

## 令和8年度 長森北公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	長森北読書クラブ	第3火曜	9:30～11:50	1階実習室	読書(読み聞かせ含む)
2	火曜カラオケクラブ	第2・4火曜	13:30～15:30	2階研修室	カラオケ
3	ひまわりコーラス	第1・3金曜	10:00～11:30	2階研修室	コーラス
4	リズム体操	毎週月曜	10:00～11:00	1階実習室	リズム体操
5	パッチワーク	第2・4水曜	10:00～11:30	1階実習室	パッチワーク
6	男の料理だいこんクラブ	第2日曜	10:00～12:30	クッキングルーム	料理(男性)
7	金曜カラオケ	第1・3金曜	13:30～15:30	2階研修室	カラオケ
8	優美太極拳	第1・2・3木曜	19:15～21:00	2階研修室	太極拳
9	筋トレクラブ	第1・2・3・4木曜	9:30～11:00	2階研修室	筋トレ
10	絵手紙クラブ	第2・4水曜	13:30～15:30	1階実習室	絵手紙
11	フレンズ・ジャザサイズ Aグループ	毎週月曜	19:30～20:30	2階研修室	エアロビクス
12	フレンズ・ジャザサイズ Bグループ	毎週水曜	19:30～20:30	2階研修室	エアロビクス
13	にこ二胡サークル Aグループ	第2・4火曜	15:30～18:30	1階実習室 2階研修室	二胡
14	にこ二胡サークル Bグループ	第2・4土曜	9:00～12:00	1階実習室 2階研修室	二胡
15	ティアレ・フラサークル	第1・2・3火曜	13:00～14:15	2階研修室	フラダンス
16	筋トレ 華の会	第1・2・3水曜	13:30～15:00	2階研修室	筋トレ
17	遊林会(日本画)	第1・3金曜	13:00～15:00	1階実習室	日本画
18	ナンプレプリン	第1・2・3月曜	13:30～16:00	2階研修室	脳トレ
19	お話の会 ノンタン	第1月曜	10:00～11:30	1階実習室	読書(読み聞かせ含む)
20	キッコロ	第2金曜	10:30～12:00	1階実習室	読書(読み聞かせ含む)
21	POP JAM	第1・3火曜	10:30～12:30	2階研修室	未就園児・幼児クラブ
22	己書クラブ	第1水曜	10:00～11:30	1階実習室	己書