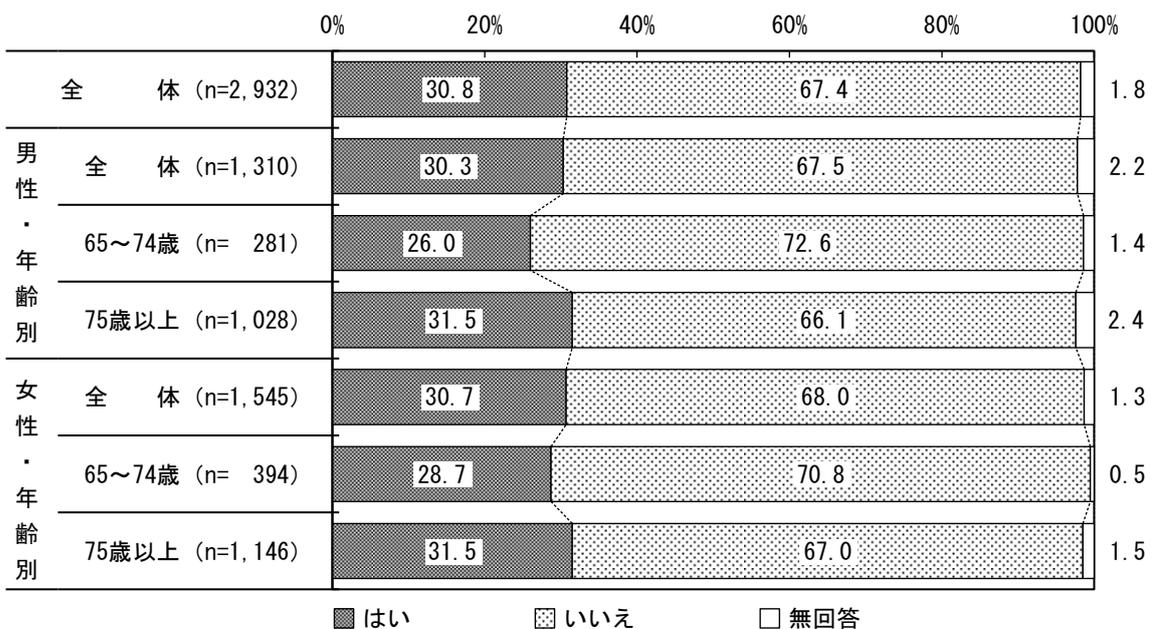
問 歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください。(○は1つ)



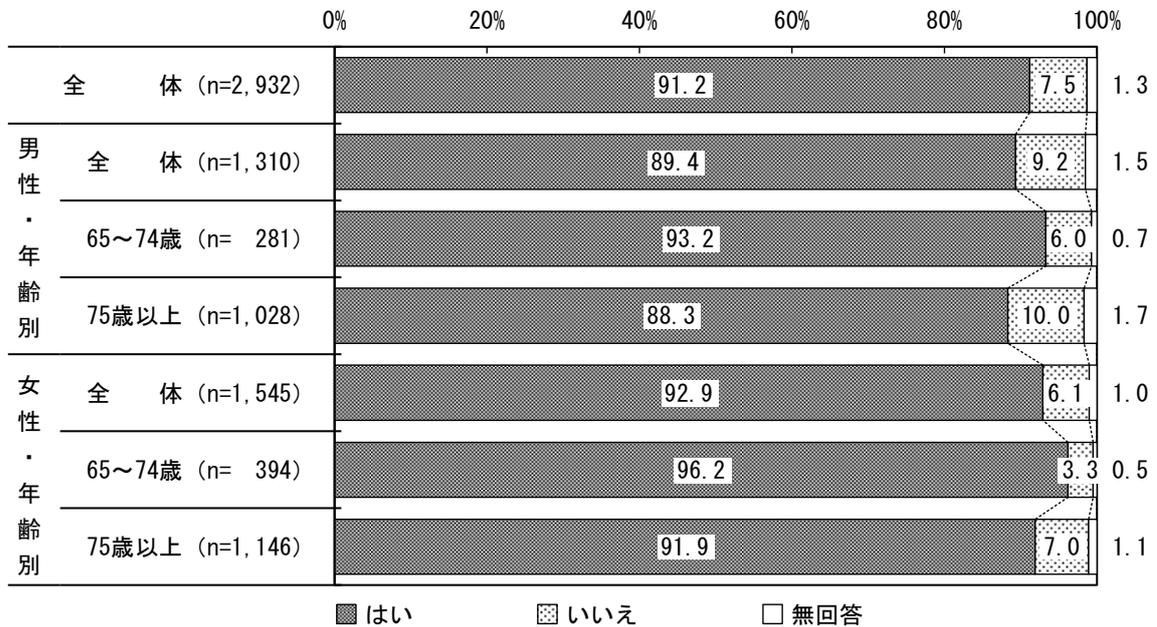
問 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)



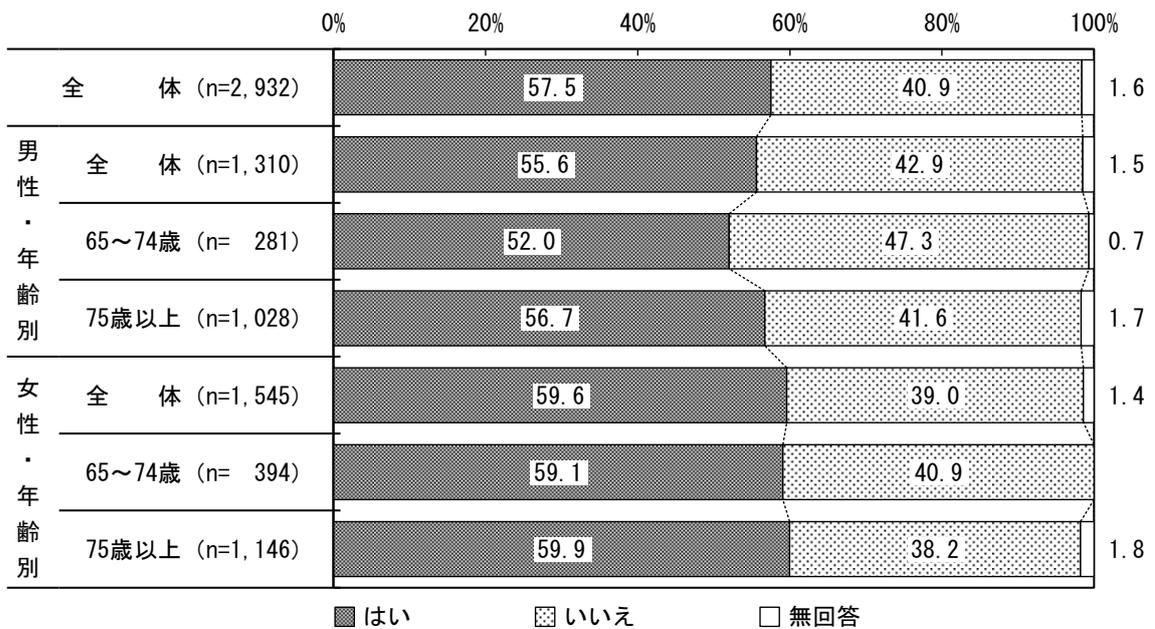
問 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)



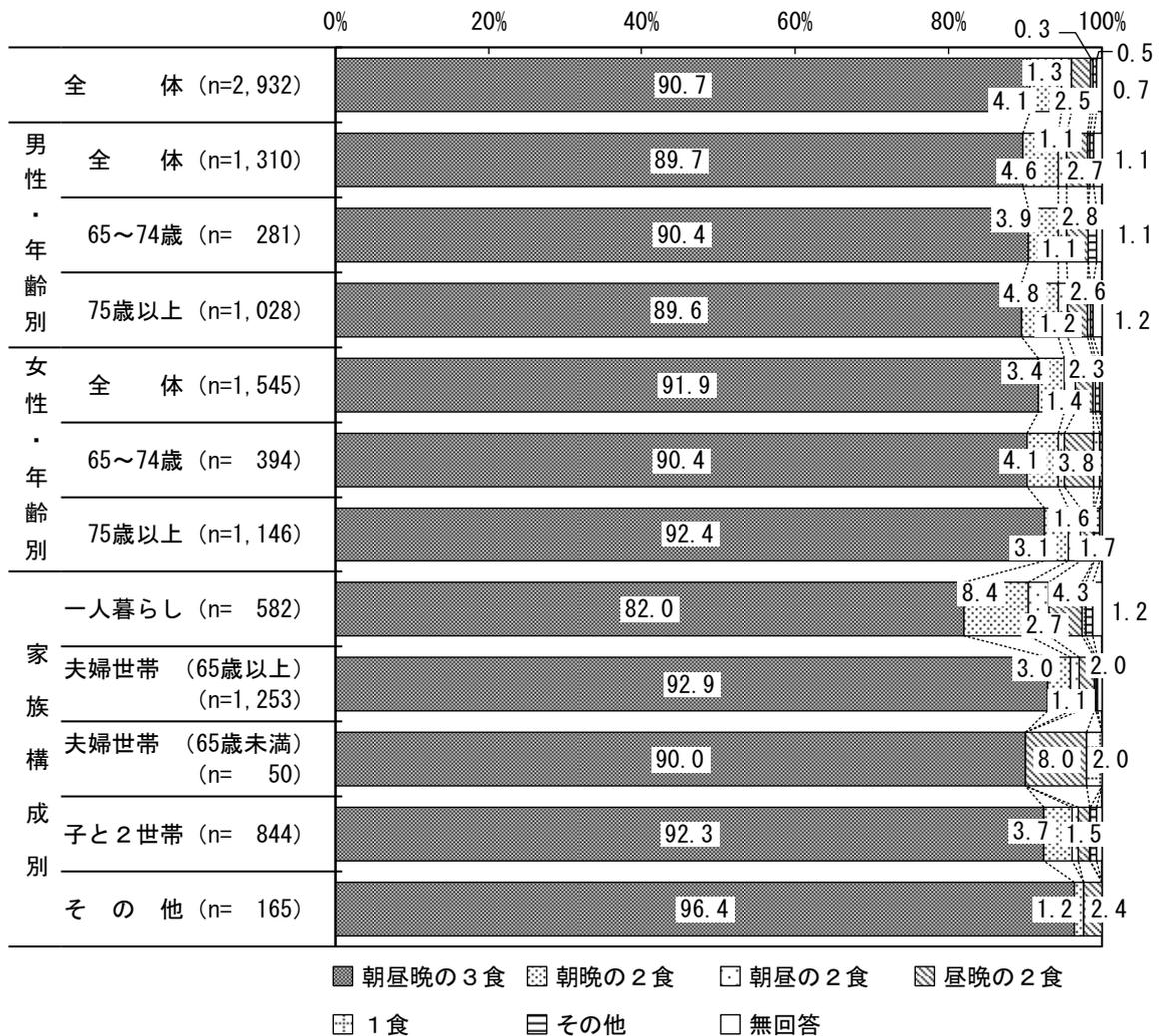
問 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）



問 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。（○は1つ）

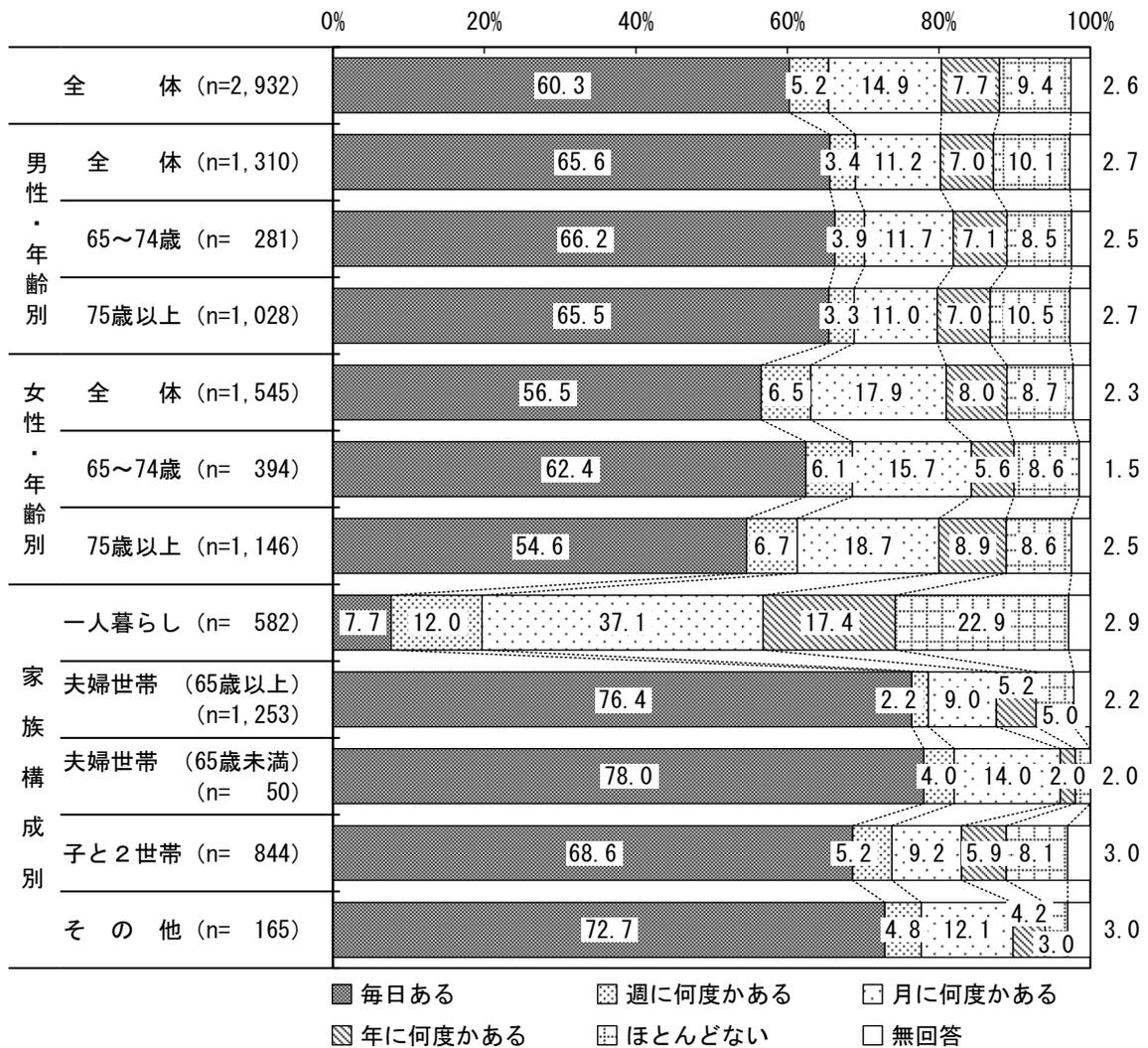


問 1日の食事の回数は何回ですか。(○は1つ)



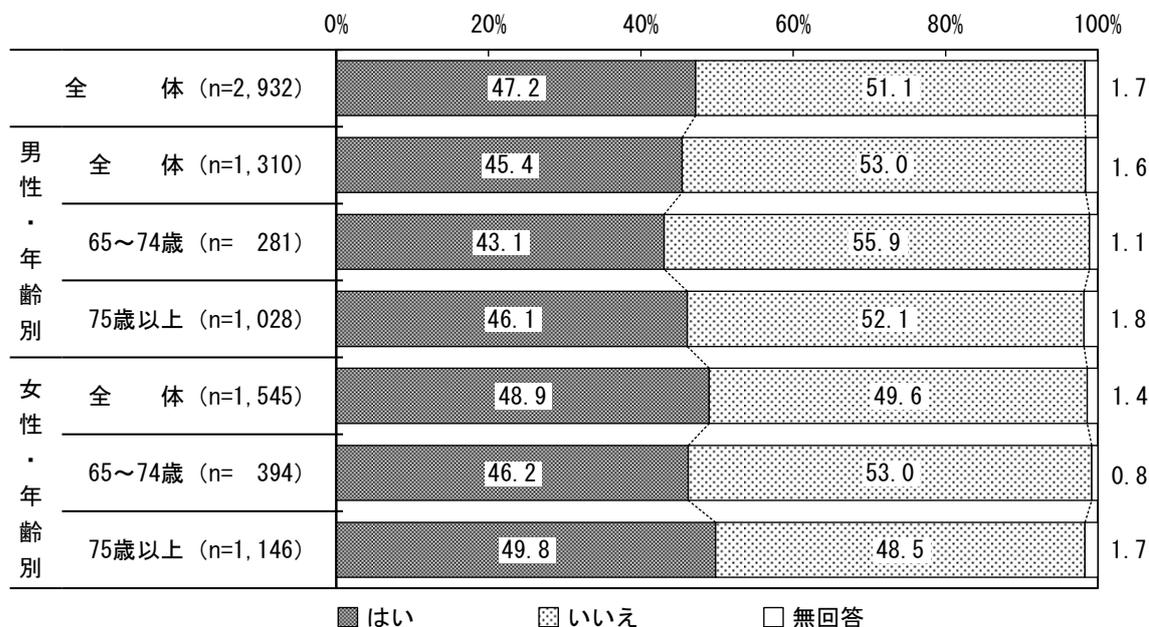
(注) 全体以外の1%未満の数値は省略しました。

問 どなたかと食事をともしる機会がありますか。(〇は1つ)

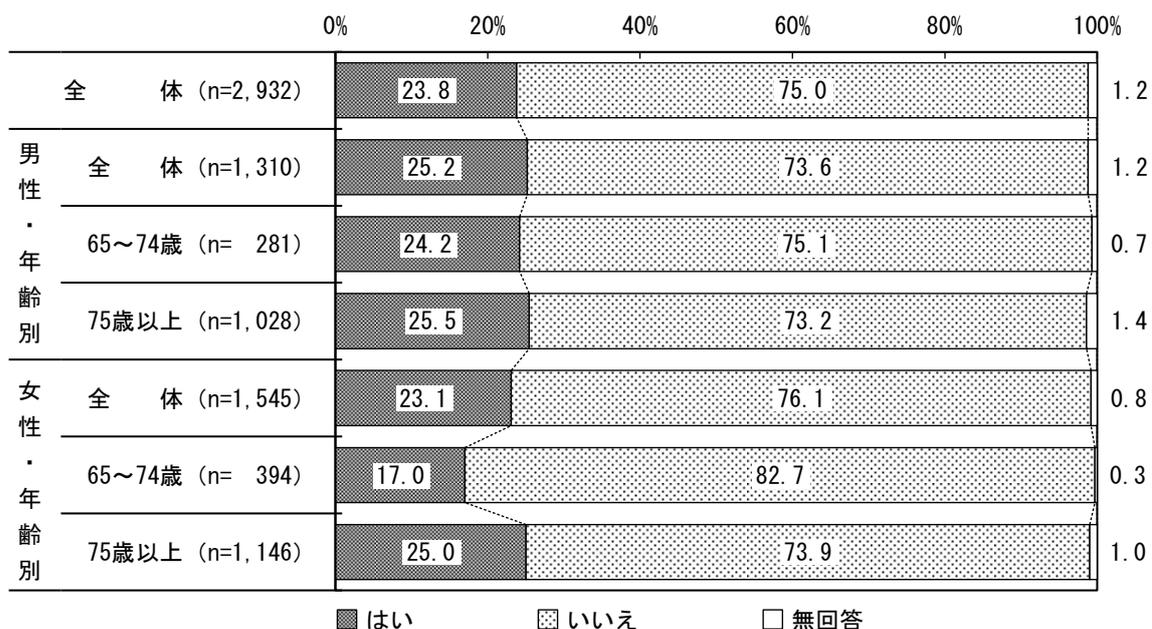


5 物忘れについて

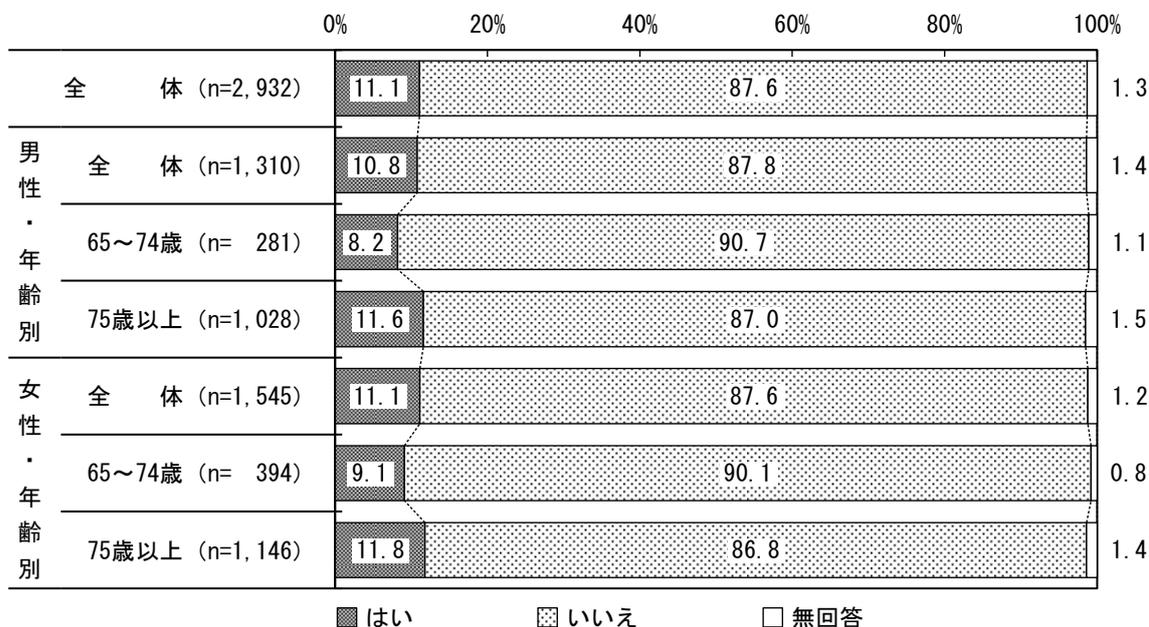
問 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



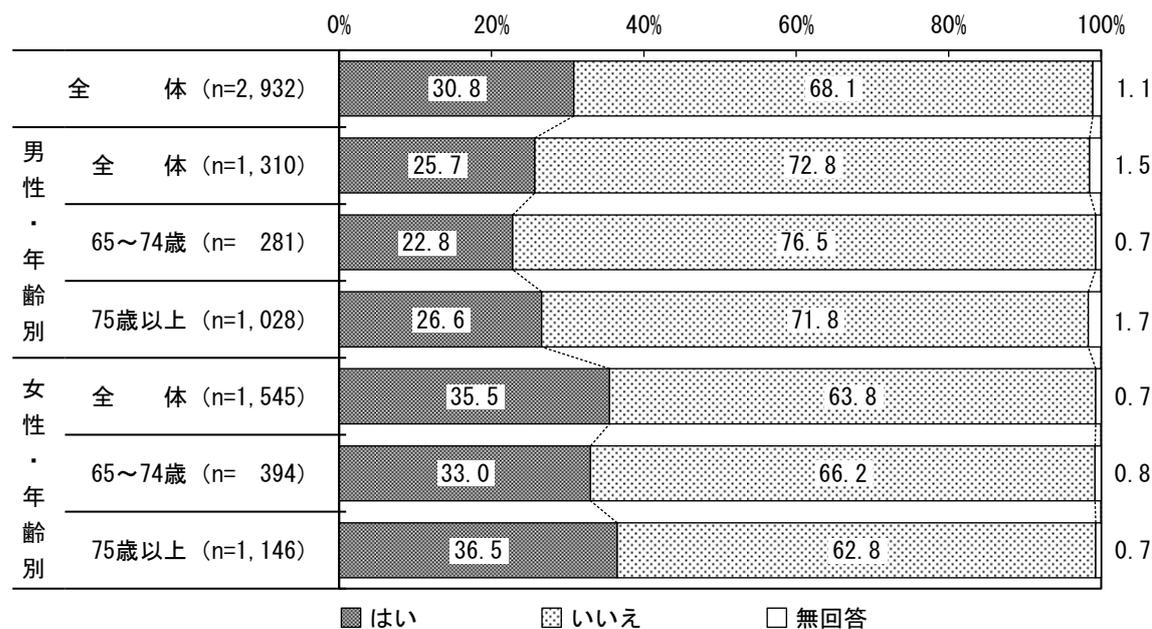
問 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)



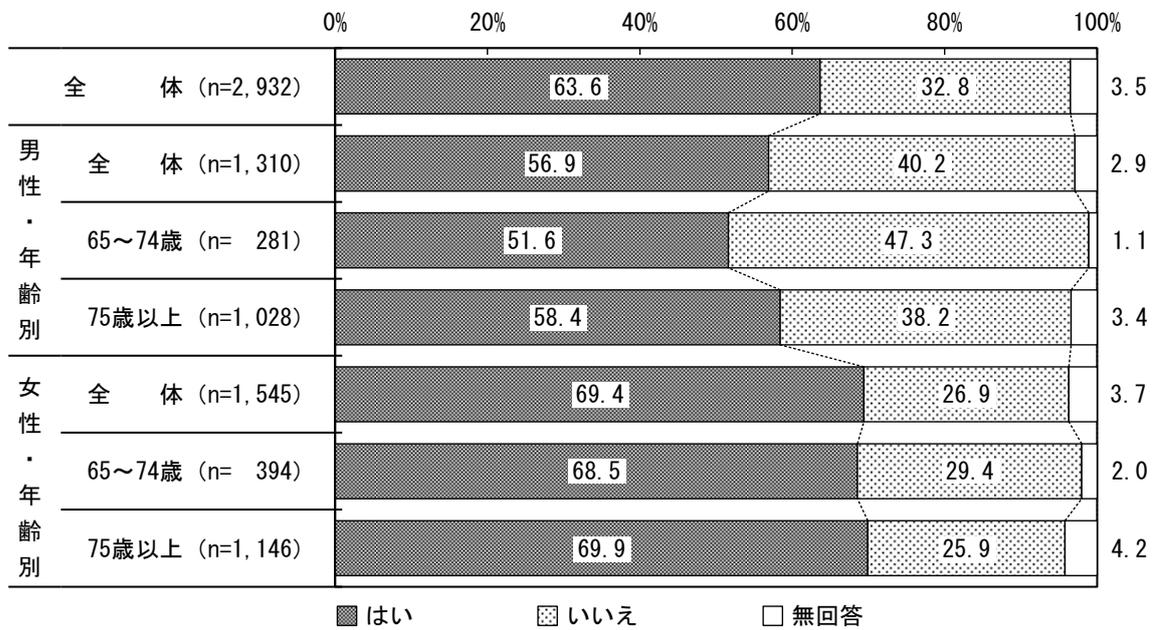
問 あなたは認知症の症状があると思われますか。または家族に、認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



