

## 令和8年度 長森西公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	健康リズム体操クラブ	毎週木曜日	10:00～11:30	研修室	リズム体操
2	姫の会	毎週金曜日	20:00～21:00	研修室	よさこい
3	長森西フォークダンスクラブ	毎週月曜日(月4回)	13:30～15:30	研修室	フォークダンス
4	太鼓クラブ	第3水曜日	19:00～21:00	研修室	太鼓
5	編物クラブ	第1月曜日	10:00～14:00	実習室	編み物
6	親子ふれあい わんわんクラブ	第2月曜日	9:00～12:00	研修室	親子ふれあい
7	親子ふれあい ひよこクラブ	第2火曜日	9:00～12:00	研修室	親子ふれあい
8	長森西ふるさと民踊	毎週火曜日(月4回)	13:00～15:00	研修室	民踊
9	居合道クラブ	毎週火曜日	19:00～21:00	研修室	居合道
10	やさしいヨーガ	毎週水曜日(月4回)	10:00～11:30	研修室	ヨガ
11	岐阜東テコンドークラブ	毎週日曜日	17:00～21:00	研修室	テコンドウ
12	岐阜東ジュニアテコンドークラブ	木曜日(月2回)	18:00～21:00	研修室	テコンドウ
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					