

## 令和8年度 長森東公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	書芸あすなろ	第2・第4月曜日	10:00～12:00	実習室	書道
2	水曜会	第1・第3水曜日	13:30～15:30	研修室	カラオケ
3	健康体操クラブ	第1・2・3火曜日	10:00～11:30	研修室	健康体操
4	囲碁サークル	毎週水曜日	13:00～15:00	実習室	囲碁
5	野ぎくの会	第1木曜日	10:00～12:00	実習室	絵手紙
6	フラ・マイレ・レイ	毎週土曜日	15:00～16:30	研修室	フラダンス
7	着物に親しむ会	毎週木曜日	18:30～21:00	実習室	着付け
8	女声合唱団沙羅	毎週金曜日	14:00～15:30	研修室	コーラス
9	ハッピーヨガ	第1.2.3.4月曜日	10:00～11:00	研修室	ヨガ
10	長森東句の会	第2木曜日	10:00～12:00	実習室	俳句
11	ペーパーランド	第4水曜日	10:00～12:00	実習室	ちぎり絵
12	遊書を楽しむ会	第2・4木曜日	13:00～15:00	実習室	書道
13	箏の音	第3日曜日	10:00～15:00	研修室・実習室	琴
14	健やか筋トレ	第1.2.3.4土曜日	10:00～11:30	研修室	筋トレ
15	やさしいヨガ	第1・2・3・5水曜日	9:30～10:45	研修室	ヨガ
16	カロムクラブ	第1月曜日	13:30～15:00	実習室	カロム