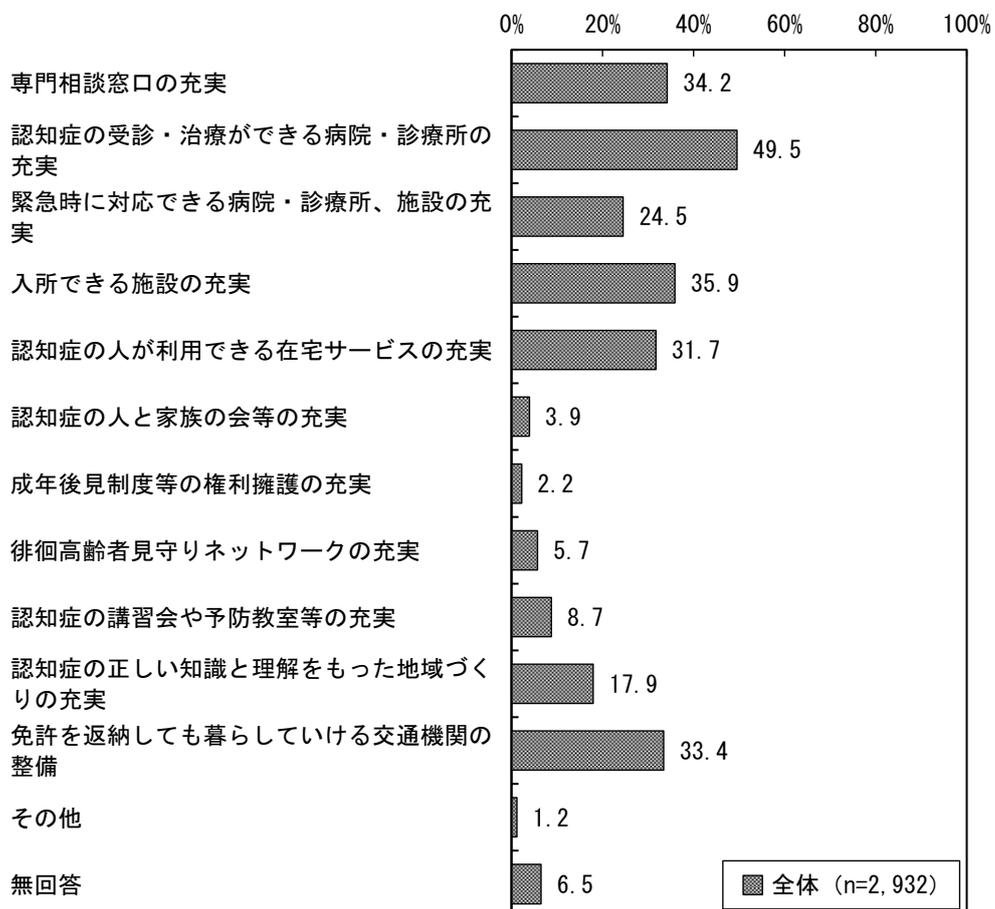
問 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



問 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。(〇は1つ)



問 高齢化の進展に伴い、認知症高齢者の増加が見込まれていますが、どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。
(〇は3つまで)

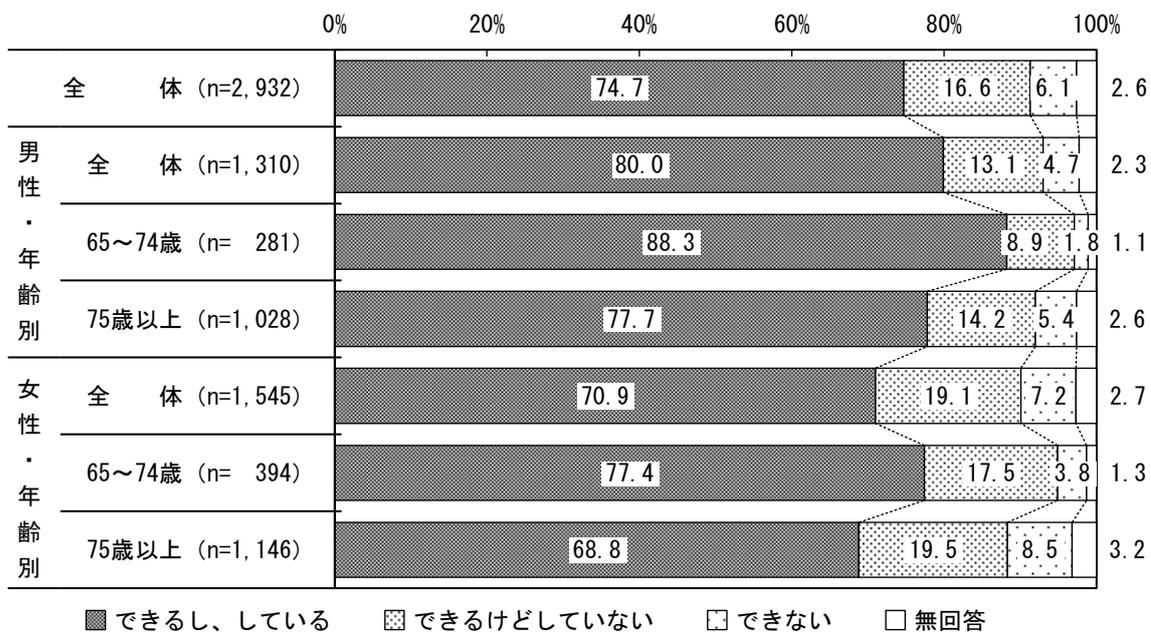


(単位：%)

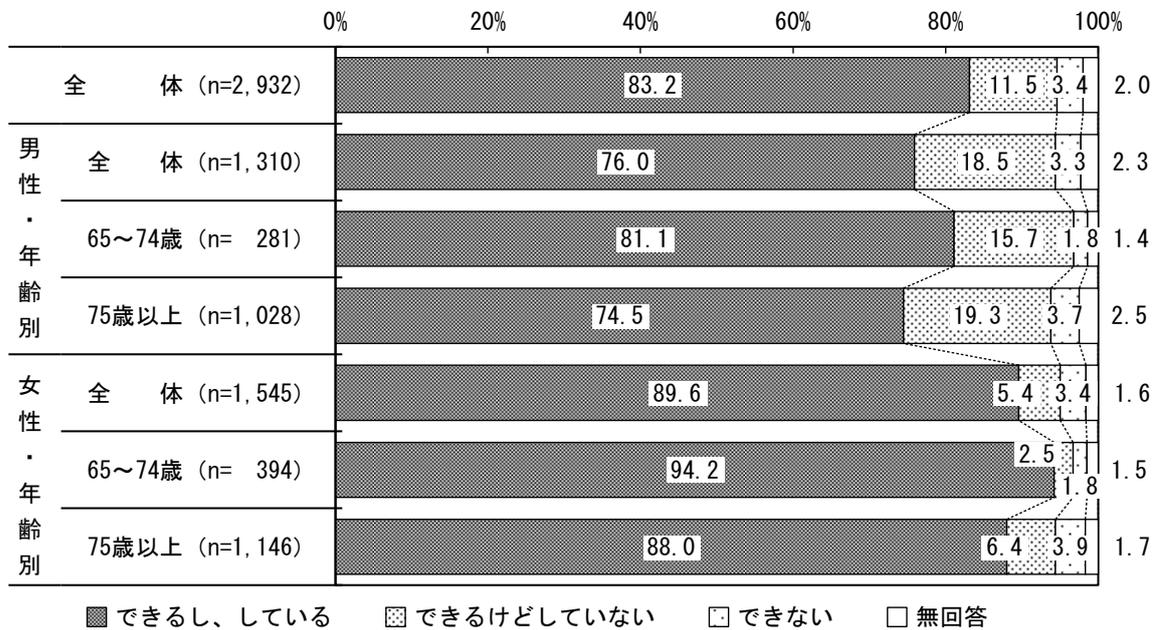
区 分		専門相談窓口の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実	緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実	入所できる施設の充実	認知症の人が利用できる在宅サービスの充実	認知症の人と家族の会等の充実	成年後見制度等の権利擁護の充実	徘徊高齢者見守りネットワークの充実	認知症の講習会や予防教室等の充実	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくりの充実	免許を返納しても暮らしていける交通機関の整備	その他	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	36.3	50.2	21.8	36.1	30.5	3.5	2.4	5.5	8.9	16.0	37.4	1.1	5.6
	65～74 歳 (n= 281)	36.7	52.3	27.0	38.1	35.2	1.8	2.8	5.7	7.5	17.4	34.5	1.4	2.8
	75 歳以上 (n=1,028)	36.2	49.6	20.3	35.5	29.2	4.0	2.2	5.4	9.2	15.7	38.2	1.0	6.3
女 性	全 体 (n=1,545)	32.2	48.7	26.5	36.2	33.1	4.3	2.1	6.0	8.5	19.9	30.6	1.4	6.9
	65～74 歳 (n= 394)	31.5	48.0	27.4	37.1	33.5	4.8	3.0	5.6	9.9	22.3	33.5	1.5	4.1
	75 歳以上 (n=1,146)	32.5	49.1	26.1	36.0	33.1	4.1	1.7	6.1	7.9	18.8	29.7	1.4	7.9

6 日常生活について

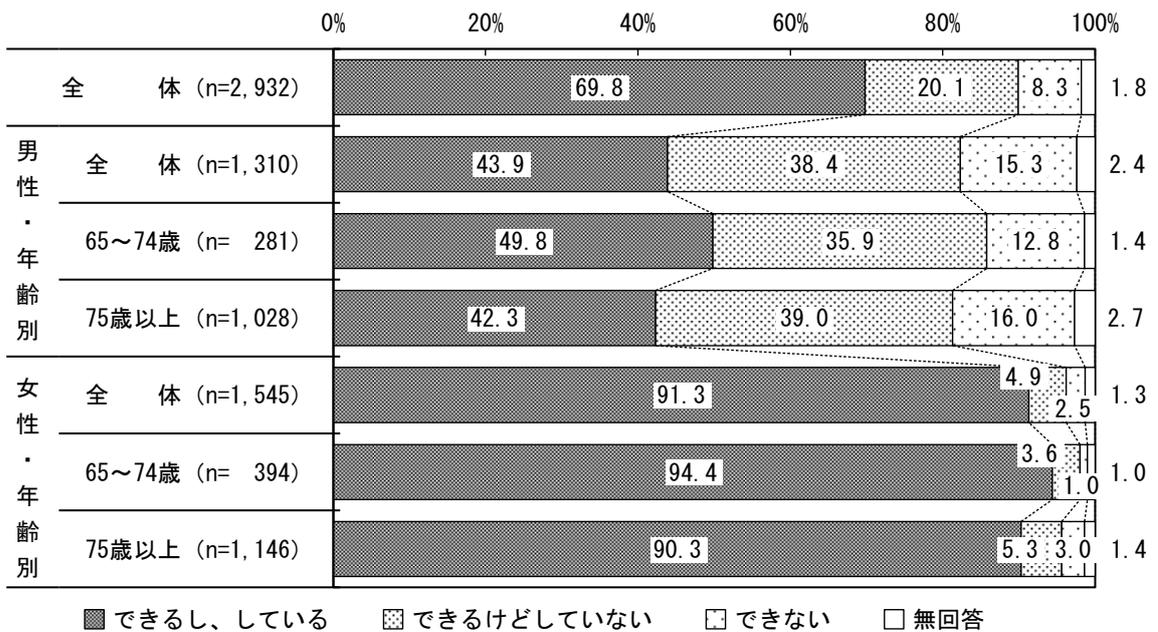
問 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は1つ）



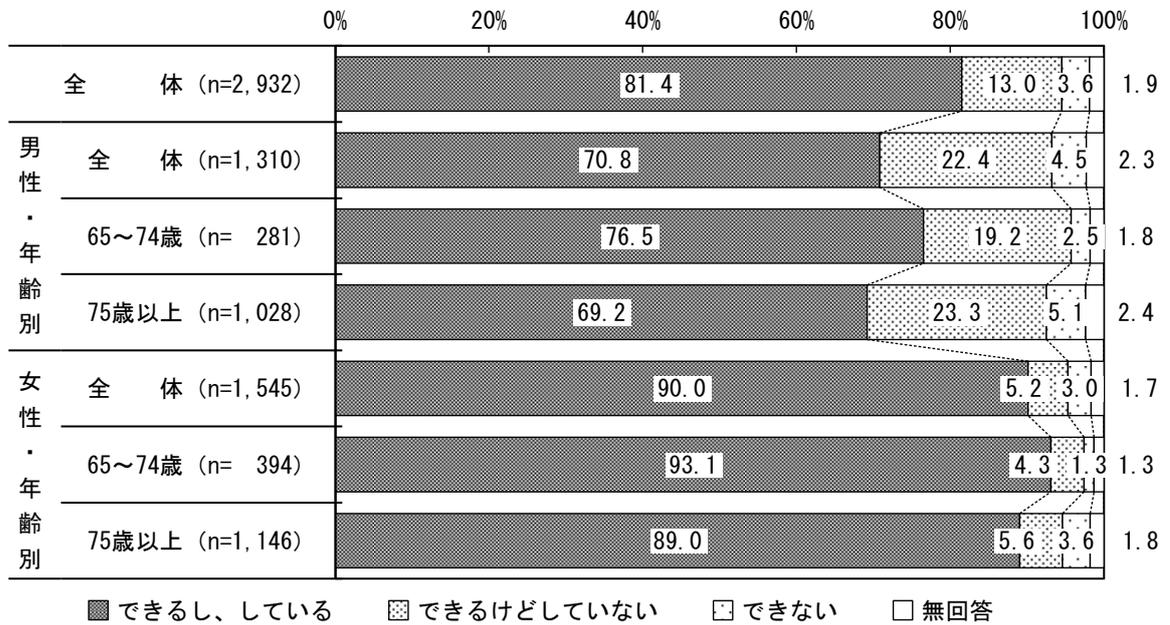
問 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(〇は1つ)



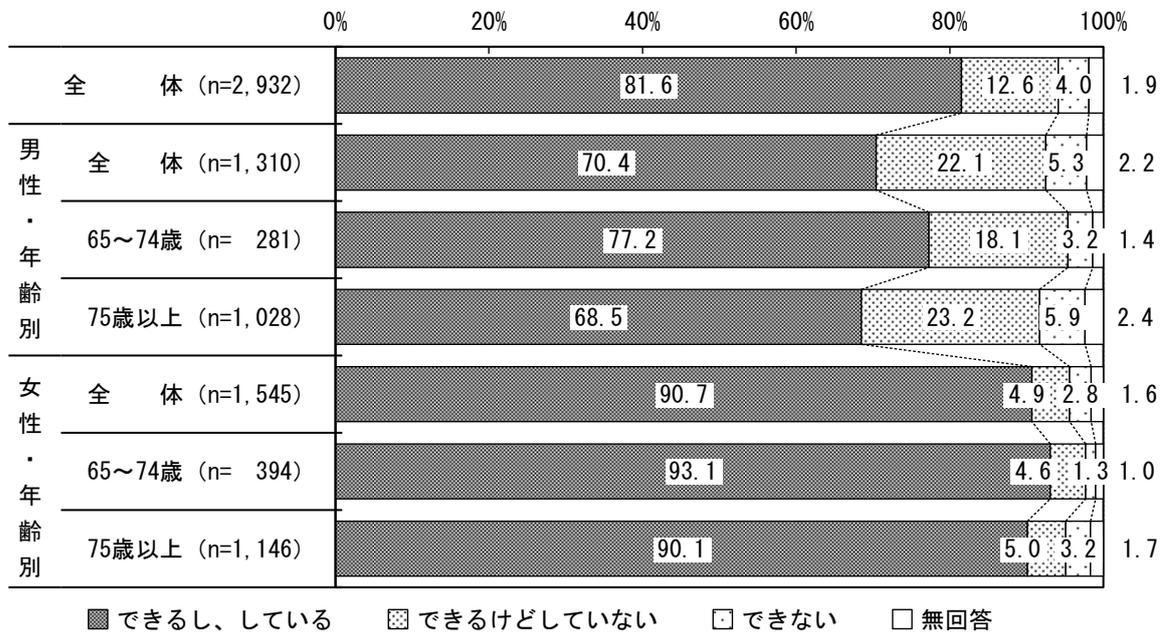
問 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つ)



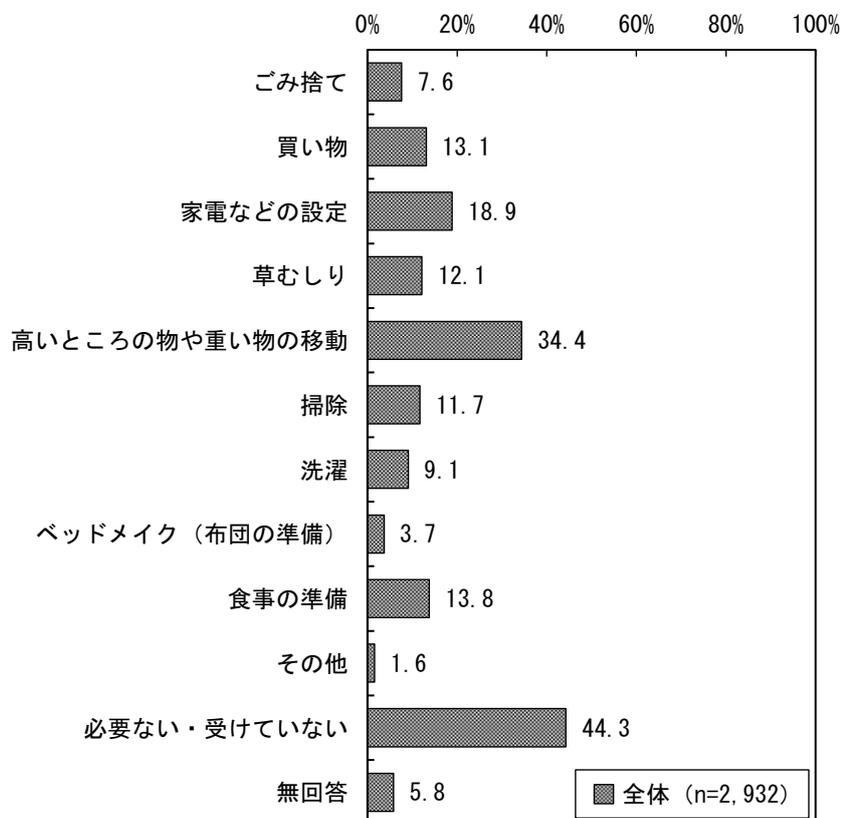
問 自分で請求書の支払いをしていますか。(〇は1つ)



問 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(〇は1つ)



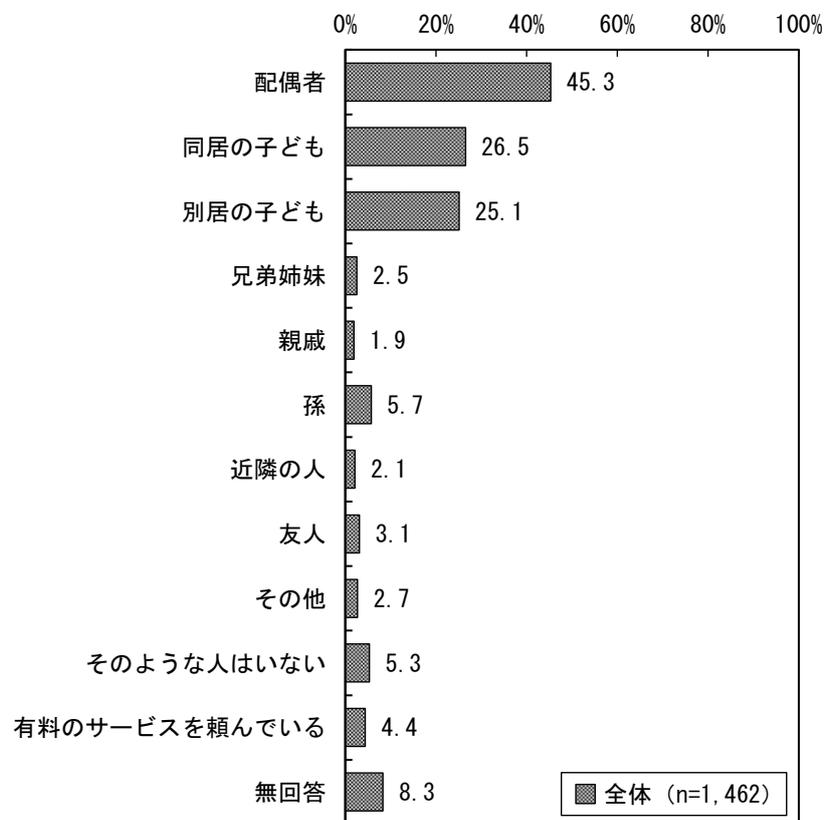
問 家事や日常の動作に関する手助けなど、生活していく上で、どのような手助けが必要ですか。(あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草むしり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	ベッドメイク (布団の準備)	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	7.7	11.5	13.4	10.1	23.1	14.0	14.4	4.4	21.5	1.5	49.9	6.2
	65~74 歳 (n= 281)	5.0	6.4	10.0	7.8	12.1	6.8	10.0	1.8	13.5	0.7	67.6	4.6
	75 歳以上 (n=1,028)	8.5	12.9	14.2	10.7	26.1	16.0	15.6	5.1	23.6	1.8	45.1	6.6
女 性	全 体 (n=1,545)	7.4	14.4	24.1	13.9	44.0	9.7	4.7	3.1	7.5	1.7	40.3	4.9
	65~74 歳 (n= 394)	3.8	7.6	21.3	11.9	35.8	5.6	1.0	2.3	4.1	0.8	52.5	3.0
	75 歳以上 (n=1,146)	8.6	16.8	25.2	14.6	46.7	11.2	6.0	3.4	8.6	2.0	36.1	5.6

問 前問（39頁参照）のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。
（あてはまるものすべてに○）



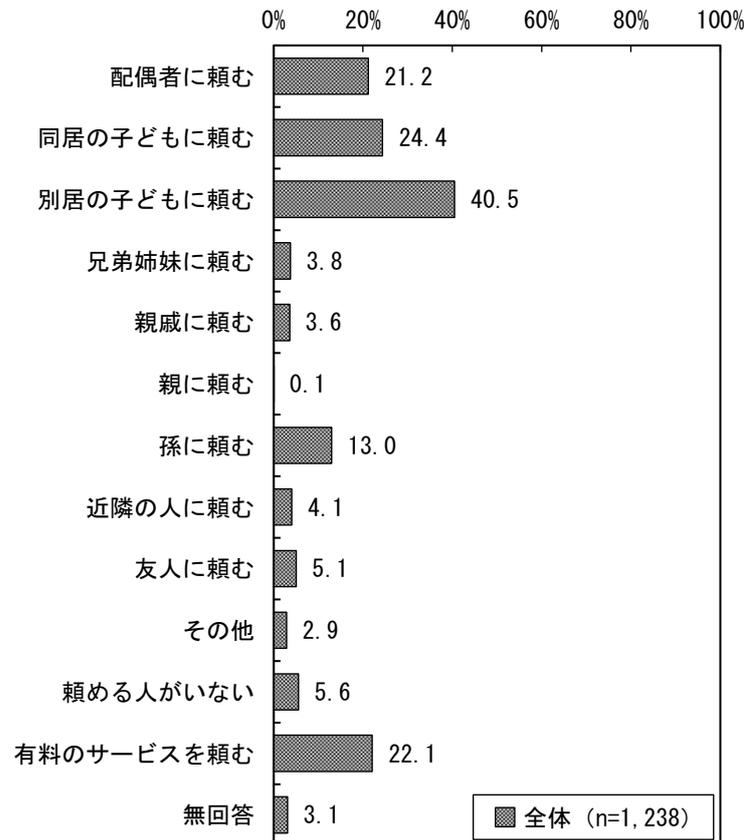
※「親」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

(単位：%)

区 分			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
性別・年齢別	男 性	全 体 (n=575)	63.0	20.9	15.0	2.1	1.4	3.1	1.4	1.7	3.8	5.6	5.4	7.0
		65～74 歳 (n= 78)	66.7	17.9	10.3	2.6	1.3	-	1.3	3.8	2.6	7.7	5.1	7.7
		75 歳以上 (n=496)	62.3	21.4	15.7	2.0	1.4	3.6	1.4	1.4	4.0	5.2	5.4	6.9
	女 性	全 体 (n=847)	33.5	30.7	31.9	2.6	2.2	7.4	2.5	4.1	2.0	5.0	3.8	9.1
		65～74 歳 (n=175)	40.0	26.9	28.6	3.4	2.9	8.0	4.0	4.0	1.7	9.1	2.9	9.1
		75 歳以上 (n=668)	31.9	31.7	32.9	2.2	2.1	7.3	2.1	4.2	2.1	3.9	4.0	9.0
家族 構 成 別	一人暮らし (n=317)		1.9	1.9	48.9	4.4	3.5	5.0	4.1	8.8	4.4	14.2	7.3	12.9
	夫婦世帯 (65 歳以上) (n=591)		71.7	3.0	25.7	1.2	1.4	3.2	1.7	1.2	2.2	4.1	4.7	7.8
	夫婦世帯 (65 歳未満) (n= 23)		65.2	39.1	13.0	-	4.3	4.3	-	-	-	-	-	8.7
	子と2世帯 (n=433)		40.6	71.4	10.6	1.6	1.4	8.5	1.6	2.1	0.9	1.6	3.0	5.8
	そ の 他 (n= 78)		43.6	47.4	11.5	7.7	2.6	11.5	-	1.3	9.0	1.3	1.3	7.7

前問（40頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。（あてはまるものすべてに○）

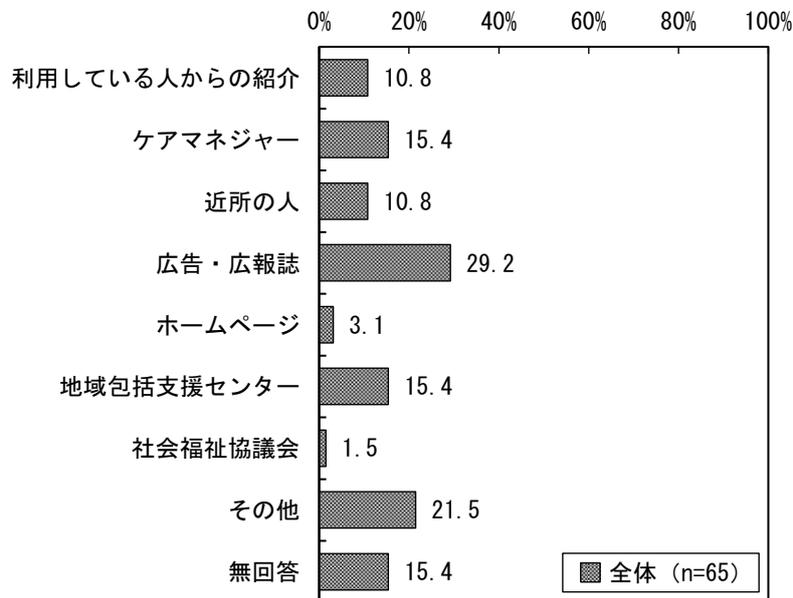


(単位：%)

