

## 令和 8 年度 厚見公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	厚見ヘルスクラブ	毎週月曜日	13:00～15:00	2Fホール	健康体操
2	厚見視聴覚クラブ	第 1 水曜日	10:00～11:30	会議室	写真
3	厚見民謡クラブ	毎週木曜日	13:00～15:00	2Fホール	民謡
4	自力サークル	毎週木曜日	9:30～12:00	2Fホール	健康体操
5	リリレファ	第1・3水曜日	10:00～12:00	2Fホール	フラダンス
6	筋トレサークル	第1・2・3土曜日	9:30～11:30	2Fホール	筋トレ
7	将棋クラブ	第2・4土曜日	13:00～16:00	会議室	将棋
8	コールレインボー	第1・3土曜日	13:30～15:00	2Fホール	コーラス
9	絵たよりサークル	第3土曜日	9:30～11:30	会議室	絵手紙
10	手芸サークル さくらんぼ	第4火曜日	9:00～12:00	会議室	手芸(多種類)
11	親子ふれあい教室 マミーズ	月1回火曜日	10:00～12:00	2Fホール	未就園児・幼児クラブ
12	ぴよぴよ0歳児	第1・又は3金曜日	10:00～12:00	2Fホール	未就園児・幼児クラブ
13	カラオケ親睦会	第1・3金曜日	13:00～15:00	会議室	カラオケ
14	P・Cエイト	毎週月曜日	13:30～15:30	会議室	パソコン
15	ハンドニット	第2・4木曜日	13:00～14:30	会議室	編み物
16	あつみ英語サロン	第1日曜日	10:00～12:00	会議室	英語
17	厚見空手クラブ	毎週水曜日	18:40～20:50	2Fホール	空手
18	狂俳サークル	第1水曜日	12:30～16:00	会議室	狂俳
19	水彩画サークル かよう会	第1・3火曜日	13:00～15:30	会議室	水彩画
20	厚見音楽くらぶ	月2回土曜日	15:00～18:00	2Fホール	各種楽器
21	あつみ手打ちそばの会	第2金・第4土	9:00～12:00	ふれあいルーム	手打ちそば
22	脳トレ教室①	毎週月曜日	9:00～12:00	ふれあいルーム	脳トレ
23	脳トレ教室②	毎週水曜日	13:00～16:00	ふれあいルーム	脳トレ
24	つどいの己書	第3水曜日	13:00～15:30	会議室	己書