

## 令和8年度 木之本公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	木之本パソコン月曜コース	毎週月曜日	9:30～11:30	実習室	パソコン
2	岐阜吹き矢クラブ	毎週月曜日	15:00～18:00	研修室	吹矢
3	木之本リズム体操 同好会	毎週火曜日	10:00～11:30	研修室	リズム体操
4	木之本シニアクラブ カラオケ同好会	第1・3火曜日	13:00～15:00	研修室	カラオケ
5	木之本筋トレ	第2・4火曜日	13:30～15:00	研修室	筋トレ
6	書道クラブ“さくら”	第2水曜日	10:00～11:30	研修室	書道
7	さくらんぼクラブ	第2・3木曜日	10:00～16:00	午前:実習室 午後:研修室	編み物
8	木之本シニアクラブ 健康マーじゃん部会	毎週木曜日	13:00～16:00	実習室	麻雀
9	木之本第2パソコンクラブ	毎週金曜日	9:30～11:30	実習室	パソコン
10	らくらく(3B)体操	第1・3金曜日	13:30～15:00	研修室	健康体操
11	木之本シニアクラブ レクダンス部	第2・4金曜日 第1・3土曜日	13:30～15:00	研修室	レクダンス
12	リッツ(ジャザサイズ)	毎週土曜日	10:00～11:00	研修室	エアロビクス
13	リズムあそび(音楽療法)	毎週土曜日	13:00～14:30	実習室	各種楽器
14	木の本コーラス	毎週土曜日	15:30～17:00	研修室	コーラス