区 分		配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	親に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答	
性別・年齢別	男 性	全 体 (n=489)	29.0	25.4	35.6	3.5	3.1	-	8.6	2.0	3.5	4.1	5.7	24.1	2.2
		65~74 歳 (n= 66)	21.2	25.8	40.9	7.6	3.0	-	1.5	4.5	7.6	3.0	7.6	33.3	3.0
		75 歳以上 (n=422)	30.1	25.4	34.8	2.8	3.1	-	9.7	1.7	2.8	4.3	5.5	22.7	2.1
	女 性	全 体 (n=716)	15.5	23.9	43.9	4.1	4.1	0.1	15.8	5.7	6.4	2.1	5.6	20.8	3.8
		65~74 歳 (n=141)	17.7	21.3	41.1	5.7	3.5	-	16.3	5.7	9.2	2.8	6.4	22.7	5.0
		75 歳以上 (n=572)	14.9	24.3	44.8	3.7	4.2	0.2	15.7	5.8	5.8	1.9	5.4	20.5	3.5
家族構成別	一人暮らし (n=218)	1.4	1.4	46.3	6.0	3.2	-	13.8	8.7	11.0	4.1	8.3	27.5	3.2	
	夫婦世帯 (65 歳以上) (n=510)	29.6	4.1	52.7	2.4	3.1	-	10.2	3.5	4.3	2.7	5.9	25.7	2.5	
	夫婦世帯 (65 歳未満) (n= 21)	19.0	42.9	23.8	-	-	-	4.8	4.8	4.8	-	4.8	14.3	4.8	
	子と 2 世帯 (n=399)	21.6	55.4	27.1	4.5	4.5	-	15.5	3.0	3.5	2.3	4.0	17.0	3.8	
	そ の 他 (n= 71)	25.4	53.5	18.3	4.2	5.6	1.4	18.3	1.4	2.8	4.2	2.8	14.1	2.8	

前問（42 頁参照）で「有料のサービスを頼む」に○をつけた方におたずねします。

問 そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに○）

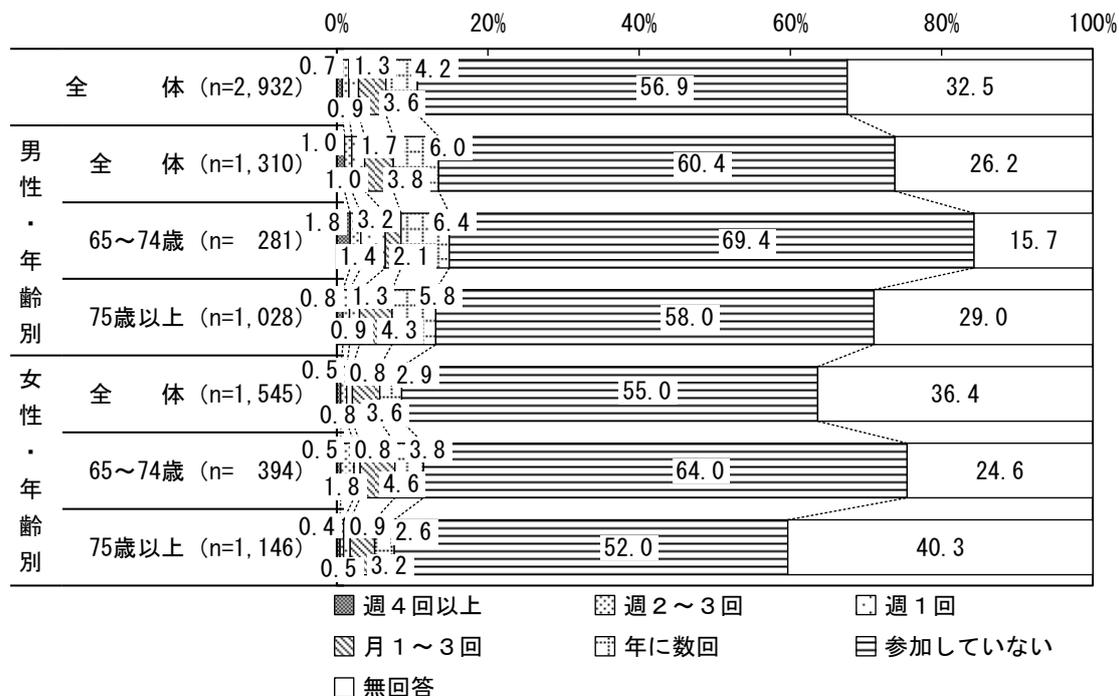


※「民生委員」という選択肢もありましたが、該当はありませんでした。

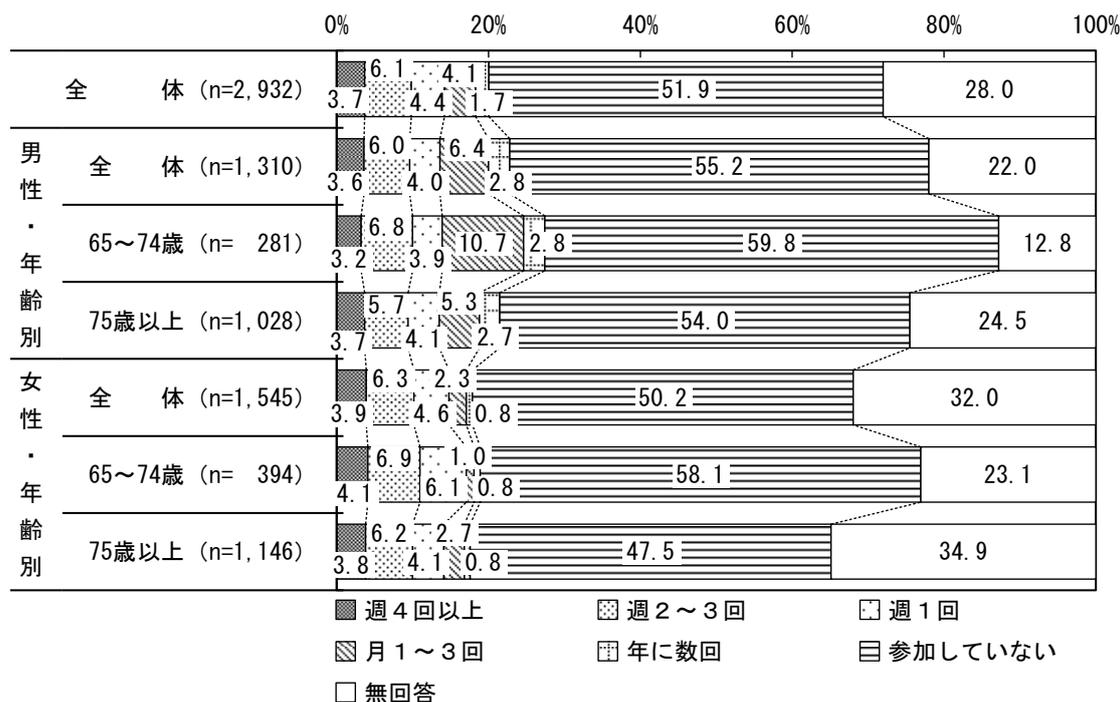
7 社会参加について

問 次の①～⑧の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(〇は1つずつ)

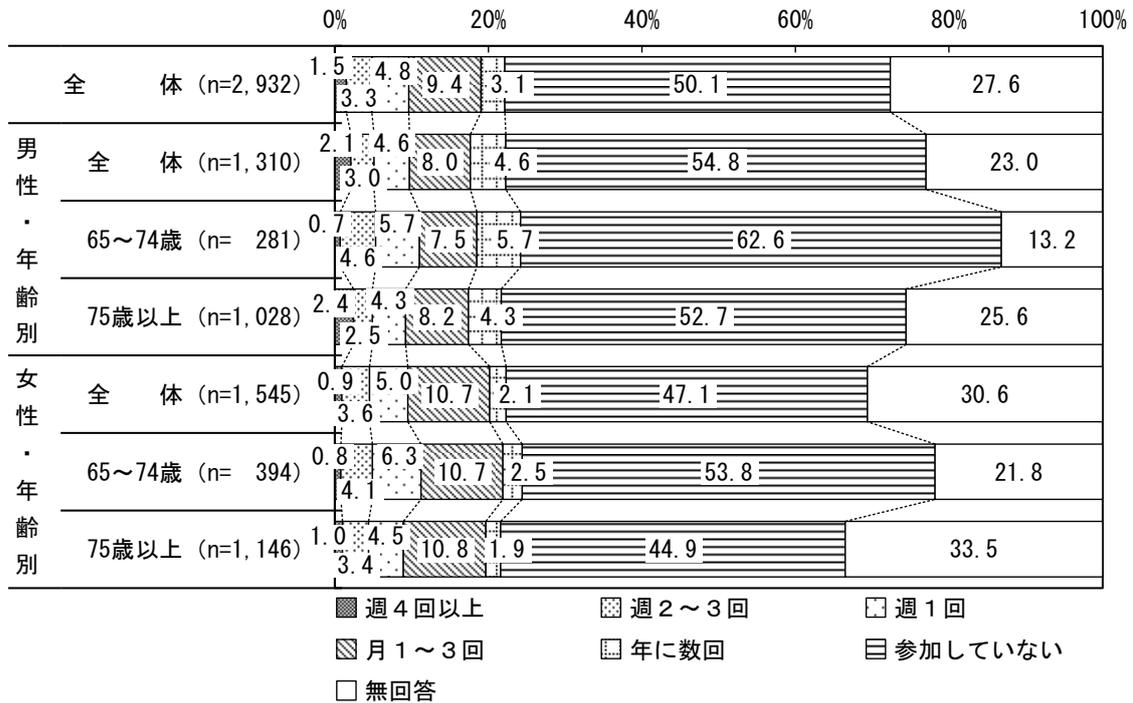
①ボランティアのグループ



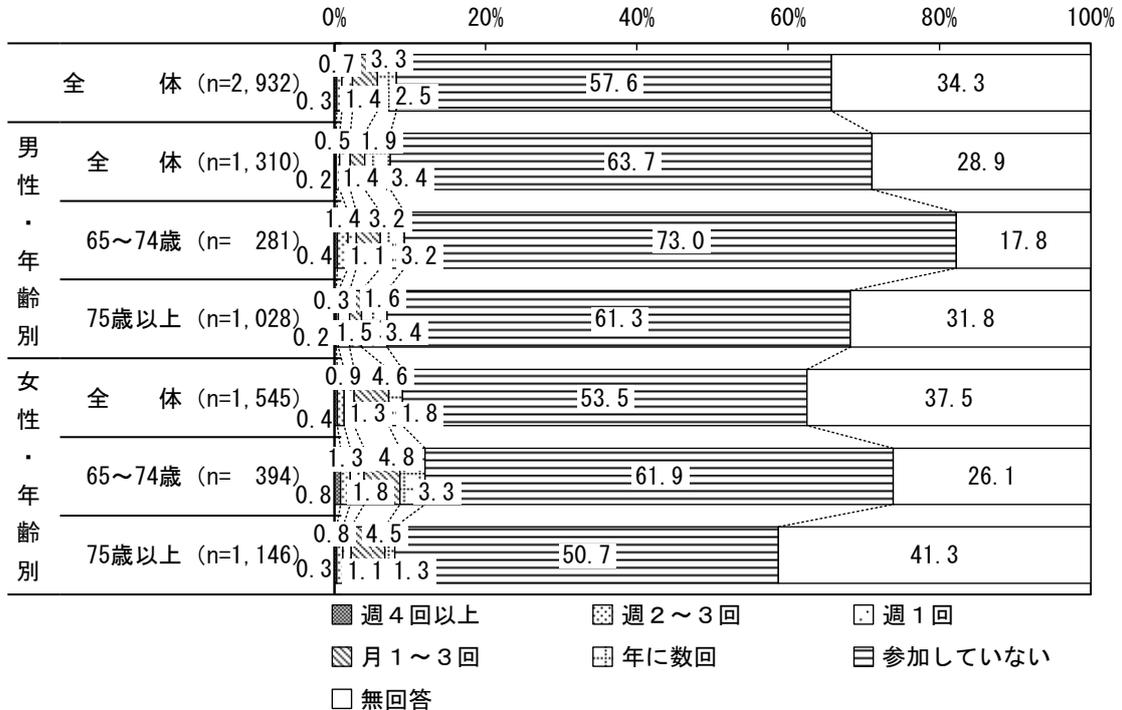
②スポーツ関係のグループやクラブ



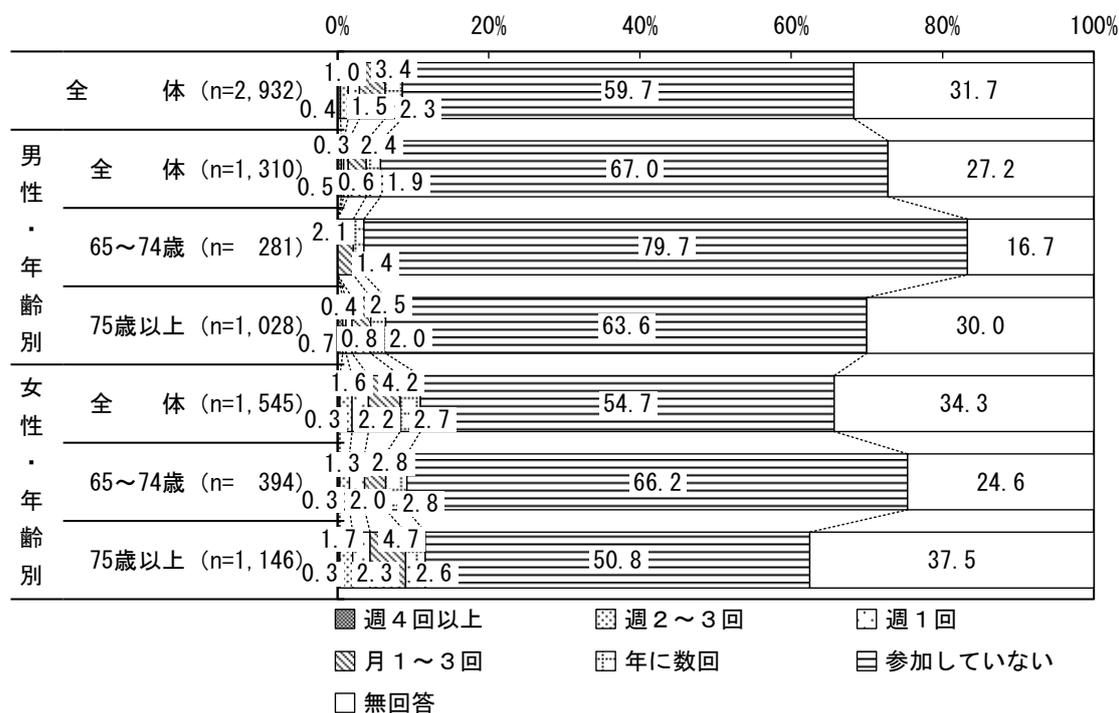
③ 趣味関係のグループ



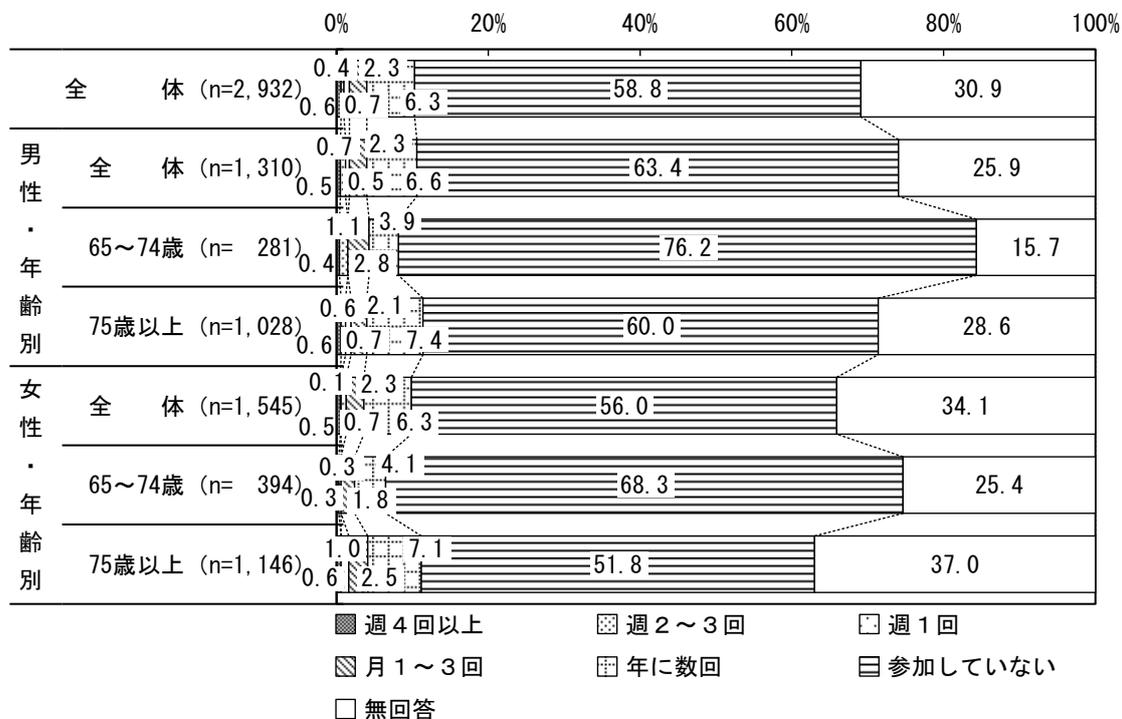
④ 学習・教養サークル



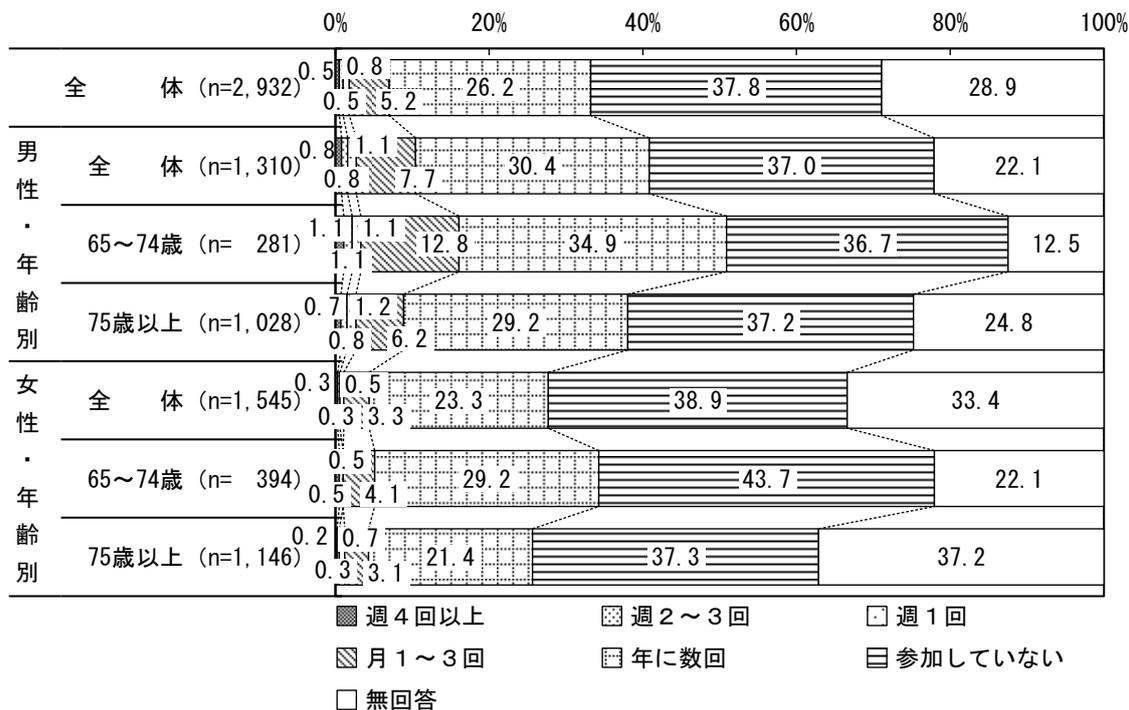
⑤ 「ふれあいいいきサロン」など介護予防のための通いの場



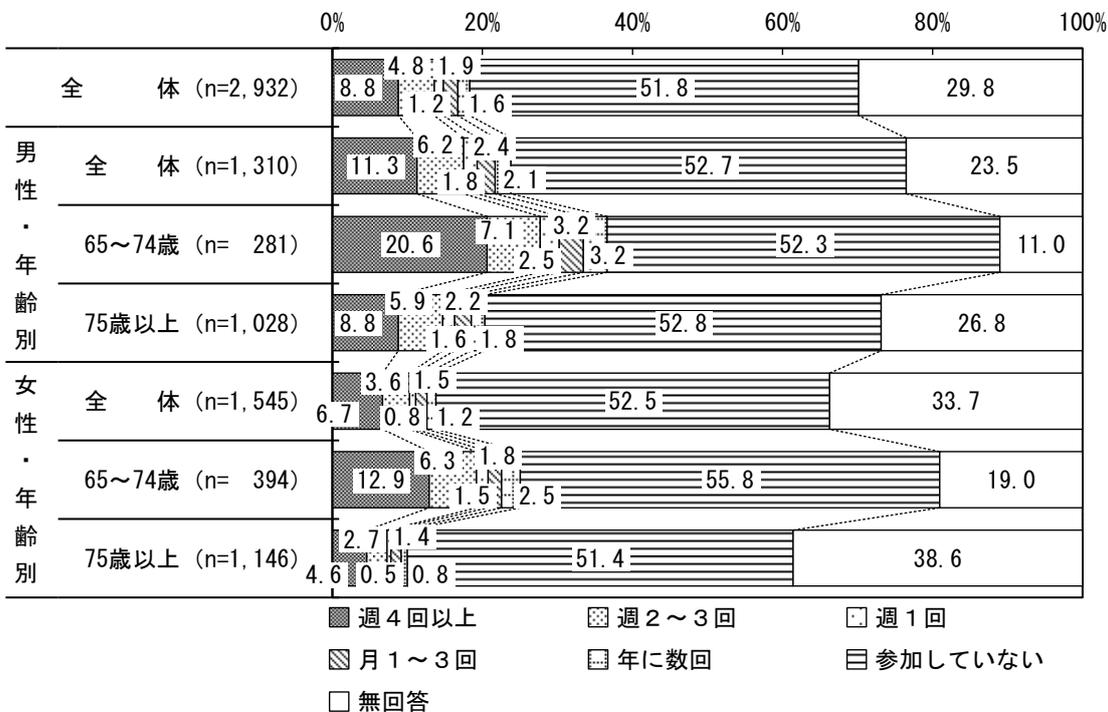
⑥ 老人クラブ



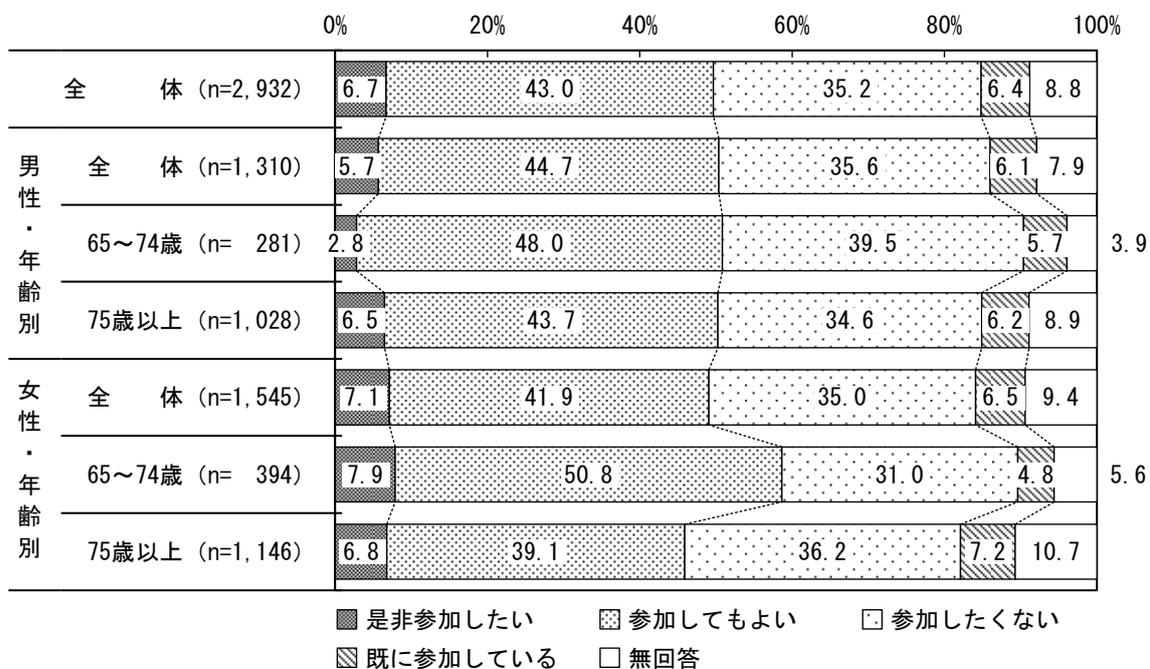
⑦町内会・自治会



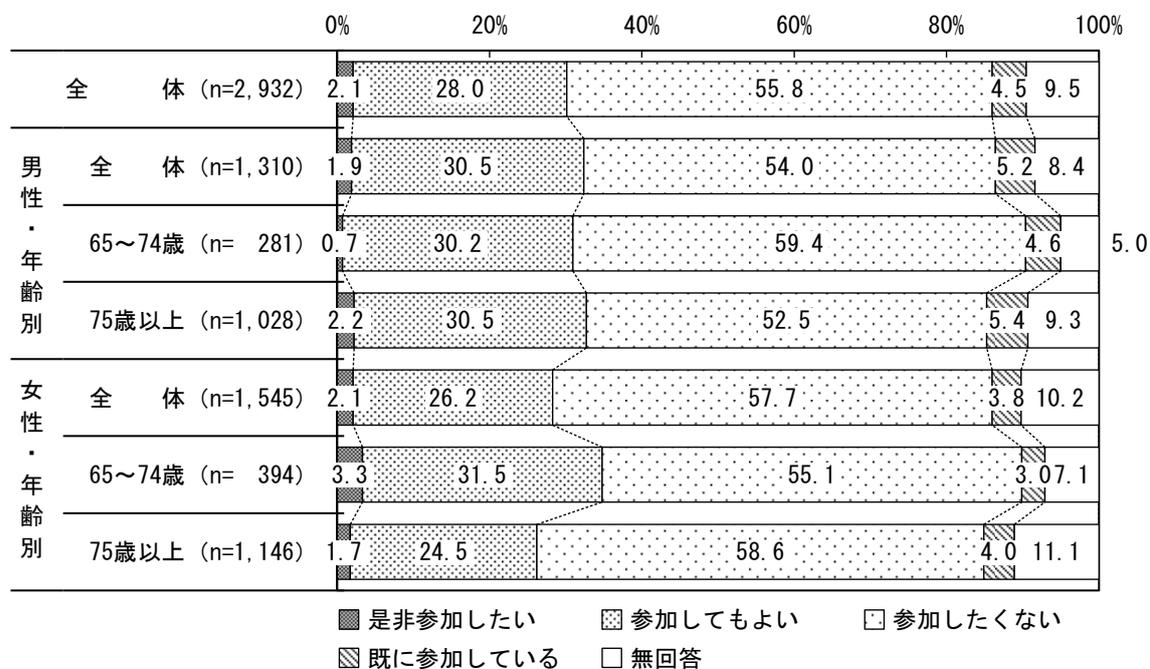
⑧収入のある仕事



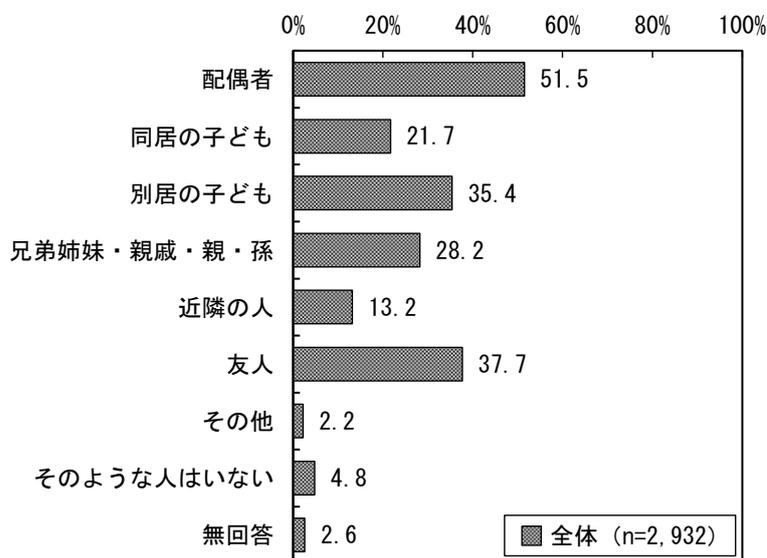
問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）



