



岐阜市こどもの健康を考えるつどい

岐阜市では、就学前の子どもたちが心身共に健康で明るく、自らの力でたくましく生きる力を育むための様々な取り組みのひとつとして、毎年『岐阜市子どもの健康を考えるつどい』を開催しています。今年度は、「スマホ時代の子どもの睡眠」についてお話をさせていただきます。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

日時 令和7年11月6日(木)

14時～15時30分

場所 ぎふメディアコスモスみんなのホール

開催方法 ハイブリット開催

(会場、ZOOMによるオンライン)

定員 会場200名(オンライン400名)

参加
無料

要申込

『スマホ時代の子どもの睡眠』



「夜なかなか寝つけない」「朝どうしても起きられない」「日中に強い眠気がある」—そんなお子さんの睡眠について悩んでおられる保護者の方はとても多いのではないのでしょうか。最近では、スマートフォンや照明環境、生活習慣の多様化など、子どもの睡眠を取り巻く状況は複雑さを増しています。

小児睡眠外来では、一人ひとりの生活背景や年齢、発達段階に応じたアプローチを大切にしています。講義では、子どもの健やかな睡眠のために知っておきたい基本的な知識と、現代特有の課題への対処法について、具体的な事例も交えながらお話ししたいと思います。

講師 松井 健太郎 氏

(国立精神・神経医療研究センター病院
臨床検査部 睡眠障害検査室医長)

【申込方法】

健康を考えるつどいの申込フォームまたは右のQRコードから申し込み

○受付期間

令和7年10月1日(水)～令和7年10月20日(月)

・会場における注意事項

- ※会場における託児所はございません。
- ※講師は、オンラインによる参加のため会場には来場されません。

・オンラインにおける注意事項

- ※開催日の2日前までに、お申込み頂いた方のアドレスに、指定したURLを送ります。
- ※ZOOMを利用して実施するため、通信環境を整えてください。
- ※本講演は無料で参加できますが、参加にかかるパケット通信料、インターネット環境を整える費用については、参加される方にご負担頂きます。
- ※当日の映像が出ない、音が出ないなど機材の不具合に関することへの対応はできません。また、機材の不具合により参加できない場合の保障や賠償などは行っておりませんのでご了承ください。

健康を考えるつどい
ホームページ



申込フォーム

