

令和8年度 本荘公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	シニア元気クラブ（第2・4）	第2・4月曜日	9:30 ～ 11:30	大ホール	脳トレ
2	脳トレマージャンクラブ	毎週月曜日	9:00 ～ 16:00	会議室	麻雀
3	囲碁クラブ	毎週月曜日	12:30 ～ 16:30	和室A・B	囲碁
4	本荘懐メロ愛好会B	毎週火曜日	9:00 ～ 12:00	ふれあいスペース	カラオケ
5	本荘カラオケ倶楽部	毎週火曜日	13:00 ～ 16:00	ふれあいスペース	カラオケ
6	本荘の歴史を語る会（第2）	第2火曜日	13:00 ～ 15:00	会議室	ふるさと学習
7	本荘ミセスフォークダンスクラブ	毎週火曜日	13:00 ～ 15:00	大ホール	フォークダンス
8	新舞踊クラブ	毎週火曜日	13:00 ～ 15:45	和室A・B	舞踊(日舞)
9	日本舞踊親子教室	毎週火曜日	15:00 ～ 18:00	大ホール	舞踊
10	本荘リズム体操	毎週火曜日	19:00 ～ 20:30	大ホール	リズム体操
11	クラフトサークル（第1）	第1水曜日	10:00 ～ 12:00	会議室	クラフト(折り紙・リサイクルなど)
12	本荘手芸クラブ（第3）	第3水曜日	9:00 ～ 15:00	ふれあいスペース	刺繍
13	本荘絵画クラブ（第2・4）	第2・4水曜日	13:30 ～ 15:30	ふれあいスペース	水彩画
14	本荘読書サークル（第2）	第2水曜日	14:00 ～ 16:00	図書室	読書(読み聞かせ含む)
15	フラモアニ（第2・4）	第2・4水曜日	19:00 ～ 21:00	大ホール	フラダンス
16	シェイプアップ・ヨガ（第1・3・4・5）	第1・3・4・5木曜日	10:00 ～ 11:00	和室A・B	ヨガ
17	水墨画 墨荘会（第1・3）	第1・3木曜日	10:00 ～ 12:00	ふれあいスペース	水墨画
18	ゴールド合唱（第2・4）	第2・4木曜日	10:00 ～ 11:30	ふれあいスペース	コーラス
19	本荘吹き矢クラブ	毎週木曜日	9:00 ～ 11:30	大ホール	吹矢
20	邦楽・琴クラブ（第1・3）	第1・3木曜日	13:00 ～ 16:00	和室A・B	琴
21	健康体操	毎週木曜日	13:30 ～ 14:30	大ホール	健康体操
22	本荘懐メロ愛好会	毎週木曜日	13:00 ～ 16:00	ふれあいスペース	カラオケ
23	本荘吹き矢クラブB	毎週木曜日	18:30 ～ 20:30	大ホール	吹矢
24	本荘吹き矢クラブC	毎週金曜日	9:00 ～ 11:30	大ホール	吹矢
25	プルメリアフラダンス（第1・2・3）	第1・2・3金曜日	9:30 ～ 11:30	和室A・B	フラダンス
26	パソコンクラブ	毎週金曜日	10:00 ～ 11:30	会議室	パソコン
27	健康ヨーガ	毎週金曜日	14:00 ～ 15:30	大ホール	ヨガ
28	岐阜ろう劇団いぶき	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	大ホール	手話
29	RANDAM～走太夢～（第4）	第4日曜日	14:00 ～ 16:00	ふれあいスペース	太鼓