

令和8年度 長森南公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	女声コーラスフレンドリー	月曜日(月3回)	10:00～12:00	研修室	コーラス
2	長森南健康太極拳	毎週月曜日	13:00～15:00	研修室	太極拳
3	スポーツ吹き矢	第1・3火曜日	9:00～12:00	研修室	吹き矢
4	装道着付クラブ	第1・3火曜日	19:30～21:00	実習室	着付け
5	筋トレ水曜日コース	第1～4水曜日	10:00～11:30	研修室	筋トレ
6	編み物クラブ	第2・4水曜日	9:30～11:30	実習室	編み物
7	リズム体操	毎週木曜日	10:00～11:30	研修室	リズム体操
8	(金)筋トレクラブ	第1～4金曜日	10:00～11:30	研修室	筋トレ
9	スマイルバランスサークル	毎週金曜日	13:00～15:00	研修室	バランスボール
10	キルトの会	第2・4金曜日	13:00～15:00	実習室	パッチワーク
11	絵手紙 菜の花	第3日曜日	10:00～12:00	実習室	絵手紙