

## 令和8年度 七郷公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	脳トレ麻雀(初級)	毎週月曜日	9:30~12:00	多目的室	麻雀
2	いきいき筋トレ体操	毎週月曜日	10:00~11:30	研修室	筋トレ
3	剣詩舞	毎週月曜日	13:00~15:00	研修室	剣詩舞
4	つみ木	第3月曜日	19:00~21:00	会議室	学習・行事の計画
5	シニアのためのケアヨガ	毎週火曜日	11:00~12:30	研修室	ヨガ
6	ピリアロハ(フラサークル)	毎週火曜日	19:30~21:00	研修室	フラダンス
7	琴女会(大正琴)	第1・第3火曜日	13:00~14:30	会議室	大正琴
8	は一もにークラブ	第1・第3火曜日	13:30~14:30	研修室	コーラス
9	ローズの会(デコパージュ)	第1・第3水曜日	13:00~15:30	多目的室	デコパージュ
10	コスモス会	第1・第3水曜日	19:30~21:00	研修室	琴
11	七郷ネット	第2水曜日	13:30~15:00	会議室	パソコン
12	茶道クラブ	第3水曜日	13:30~15:30	和室	茶道
13	脳トレ麻雀(中級)	毎週木曜日	10:00~12:30	多目的室	麻雀
14	囲碁サークル	毎週木曜日	13:00~16:00	会議室	囲碁
15	麻の会	毎週木曜日	13:00~15:00	研修室	舞踊(日舞)
16	いきいき体操クラブ	第2・第4木曜日	13:00~14:00	研修室	健康体操
17	脳トレ麻雀(上級)	毎週金曜日	9:30~12:00	多目的室	麻雀
18	健康体操クラブ	毎週金曜日	9:45~11:15	研修室	健康体操
19	サルビア会	第3金曜日	13:30~15:30	会議室	手芸(多種類)
20	ハーモニカ倶楽部	第2・第4土曜日	13:00~15:30	会議室	ハーモニカ
21	絵てがみ	第3土曜日	14:00~16:00	多目的室	絵手紙
22	菊瑞会	第4日曜日	13:00~15:30	研修室	箏・三絃・胡弓
23	太極拳サークル	第1・第2・第3水曜日	10:00~11:30	研修室	太極拳