

| 時間帯 | 部屋  | 1     | 2     | 3       | 4 | 5          | 6    | 7   | 8     | 9     | 10    | 11      | 12  | 13     | 14    | 15    | 16    | 17      | 18 | 19     | 20  | 21   | 22    | 23    | 24    | 25      | 26  | 27     | 28    | 29    | 30 | 31 |  |
|-----|-----|-------|-------|---------|---|------------|------|-----|-------|-------|-------|---------|-----|--------|-------|-------|-------|---------|----|--------|-----|------|-------|-------|-------|---------|-----|--------|-------|-------|----|----|--|
|     |     | 木     | 金     | 土       | 日 | 月          | 火    | 水   | 木     | 金     | 土     | 日       | 月   | 火      | 水     | 木     | 金     | 土       | 日  | 月      | 火   | 水    | 木     | 金     | 土     | 日       | 月   | 火      | 水     | 木     | 金  | 土  |  |
| 午前  | ホール | 筋トレ   |       | まち協     |   | ゆつたりヨガ・ピカケ | サロン  | 健康体 | 筋トレ   |       | リラヨガ  |         | 剣詩舞 | 歌いましょう | 健康体   | 筋トレ   |       | リラヨガ    |    | ゆつたりヨガ | 0歳児 | 健康体  | 筋トレ   |       | リラヨガ  |         | 剣詩舞 | 歌いましょう | 健康体   | 筋トレ   |    |    |  |
|     | 和室  |       |       | 本部会     |   |            | 社協   |     |       |       |       |         |     |        | 加謡会   |       |       |         |    |        | 福寿会 |      |       |       |       | まち協役員会  |     |        | いきいき  |       |    |    |  |
|     | 会議室 | 英語会   |       |         |   |            | 健康相談 | 筆の会 | 英語会   |       | 回覧仕分  |         |     |        | 筆の会   | 英語会   |       |         |    |        | 授乳室 | 絵手紙  | 英語会   |       | 回覧仕分  |         |     |        | 加謡会   |       |    |    |  |
| 午後  | ホール |       | マージャン | にゃんこクラブ |   | 気功         |      |     | ヨガ・ピラ | マージャン | クロマチカ | にゃんこクラブ | ピカケ | 新彩会    | レイ・ラニ |       | マージャン | にゃんこクラブ |    | 気功     |     | 盆踊り会 | ヨガ・ピラ | マージャン | クロマチカ | にゃんこクラブ | ピカケ | 新彩会    | レイ・ラニ |       |    |    |  |
|     | 和室  | 手あみの会 |       |         |   | スマイル       |      |     | 手あみの会 |       | 着付け和楽 |         |     |        | 香茶道   | 手あみの会 |       |         |    | スマイル   |     |      |       | 手あみの会 |       | 着付け和楽   |     |        | 香茶道   | 手あみの会 |    |    |  |
|     | 会議室 |       |       |         |   |            |      |     |       |       |       |         |     | 英会話    |       |       |       |         |    |        |     |      |       |       |       |         |     | 英会話    |       |       |    |    |  |
| 夜間  | ホール | レファフラ |       |         |   |            | 支部長会 |     | レファフラ |       | 楽々健康法 |         |     |        |       | レファフラ |       |         |    |        | 民生  |      | レファフラ |       |       |         |     |        |       |       |    |    |  |
|     | 和室  |       |       |         |   |            |      |     |       |       |       | 着付け     |     |        |       |       |       |         |    |        |     |      |       |       |       |         | 着付け |        |       |       |    |    |  |
|     | 会議室 |       |       |         |   |            |      |     |       |       |       |         |     |        |       |       |       |         |    |        |     |      |       |       |       |         |     |        |       |       |    |    |  |
|     |     |       |       |         |   |            | 廃油   |     |       |       |       |         | 回覧  |        |       |       |       |         |    |        |     |      |       |       |       |         | 回覧  |        |       |       |    |    |  |

ふれあいフェスタ  
ふれあいフェスタ準備  
令和8年10月予定表