

令和8年度 日野公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	筋トレ同好会	毎週火曜日	10:00～11:40	研修室	筋トレ
2	フラの会	第2・4火曜日	13:00～15:00	研修室	フラダンス
3	カトレアの会	第1・3水曜日	10:00～13:00	実習室	アートフラワー
4	みんなの太極拳	第1・3・5木曜日	10:00～12:00	研修室	太極拳
5	楽しい筋トレ	毎週金曜日	10:00～11:40	研修室	筋トレ
6	日野脳トレ健康麻雀会	毎週金曜日	9:00～12:00	実習室	健康麻雀
7	バランスボール スマイル	第2土曜・第4木曜	10:00～11:00	研修室	バランスボール