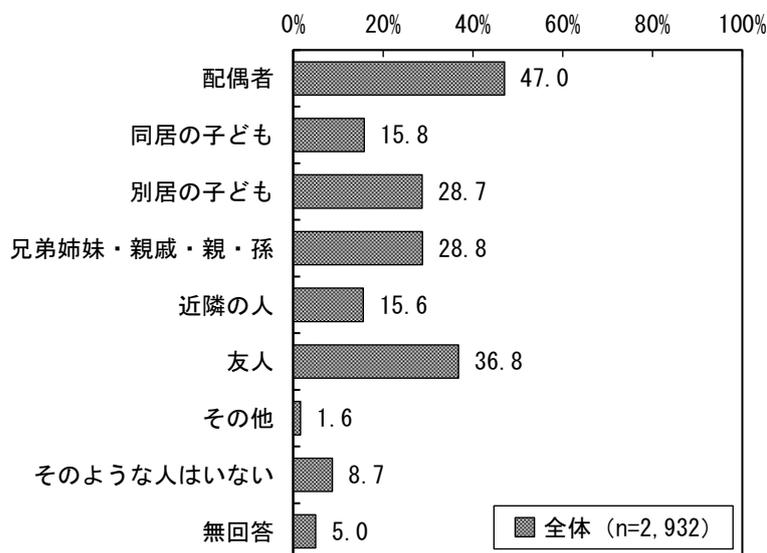
問 あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。
 (あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	71.0	16.6	29.1	20.7	8.2	23.8	1.9	6.2	2.4
	65～74 歳 (n= 281)	73.0	13.5	23.5	20.6	8.9	27.4	2.8	6.4	-
	75 歳以上 (n=1,028)	70.4	17.5	30.6	20.7	8.0	22.9	1.7	6.1	3.0
女 性	全 体 (n=1,545)	35.6	26.1	40.8	34.8	17.7	49.9	2.5	3.6	2.5
	65～74 歳 (n= 394)	41.1	25.6	41.1	36.3	17.8	62.2	1.0	2.3	1.5
	75 歳以上 (n=1,146)	33.8	26.3	40.9	34.5	17.8	45.9	3.1	4.0	2.7

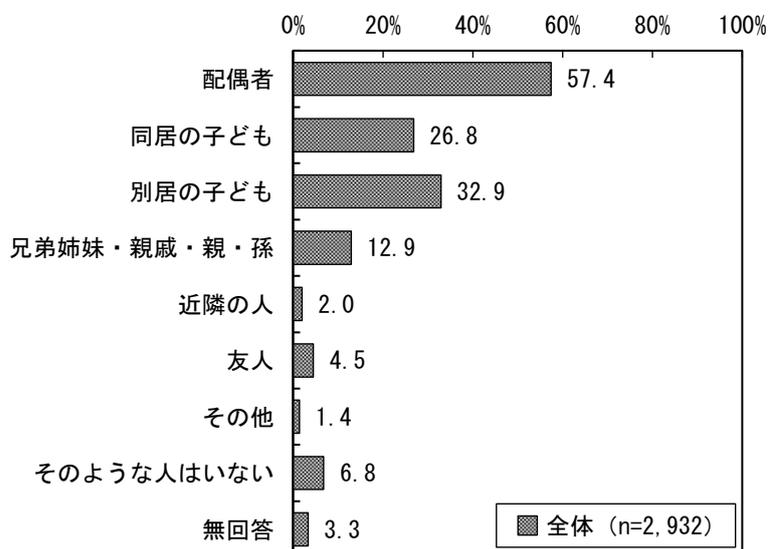
問 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。
 (あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	66.0	12.7	25.6	22.2	9.7	22.8	1.3	10.8	4.4
	65～74 歳 (n= 281)	71.9	11.7	24.6	23.5	10.0	24.2	2.1	10.0	2.1
	75 歳以上 (n=1,028)	64.4	12.9	25.9	21.9	9.6	22.5	1.1	11.0	5.0
女 性	全 体 (n=1,545)	31.8	18.8	31.5	34.9	21.1	49.4	1.9	6.9	4.8
	65～74 歳 (n= 394)	36.5	21.6	33.8	37.6	23.4	61.7	1.0	2.8	2.3
	75 歳以上 (n=1,146)	30.4	17.9	30.9	34.0	20.3	45.4	2.2	8.3	5.6

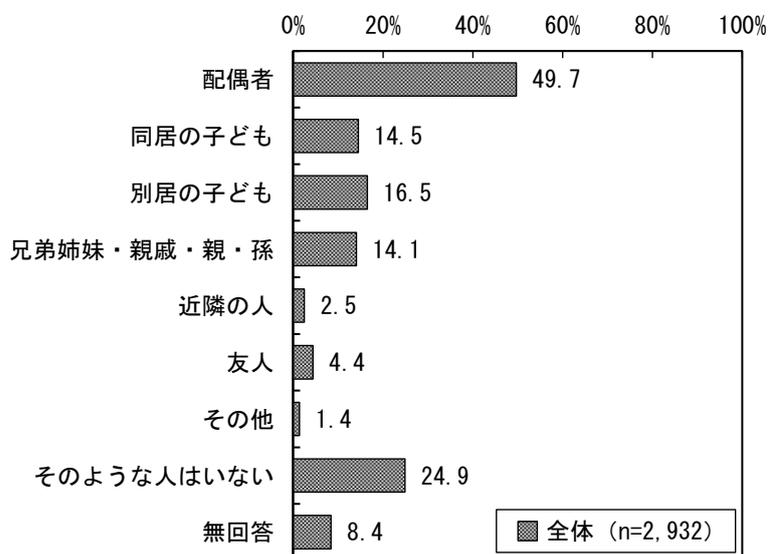
問 あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。
 (あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	77.0	20.0	26.3	9.7	0.9	2.2	1.3	5.5	3.1
	65～74 歳 (n= 281)	80.4	16.7	17.8	10.3	0.7	2.8	1.8	6.8	1.1
	75 歳以上 (n=1,028)	76.1	20.9	28.6	9.5	1.0	2.0	1.2	5.2	3.6
女 性	全 体 (n=1,545)	41.4	32.5	38.7	15.7	3.0	6.5	1.6	7.5	3.2
	65～74 歳 (n= 394)	49.5	28.9	35.3	16.0	2.5	8.9		8.4	2.3
	75 歳以上 (n=1,146)	38.7	33.8	40.0	15.6	3.2	5.8	2.1	7.2	3.4

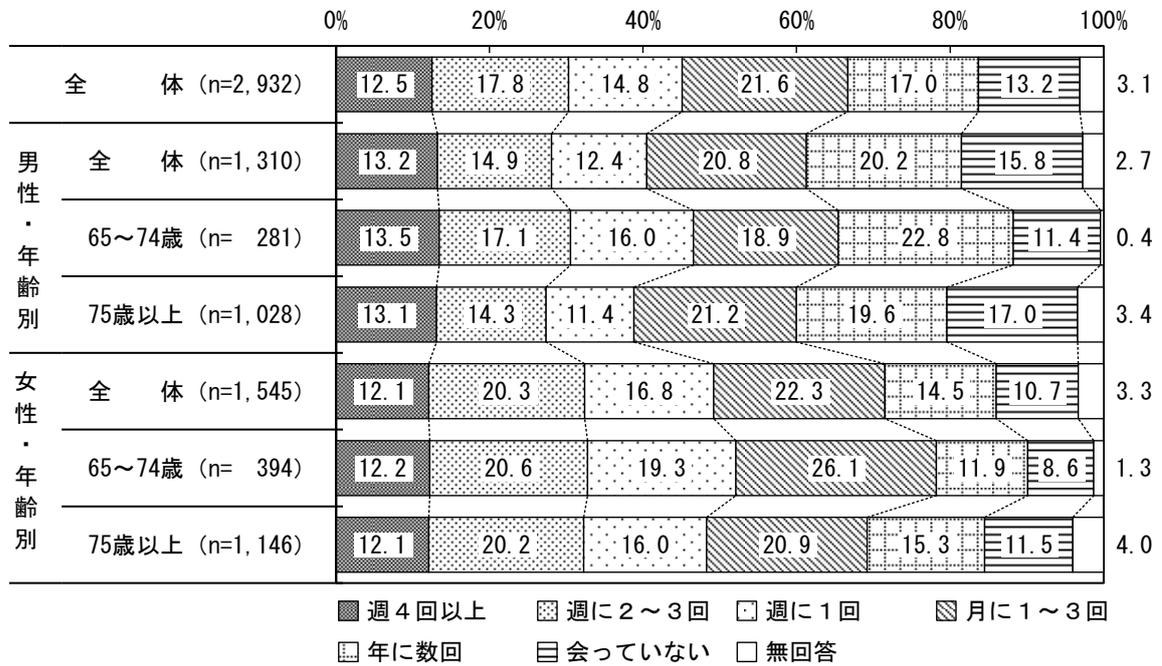
問 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)



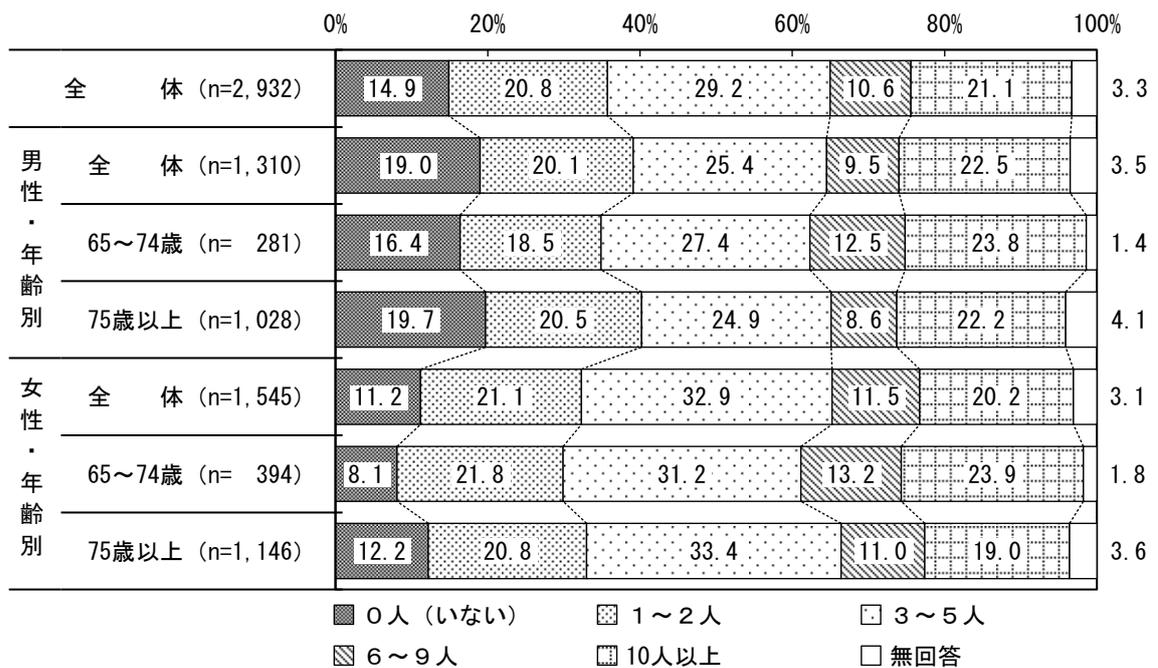
(単位：%)

区 分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	62.4	10.7	14.7	11.4	1.4	2.1	1.3	22.3	6.6
	65～74 歳 (n= 281)	66.2	9.3	16.0	14.6	0.7	1.8	1.4	22.8	3.2
	75 歳以上 (n=1,028)	61.3	11.1	14.3	10.5	1.6	2.1	1.3	22.2	7.5
女 性	全 体 (n=1,545)	39.6	18.1	18.4	16.5	3.6	6.3	1.5	27.2	9.1
	65～74 歳 (n= 394)	47.2	20.3	21.6	19.0	2.8	6.1	1.3	22.3	5.8
	75 歳以上 (n=1,146)	37.0	17.4	17.4	15.7	3.8	6.5	1.6	29.0	10.1

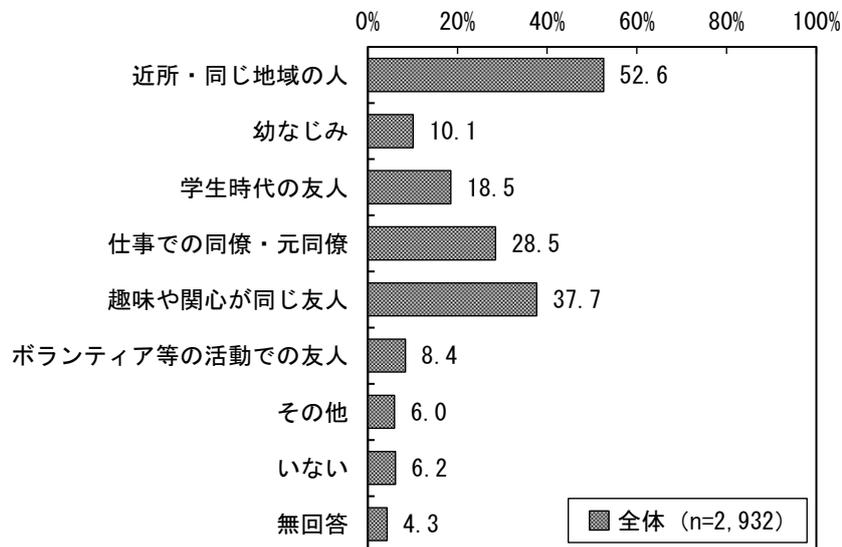
問 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)



問 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)



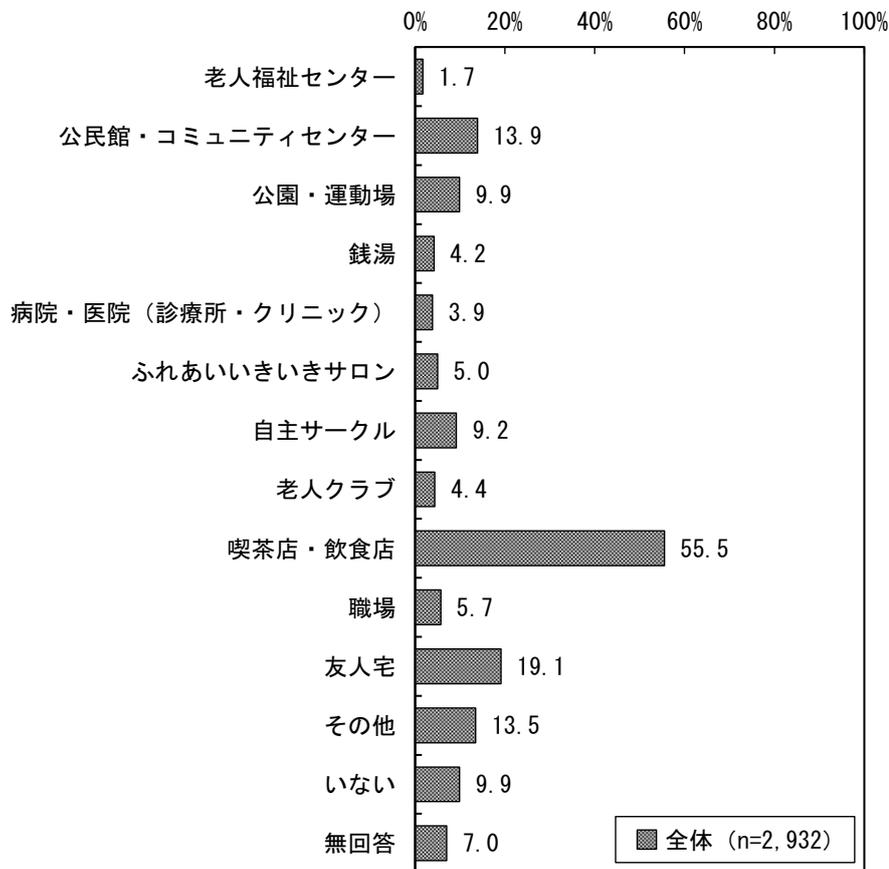
問 友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	43.3	10.4	18.7	34.8	34.7	9.4	5.3	8.3	4.5
	65～74 歳 (n= 281)	40.2	14.9	23.1	44.8	37.7	10.7	6.4	5.7	2.1
	75 歳以上 (n=1,028)	44.2	9.1	17.5	32.1	33.8	9.0	5.1	9.0	5.2
女 性	全 体 (n=1,545)	60.5	10.1	18.7	23.6	40.1	7.6	6.7	4.3	3.9
	65～74 歳 (n= 394)	59.9	11.9	21.6	32.5	38.6	9.4	5.8	3.3	2.8
	75 歳以上 (n=1,146)	60.7	9.5	17.8	20.5	40.8	7.1	7.0	4.6	4.3

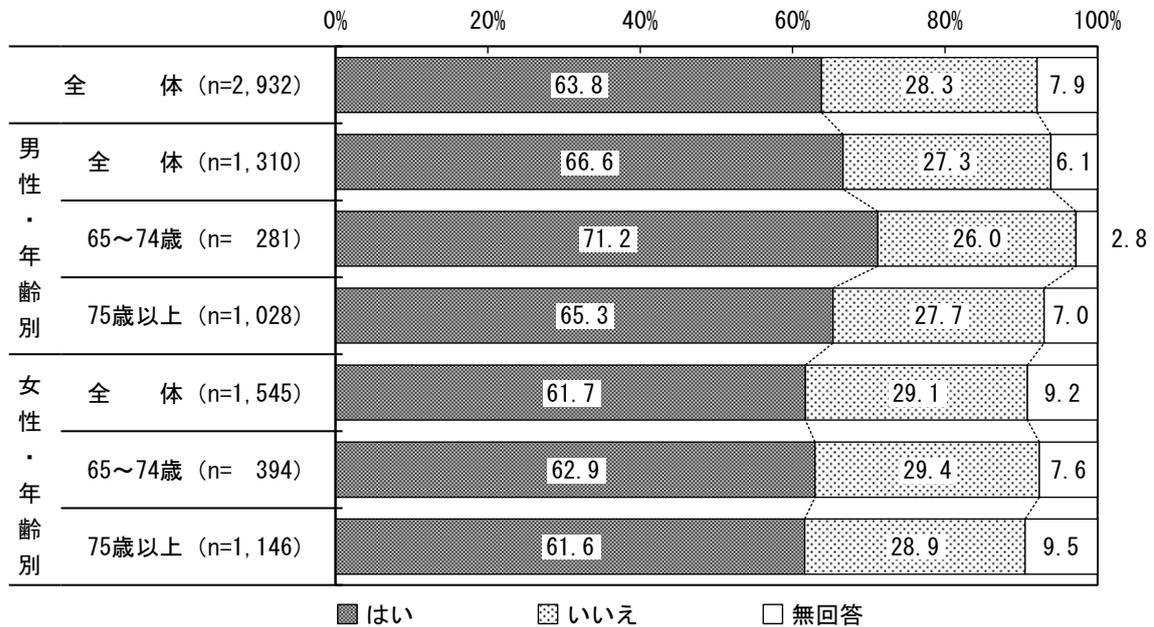
問 友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。(あてはまるものすべてに○)



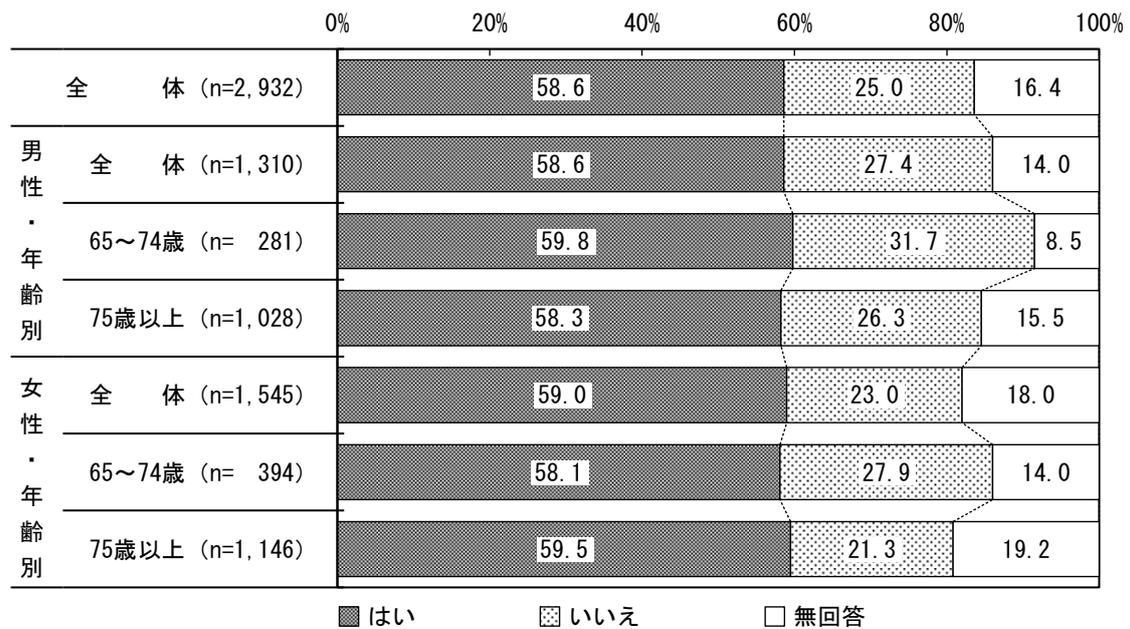
(単位：%)

区 分		老人福祉センター	公民館・コミュニティセンター	公園・運動場	銭湯	病院・医院 (診療所・クリニック)	ふれあいいきいきサロン	自主サークル	老人クラブ	喫茶店・飲食店	職場	友人宅	その他	いない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	1.2	11.5	11.5	4.7	3.5	3.2	8.2	4.7	50.2	7.9	13.6	13.8	12.3	7.5
	65～74 歳 (n= 281)	1.4	10.0	11.4	4.3	2.5	2.5	9.3	2.5	53.0	12.8	16.7	16.4	8.9	6.0
	75 歳以上 (n=1,028)	1.2	12.0	11.6	4.8	3.8	3.4	8.0	5.4	49.4	6.6	12.7	13.1	13.2	7.9
女 性	全 体 (n=1,545)	2.1	16.1	8.5	3.8	4.3	6.4	10.1	4.1	60.5	3.9	24.1	13.1	7.8	6.5
	65～74 歳 (n= 394)	1.3	15.7	6.6	4.3	2.5	3.6	10.7	1.3	65.0	6.1	26.1	13.5	5.1	7.6
	75 歳以上 (n=1,146)	2.4	16.2	9.2	3.6	4.9	7.4	9.9	5.1	58.9	3.2	23.5	13.1	8.6	6.2

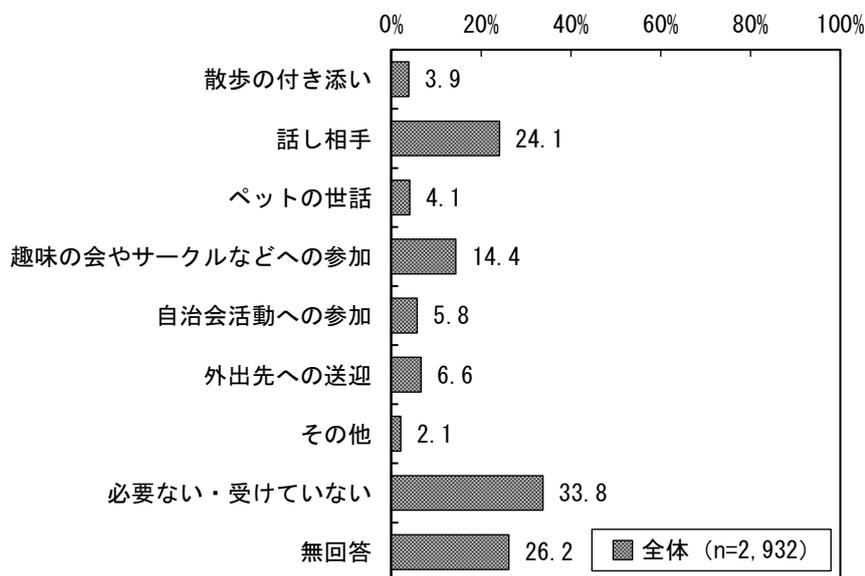
問 趣味はありますか。(○は1つ)



問 生きがいはありますか。(○は1つ)



