

～人生の最期まで自分らしく暮らし続けるために～

もしものの時の 医療と介護を考える講演会

参加費
無料

医療や介護が必要になったとき、「どんな治療を受けたいか」「どんな暮らしをしたいのか」。自分の思いをみつめ考えることが大切です。

誰もが迎える“人生の最期”。そのときまで安心して自分らしく暮らすために、今からできることを考えるきっかけにしてみませんか。

日時

令和8年1月29日（木） 午後2時から3時30分

会場

ぎふメディアコスモス みんなのホール（岐阜市司町40-5）

内容

1. 講演 未来の自分を考える ～「人生会議」のすすめ～
岐阜市医師会理事 医師 安江 晃子 先生

2. 講演 退院してからの暮らしを支える介護
～わが家で安心して過ごすために～

岐阜市地域包括支援センター岐北 管理者

内山 恵子 先生

申し込み

右の申し込みフォームまたは電話にて
岐阜市役所高齢福祉課地域包括支援係

☎ 058-214-2090（平日8:45～17:30）



受付期間

令和7年12月8日（月）～令和8年1月23日（金）

※参加者全員に岐阜市「私のエンディングノート」をお渡しします。

主催：岐阜市