

令和8年度 本郷公民館クラブサークル一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	活動内容
1	本郷囲碁クラブ	第1. 2. 4月曜日	9時～12時	囲碁
2	ソフトエアロビクス	第1.3火曜日	14時～15時15分	エアロビクス
3	本郷俳句クラブ ①	第1.木曜日	14時～16時	俳句
4	本郷俳句クラブ ②	第2. 4火曜日	14時～16時	俳句
5	フラワーアレンジメントクラブ	第2.4水曜日	10時30～12時	フラワーアレンジメント
6	ひかり健康体操クラブ	第1. 2. 4水曜日	10時～11時	健康体操
7	らくらく貯筋クラブ	第1. 2. 3木曜日	13時30～14時30分	筋トレ
8	本郷ヨガクラブ	第2. 3. 4土曜日	10時～11時30分	ヨガ
9	本郷己書クラブ	第1. 木曜日	10時00～12時	絵手紙
10	水墨画 墨風会	第2.月曜日. 第4.日曜日	13時30分～16時30分	水墨画
11	わた絵クラブ	第1水曜日	10時～12時	刺繍