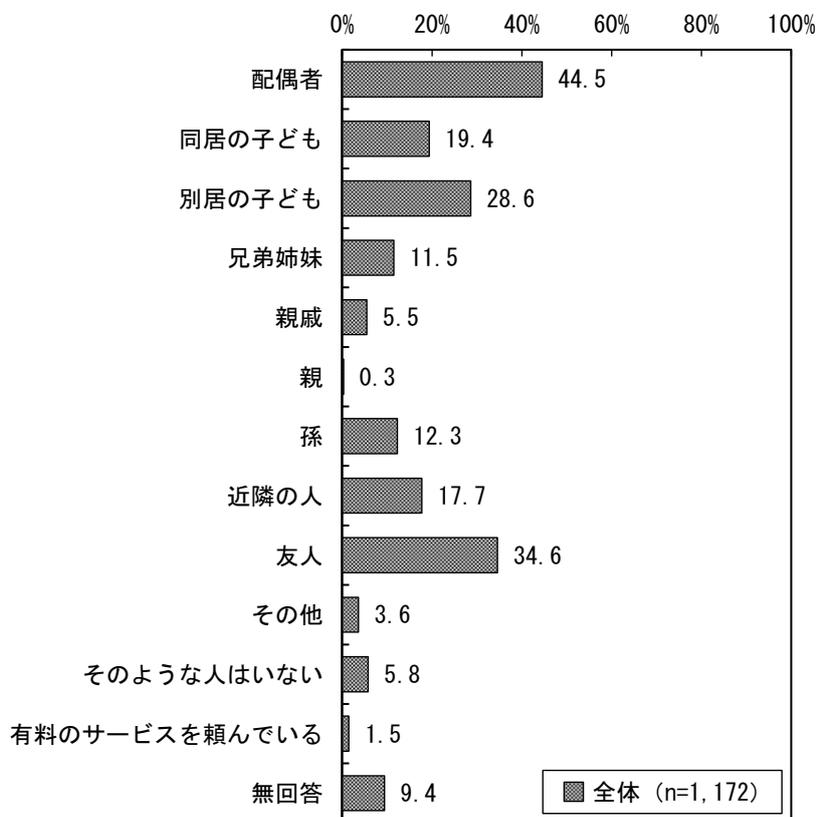
問 生きがいをもって生活する上で、どのような手助けが必要ですか。
 (あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルなどへの参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	4.7	22.7	3.7	13.7	7.3	4.2	2.1	35.7	25.8
	65～74 歳 (n= 281)	1.8	19.2	4.3	12.8	6.8	1.8	1.4	43.8	25.6
	75 歳以上 (n=1,028)	5.5	23.7	3.5	13.9	7.5	4.9	2.3	33.5	25.9
女 性	全 体 (n=1,545)	3.4	25.8	4.5	15	4.6	8.7	2	32.7	25.7
	65～74 歳 (n= 394)	2.5	23.9	4.6	14.5	4.3	5.3	1.3	36.3	26.1
	75 歳以上 (n=1,146)	3.7	26.5	4.5	15.3	4.7	9.9	2.3	31.4	25.4

問 前問（59 頁参照）のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。
 （あてはまるものすべてに○）

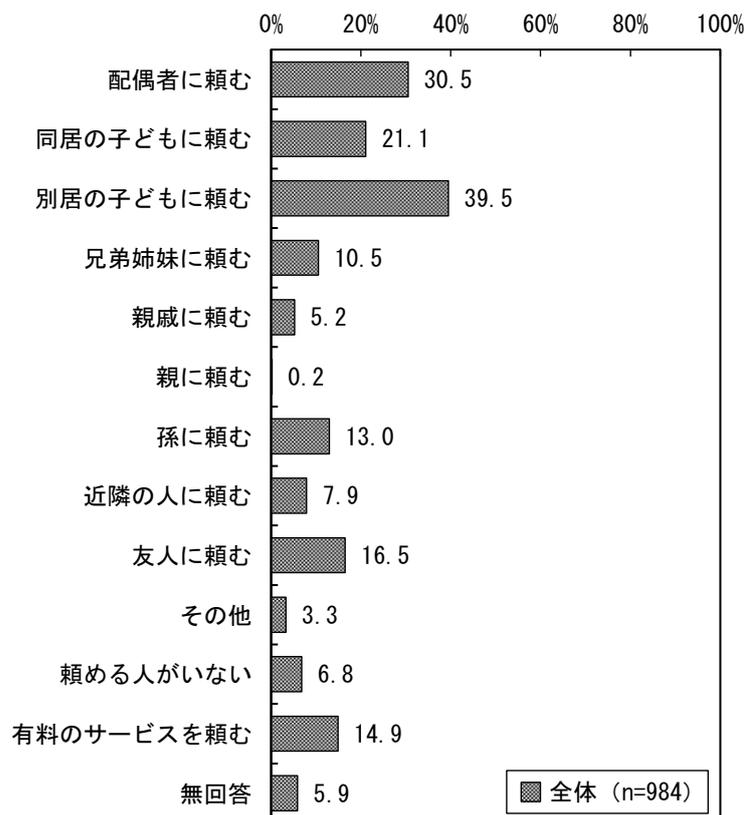


(単位：%)

区 分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
男 性	全 体 (n=504)	63.3	15.9	25.8	7.9	4.6	0.2	9.9	15.9	33.9	3.2	5.2	1.4	6.5
	65～74 歳 (n= 86)	60.5	14.0	24.4	9.3	5.8	1.2	11.6	15.1	34.9	7.0	10.5	1.2	4.7
	75 歳以上 (n=418)	63.9	16.3	26.1	7.7	4.3	-	9.6	16.0	33.7	2.4	4.1	1.4	6.9
女 性	全 体 (n=643)	30.3	22.1	30.6	14.5	6.5	0.3	14.2	19.4	35.3	3.9	6.4	1.4	11.5
	65～74 歳 (n=148)	33.1	19.6	30.4	12.8	6.1	-	17.6	24.3	45.3	3.4	7.4	-	10.1
	75 歳以上 (n=495)	29.5	22.8	30.7	14.9	6.7	0.4	13.1	18.0	32.3	4.0	6.1	1.8	11.9

前問（60頁参照）で「配偶者」～「その他」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。（あてはまるものすべてに○）

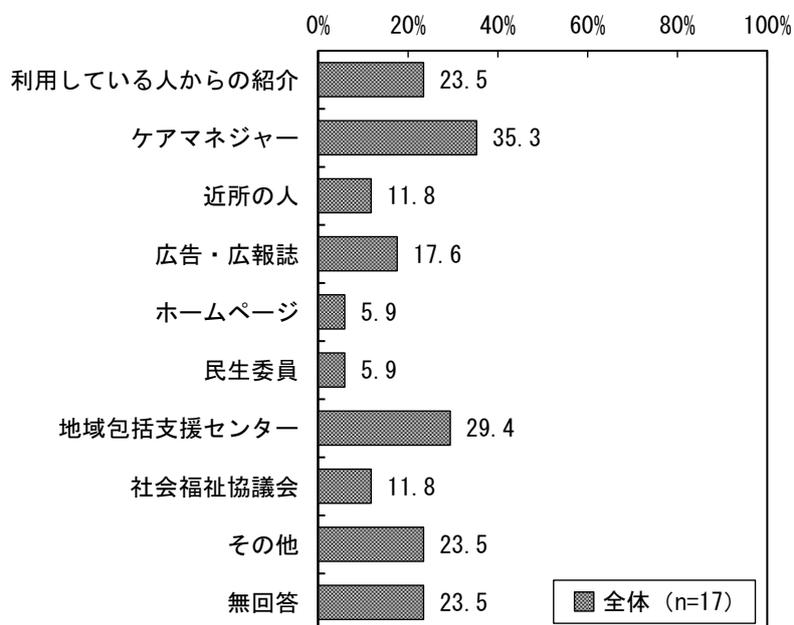


(単位：%)

区 分		配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	親に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答
男 性	全 体 (n=442)	42.3	19.7	36.4	9.0	5.9	0.2	9.7	6.3	16.1	3.8	6.8	14.9	4.5
	65～74 歳 (n= 73)	35.6	15.1	30.1	11.0	5.5	1.4	8.2	5.5	23.3	8.2	11.0	12.3	6.8
	75 歳以上 (n=369)	43.6	20.6	37.7	8.7	6.0	-	10.0	6.5	14.6	3.0	6.0	15.4	4.1
女 性	全 体 (n=522)	20.7	22.2	42.5	11.9	4.4	0.2	15.7	9.4	17.0	2.9	7.1	14.6	7.3
	65～74 歳 (n=122)	26.2	18.0	45.1	10.7	3.3	-	16.4	11.5	26.2	1.6	7.4	11.5	6.6
	75 歳以上 (n=400)	19.0	23.5	41.8	12.3	4.8	0.3	15.5	8.8	14.3	3.3	7.0	15.5	7.5

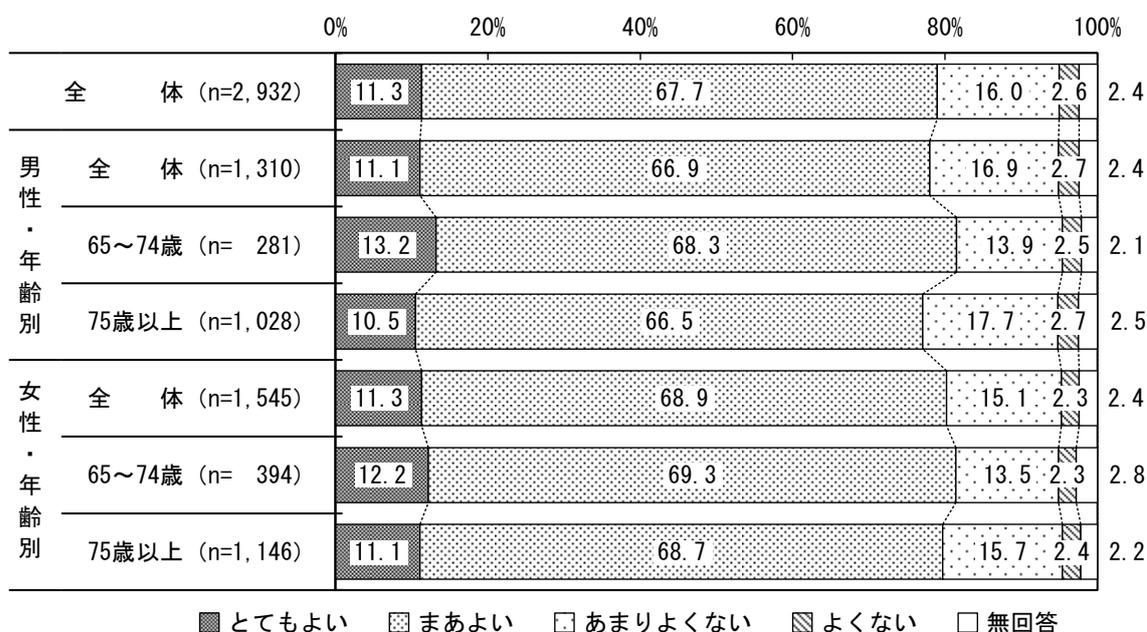
前問（61頁参照）で「有料のサービスを頼む」に○をつけた方におたずねします。

問 そのサービスはどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに○）



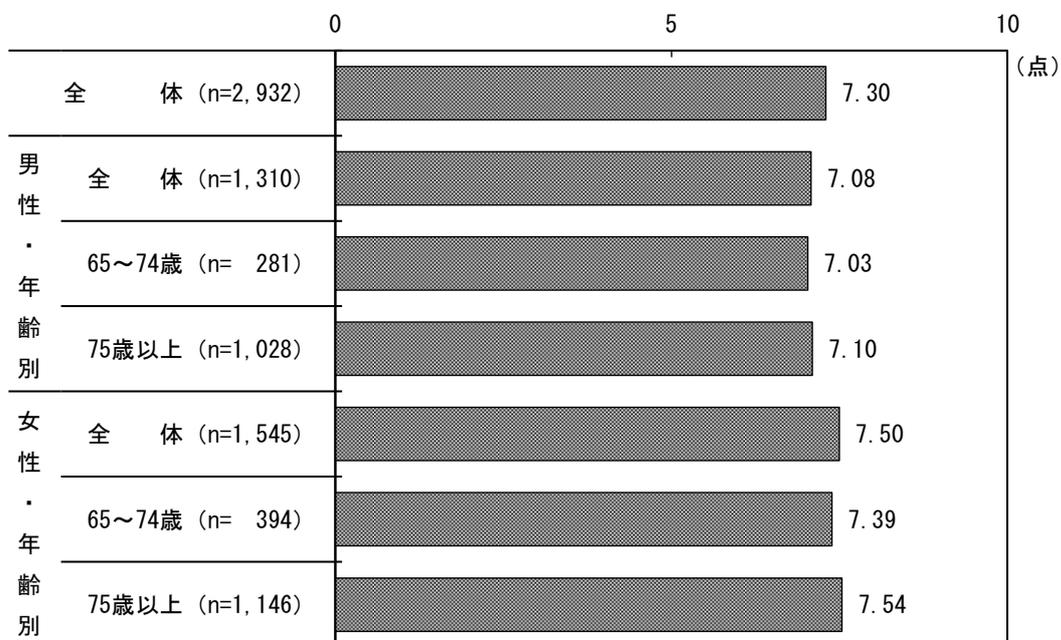
8 健康について

問 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

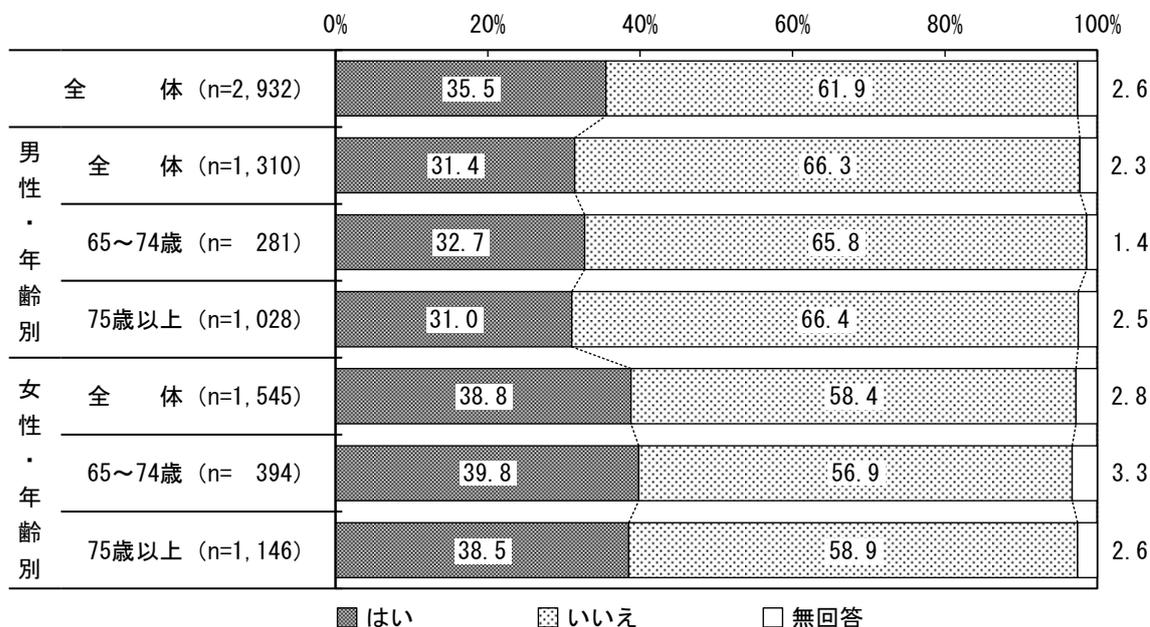


問 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。）

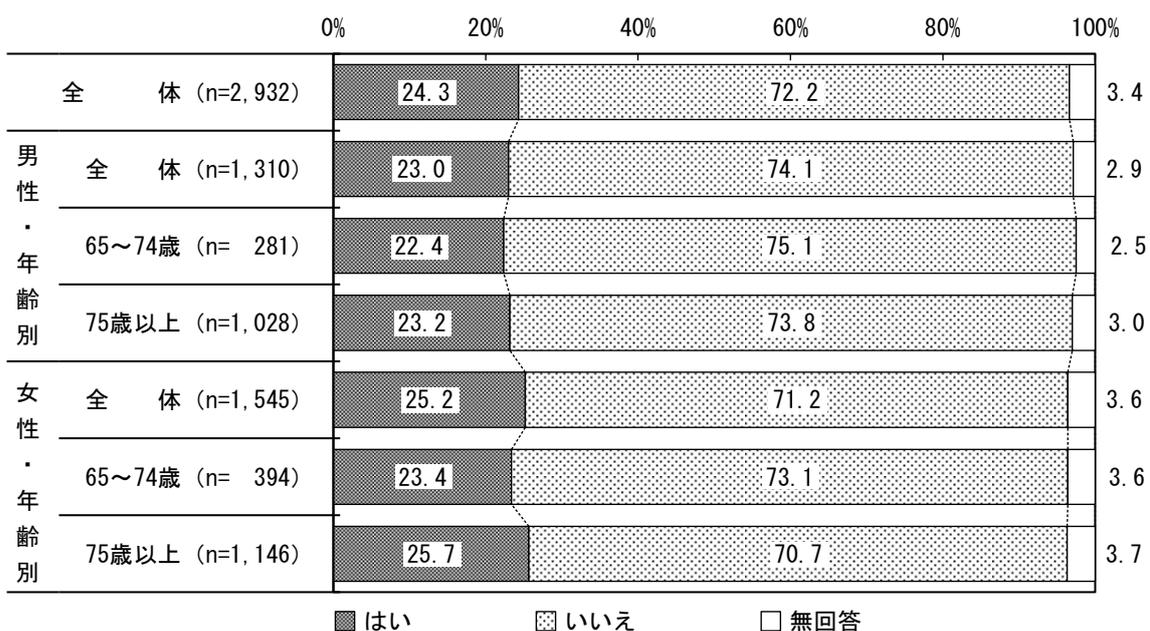
平均値



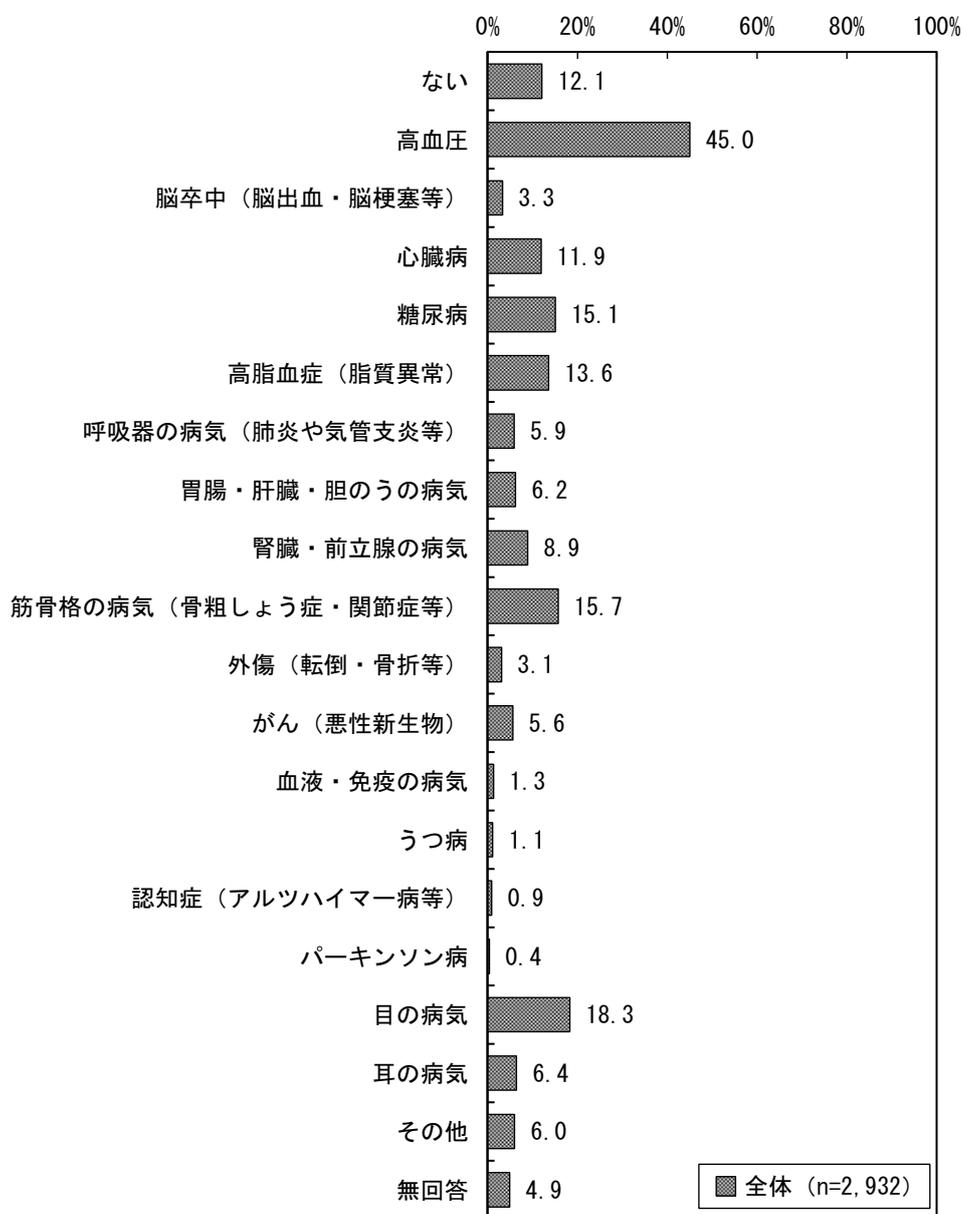
問 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)



問 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



問 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

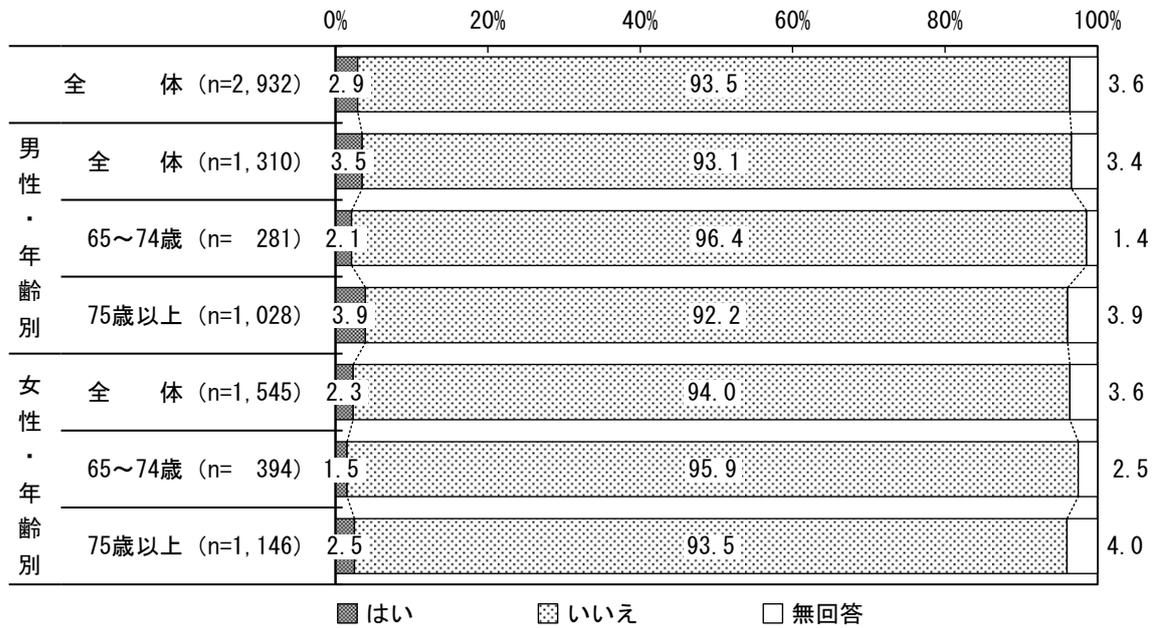


(単位：%)

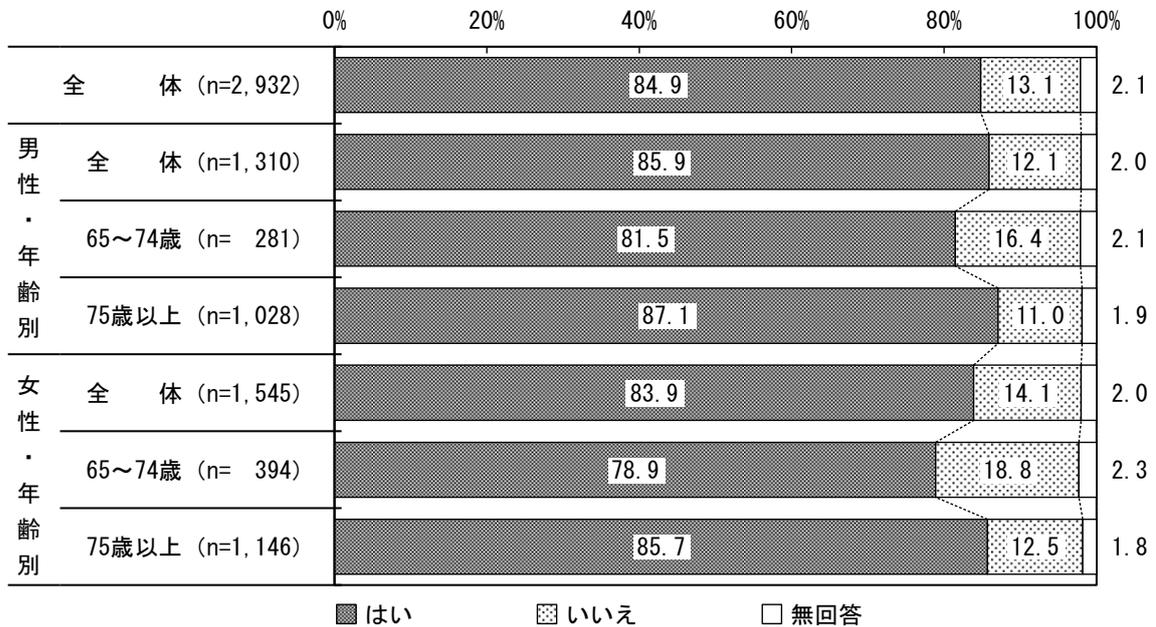
区 分		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等)
男 性	全 体 (n=1,310)	11.3	44.4	4.7	14.9	19.2	10.1	7.4	7.2	17.6	8.7
	65～74 歳 (n= 281)	16.0	43.4	4.3	11.4	16.4	8.2	8.2	5.7	11.0	9.6
	75 歳以上 (n=1,028)	10.0	44.6	4.9	15.9	20.0	10.6	7.2	7.6	19.5	8.5
女 性	全 体 (n=1,545)	12.9	45.4	2.2	9.3	11.7	16.8	4.5	5.5	1.4	21.9
	65～74 歳 (n= 394)	14.7	40.6	2.0	4.6	13.7	20.3	4.6	5.8	0.3	19.0
	75 歳以上 (n=1,146)	12.3	47.1	2.3	11.0	10.9	15.5	4.5	5.4	1.8	22.9

区 分		外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	2.2	7.1	1.3	0.4	1.1	0.2	18.7	7.6	5.4	3.7
	65～74 歳 (n= 281)	2.1	9.3	1.1	0.4	-	-	16.7	5.3	3.6	2.1
	75 歳以上 (n=1,028)	2.2	6.5	1.4	0.4	1.4	0.3	19.2	8.3	5.9	4.2
女 性	全 体 (n=1,545)	4.0	4.4	1.4	1.7	0.8	0.5	18.0	5.4	6.6	5.6
	65～74 歳 (n= 394)	3.6	2.3	2.3	1.5	0.8	0.5	15.2	3.6	7.9	6.1
	75 歳以上 (n=1,146)	4.1	5.1	1.0	1.7	0.9	0.5	18.9	6.1	6.2	5.4

