

厳選した美味しい食材と
健康を本気で考えている
管理栄養士のお店

安心安全を第一に
土作りから収穫まで
丹精込めて育てられた
有機栽培や自然農法の
貴重な野菜・果物を
使用しています

健康プロジェクトの環



MITO

繋がる、広がる、私たちの想い

揚げないヘルシー総菜でしっかりタンパク補給
11:00~13:30 数量限定販売ランチBOX
16:30~18:30 おうちで晩ごはん・幸せのデリ

不足しがちな栄養をプラス

こんなあなたにおすすめです！

子育てで忙しいけど
子どものごはんに
こだわりたいママ

育ち盛りで
スポーツを
頑張りたい

美味しい食事で
免疫力を高めたい

ちょっと健康が
気になり始めた

健康的に
美しくなりたい

ますます元気で
長生きしたい

素材にこだわったランチBOX&デリ、ドライフルーツ・ベジタブル・ナッツのテイクアウト専門店



-ミト-
MITO



Instagram

〒502-0013

岐阜県岐阜市中川原3丁目69番地

<http://mito-h.co.jp/>
[mail:mito@mito-h.co.jp](mailto:mito@mito-h.co.jp)



ご予約承ります

Tel 058-213-5073

お気軽に、どうぞ

営業時間 11:00~13:30、16:30~18:30
(売り切れ次第、閉店時間を変更する可能性があります)

【定休日】月曜日

(イベントや研修で不定期に休みをいただく場合があります)

【駐車場】3台あり



MITOの幸せの食工房では、
“最愛の人への贈りもの”
地球や人に優しい栽培方法で育てられた
“貴重な原材料を守りたい”
という気持ちをぎゅっと詰め込んだ、
ヘルシーでナチュラルな食べものを作っています。

低温長時間乾燥なので美味しくて色鮮やか



有機栽培のナッツ...864円

自然農法・特別栽培のドライフルーツ...518円

自然農法・特別栽培のドライベジタブル...518円

有機栽培の材料で作った

Marieさんのグラノーラ... 864円

※詰合せ、ギフト用もございます。

太陽と自然の恵み・幸せのサフリ

- 有機栽培、自然農法、特別栽培にこだわった、ドライフルーツ、ドライベジタブル、ナッツたち
- 厳選された美味しい素材だからこそできる無添加（保存料・酸化防止剤不使用、砂糖・油不使用）
- 忙しい毎日で不足しがちなビタミン、ミネラル、食物繊維、抗酸化栄養素を自然食品でお手軽に摂取



AirRESERVE



栄養指導、栄養カウンセリング、健康経営など、ご予約承ります
健康や美容が気になったら ⇒ Tel 058-213-5073

栄養療法に経験豊富な管理栄養士がいるお店
美容、ダイエット、メタボ、糖尿病など、栄養相談お任せください！

- 体組成測定のみ：1回1,000円
- 栄養カウンセリングと体組成測定：1回30分2,000円

高精度Inbodyで、筋肉量・脂肪量・水分量、タンパク質、ミネラルを測定しませんか

MITOサービス券：体組成測定初回無料（有効期限：2022年3月31日まで）

お名前：

幸せのランチBOX&デリ 具たくさんスープdeダイエット

- 健康的な地中海式食生活法（MedDiet）で名高い「南フランス」の食生活をもとに管理栄養士が考えた、体にやさしいお食事
- シンプルに素材のうま味を最大限に生かした調理法にこだわり、余分な砂糖や添加物、保存料は使用していません

シヨップでも
販売してます



デリバリー承ります（10個以上から）
ランチBOX・スープセット... 1,300円（税込）

- 揚げないミルフィーユ豚カツ
- ノルウェーサーモンの照焼き
- Marieさんの味噌チキン焼き
- 日替わりランチ

※別途、祭事用などは、お気軽にご相談ください。

InBody770

高機能・人体成分分析機

