

「お口の健康講座」 に参加してみませんか

入場
無料

要予約
先着100人

歯科医師と歯科衛生士が、**お口の機能を保つためのポイント**をわかりやすくお話しします。また、**自宅でもできる健口体操やお口のケアの方法**について学ぶことができます。

(一般社団法人 岐阜市歯科医師会、一般社団法人 岐阜県歯科衛生士会岐阜支部が実施します。)

《日 時》 令和8年3月5日（木）

午後1時30分～午後3時（開場：午後1時）

《会 場》 みんなの森 ぎふメディアコスモス

1階「みんなのホール」 岐阜市司町40番地5

《対 象 者》 岐阜市在住の ①②のいずれかに該当する方
または その家族。

①ぎふ・さわやか口腔健診の結果

歯科医師より講座への参加を勧められた方

②次のような自覚症状のある方

- ・固いものが食べにくくなった
- ・お茶や汁物等でむせることがある
- ・口の渴きが気になる

《申し込み方法》 令和8年1月9日（金）～令和8年2月26日（木）の期間に、

オンライン・電話・郵送・窓口でお申し込みください。

※要約筆記あります。耳の聞こえに不安がある方もご参加いただけます。

【郵送でお申し込みの方へ】

以下の必要事項をご記入ください。定員に達している場合はご連絡いたします。

特に問題なければご連絡は差し控えますので、当日はお気をつけて会場へお越しください。

ふりがな

氏名 :

電話番号 : () -

—

お問い合わせ・申し込み先

オンライン申請

〒500-8701 岐阜市司町40番地1

岐阜市役所 高齢福祉課 地域包括支援係

電話番号 058-214-2090

受付時間 平日の午前8時45分～午後5時30分