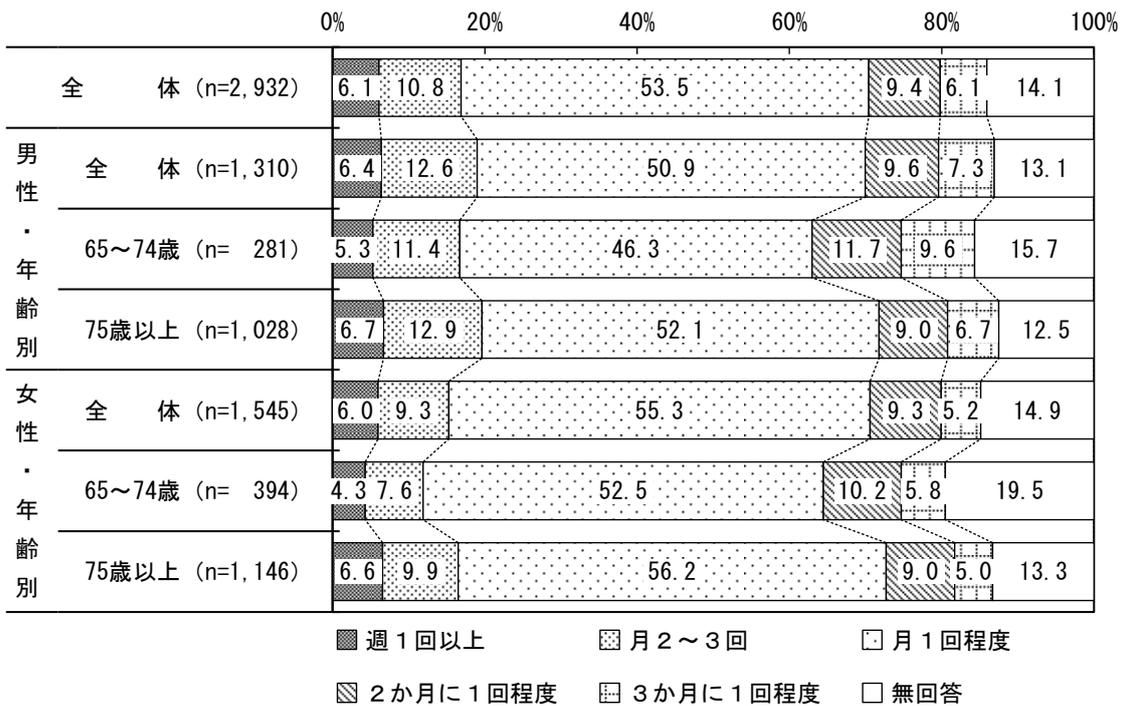
問 現在、訪問診療（訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まない）を利用していますか。（○は1つ）



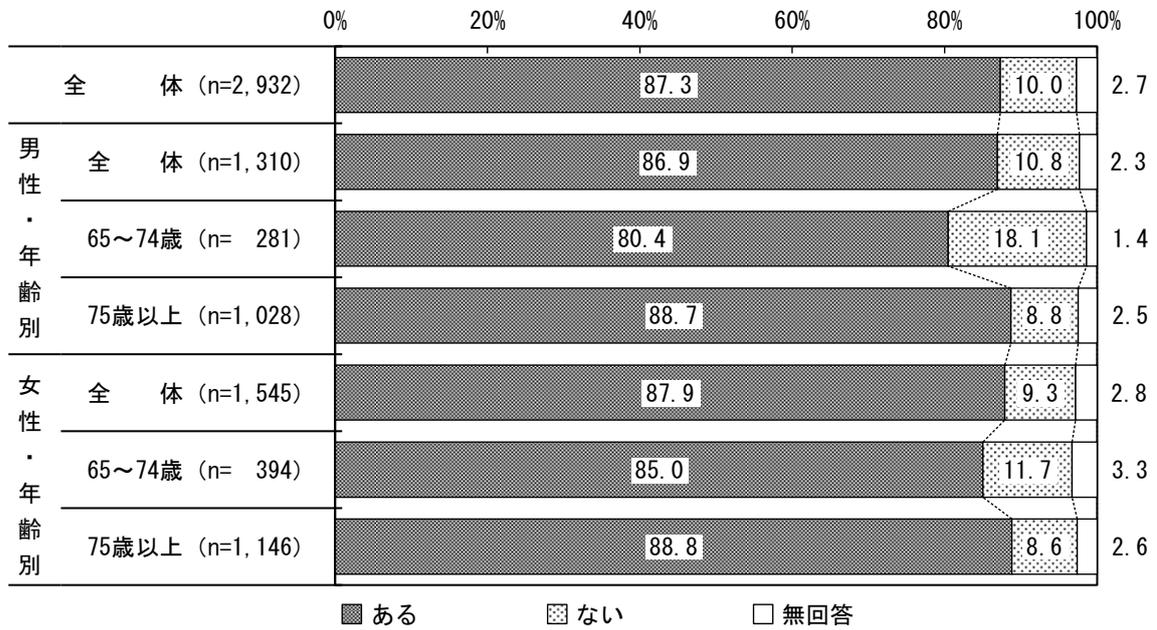
問 現在、病院・医院（診療所・クリニック）に通院していますか。（○は1つ）



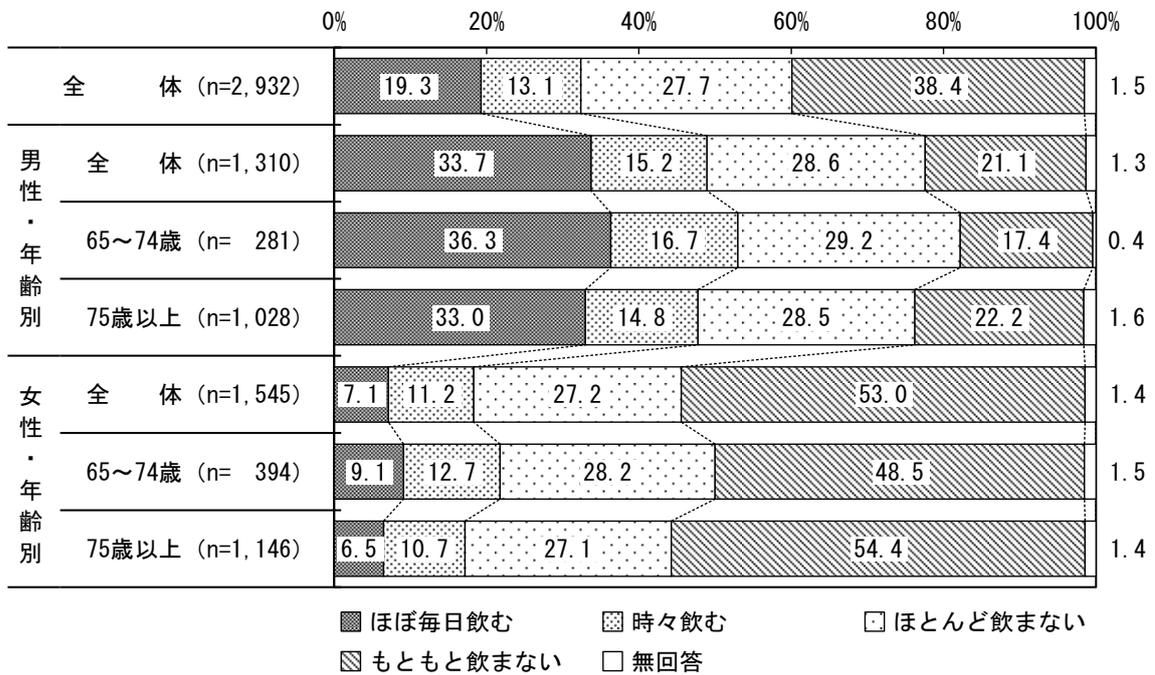
問 通院の頻度はどれくらいですか。（○は1つ）



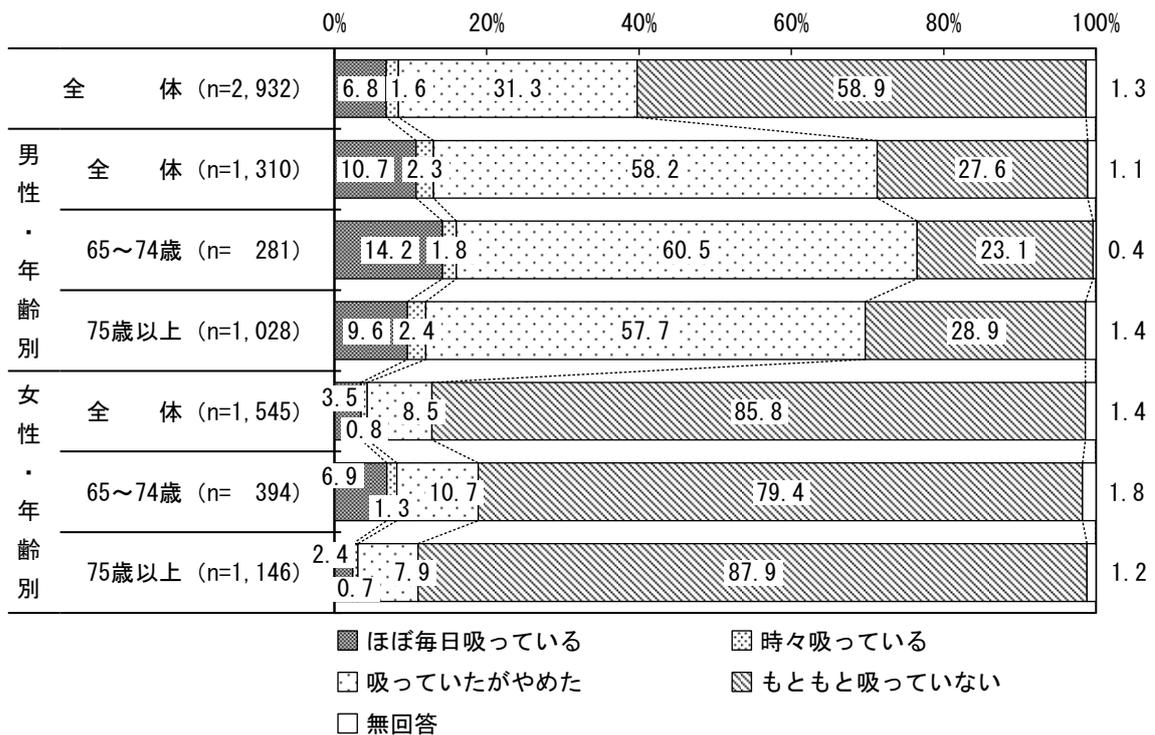
問 かかりつけ医がありますか（大病院以外）。（〇は1つ）



問 お酒は飲みますか。(〇は1つ)

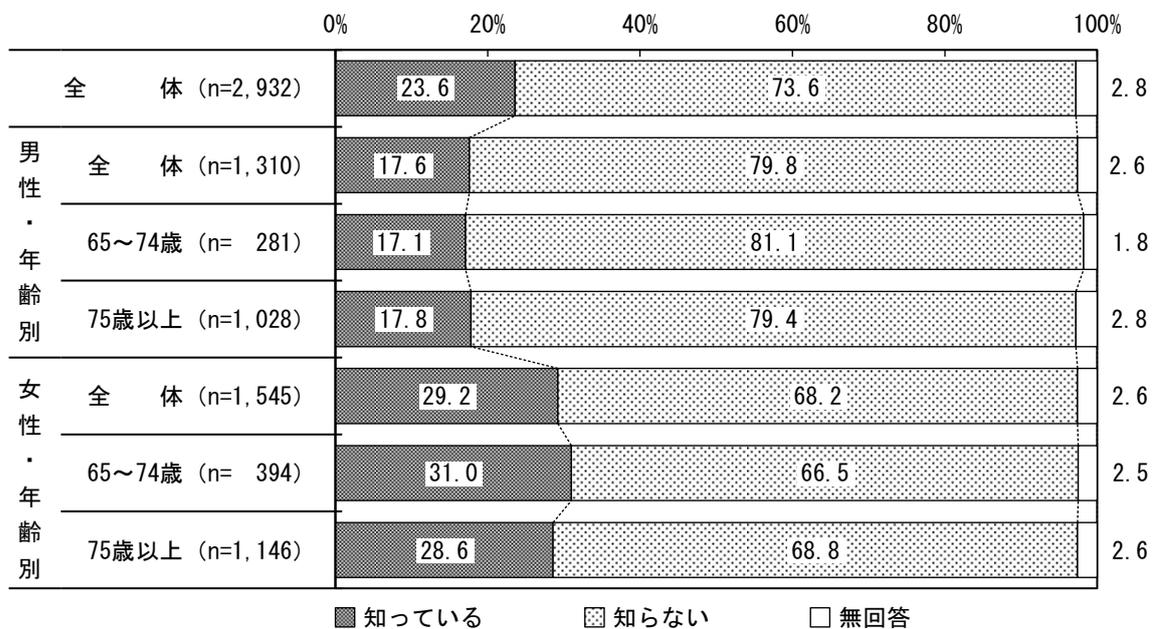


問 タバコは吸っていますか。(〇は1つ)

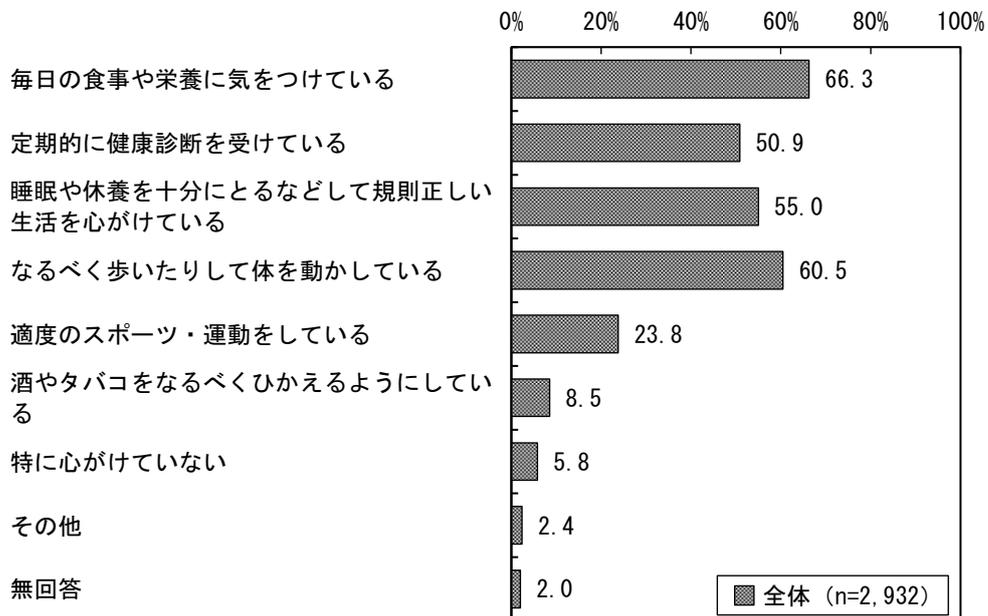


問 「フレイル」についてご存知ですか。(〇は1つ)

※フレイルとは、健康な状態と要介護の状態の間で、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。



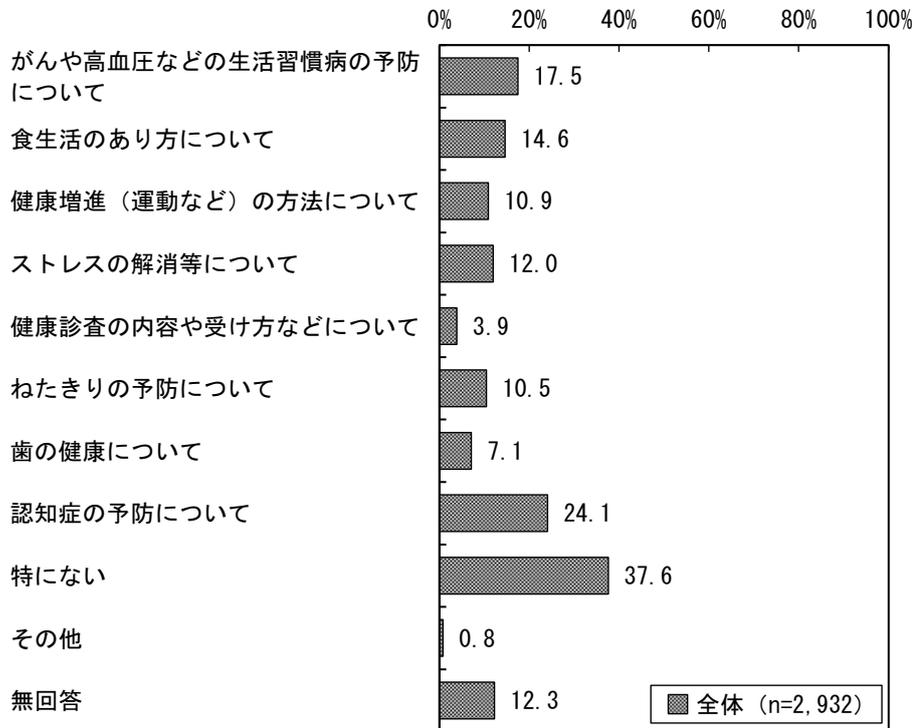
問 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。(あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		毎日の食事や栄養に気をつけている	定期的に健康診断を受けている	睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている	なるべく歩いたりして体を動かしている	適度のスポーツ・運動をしている	酒やタバコをなるべくひかえるようにしている	特に心がけていない	その他	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	60.1	50.8	54.2	60.3	26.9	12.7	6.0	1.9	2.0
	65～74 歳 (n= 281)	57.3	47.7	53.4	58.0	33.5	9.3	6.8	1.1	0.4
	75 歳以上 (n=1,028)	60.9	51.8	54.5	61.0	25.1	13.6	5.7	2.1	2.4
女 性	全 体 (n=1,545)	72.0	51.1	55.7	60.6	21.6	4.9	5.6	2.8	1.9
	65～74 歳 (n= 394)	72.6	50.3	49.2	57.6	24.6	5.3	3.8	2.8	1.8
	75 歳以上 (n=1,146)	71.9	51.4	57.9	61.6	20.7	4.8	6.3	2.8	2.0

問 健康について、知りたいことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

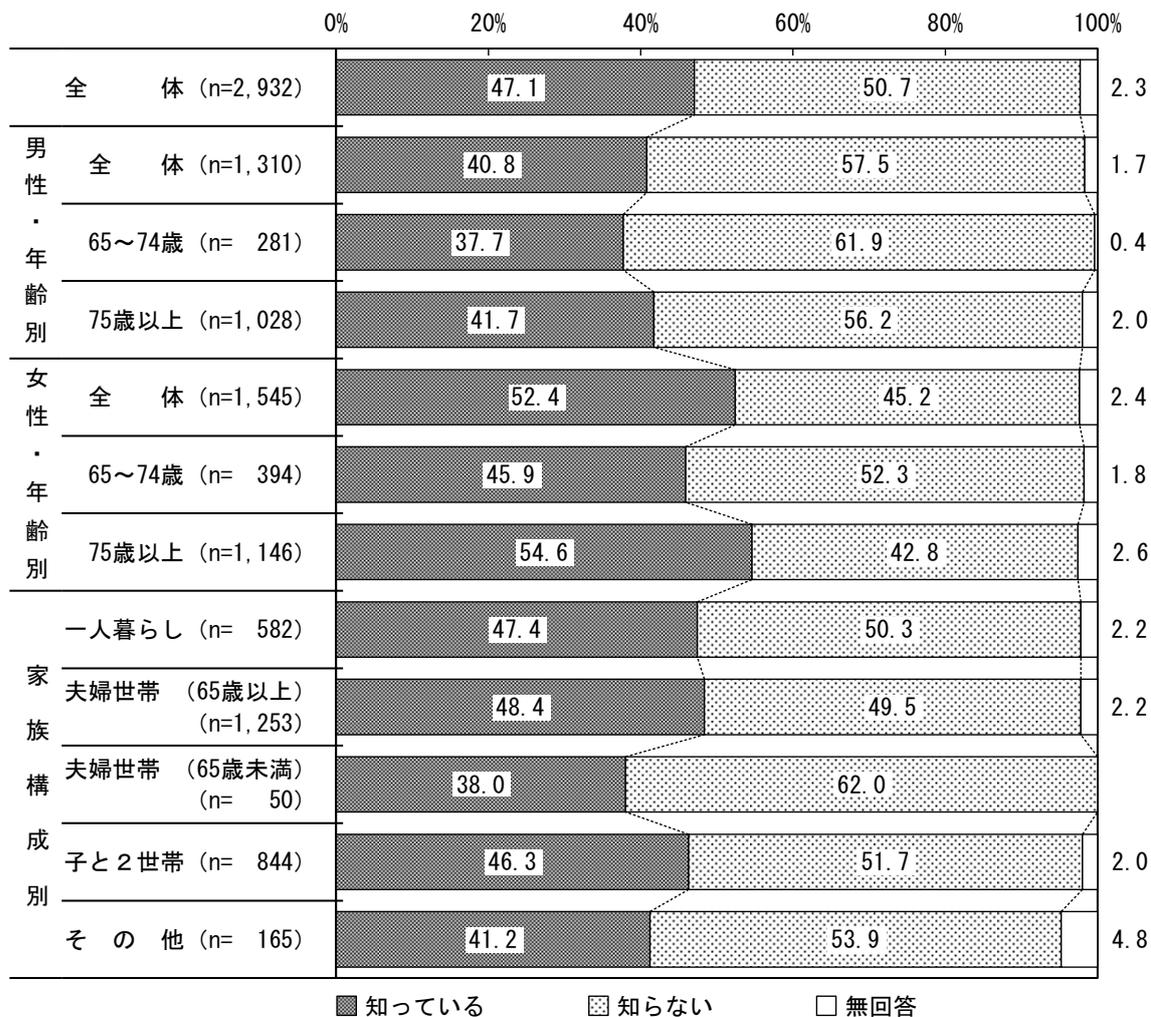


(単位：%)

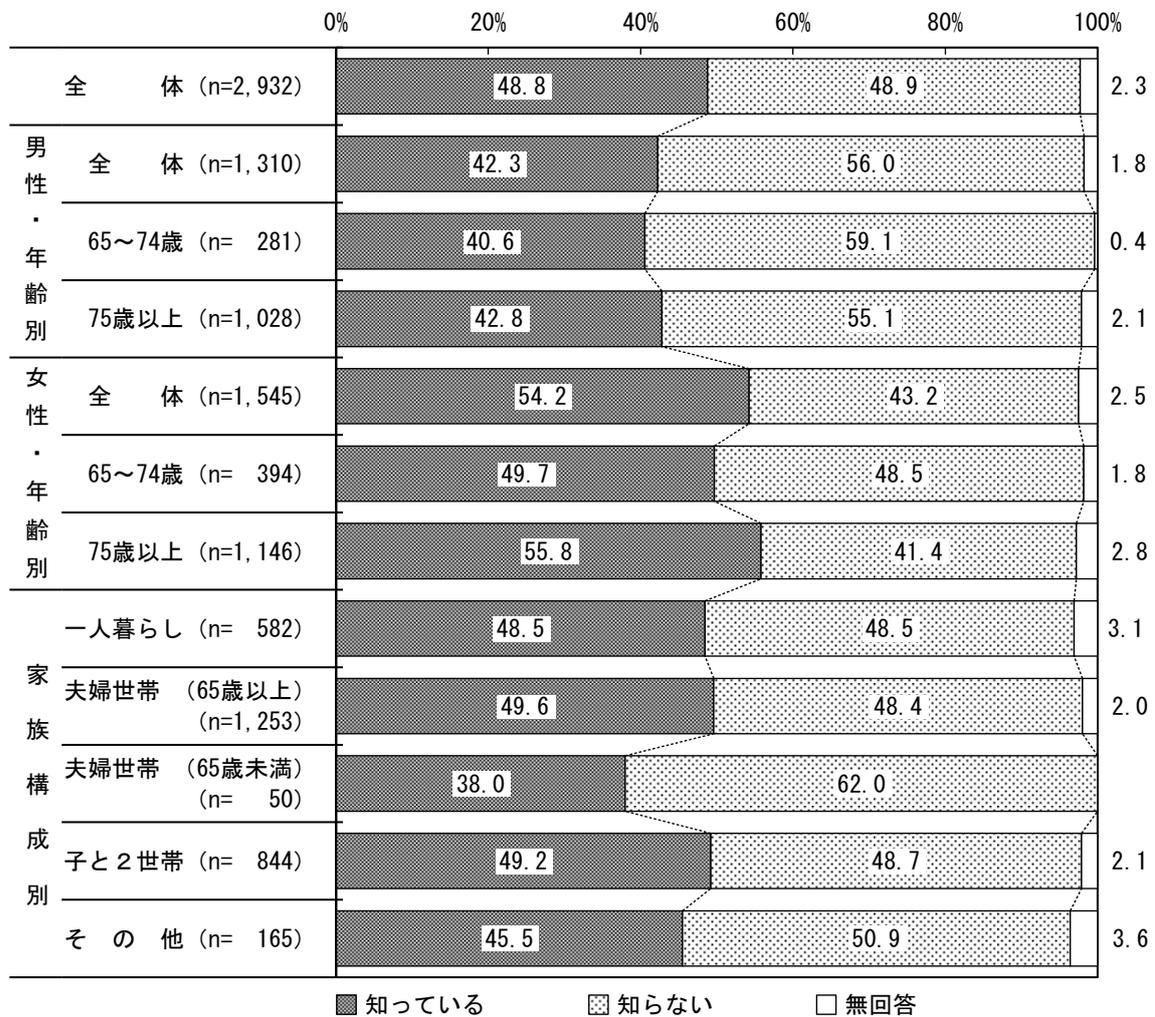
区 分		がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	食生活のあり方について	健康増進（運動など）の方法について	ストレスの解消等について	健康診査の内容や受け方などについて	ねたきりの予防について	歯の健康について	認知症の予防について	特にない	その他	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	18.8	13.8	11.6	8.1	4.4	7.4	7.9	21.6	41.8	0.9	10.8
	65～74 歳 (n=281)	18.1	10.3	12.5	8.9	3.2	6.4	6.4	18.9	47.0	1.1	6.8
	75 歳以上 (n=1,028)	19.0	14.8	11.4	7.9	4.8	7.7	8.4	22.4	40.4	0.9	12.0
女 性	全 体 (n=1,545)	16.4	15.1	10.2	15.7	3.5	13.1	6.6	26.3	35.0	0.7	12.9
	65～74 歳 (n=394)	16.0	12.2	10.9	17.3	3.6	13.2	6.1	26.1	33.8	0.8	9.9
	75 歳以上 (n=1,146)	16.6	16.1	9.9	15.1	3.5	13.1	6.7	26.4	35.3	0.7	14.0

