

令和8年度 鷺山公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	活動内容
1	鷺山水墨画クラブ	月曜日 第1・3	9:30～11:30	水墨画
2	すみれカラオケクラブ	火曜日 第1・3	14:00～16:00	カラオケ
3	チェアエクササイズ	火曜日 第2・4	13:00～14:00	エクササイズ・ピラティス
4	フラワーアレンジメント	火曜日 第2	13:00～15:30	フラワーアレンジメント
5	鷺山民踊クラブ	水曜日 第1・2・3・4	13:30～15:30	民踊
6	健康ヨーガクラブ	水曜日 第1・3	10:00～11:00	ヨガ
7	いきいきエクササイズB	木曜日 第1・2・3・4	13:00～14:00	エクササイズ・ピラティス
8	岐阜太極拳倶楽部 つばさ	木曜日 第1・2・3・4	19:00～21:00	太極拳
9	鷺山書道クラブ	金曜日 第1・3	10:00～11:30	書道
10	ひまわりコーラス	金曜日 第2・4	10:00～11:30	コーラス
11	しらさぎコーラス	金曜日 第2・4	13:00～15:00	コーラス
12	鷺山筋トレクラブ	土曜日 第1・3	13:30～15:00	筋トレ
13	リフレッシュ3B	土曜日 第2・4	10:30～11:30	健康体操
14	岐阜太極倶楽部二気	土曜日 第1・2・3・4	15:00～17:00 (第1・3) 14:00～17:00 (第2・4)	太極拳