

令和8年度 柳津公民館講座年間計画

| 回 | 月 | 講座名 | 対象者 |
|----|----|--------------------------------|-------------|
| 1 | 6 | ヨガ×ピラティス | 一般 |
| 2 | 6 | 夏の省エネ講座 | 一般 |
| 3 | 6 | 自転車の新しい制度を学ぼう！ | 一般 |
| 4 | 7 | 簡単な指マジックを覚えよう！ | 一般 |
| 5 | 7 | 手話を体験してみよう | 小学生から 一般 |
| 6 | 7 | 南塚寿大学 | 高齢者 |
| 7 | 8 | 親子でクッキーを作ろう！ | 小学生の親子 |
| 8 | 9 | 人権教育学習講座 | 小学生の保護者 |
| 9 | 9 | 己書で描こう！ オリジナルポチ袋作り | 一般 |
| 10 | 10 | 生花アレンジメントを作ろう！ | 一般 |
| 11 | 11 | ママのための美文字講座 ～子どもの名前を上手に書こう～ | 一般 |
| 12 | 11 | 高齢者のための終活セミナー | 一般 |
| 13 | 11 | 知って備える！ もしものときのがん講座 | 一般 |
| 14 | 11 | 簡単な筋トレで体をほぐそう！ | 一般 |
| 15 | 12 | 軽スポーツで健康づくり | 一般 |
| 16 | 12 | クラフトバンドでリースを作ろう！ | 一般 |