9 地域包括支援センターについて

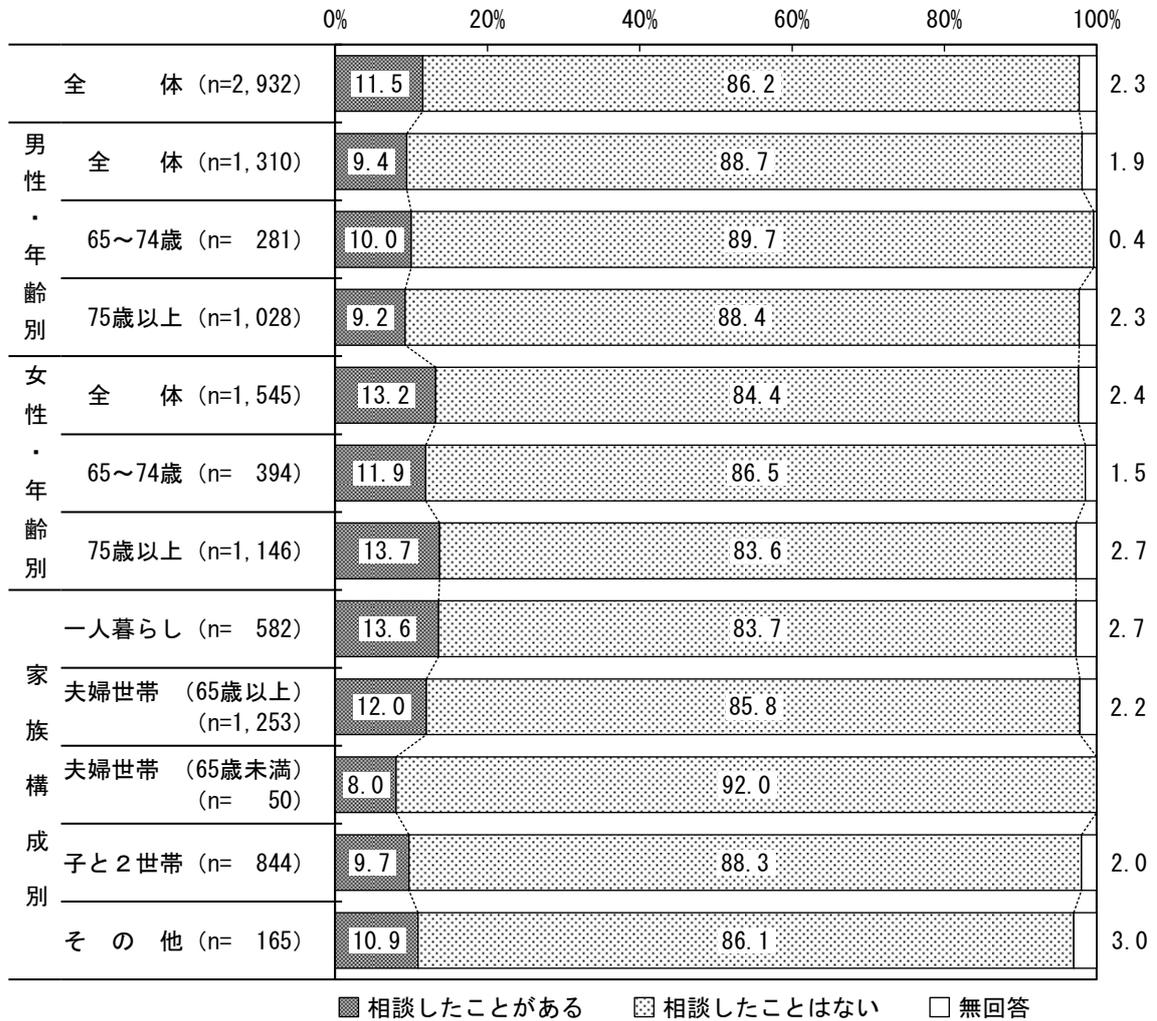
問 お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの場所や連絡先はご存知ですか。
(○は1つ)



問 地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。
(○は1つ)

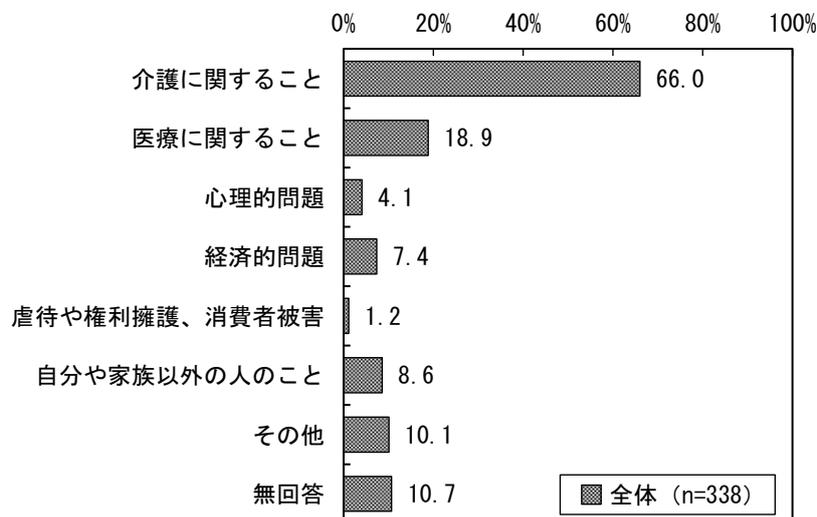


問 地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。(〇は1つ)



前問（77頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問 相談した内容について教えてください。（あてはまるものすべてに○）

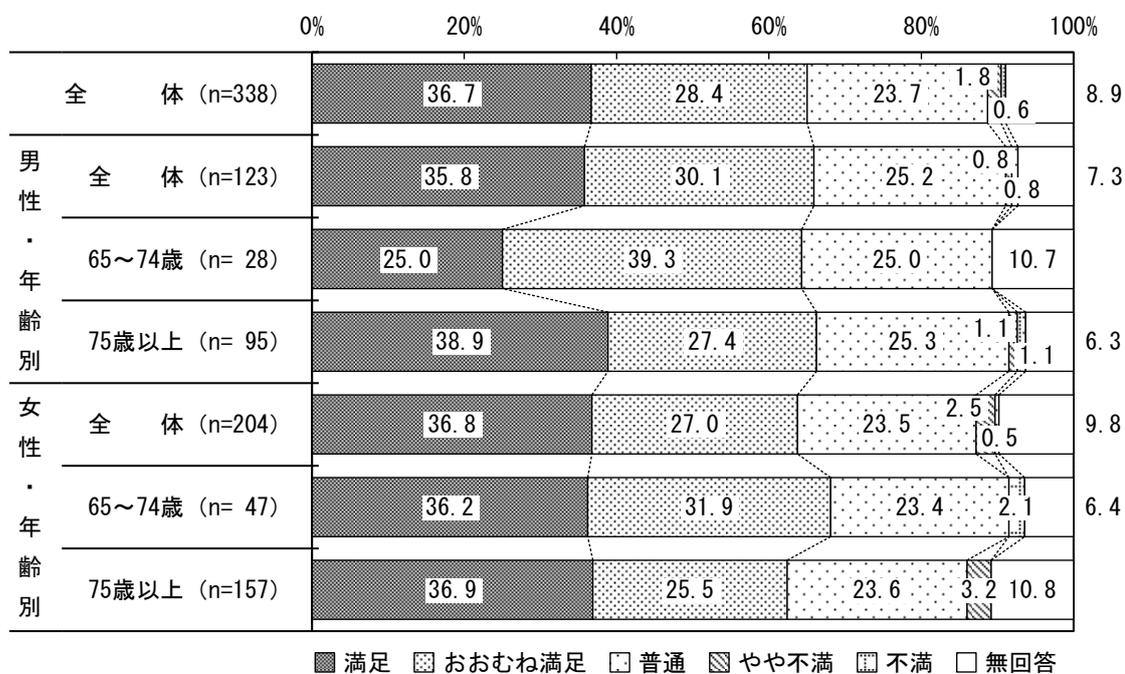


(単位：%)

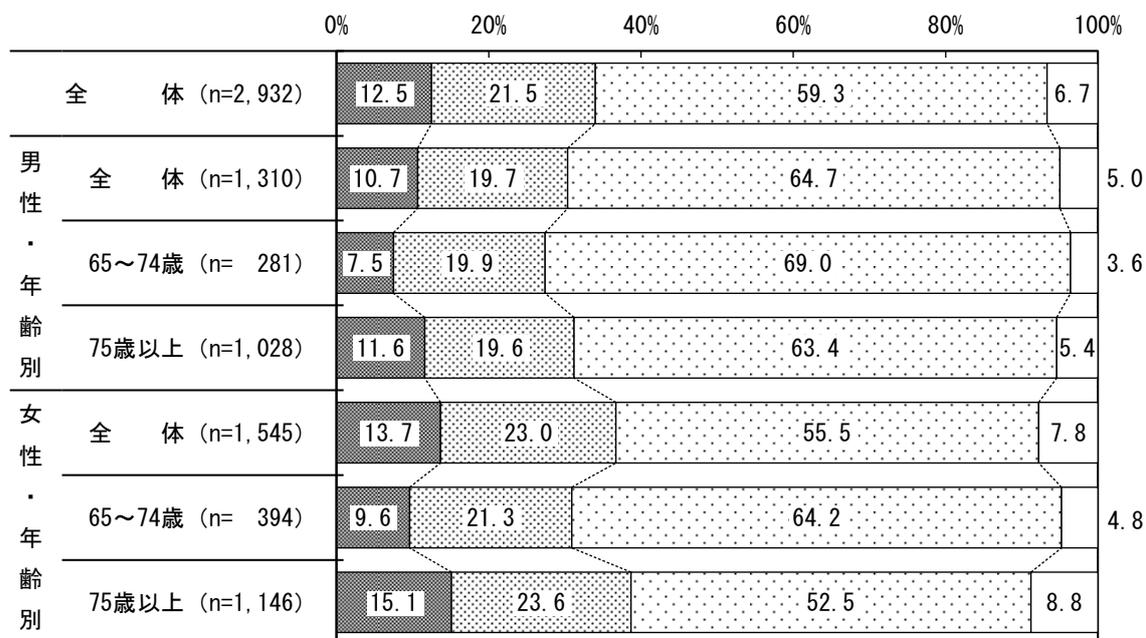
区 分		介護に関すること	医療に関すること	心理的問題	経済的問題	虐待や権利擁護、消費者被害	自分や家族以外の人のこと	その他	無回答
男 性	全 体 (n=123)	70.7	18.7	4.1	6.5	-	10.6	10.6	6.5
	65～74 歳 (n= 28)	67.9	7.1	7.1	3.6	-	10.7	7.1	10.7
	75 歳以上 (n= 95)	71.6	22.1	3.2	7.4	-	10.5	11.6	5.3
女 性	全 体 (n=204)	63.2	19.6	4.4	8.3	2.0	7.8	10.3	12.3
	65～74 歳 (n= 47)	66.0	10.6	-	2.1	2.1	19.1	8.5	8.5
	75 歳以上 (n=157)	62.4	22.3	5.7	10.2	1.9	4.5	10.8	13.4

前問（77頁参照）で「相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問 地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。（○は1つ）



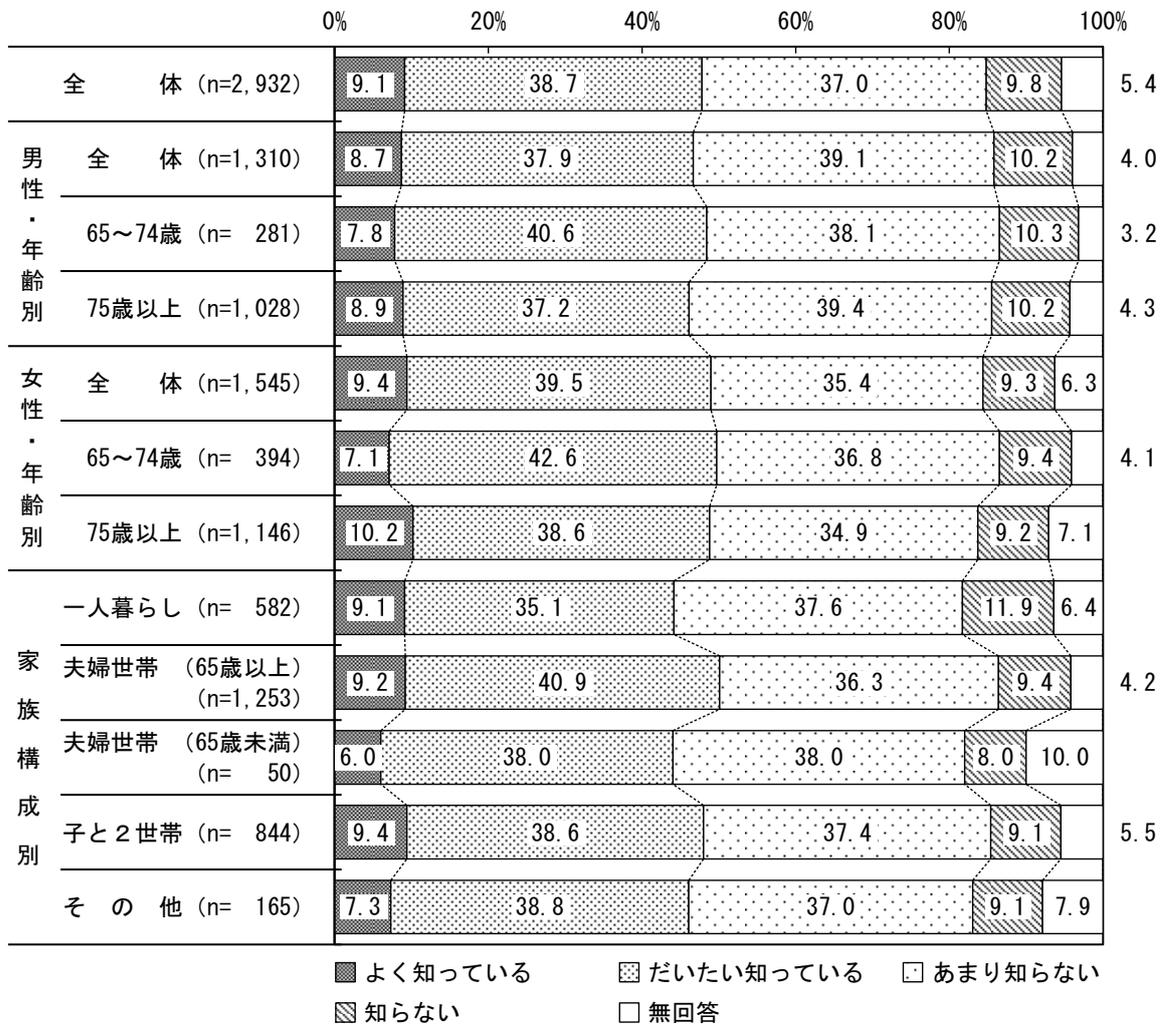
問 地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。(〇は1つ)



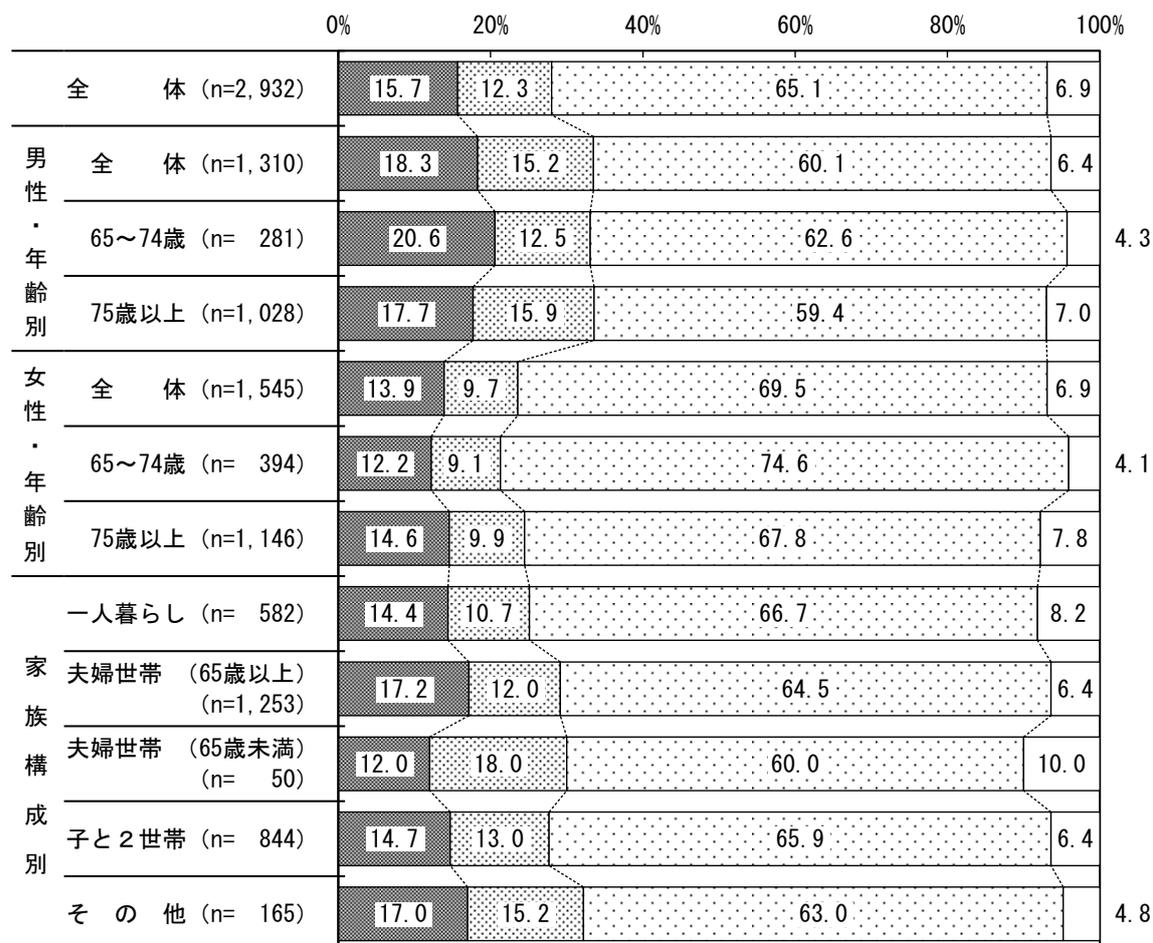
- 知っているし、職員と話をしたことがある
- ▨ 知っているが、職員と話をしたことがない
- 知らない
- 無回答

10 介護保険について

問 介護保険制度をご存知ですか。(○は1つ)

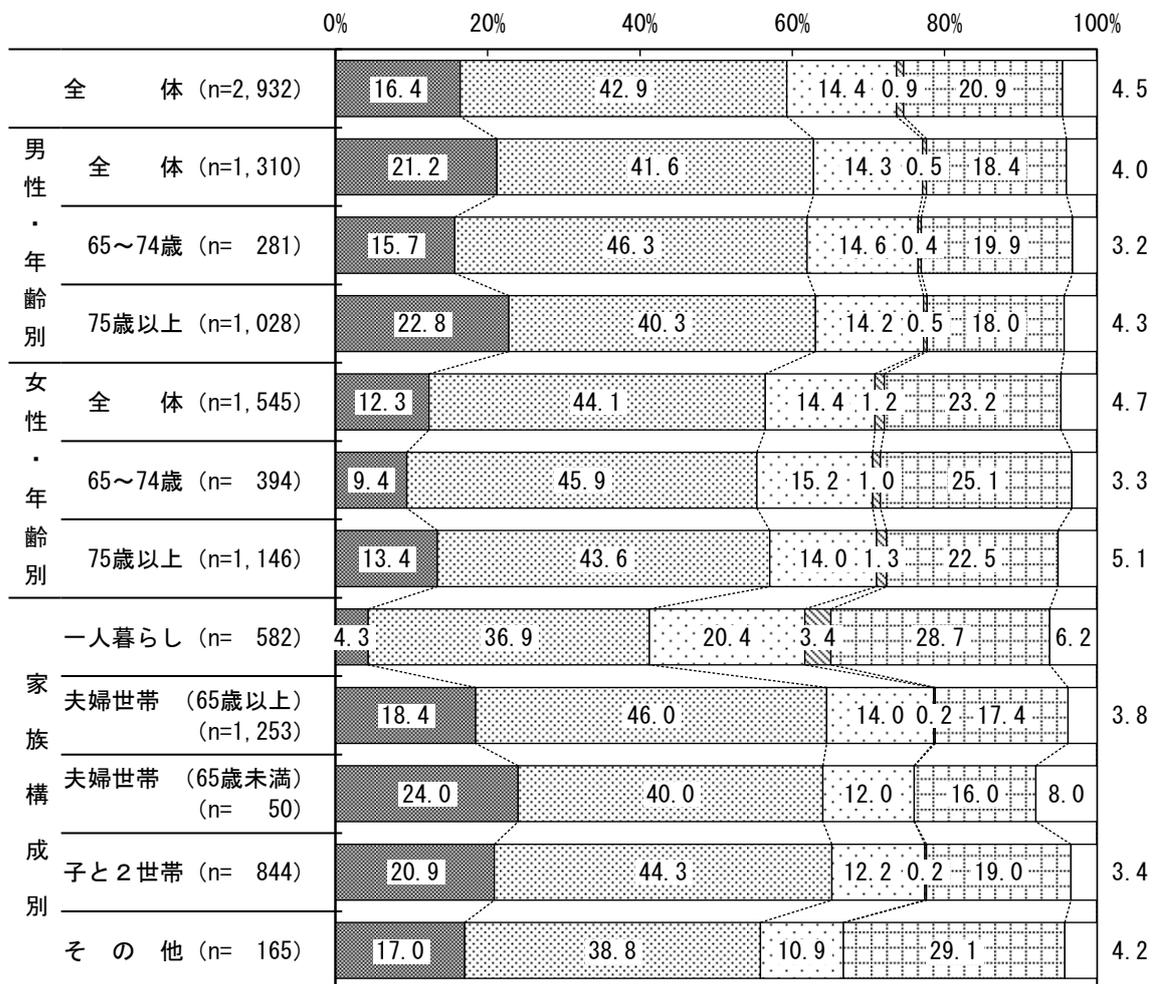


問 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。（○は1つ）



- 保険料は高くてもサービスが充実している方がよい
- ▨ サービスは充実していても保険料が安い方がよい
- どちらともいえない
- 無回答

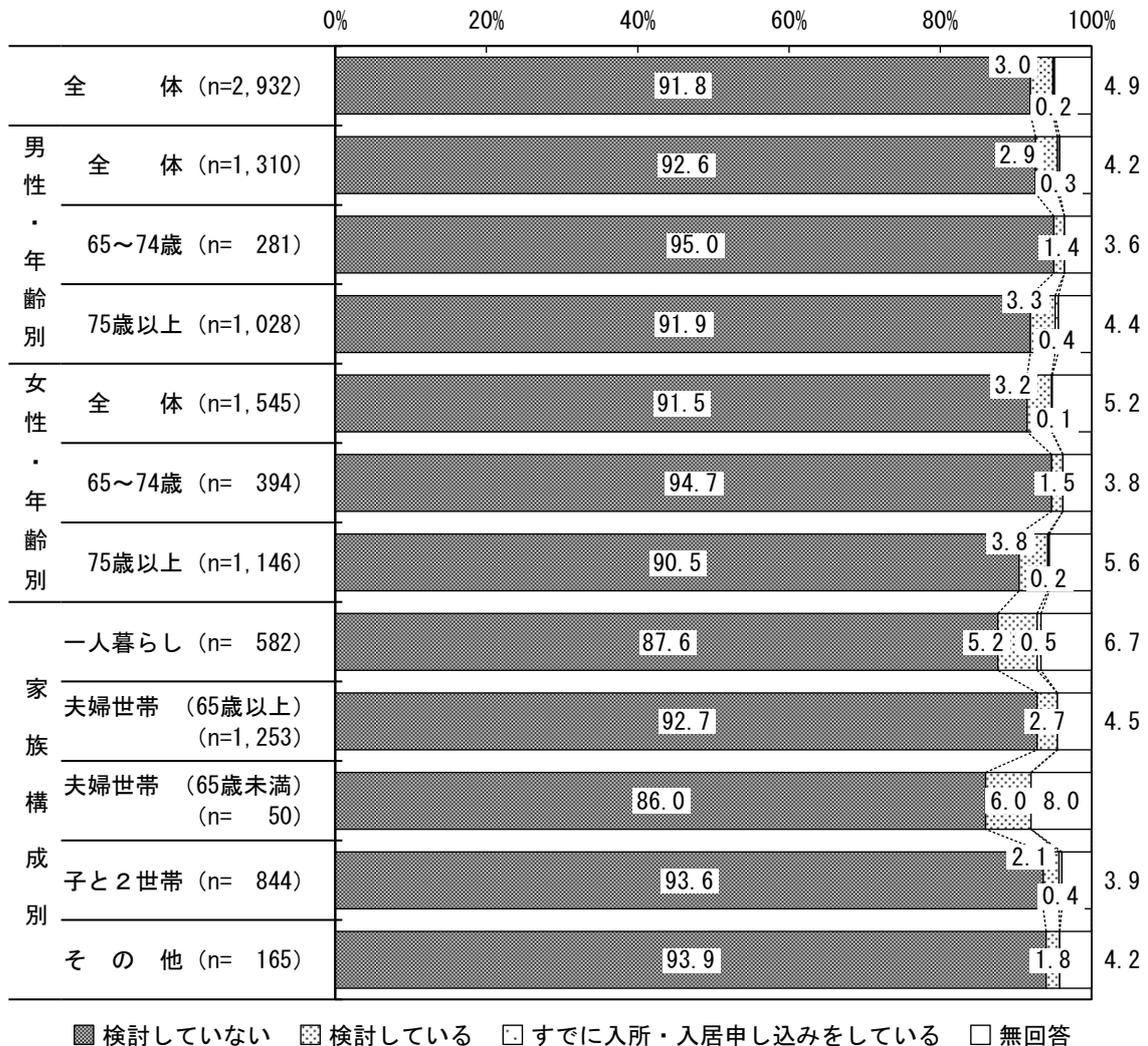
問 今後、介護が必要になった場合、生活をどこでどのように送りたいとお考えですか。
(○は1つ)



- 自宅で、家族などを中心に介護してほしい
- ▨ 自宅で、居宅サービスを活用しながら生活したい
- 老人ホームなどに入所したい
- ▨ 同居でない家族の元へ行きたい
- わからない
- 無回答

