

新型コロナウイルス感染急拡大の徹底阻止の対策を！

家庭での基本的感染防止対策

下記の項目のうち、いくつ実施できていますか？

- 毎朝の体温測定、健康チェック（咽頭痛/鼻水/だるさなど）をしていますか。
発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養していますか。
- 発熱や体調が悪いときは、出勤や登校を控えていますか。
- 混雑した場所や感染リスクが高い場面においては マスクを着用していますか。
- 体調が悪い家族と対面する場合は、家庭内でもお互いにマスクをしていますか。
（障がいなどによりマスクができない場合を除く。）
- まめに手洗い・手指消毒をしていますか。（帰宅時など）
- こまめに換気をしていますか。
- 咳エチケットを徹底していますか。
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）をしていますか。
子どもや高齢者と外出するときは、人混みや長時間の外出を避けていますか。
- 買い物は、短時間ですませていますか。
- 外食は、少人数・短時間ですませていますか。
- かかりつけ医はいますか。かかりつけ医がない場合に受診できる、診療・検査医療機関があることを知っていますか。
- 検査キット、解熱鎮痛剤、体温計、生活必需品（食料など）の準備をしていますか。

実施することを増やして、感染拡大を阻止しましょう。



マスク着用

密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

出展：厚生労働省資料

新型コロナワクチンやインフルエンザワクチンの 早目の接種 をお願いします。

※新型コロナワクチンについては、初回(1、2回目)接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した12歳以上の方が、オミクロン株対応ワクチン接種を受けられます。個別接種（医療機関）と集団接種（公共施設）があります。

※新型コロナワクチンは、岐阜市ワクチンコールセンター（☎252-0580）、インフルエンザワクチンは医療機関へお尋ねください。