



認定証

名称：柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園コース

種別：クアの道®・シティ(市街地コース)

コース内容：距離 4.02km、累積高度差 36m

スタート 柳ヶ瀬グラスル35 (3F ウゴクテ) ~
粕森公園 ~ 梅林公園 ~

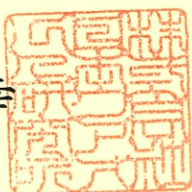
ゴール 柳ヶ瀬グラスル35 (3F ウゴクテ)

表記のコースはドイツの気候性地形療法®を基本とするクアオルト®健康ウォーキングを市街地の様々な環境を活用して実践するため「柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園コース」をクアの道®・シティとして認定します

2023年 3月31日

株式会社 日本クアオルト研究所

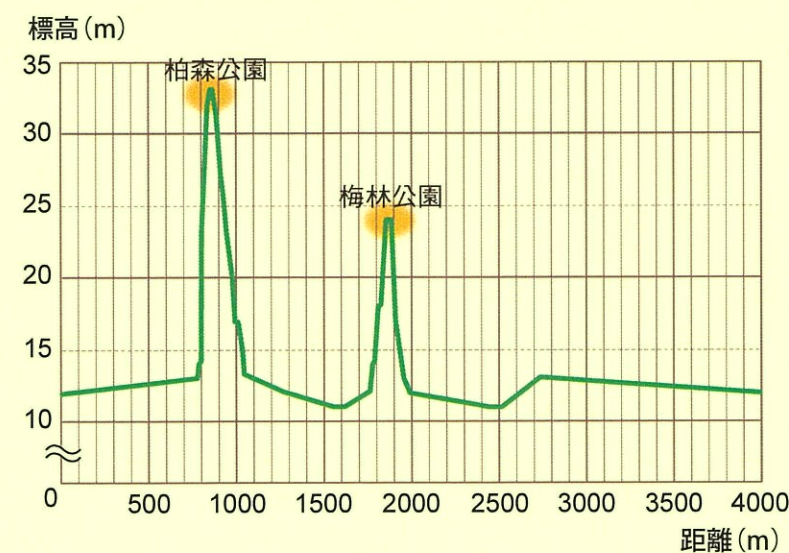
代表取締役 大城 孝幸



柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園コース 全長4.02km 累積高度差36m



高低差グラフ



クアの道®・シティ
「クアの道」はドイツ語の
Kur Weg (療養の道)を基本にしています