

令和8年度 厚見公民館講座年間計画

回	月	講座名	対象者
1	5月	フレイル予防教室	一般
2	6月	水彩画入門	一般
3	6月	そば打ち体験講座	一般
4	8月	児童・親子講座(映画鑑賞)	一般親子
5	8月	人権学習講座	運営委員会
6	10月	ひとり暮らしの講座	一般
7	11月	健康講座(リンパ講習)	一般
8	1月	児童・親子講座(リトミック)	一般親子