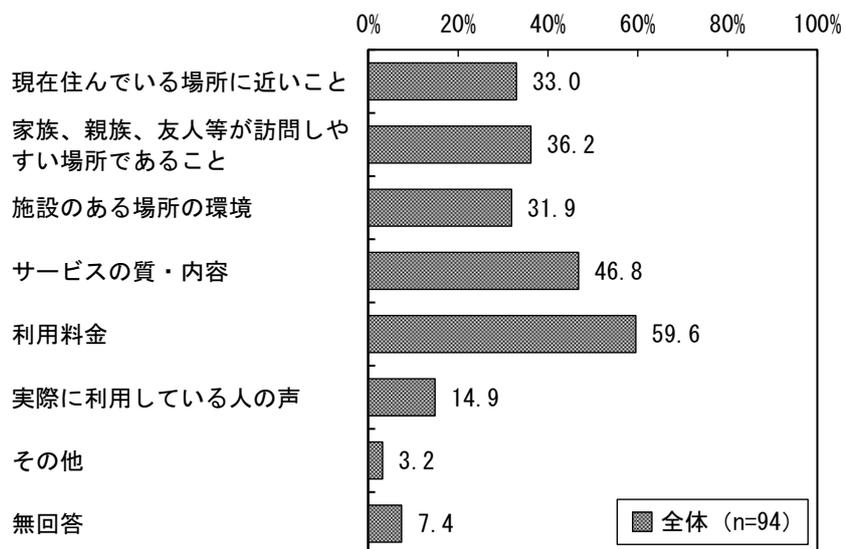
問 現在、施設等への入所・入居は検討されていますか。(○は1つ)

※「施設等」には、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院のほか、特定施設（有料老人ホーム等）やグループホームを含む。



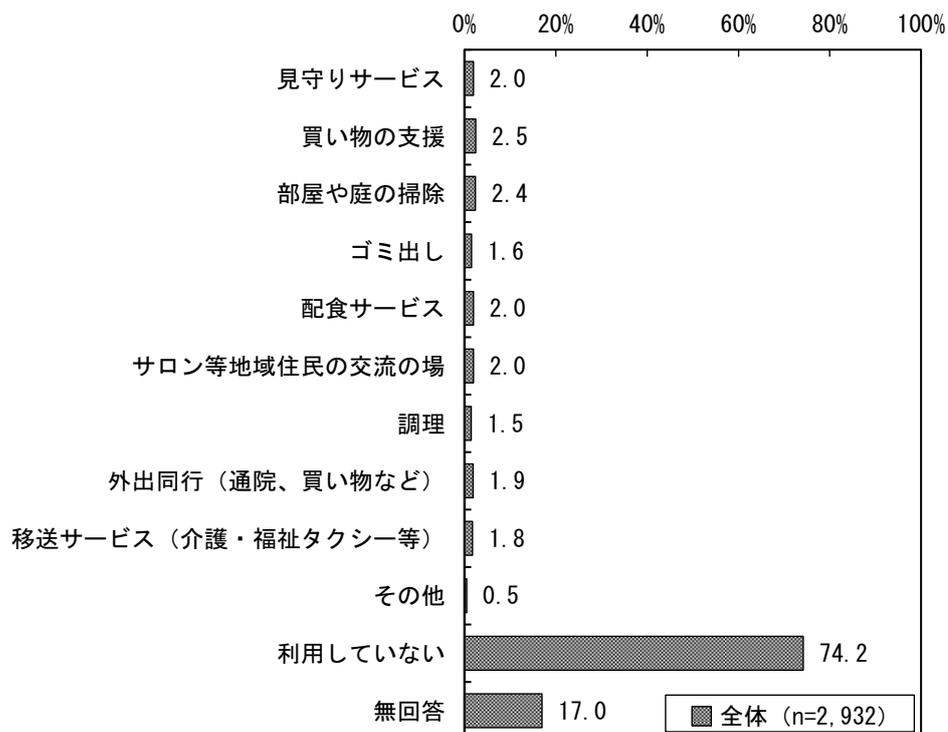
前問（84 頁参照）で「検討している」または「すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問 特別養護老人ホームなどの施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことは何ですか。（○は3つまで）



11 その他

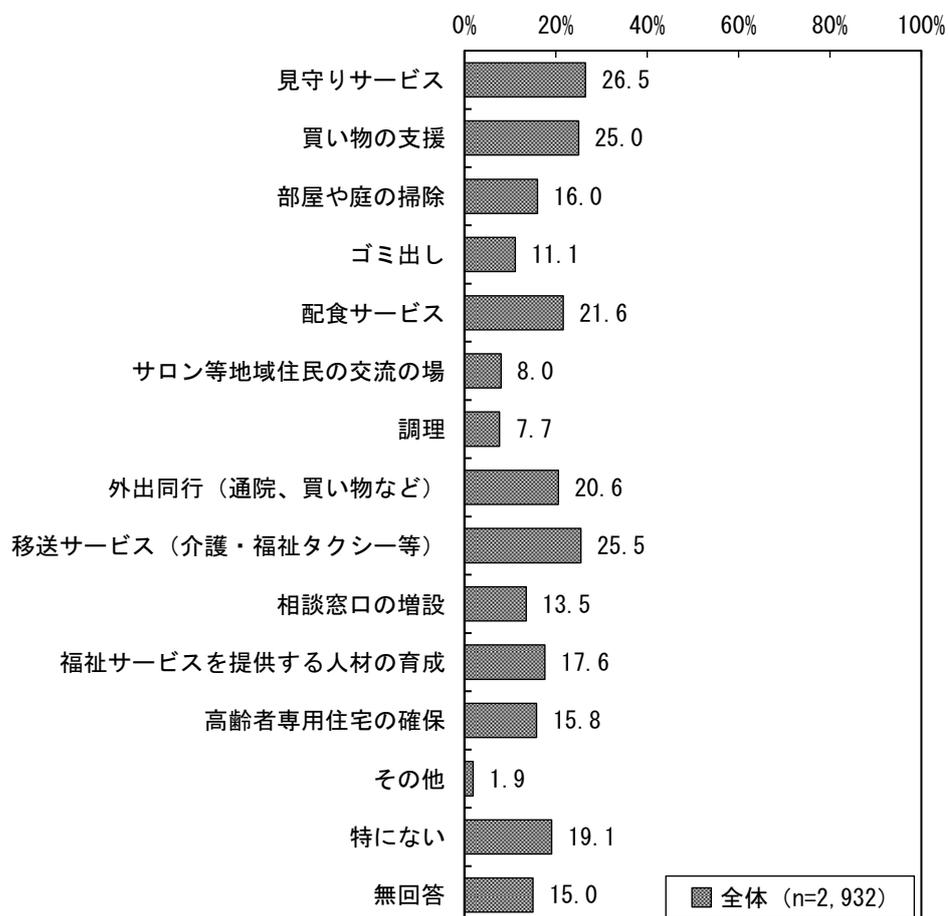
問 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、お答えください。(あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	その他	利用していない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	2.3	2.1	2.2	1.6	2.5	1.2	1.6	1.3	1.4	0.7	76.9	15.3
	65～74 歳 (n=281)	1.4	1.4	-	1.1	1.8	1.1	1.1	0.4	-	-	87.2	8.2
	75 歳以上 (n=1,028)	2.5	2.2	2.8	1.8	2.7	1.3	1.8	1.6	1.8	0.9	74.1	17.1
女 性	全 体 (n=1,545)	1.8	2.8	2.5	1.6	1.6	2.4	1.4	2.4	2.1	0.4	72.7	17.9
	65～74 歳 (n=394)	1.5	1.8	1.8	0.5	1.5	1.8	1.0	1.3	2.0	-	82.0	12.4
	75 歳以上 (n=1,146)	1.8	3.1	2.8	2.0	1.7	2.6	1.5	2.8	2.2	0.5	69.6	19.7

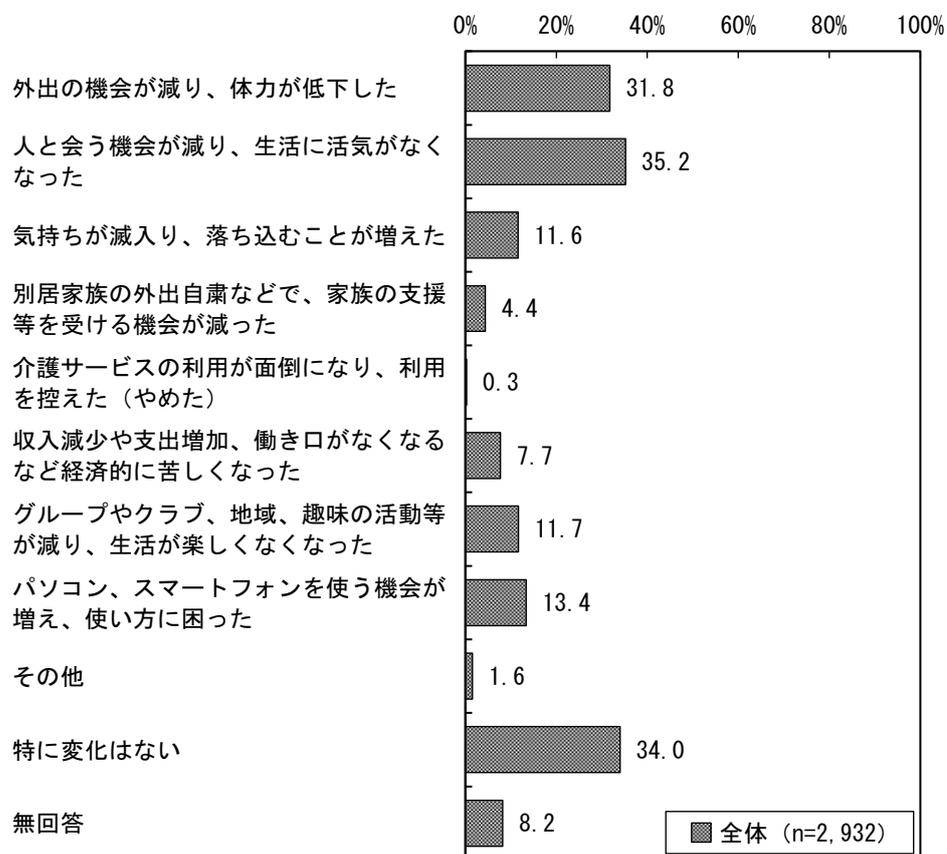
問 今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営む上で、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）



(単位：%)

区 分		見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	相談窓口の増設	福祉サービスを提供する人材の育成	高齢者専用住宅の確保	その他	特にない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	27.9	23.1	15.8	10.5	22.9	7.2	8.8	17.2	24.4	14.7	17.0	15.4	2.1	20.6	13.0
	65～74 歳 (n= 281)	33.5	26.3	16.4	11.0	28.1	9.3	8.2	16.4	24.9	13.5	21.4	17.4	2.1	23.8	5.7
	75 歳以上 (n=1,028)	26.4	22.2	15.7	10.4	21.4	6.6	8.9	17.4	24.2	15.0	15.9	14.9	2.0	19.7	15.0
女 性	全 体 (n=1,545)	25.6	27.3	16.4	11.9	21.0	8.7	6.9	24.1	26.8	12.9	18.3	16.4	1.9	17.7	15.8
	65～74 歳 (n= 394)	27.9	29.4	16.8	12.2	23.4	7.4	7.4	26.1	28.7	14.2	25.4	16.5	0.8	16.2	12.7
	75 歳以上 (n=1,146)	24.9	26.7	16.4	11.9	20.2	9.2	6.7	23.5	26.3	12.6	16.0	16.4	2.3	18.2	16.8

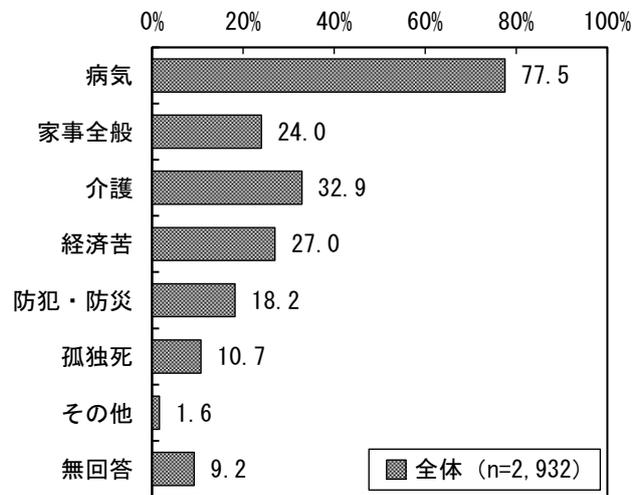
問 令和2年3月以降の新型コロナウイルスの感染拡大により、心身の状態や環境に変化はありましたか。(あてはまるものすべてに○)



(単位：%)

区 分		外出の機会が減り、体力が低下した	人と会う機会が減り、生活に活気がなくなった	気持ちが減入り、落ち込むことが増えた	別居家族の外出自粛などで、家族の支援等を受ける機会が減った	介護サービスの利用が面倒になり、利用を控えた(やめた)	収入減少や支出増加、働き口がなくなるなど経済的に苦しくなった	グループやクラブ、地域、趣味の活動等が減り、生活が楽しくなくなった	パソコン、スマートフォンを使う機会が増え、使い方に困った	その他	特に変化はない	無回答
男 性	全 体 (n=1,310)	28.3	32.1	9.3	3.1	0.2	7.5	11.0	13.7	1.8	38.5	7.4
	65～74 歳 (n= 281)	23.8	26.3	7.5	1.4	-	7.5	6.0	11.0	0.7	48.8	2.1
	75 歳以上 (n=1,028)	29.6	33.7	9.8	3.6	0.2	7.5	12.4	14.5	2.0	35.6	8.9
女 性	全 体 (n=1,545)	34.2	38.3	13.4	5.5	0.4	7.8	12.5	13.2	1.6	30.9	8.4
	65～74 歳 (n= 394)	27.9	37.3	12.2	2.5	0.5	9.4	10.4	14.2	1.5	35.8	7.4
	75 歳以上 (n=1,146)	36.4	38.6	13.8	6.5	0.3	7.3	13.3	12.9	1.6	29.2	8.6

問 生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

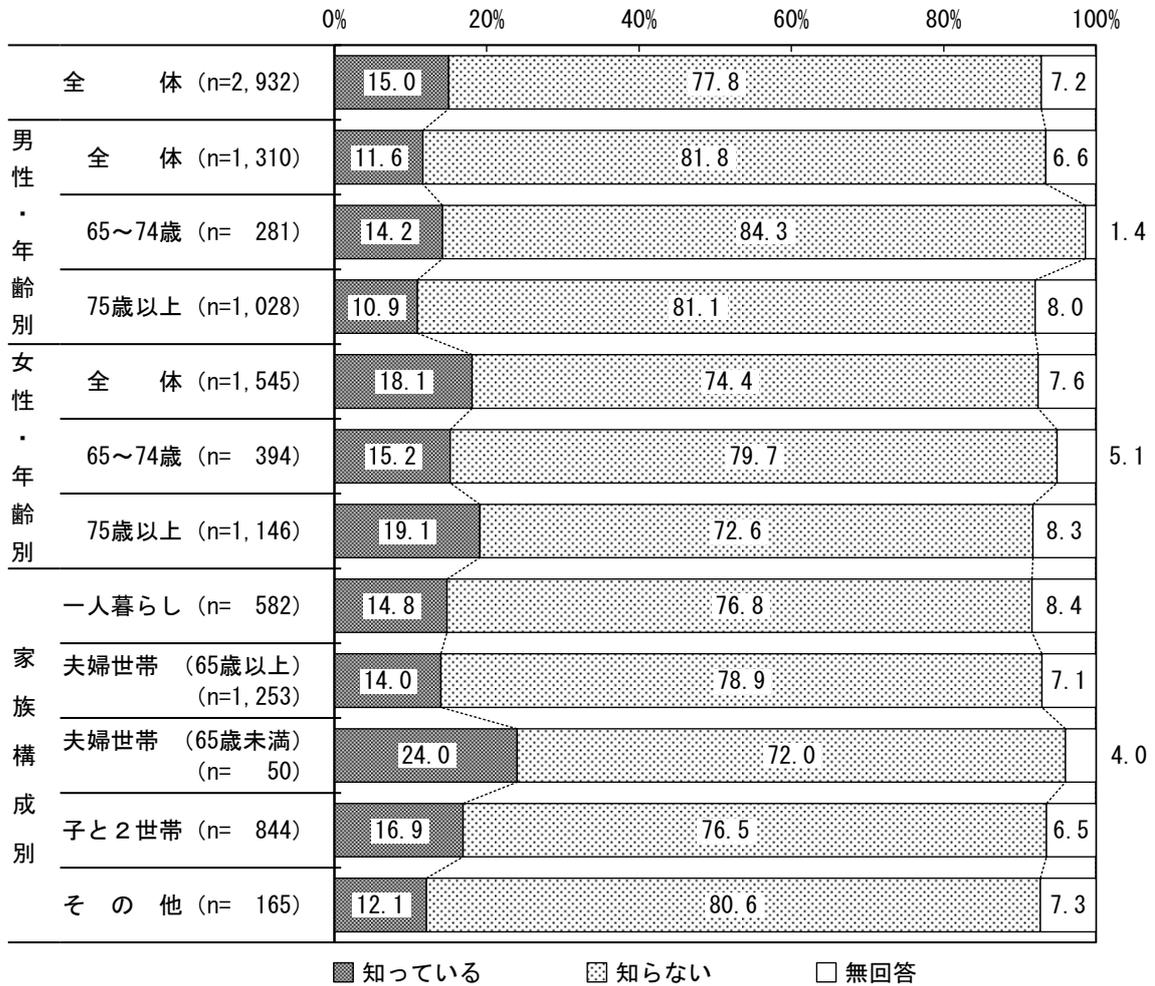


(単位：%)

区 分		病 気	家 事 全 般	介 護	経 済 苦	防 犯 ・ 防 災	孤 独 死	そ の 他	無 回 答
男 性	全 体 (n=1,310)	77.8	22.6	32.9	28.4	14.7	8.4	1.5	8.9
	65～74 歳 (n=281)	80.1	22.1	28.1	31.7	14.6	8.2	0.7	3.6
	75 歳以上 (n=1,028)	77.1	22.7	34.2	27.5	14.8	8.5	1.7	10.3
女 性	全 体 (n=1,545)	77.5	25.2	32.9	25.9	21.4	12.4	1.8	9.5
	65～74 歳 (n=394)	76.4	20.1	30.7	30.2	18.8	9.4	1.8	8.6
	75 歳以上 (n=1,146)	77.9	27.1	33.7	24.4	22.2	13.4	1.8	9.8

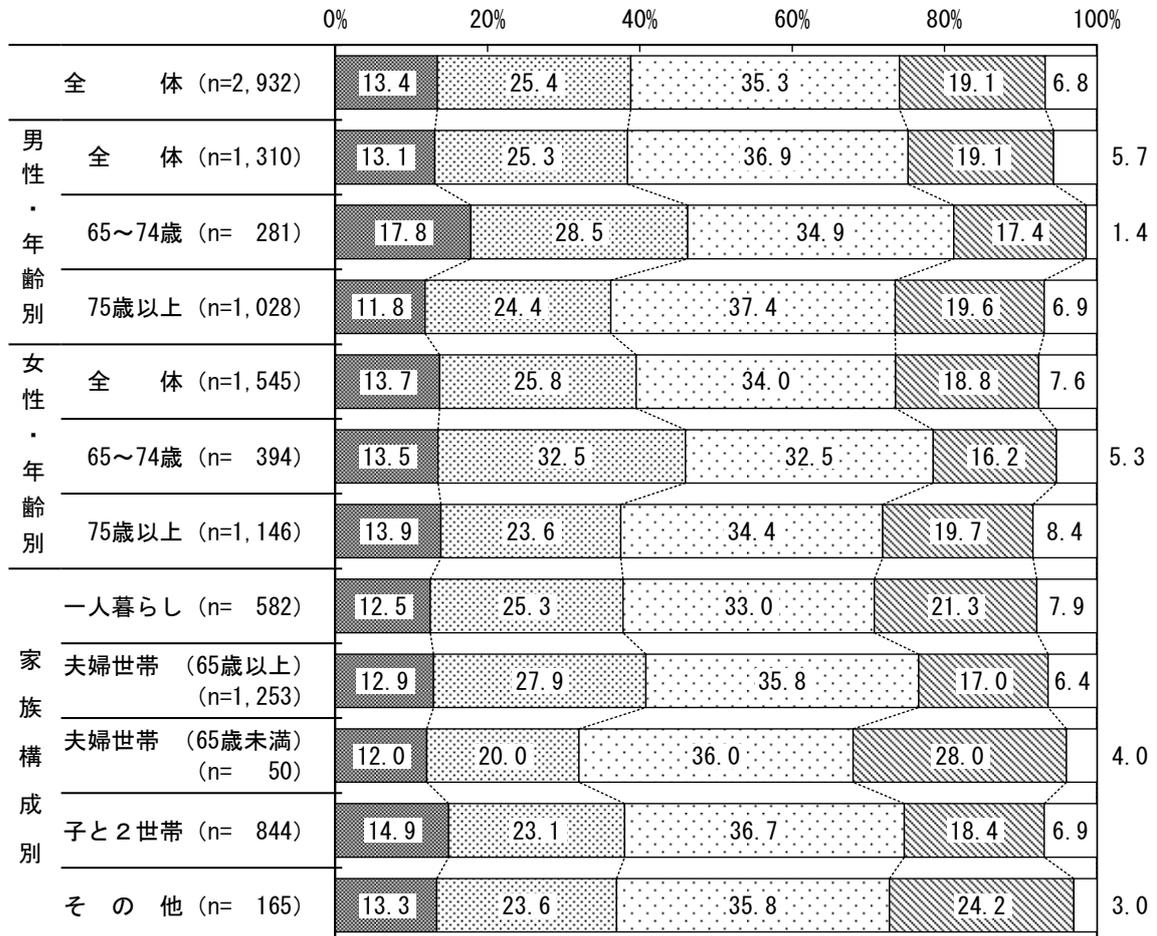
問 日常生活自立支援事業をご存知ですか。(〇は1つ)

※日常生活自立支援事業とは、判断能力が不十分な認知症高齢者などが地域で自立した暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理を行う事業。



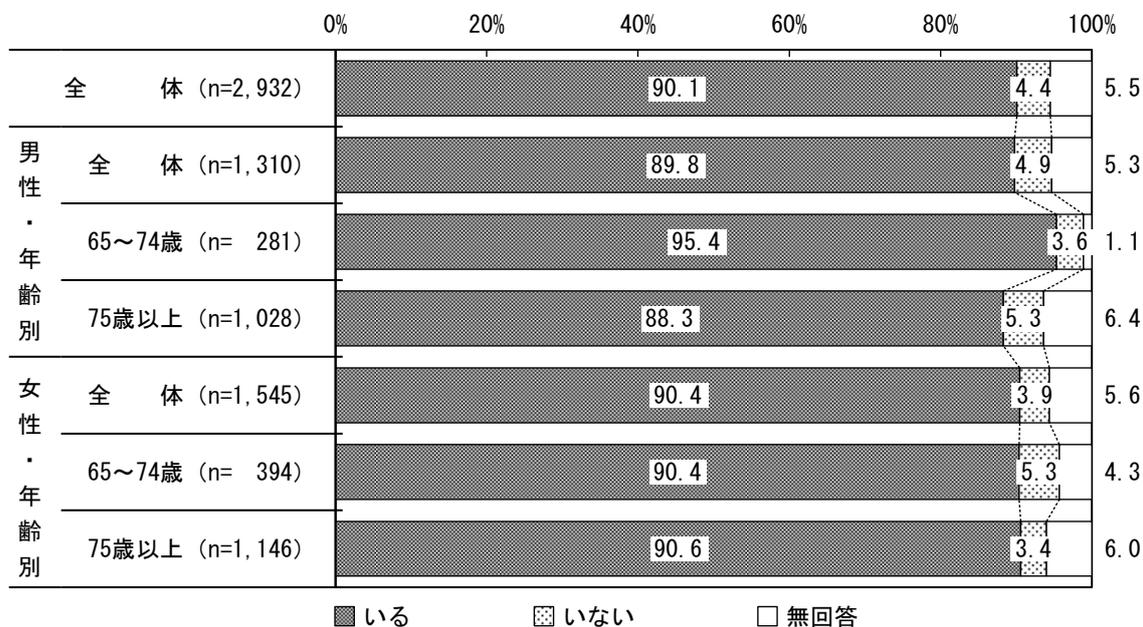
問 成年後見制度をご存知ですか。(〇は1つ)

※成年後見制度とは、認知症などの理由で判断能力が十分でない方が不利益を受けないように、本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度。



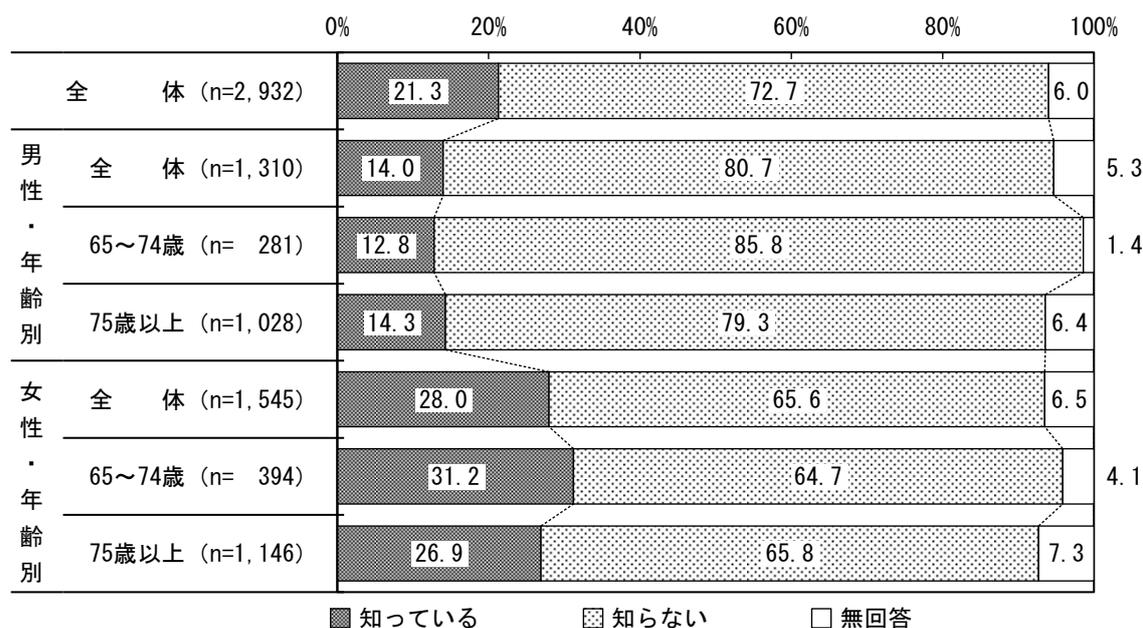
- 知っているし、内容も理解している
- ▨ 知っているが、内容については少ししか理解していない
- ▤ 聞いたことはあるが、内容はわからない
- ▧ 聞いたことがない
- 無回答

問 病院への入院や施設への入所の際、身元引受人が必要となる場合がありますが、依頼できる人はいますか。(〇は1つ)



問 「岐阜市マイエンディングノート」についてご存知ですか。(〇は1つ)

※エンディングノートとは、今までの人生を振り返り、自分の情報や希望等をわかりやすくまとめ、しっかりと残しておくことで、自分や家族の今後を助けるノートのこと。



問 調査票を記入されたのはどなたですか。(〇は1つ)

