

## 令和8年度 長良西公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	ホームヨーガ	毎週月曜日	10:00-12:00	東ホール	ヨガ
2	パッチワーク	第1・3月曜日	10:00-12:00	西ホール	手縫い
3	着付けサークル	毎週月曜日	12:30-15:00	和室1・2.	着付け
4	健康体操	第1・2・3月曜日	13:30-14:30	東ホール	ストレッチ
5	ITクラブ(A)	毎週月曜日	10:00-11:30	和室2	パソコン
6	岐阜市成人学校フォークダンス月曜会	毎週月曜日	13:00-15:00	西ホール	フォークダンス
7	和道会空手クラブ	毎週月曜日	19:00-21:00	東西ホール	空手
8	長良西オカリナクラブ	毎週火曜日	19:00-21:00	東ホール	オカリナ
9	仲よし麻雀クラブ	毎週火曜日	12:50-16:40	東ホール	麻雀
10	長良西筋トレクラブA	第1・3火曜日	9:15-11:45	東ホール	ストレッチ
11	コーラス風靡	毎週火曜日	10:00-12:00	西ホール	コーラス
12	ながら児童合唱団	毎週火曜日	18:30-21:00	西ホール	コーラス
13	長良西詩吟同好会	第2・4火曜日	13:00-15:00	和室2	詩吟
14	長良西フォークダンス	毎週水曜日	9:30-11:30	西ホール	フォークダンス
15	長良西パールフォークダンス	毎週水曜日	12:30-15:00	西ホール	フォークダンス
16	長良西ホームヨーガ	毎週水曜日	18:30-21:00	東ホール	ヨガ
17	ITクラブB	毎週水曜日	13:30-15:00	東ホール	パソコン
18	箏 みやびの会	毎週木曜日	9:00-12:00	東ホール	琴
19	いろは会	第2・木曜日	13:30-15:30	西ホール	手芸(多種類)
20	木曜会	毎週木曜会	9:30-11:30	西ホール	リズム体操
21	オリガミクラブ	第1・3木曜日	13:00-15:30	東ホール	クラフト(折り紙・リサイクルなど)
22	懐メロを歌う会	第2・4木曜日	13:00-15:00	東ホール	歌謡
23	孫六居合道会・本部	毎週木曜日	19:00-21:00	西ホール	居合道
24	麻雀クラブ	毎週金曜日	12:50-16:40	和室1・2.	麻雀
25	チェリーズ	第2・4金曜日	9:00-12:00	西ホール	コーラス
26	太極拳	毎週金曜日	13:00-15:30	西ホール	太極拳
27	秋桜・絵手紙	第4土曜日	10:00-12:00	東ホール	絵手紙
28	ジュニア琴クラブ ぱる	第2・3・4土曜日	13:00-17:00	東ホール	琴
29	長良西ふる里民踊	第1・2・3土曜日	13:00-15:30	西ホール	民謡
30	長良西筋トレクラブB	第1・3土曜日	9:15-11:45	東ホール	筋トレ
31	長良地区子どもいけばな	第2・4日曜日	9:00-12:00	東・西ホール	生け花(華道)
32	岐阜杖道会	第2・3日曜日	9:00-12:00	西ホール	杖道