

入場
無料

「お口の健康講座」 に参加してみませんか

要予約
先着100人

歯科医師と歯科衛生士が、お口の機能を保つためのポイントをわかりやすくお話しします。また、自宅でもできる健口体操やお口のケアの方法について学ぶことができます。

(一般社団法人 岐阜市歯科医師会、一般社団法人 岐阜県歯科衛生士会岐阜支部が実施します。)

- 《 日 時 》 令和7年3月13日(木)
午後1時30分～午後3時(開場：午後1時)
- 《 会 場 》 みんなの森 ぎふメディアコスモス
1階「みんなのホール」 岐阜市司町40番地5
- 《 対 象 者 》 岐阜市在住の ①②のいずれかに該当する方
または その家族。

- ①ぎふ・さわやか口腔健診の結果
歯科医師より講座への参加を勧められた人。
- ②次のような自覚症状のある人。
- ・固いものが食べにくくなった
 - ・お茶や汁物等でむせることがある
 - ・口の渇きが気になる

《申し込み方法》令和6年12月23日(月)～令和7年3月7日(金)の期間に、
オンライン・電話・FAXでお申し込みください。

※当日は要約筆記があります。耳の聞こえに不安がある方も
ご参加いただけます。

お問い合わせ・申し込み先

岐阜市役所 高齢福祉課 地域包括支援係

電話番号 058-214-2090

受付時間 午前8時45分～午後5時30分

(祝日、年末年始を除く月曜日～金曜日)

オンライン申請



FAXでお申し込みの場合は下記をご記入の上 FAX番号 058-264-5090 へ

ふりがな

氏名： _____

年齢： _____ 歳

電話番号： (_____) _____